

Varustepenkkipunnerrus, kaikki ikäluokat 8. - 9.12.2018

Kuopion Painonnostajat (KP), Siilinjärvi

Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
N18	63	Emmi Järvenpää / 03	HPV	60

Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
N23	72	Elli Rautiainen / 99	ÄV	90
N23	84+	Emilia Myyryläinen / 95	MLC	95
N23	84+	Netta Miettinen / 95	TamRy	95
N23	84+	Saara Puusaari / 97	ÄV	90

Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
N	52	Marcela Sandvik / 74	ÅKK	123,5
N	52	Andreea Vasilescu / 91	MLC	72,5
N	57	Hanna Rantala / 82	LaVo	140
N	63	Anette Tunkkari / 83	KoJy	137,5
N	63	Maria Hakulinen / 90	JoPuPo	125,5
N	63	Anna-Eveliina Partanen / 88	JuPu	115
N	72	Johanna Kankus / 84	KP	112,5
N	72	Leena Vatanen / 91	KiurU	110
N	72	Mari Hakulinen	PaPu	100
N	72	Paulina Lindblad / 89	ÅKK	90
N	72	Annastiina Hagfors / 85	MY-Power	85
N	84	Tiina Voho / 73	KoJy	105
N	84	Saara Olkkonen / 89	TamRy	95
N	84+	Sari Rauhala / 84	MLC	110
N	84+	Joanna Linna / 74	KoJy	110

Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
N40	52	Katja Ronkainen / 73	MLC	50
N40	72	Tiina Voho / 73	KoJy	95
N40	72	Päivi Ristolainen / 70	YlöR	75
N40	84	Joanna Linna / 74	KoJy	110
N40	84	Terhi Karppinen / 76	KiurU	95
N40	84	Miia Myyryläinen / 73	MLC	80
N40	84+	Katariina Nokua / 73	HSU	95

Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
N50	57	Eira Pajuharju / 64	HPV	75
N50	72	Seija Skogman / 65	MLC	87,5
Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
N60	52	Aira Knutars / 54	So-Vi	75
N60	52	Pirjo Kempainen / 51	MLC	32,5
N60	84	Merja Mynttinen / 58	LVK team	85
Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
N70	52	Eila Kumpumiemi / 42	MLC	45
Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
M18	53	Anton Kauranen / 03	YlöR	77,5
M18	93	Hermann Järvenpää / 03	HPV	175
M18	74	Elmeri Pennanen / 00	JoPuPo	130
M18	74	Niko Kopola / 03	SiSi	92,5
M18	105	Joel Rissanen / 00	KP	120
M18	120	Mikael Salomäki / 03	KaVo	87,5
Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
M23	83	Teemu Hällfors / 95	YlöR	222,5
M23	105	Tuomas Puhakka / 95	KP	210
M23	74	Miikka Hyötylä / 97	NaVo	150
M23	120	Ville Niskanen / 95	So-Vi	162,5
Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
M	59	Henri Kyntäjä / 87	AavKi	140
M	74	Toni Kuusi / 83	TamRy	187,5
M	74	Tuomas Nikkilä / 78	TamRy	175
M	83	Niklas Silander / 86	Hektor	220
M	83	Matias Viiperi / 94	Npower	210
M	93	Jani Sundholm / 74	KoJy	250
M	93	Tomi Vikla / 70	JoPuPo	232,5
M	93	Vesa Mattila / 80	TVN	230

M	105	Tomi Määttä / 82	Npower	255
M	105	Mikko Tiensuu / 78	TamRy	240
M	120	Lasse Leinonen / 73	JoPuPo	285
M	120	Jussi Kangasvieri / 87	Npower	240
M	120	Mika Paasonen / 72	My-Power	220
M	120+	Ove Lehto / 72	ÅKK	360
M	120+	Kenneth Sandvik / 75	ÅKK	347,5

Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
M40	59	Petri Niemi / 71	TVN	135
M40	74	Jani Myyryläinen / 71	MLC	135
M40	83	Tomi Vikla / 70	JoPuPo	232,5
M40	83	Antti Liimatainen / 76	PaPu	180
M40	83	Lasse Arkela / 78	E-IT	170
M40	83	Matti Reijonen / 71	JoPuPo	157,5
M40	93	Petri Ronkainen / 73	MLC	190
M40	93	Aki Kangasjärvi / 77	TVN	147,5
M40	93	Petteri Laurikainen / 69	E-IT	120
M40	105	Mikko Tiensuu / 78	TamRy	240
M40	105	Jari Kyntäjä / 71	AavKi	235
M40	105	Timo Lillbacka / 75	MLC	125
M40	120	Kaj Mattila / 70	MLC	230
M40	120	Timo Rukkila / 72	E-IT	210
M40	120	Alpo Karppinen / 71	KiurU	205
M40	120	Kaj Wasenius / 72	Team365	145

Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
M50	66	Markku Kempainen / 49	MLC	117,5
M50	66	Hannu Peräsalo / 62	TVN	105
M50	74	Timo Leminen / 68	KUV	155
M50	74	Ismo Hietanen / 63	HeTarmo	137,5
M50	83	Stig Björkqvist / 60	NyKK	187,5
M50	83	Mikko Rusanen / 67	So-Vi	140
M50	93	Seppo Norpila / 63	KUV	195
M50	105	Juha Makkonen / 62	KiurU	202,5
M50	105	Tarmo Vanhamäki / 60	YlöR	170
M50	105	Juha Pohjonen / 66	KoJy	160

M50	105	Olli Skogberg / 59	TamRy	157,5
M50	105	Jari Niskanen / 63	So-Vi	120
M50	120	Tapani Laitala / 63	MLC	215
M50	120	Markku Sotisaari / 66	KarKa	210
M50	120	Harri Tirronen / 53	JoPuPo	197,5
M50	120	Timo Rantala / 63	Team365	185
M50	120	Jukka Sahlström / 66	KiurU	162,5
M50	120	Jarmo Myller / 68	JoPuPo	140
M50	120+	Seppo Suomalainen / 67	EV	190

Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
M60	66	Markku Kemppainen / 49	MLC	117,5
M60	66	Timo Leino / 58	PV	100
M60	66	Seppo Flink / 53	HartVo	77,5
M60	74	Martti Kilpeläinen / 55	Salvo	125
M60	74	Jari Friis / 54	KoJy	125
M60	74	Heikki Rautio / 50	OV-86	100
M60	74	Pauli Linna / 57	JP 2000	85
M60	83	Reima Häkkinen / 50	LVK team	147,5
M60	83	Olli Rantanen / 56	I-HV	145
M60	83	Jouni Knutars / 53	So-Vi	140
M60	83	Voitto Ahopelto / 56	YlöR	127,5
M60	93	Suke Huovinen / 50	IiY	130
M60	105	Veijo Räsänen / 57	I-HV	195
M60	105	Ilari Myllyniemi / 58	YlöR	110
M60	120	Harri Tirronen / 53	JoPuPo	197,5
M60	120	Ari Myllyniemi / 58	YlöR	187,5
M60	120+	Risto Korhonen / 58	LVK team	195

Ikäluokka	Sarja	Etu- ja sukunimi / SV	Seura	Tulos
M70	66	Rauno Lamberg / 47	I-HV	82,5
M70	74	Antero Kauranen / 48	YlöR	115
M70	93	Seppo Komppa / 45	HartVo	162,5
M70	93	Tapani Puhakka / 44	KP	105
M70	105	Jorma Kanerva / 48	Team365	165
M70	105	Tapio Kähäri / 46	Huima	120

