

SUOMEN VOIMANOSTOLIITON TUOMARIT - 1.1.2019

KANSAINVALINEN I									
Lkm.		Kausi	Tuleva kausi	Nimi	Seura				
		2016-2019	2020-2023						
1		ok		Johan Westerberg	Loimaan Voima				
2		ok		Kalevi Sorsa	Kuopion Painonnostajat				
3		ok		Janne Toivanen	Jyväskylän Voimaklubi				
4		ok		Harri Hagfors	Muuramen Yritys				
5		ok		Margetta Salminen	Lopen Voima- ja Kuntoteam				
6		ok		Mika Honkaniemi	Pietarsaaren Voimailijat				
7		ok		Arto Hannolin	MLC Powerlifting				
8		ok		Ilkka Seppälä	M-Club				
9		ok		Tero Hyttinen	Aavasaksan Kisa				
10		ok		Jari Rantapelkonen	Team Nordic Thunder				
KANSAINVÄLINEN II									
Lkm.		2016-2019	2020-2023	Nimi	Seura				
1		ok		Ville Orasmaa	Kraftklubben Eken				
2		ok		Jarmo Kotomäki	Kokkolan Jymy				
3		ok		Jari Laine	lin Yritys				
4		ok		Mervi Sirkää	Team Nordic Thunder				
5		ok		Seppo Sohlman	Team Nordic Thunder				
6		ok		Matti Rajaniemi	Tampereen Voimanostajat				
7		ok		Timo Heiskanen	M-Club				
8		ok		Helena Kvist	Sotkamon Visa				
9		ok		Jarmo Arvaja	Lopen Voima- ja Kuntoteam				
KANSALLINEN I						2016-2019	2016-2019		
Lkm.	N:ro	2016-2019	2020-2023	Nimi	Seura	VN	PP	kert.	yht.
1	6053	ok	ok	Eugen Parviainen	Aavasaksan Kisa	3	2	1	4,0
2	6078	ok	ok	Janne Göös	Elimäen Vauhti	4			4,0
3	6079	ok	ok	Jari Göös	Elimäen Vauhti	4			4,0

4	5561	ok	ok	Matti Tanskanen	Hartolan Voimailijat	6	1	0,5	6,5
5	6029	ok		Tuomo Elfvingren	Hartolan Voimailijat	1			1,0
6	6026	ok		Aulis Saarela	Helsingin Poliisivoimailijat	1	1	0,5	1,5
7	6034	ok		Eero Ahlroth	Helsingin Poliisivoimailijat	4			4,0
8	6048	ok	ok	Juha Suominen	Helsingin Poliisivoimailijat	4	1	0,5	4,5
9	6061	ok		Petteri Hakkarainen	Helsingin Poliisivoimailijat	2			2,5
10	6069	ok	ok	Ismo Ossi Parkkinen	Helsingin Poliisivoimailijat	6	2	1	7,0
11	6018	ok	ok	Pauli Linna	Jeppis Power 2000	5	3	1,5	6,5
12	6058	ok		Janne Heittokangas	Joensuun Punttipojat	2			2,0
13	5564	ok	ok	Kyösti Kauppinen	Kajaanin Kuuhu	4	1	0,5	4,5
14	6076	ok	ok	Marjaana Vähäsantanen	Kankaanpään Voimailijat	4			4,5
15	6024	ok		Ilkka Pietarinen	Keski-Uudenmaan Voima	4			4,0
16	6013	ok		Eero Kauppinen	Kiuruveden Teräs	6	1	0,5	6,5
17	6060	ok	ok	Jari Friis	Kokkolan Jymy	3	3	1,5	4,5
18	5999	ok	ok	Joanna Linna	Kokkolan Jymy	4	5	2,5	6,5
19	6071	ok	ok	Juha Leppänen	Kokkolan Jymy	2	4	2	4,0
20	6059	ok	ok	Risto Mäki	Kolo Gym Boys	3	2	1	4,0
21	5006	ok	ok	Aimo Jurkko	Kraftklubben Eken	3	2		4,0
22	5008	ok		Reijo Parviainen	Kuopion Painonnostajat	3	1	0,5	3,5
23	6051	ok	ok	Petri Kokkonen	Kuopion Painonnostajat	5	4	2	7,0
24	5199	ok	ok	Ari Oksanen	Laitilan Voimailijat	4	1	0,5	4,5
25	6041	ok	ok	Jyrki Alastalo	Laitilan Voimailijat	4	1	0,5	4,5
26	6065	ok	ok	Reima Leinonen	M-Club	11	3	1,5	12,5
27	6074	ok	ok	Timo Lillbacka	MLC Powerlifting	5	3	1,5	6,5
28	6075	ok	ok	Sakari Laurikainen	MLC Powerlifting	4			4,0
29	6072	ok	ok	Kaj Mattila	MLC Powerlifting	3	1	0,5	4,5
30	6077	ok	ok	Seija Skogman	MLC Powerlifting	3	1	0,5	4,0
31	6064	ok		Susanna Honga	NPower	8	1	0,5	8,5
32	5043	ok		Tapio Hepokangas	Pietarsaaren Voimailijat	2	3	1,5	4,0
33	6000	ok		Tero Kirsilä	Pietarsaaren Voimailijat	1	1	0,5	1,5
34	5558	ok	ok	Timo Leino	Pietarsaaren Voimailijat	5	1	0,5	5,5

35	5569	ok		Pekka Saarinen	Porin Voimailijat -81	9			9,0
36	6003	ok		Tauno Hellberg					
37	6050	ok	ok	Heikki Malkavaara	Rauman Ydinvoima	4	1	0,5	4,5
38	6049	ok		Jorma Roininen	Rauman Ydinvoima	3	1	0,5	3,5
39	6067	ok	ok	Heimo Törmä	Rauman Ydinvoima	6	2	1	7,0
40	5573	ok	ok	Tapio Ruohonen	Salon Voimailijat	4	1	0,5	4,5
41	6052	ok	ok	Ilkka Launonen	Savon VoimaVeikot	3	2	1	4,0
42	6033	ok	ok	Jari Niskanen	Sotkamon Visa	6	4	2	8,0
43	6035	ok	ok	Jouni Kvist	Sotkamon Visa	3	2	1	4,0
44	6063	ok	ok	Ville Niskanen	Sotkamon Visa	6	3	1,5	7,5
45	6062	ok	ok	Olli Skogberg	Tammelan Ryske	4	3	1,5	5,5
46	6056	ok		Teemu Ahtiainen	Tampereen Voimanostajat	5			5,0
47	6038	ok	ok	Jari Tähtinen	Team365	4	2	1	5,0
48	6066	ok		Pasi Miettinen	Team365	4			4,0
49	5007	ok		Åke Koponen	Tikkurilan Kajastus	2	1	0,5	2,5
50	6005	ok		Asko Jylhä	Tikkurilan Kajastus	7			7,0
51	6068	ok	ok	Petri Villanen	Virkkalan Voima	5	4	2	7,0
52	6031	ok	ok	Eero Mäntysaari	Ylöjärven Ryhti	8	1	0,5	8,5
53	6021	ok		Pauli Heinonen	Ylöjärven Ryhti				
54	6039	ok	ok	Vuokko Viitasaari	Ylöjärven Ryhti	5	1	0,5	5,5
55	6073	ok	ok	Joel Mäntysaari	Ylöjärven Ryhti	3	2	1	4,0
56	5068	ok		Åke Björklund	Ålands Kraftsport Klubb	2			2,0
57	6054	ok	ok	Kenneth Sandvik	Ålands Kraftsport Klubb	2	3	1,5	6,0
58	6057	ok	ok	Marcela Sandvik	Ålands Kraftsportklubb	3	2	1	4,5
59	6025	ok		Pentti Rimpilä	Äänekosken Huima	3			3,0
60	5562	ok		Erkki Rautiainen	Äänekosken Voimailijat		2	1	1,0
<b>KANSALLINEN II</b>									
<b>Lkm.</b>	<b>N:ro</b>	<b>2016-2019</b>	<b>2020-2023</b>	<b>Nimi</b>	<b>Seura</b>	<b>VN</b>	<b>PP</b>	<b>kert.</b>	<b>yht.</b>
1	1263	ok	ok	Juha Nalli	Aavasaksan Kisa	4	1	0,5	4,5
2	1346	ok	ok	Timo Rukkila	East Side Iron Tribe				

3	1278	ok	ok	Anu Göös	Elimäen Vauhti	4			4,0
4	1280	ok		Miika Pöntynen	Elimäen Vauhti				
5	1281	ok		Jukka Komulainen	Elimäen Vauhti	1			1,0
6	1282	ok	ok	Tommi Virtanen	Elimäen Vauhti	4			4,0
7	1257	ok		Jarmo Räinen	Haukiputaan Voimailijat	1	2	1	2,0
8	1258	ok		Tero Seppänen	Haukiputaan Voimailijat	3			3,0
9	1311	ok	ok	Katja Lariola	Helsingin Atleettiklubi	4			4,0
10	1347	ok	ok	Teemu Sihvonen	Helsingin Atleettiklubi				
11	1123	ok		Heikki Virtanen	Helsingin Poliisivoimailijat	2			2,0
12	1133	ok		Hannu Oinas	Helsingin Tarmo	1			1,0
13	879	ok		Helena Koponen	Helsingin Tarmo				
14	1132	ok	ok	Tomi Lindqvist	Helsingin Tarmo	4			4,5
15	1252	ok		Mika Huuskonen	Helsingin Tarmo	3			3,0
16	1326	ok		Samppa Valkama	Helsingin Tarmo	1	1	0,5	1,5
17	1327	ok	ok	Laura Kakkola	Helsingin Tarmo	4			4,5
18	1328	ok		Kari Ojala	Helsingin Tarmo	1	1	0,5	1,5
19	1329	ok		Mika Tantarimäki	Helsingin Tarmo				
20	1330	ok		Tatu Karppinen	Helsingin Tarmo	2	1	0,5	2,5
21	1352	ok	ok	Emmi Rotgers	Helsingin Tarmo				
22	1353	ok	ok	Terhi Aalto	Helsingin Tarmo				
23	1354	ok	ok	Heikki Ollila	Helsingin Tarmo				
24	1355	ok	ok	Mikko Ollila	Helsingin Tarmo				
25	1253	ok		Reijo Lamminparras	Helsingin Yliopiston Voimailijat				
26	1292	ok		Sami Nybom	Helsingin Yliopiston Voimailijat				
27	1293	ok		Marie Måsabacka	Helsingin Yliopiston Voimailijat				
28	1294	ok		Sari Vähäaho	Helsingin Yliopiston Voimailijat				
29	1348	ok	ok	Sanna Joutsela	Huittisten Voimailijat				
30	1298	ok		Petri Laurila	Hyvinkään Kehonrakentajat				
31	1266	ok		Seija Eskelinen	Iisalmen Visa				
32	1267	ok		Arto Eskelinen	Iisalmen Visa				
33	1139	ok		Veijo Räsänen	Itä-Helsingin Veto	3	1	0,5	3,5

34	1236	ok		Sami Kettula	Jeppis Power 2000	1			1,0
35	1237	ok		Minna Kettula	Jeppis Power 2000				
36	1239	ok		Andreas Holmnäs	Jeppis Power 2000				
37	1240	ok		Miika Linna	Jeppis Power 2000				
38	1157	ok	ok	Arto Tuovinen	Joensuun Punttipojat	5			5,0
39	1095	ok	ok	Matti Kukkonen	Joensuun Punttipojat	4			4,0
40	1158	ok	ok	Tomi Vikla	Joensuun Punttipojat	4	1	0,5	4,5
41	1217	ok		Samuel Lappalainen	Joensuun Punttipojat	2			2,0
42	1218	ok		Virve Ilves	Joensuun Punttipojat	3			3,0
43	1349	ok	ok	Maria Hakulinen	Joensuun Punttipojat				
44	1350	ok	ok	Heikki Pennanen	Joensuun Punttipojat				
45	1351	ok	ok	Jori Sara-aho	Joensuun Punttipojat				
46	1153	ok		Heidi Heikkinen	Kajaanin Kuohu	2			2,0
47	1268	ok		Olli Ojala	Kalajoen Junkkarit				
48	1283	ok		Tuulia Lohivuo	Kankaanpään Voimailijat	1			1,0
49	1284	ok		Tommi Lohivuo	Kankaanpään Voimailijat	1	1	0,5	1,5
50	1285	ok		Sami Järvinen	Kankaanpään Voimailijat				
51	1286	ok		Nina Majamäki	Kankaanpään Voimailijat	1			1,0
52	1288	ok		Janne Marttila	Kankaanpään Voimailijat	3	1	0,5	3,5
53	1261	ok		Markku Mällinen	Karihaaran Karu		2	1	1,0
54	1262	ok		Markku Viitala	Karihaaran Karu	1	2	1	2,0
55	1254	ok		Tomi Kurkela	Kiimingin Urheilijat	1	2	1	2,0
56	1255	ok		Jani Pöykiö	Kiimingin Urheilijat		1	0,5	0,5
57	1256	ok		Markus Vilppola	Kiimingin Urheilijat				
58	1015	ok	ok	Juhani Huttunen	Kiuruveden Jänne	4			4,0
59	1018	ok	ok	Terho Nousiainen	Kiuruveden Jänne	3			4,0
60	1334	ok		Jari Saastamoinen	Kiuruveden Urheilijat	3			3,0
61	1078	ok		Kenneth Stenmark	Kokkolan Jymy				
62	1202	ok		Raine Saarikoski	Kokkolan Jymy	2	1	0,5	2,5
63	1235	ok		Mats Finne	Kokkolan Jymy	1	3	1,5	2,5
64	1184	ok		Maria Lindberg	Kuopion Painonnostajat				

65	1269	ok		Jari Kuokkanen	Kuopion Painonnostajat	1	3	1,5	2,5
66	1270	ok	ok	Hannu Saarelainen	Kuopion Painonnostajat	3	2	1	4,0
67	1331	ok		Hanna Kuokkanen	Kuopion Painonnostajat	2			2,0
68	1332	ok		Jere Savolainen	Kuopion Painonnostajat				
69	1333	ok		Tuomas Lukkari	Kuopion Painonnostajat	2			2,0
70	1183	ok		Markku Savolainen	Lopen Voima- ja Kuntoteam	2	1	0,5	3,5
71	1289	ok		Jaakko Lähteenmäki	Merikarvian Voimailijat		1	0,5	0,5
72	1290	ok		Jani Saine	Merikarvian Voimailijat	1	2	1	2,0
73	1312	ok	ok	Petri Ronkainen	MLC Powerlifting	3	2	1	4,0
74	1313	ok	ok	Susanne Nakari	MLC Powerlifting	2	1	0,5	4,0
75	1338	ok	ok	Katja Ronkainen	MLC Powerlifting				
76	1339	ok	ok	Miia Myyryläinen	MLC Powerlifting				
77	1340	ok	ok	Jani Myyryläinen	MLC Powerlifting				
78	294	ok	ok	Jaarli Pirkkiö	Napapiirin Voimailijat	3	1	0,5	4,0
79	1259	ok		Tomi Muhonen	Oulun Power Team	3	1	0,5	3,5
80	1335	ok		Joni Neuvonen	Oulun Power Team	2	1	0,5	2,5
81	1336	ok	ok	Ari Flinkman	Oulun Power Team	4			4,0
82	1337	ok		Kirsti Paloniemi	Oulun Power Team	2	1	0,5	2,5
83	1300	ok		Sami Sallinen	Pajarin Puntti				
84	1301	ok		Mari Liimatainen	Pajarin Puntti				
85	1302	ok		Antti Liimatainen	Pajarin Puntti				
86	1303	ok		Joni Tiainen	Pajarin Puntti				
87	1304	ok		Aki Halttunen	Pajarin Puntti				
88	1291	ok		Kaija Koivula	Parkanon Puntti				
89	1173	ok	ok	Sanna Honkaniemi	Pietarsaaren Voimailijat	2	1	0,5	4,0
90	1241	ok		Tapio Pärssinen	Rauman Ydinvoima				
91	1243	ok	ok	Petrus Nurminen	Rauman Ydinvoima	3	2	1	4,0
92	1244	ok		Jari Nurminen	Rauman Ydinvoima	1	3	1,5	2,5
93	1245	ok		Arto Manninen	Rauman Ydinvoima	1	4	2	3,0
94	1246	ok		Mikko Malkavaara	Rauman Ydinvoima				
95	1296	ok	ok	Maritta Jaurola	Rauman Ydinvoima	4	1	0,5	4,5

96	1242	ok		Vesa Pitkänen		1	1	0,5	1,5
97	1231	ok		Jan Liljeström	Rauta-Pantterit	1	1	0,5	1,5
98	1295	ok		Vuokko Liljeström	Rauta-Pantterit	1	1	0,5	1,5
99	1264	ok		Rami Huovinen	Salon Voimailijat				
100	1075	ok		Pirkko Launonen	Savon VoimaVeikot	2	2	1	3,0
101	1305	ok	ok	Kai Mikkonen	Savonlinnan Jury	4			4,0
102	1306	ok		Eetu Liukkonen	Savonlinnan Jury	3			3,0
103	1307	ok		Nina Mutikainen	Savonlinnan Jury	3			3,0
104	1308	ok		Anna-Kaisa Kostiainen	Savonlinnan Jury	3			3,0
105	1309	ok		Teemu Mutikainen	Savonlinnan Jury	2			2,0
106	1251	ok		Sami Tuomainen					
107	1192	ok		Timo Salminen	Sotkamon Visa	1	2	1	2,0
108	1205	ok	ok	Joni Niskanen	Sotkamon Visa	4			4,0
109	1260	ok		Matti Pirinen	Sotkamon Visa	1			1,0
110	1185	ok	ok	Pekka Nikkilä	Tammelán Ryske	3	2	1	4,0
111	1193	ok	ok	Juho Kangasniemi	Tampereen Voimanostajat	4	1	0,5	4,5
112	1310	ok		Matti Piirainen	Tampereen Voimanostajat	3			3,5
113	1356	ok	ok	Kaisa Clewer-Taskinen	Tampereen Voimanostajat				
114	1357	ok	ok	Katri Viitanen	Tampereen Voimanostajat				
115	1358	ok	ok	Anni Vuohensilta	Tampereen Voimanostajat				
116	1359	ok	ok	Mikko Nuolioja	Tampereen Voimanostajat				
117	1360	ok	ok	Aki Kangasjärvi	Tampereen Voimanostajat				
118	1341	ok	ok	Juha Erälaukko	Team365				
119	1342	ok	ok	Juha Martikainen	Team365				
120	1343	ok	ok	Riikka Alasalmi	Team365				
121	1344	ok	ok	Simo Sistonen	Team365				
122	1141	ok		Tapani Orha	Team Nordic Thunder	2	2	1	3,0
123	1197	ok		Antti Savolainen	Team Nordic Thunder	2	1	0,5	2,5
124	1297	ok		Sinikka Näslund	Team Nordic Thunder				
125	1345	ok	ok	Irene Immonen	Tikkurilan Kajastus				
126	1220	ok		Jani Tuovinen	Varpaisjärven Vire				

127	1271	ok		Antti Ahonen	Varpaisjärven Vire				
128	1272	ok		Anni Ruotsalainen	Varpaisjärven Vire				
129	1273	ok		Joona Piironen	Varpaisjärven Vire				
130	1274	ok		Niko Tuovinen	Varpaisjärven Vire				
131	1275	ok		Jarmo Väisänen	Varpaisjärven Vire				
132	1276	ok		Toni Väisänen	Varpaisjärven Vire				
133	1229	ok		Juhana Saarinen	Virkkalan Voima	1	2	1	2,0
134	1230	ok		Tomi Koponen	Virkkalan Voima		1	0,5	0,5
135	1232	ok		Jarno Kärkkäinen	Virkkalan Voima		1	0,5	0,5
136	1221	ok	ok	Minna Ristolainen	Ylöjärven Ryhti	3	1	0,5	4,0
137	1316	ok	ok	Voitto Ahopelto	Ylöjärven Ryhti	4			4,0
138	1317	ok		Vappu Kopra	Ylöjärven Ryhti	3	1	0,5	4,0
139	1318	ok	ok	Ari Myllyniemi	Ylöjärven Ryhti	4			4,0
140	1319	ok		Tanja Petman	Ylöjärven Ryhti	3			3,0
141	1320	ok	ok	Jussi Ylimys	Ylöjärven Ryhti	4			4,0
142	1321	ok	ok	Tapio Ylimys	Ylöjärven Ryhti	4			4,0
143	960	ok		Anders Johansson	Ålands Kraftsportklubb	3	1	0,5	3,5
144	1060	ok		Johan Lehto	Ålands Kraftsportklubb	3	1	0,5	3,5
145	1102	ok	ok	Ove Fredrickson	Ålands Kraftsportklubb	4			4,0
146	1105	ok	ok	Ove Lehto	Ålands Kraftsportklubb	4			4,0
147	1106	ok		Pontus Lindroos	Ålands Kraftsportklubb				
148	1322	ok		Stina Lindell	Ålands Kraftsportklubb		1	0,5	0,5
149	1323	ok	ok	Hanna Tainio	Ålands Kraftsportklubb	3	2	1	4,0
150	1324	ok		Sune Manselin	Ålands Kraftsportklubb	3			3,5
151	1325	ok	ok	Johan Sundberg	Ålands Kraftsportklubb	3	3	1,5	4,5
152	1299	ok		Erkki Kautto	Äänekosken Huima				

Pisteisiin laskettavista kilpailuista tulee vähintään kaksi (2) olla voimanostokilpailua! Punnituksesta saatava puoli pistettä otetaan huomioon yhteispisteissä kun edellämainittu vaatimus on täytetty.  
Kansallisten 1.luokan tuomareiden tulee osallistua vähintään yhteen voimanoston SM-kilpailuun, sekä yhteen



penkkipunnerruksen SM-kilpailuun kaudella 2016-2019 pitääkseen kortin voimassa seuraavalle tuomarikaudelle. Tuomarikauden jälkipuoliskolla (2018-2019) kortin saaneet uudet tuomarit jatkavat automaattisesti seuraavalle tuomarikaudelle 2020-2023.

Ota yhteys mahdollisista virheistä tuomariluettelon ylläpitäjään: [mika.honkaniemi @ svnl.fi](mailto:mika.honkaniemi@svnl.fi)