



SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2011

SISÄLLYSLUETTELO

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2011	2
1. <i>HALLINTO</i>	2
2. <i>JÄSENSEURAT</i>	2
3. <i>HARRASTAJAT</i>	3
4. <i>VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA</i>	3
5. <i>KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA</i>	3
6. <i>KANSAINVÄLINEN TOIMINTA</i>	4
7. <i>TALOUS</i>	5
8. <i>KILPAILUTOIMINTA</i>	5
<i>SUOMEN MESTARIT VUONNA 2011</i>	6
<i>KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking</i>	11
<i>SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2011 MM ja EM-kisoissa</i>	17
9. <i>VUODEN PARHAAT URHEILIJAT VUONNA 2011</i>	20
10. <i>ANTIDOPING</i>	20
11. <i>MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET</i>	21
12. <i>LIITON 40-VUOTISJUHLA</i>	21

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2011

1. HALLINTO

Liiton toimintaa hoitaa hallitus, jonka puheenjohtajana toimi 15.1. saakka Ilkka Seppälä. 16.1. lähtien puheenjohtajana toimi Kalevi Sorsa.

Varapuheenjohtajana toimi Seppo Sohlman ja sihteerinä Jari Rantapelkonen. Muut hallituksen jäsenet olivat Antti Avanne, Risto Mäki, Tuomas Nikkilä ja Tommi Paavilainen. Hallituksen 1. varajäsenenä oli Katariina Nokua ja 2. varajäsen Mervi Sirkiä.

Hallitukselle raportoivan nuorisovaliokunnan puheenjohtajana toimi kertomusvuonna Anni Vuohijoki (TNT). Muut valiokunnan jäsenet olivat Jyrki Auvinen (EV), Samuel Lappalainen (JoPuPo) ja Seppo Sohlman (TNT).

Veteraanivaliokunnan puheenjohtajana toimi hallituksen jäsen Risto Mäki (KGB). Muut jäsenet olivat Aulis Aalto (Lo-Vo), Voitto Ahopelto (YlöR), Seppo Flink (HartVo), Harri Hagfors (MY-Power), Pentti Rimpi (MY-Power), Jorma Roininen (RAYVO) ja Kari Vilppola (PV).

Viestintävaliokunnassa toimivat liiton sihteeri Jari Rantapelkonen (TNT), hallituksen jäsen Tuomas Nikkilä (TamRy) ja Voimanostaja -lehden taitosta, painosta ja jakelusta vastannut Antti Savolainen (TNT), sekä lehden päätoimittajat Anni Vuohijoki (TNT) ja Heikki Virtanen (HPV).

Liiton päävalmentaja toimi Arto Hannolin (HPV). Hän toimi myös valmennusvaliokunnan puheenjohtajana. Muut valiokunnan jäsenet olivat Jyrki Auvinen (EV), Jari Martikainen (TuuRa) ja Ismo Parkkinen (HPV).

Tammikuussa perustetun tuomarivaliokunnan puheenjohtajana ja samalla tuomarivastaavana toimi Mika Honkaniemi (PV). Valiokunnan muut jäsenet olivat Arto Hannolin (HPV), Kalevi Sorsa (KP) ja Janne Toivanen (JVK).

Liitolle myönnettyjen valtionavustusten pienuudesta johtuen liitolla ei ole ollut varaa palkata ainoatakaan toimihenkilöä. Liiton toiminta on hoidettu järjestöpohjalta, hallitukseen valittujen henkilöiden oman toimen ohella. Ainoastaan liiton sihteerille on maksettu palkkioita välttämättömien päivittäisten tehtävien hoitamisesta.

Ylimääräinen liiton kokous pidettiin 16.1.2011 Riihimäellä. Liiton kevätkokous pidettiin 10.4.2011 myös Riihimäellä ja 23.10.2011 pidetty syyskokous oli niin ikään Riihimäellä.

Hallituksen kokouksia pidettiin kertomusvuonna yhteensä kuusi kertaa. Niiden lisäksi hallitus teki päätöksiä myös sähköpostitse. Sähköpostitse tehdyt päätökset kirjattiin päätöstä seuraavan kokouksen pöytäkirjaan lukuun ottamatta vuoden viimeistä sähköpostikokousta, josta tehtiin erillinen pöytäkirja 7/11.

Liiton toiminnantarkastajina toimivat Ilkka Metsäterä Riihimäeltä ja Tapani Orha Hyvinkäältä.

Liiton ennätysrekisterin sekä ranking- ja voimamallatilaston ylläpitämisestä on vastannut Timo Heiskanen (TVN).

2. JÄSENSEURAT

Uudet jäsen seurat v. 2011:

Kaustisen Pohjan-Veikot ry (KP-V), Keuruu Power Union ry (KPU), Lapuan Ponnistus ry (LaPo), Orimattilan Voimailijat ry (OrVo), Savon VoimaVeikot ry (SVV),

Liitossa oli kertomusvuoden lopussa yhteensä 104 jäsenmaksun maksanutta jäsen seuraa.

Jäsenseurat, jotka eivät maksaneet jäsenmaksua vuonna 2011:
Kangaslammin Kisailijat-45 (KK-45), Lahden Voimaklubi (LVK),

3. *HARRASTAJAT*

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2009–2010 mukaan voimanoston harrastajia on 19–65-vuotiaiden keskuudessa yhteensä n. 9000. Edelliseen liikuntatutkimukseen (2005–2006) verrattuna harrastajien määrä on kasvanut 500:lla.

Seurojen yhdyshenkilöiltä vuodenvaihteessa saadun tiedon mukaan liiton jäsenseuroissa on n. 4000 voimanoston harrastajaa. Kilpailulisenssin omaavia heistä on 753, joista naisia 90.

4. *VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA*



Voimanostaja -lehti ilmestyi viisi kertaa v. 2011. Lehteä on käytetty liiton virallisena tiedotuskanavana jäsenseuroille.

Lehden päätoimittajana toimi Jari Rantapelkonen liiton 40-vuotisjuhlanumeron 1/2011 ajan. Sen jälkeen päätoimittajana toimivat vuoron perään Anni Vuohijoki ja Heikki Virtanen.

Lehteä on julkaistu pdf -versiona myös liiton verkkosivuilla, www.suomenvoimanostoliitto.fi Sivustolla oli kertomusvuonna n. 350.000 käyntiä.

Nuorisovaliokunta julkaisi liiton 40-vuotisjuhlan aikaan DVD:n Taito Haarasta. Materiaalin kokoajana oli Jari Rantapelkonen.

Avoimen luokan voimanoston SM-kisoista julkaistiin DVD ja kisat televisioitiin jälkilähetyksenä MTV3 MAX-kanavalla.

5. *KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA*



Kaikille avoin voimanostoleiri pidettiin 2.-3.4. Vierumäen urheiluopistolla.

Nuorille pidettiin kaksi valmennusleiriä. Ensimmäinen niistä pidettiin Porissa 29.–30.1. Toinen leiri pidettiin Kokkolassa 6.-7.8.

Liiton tuomarikouluttajina toimivat kv. I-luokan tuomarit.

Kansallisen tason II-luokan tuomareista ylennettiin I-luokkaan 1 tuomari.

Kansallisen II-luokan tuomarikoetilaisuuksia pidettiin seurojen tilauksesta 6 kpl. Kokeen läpäisi yhteensä 14 kokeilasta.

6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Otettiin osaa seuraaviin kansainvälisiin mestaruuskisoihin (MM, EM ja PM-kisat):

Veteraanien penkkipunnerruksen MM-kisat, Rödby, Tanska, 13.–16.4.

Nuorten voimanoston PM-kisat, Nässjö, Ruotsi, 23.–24.4.

Miesten ja naisten voimanoston EM-kisat, Pilsen, Tšekki, 3.–7.5.

Penkkipunnerruksen (nuoret ja avoin) MM-kisat, Sölden, Itävalta, 24.–28.5.

Nuorten voimanoston EM-kisat, Northumberland, Iso-Britannia, 7.–11.6.

Veteraanien voimanoston EM-kisat, Pilsen, Tšekki, 5.–9.7.

Penkkipunnerruksen EM-kisat, Pilsen, Tšekki, 4.–6.8.

Nuorten voimanoston MM-kisat, Moose Jaw, Kanada, 29.8.–3.9.

Veteraanien voimanoston MM-kisat, St. Catharines, Kanada, 27.9.–1.10.

Veteraanien penkkipunnerruksen EM-kisat, Hamm, Luxemburg, 27.–29.10.

Miesten ja naisten voimanoston MM-kisat, Pilsen, Tšekki, 6.–12.11.

Suomeen myönnetyt arvokisat:

Ei anottuja eikä myönnettyjä arvokisoja.

Muu kansainvälinen toiminta:

Kalevi Sorsa on toiminut Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingkomitean sekä kurinpitokomitean jäsenenä. Lisäksi hän on ylläpitänyt IPF:n voimanoston ja penkkipunnerruksen rankingtilastoa. Kalevi Sorsa on toiminut myös Euroopan Voimanostoliiton (EPF) lainsäädäntökomitean jäsenenä.

Jari Rantapelkonen on edustanut Suomen Voimanostoliittoa Pohjoismaiden Voimanostoliiton (NPF) hallituksessa.

Tuomaritoimintaan kansainvälisissä kisoissa osallistuivat seuraavat kansainväliset tuomarit:

Kalevi Sorsa
Harri Hagfors
Tero Hyttinen
Ilkka Seppälä
Mervi Sirkiä

Ilkka Seppälä läpäisi kansainvälisen I-luokan tuomaritestin Pilsenissä EM-kisojen yhteydessä 3.5.2011 pidetyssä testissä.

Tero Hyttinen läpäisi kansainvälisen I-luokan tuomaritestin Pilsenissä MM-kisojen yhteydessä 11.11.2011 pidetyssä testissä.

Mervi Sirkiä läpäisi kansainvälisen II-luokan tuomaritestin Pilsenissä EM-kisojen yhteydessä 4.5.2011 pidetyssä testissä.

7. TALOUS

Kertomusvuodelta laadittu tilinpäätös osoittaa 7599,48 euron ylijäämää, joka on kirjattu lisäyksenä liiton omaan pääomaan.

Lisenssituotot olivat kertomusvuonna 48.020,00 euroa, jossa on lisäystä edelliseen vuoteen verrattuna 905,00 euroa.

Jäsenmaksutuottoja saatiin kertomusvuonna 17.680,00 euroa. Liiton jäsenmaksun maksaneita seuroja oli siten 104.

Valtion toiminta-avustusta liitto sai 50.000 euroa. Avustus oli samansuuruinen kuin edellisenä vuonna saatu avustus.

Kansainvälisiin kisamatkoihin käytettiin 34.419,65 euroa, joka on n. 5500 euroa vähemmän kuin v. 2010 kv. kisamatkoihin käytetty summa. Kaikki avoimen luokan arvokisat olivat Euroopassa v. 2011.

Kilpailutoiminnan kokonaiskulut olivat 77.399,71 euroa ja tuotot ilman lisenssituottoja olivat 44.169,45 euroa. Kilpailutoiminnan tappio oli siten 33.230,26 euroa.

Julkaisutoiminnan (Voimanostaja lehti) laskennallinen tappio oli neljän numeron osalta 14.270,94 euroa.

Henkilöstökulut sosiaalikuuluiineen ja vakuutuksineen olivat 26.242,37 euroa. Kulut johtuvat liiton sihteerille ja kirjanpitäjälle maksetuista palkkiosta.

8. KILPAILUTOIMINTA

Lisenssin lunastaneita urheilijoita liitossa oli yhteensä 753 kpl (edellisenä vuonna 720 kpl). Nuorten (17 v.) 35 euron hintaisen lisenssin lunastaneita oli 62 kpl. Loppuvuoden lisenssin (1.7–31.12) lunastaneita oli 72 kpl. Lisenssit jakautuivat ikäluokittain seuraavasti:

		v. 2010
Nuoret 17 v.	62 kpl	54 kpl
Nuoret 20 v.	75 kpl	55 kpl
Nuoret 23 v.	62 kpl	63 kpl
Avoin luokka	282 kpl	264 kpl
Veteraanit 40–49 v.	125 kpl	140 kpl
Veteraanit 50–59 v.	90 kpl	85 kpl
Veteraanit 60–69 v.	38 kpl	38 kpl
Veteraanit 70 + v.	19 kpl	17 kpl
Naisia yhteensä	90	72
Miehiä yhteensä	663	648
Kaikki yhteensä	753	720

Voimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

Sija	Nimi	SV	Paino	Seura	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.
1.	Kenneth Sandvik.	75	137,02	ÅKK	1055,0	591,48	13.11.
2.	Ove Lehto	72	119,80	ÅKK	1007,5	579,46	03.12.
3.	Jari Martikainen	75	140,60	TuuRa	997,5	557,05	08.10.
4.	Sami Pullinen	83	119,66	Tap.Erä	962,5	553,73	12.11.
5.	Petteri Keränen	87	73,43	KEV	765,0	543,32	04.05.
6.	Antti Savolainen	78	72,90	TNT	757,5	550,76	26.02.
7.	Sami Nieminen	75	72,65	TNT	745,0	543,03	26.02.
8.	Tomi Muhonen	83	104,45	OPT	890,0	532,81	06.05
9.	Sami Hakkarainen	76	104,24	KP	885,0	530,20	06.05.
10.	Mikko Ronkainen	87	91,30	OPT	835,0	529,24	14.05.

Voimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:

Sija	Nimi	SV	Paino	Seura	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.
1.	Raija Jurkko	63	46,85	SalVo	437,5	589,75	26.02.
2.	Mervi Rantamäki	74	56,95	HeTarmo	502,5	583,50	26.02.
3.	Johanna Kankus	84	69,68	Tap.Erä	557,5	556,38	05.05.
4.	Anni Vuohijoki	88	61,90	TNT	500,0	544,22	09.11.
5.	Riikka Ylitalo	82	81,71	SaJy	600,0	542,72	05.05.
6.	Leena Jokitalo	61	51,40	HeTarmo	415,0	522,00	26.02.
7.	Mervi Sirkiä	72	51,66	TNT	415,0	519,98	03.05.
8.	Sanna Apuli	81	46,87	Py-Pa	382,5	515,45	03.05.
9.	Maria Lindberg	73	55,80	HeTarmo	422,5	498,51	08.10.
10.	Marcela Sandvik	74	54,15	ÅKK	411,0	496,48	03.12.

SUOMEN MESTARIT VUONNA 2011**Nuorten, veteraanien ja VAU:n penkkipunnerruksen SM-kisat, Pietarsaari, 5.-6.2.****N17**

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
84,0	Mirella Laukkanen	KiuTe	47,5

N20

57,0	Eveliina Heikkala	KEV	70,0
63,0	Beeda Arvaja	LVK-Team	80,0

N40

57,0	Eira Pajuharju	HPV	73,0
72,0	Johanna Raitanen	TNT	45,0
84,0	Virve Ilves	JoPuPo	57,5

N50

52,0	Aira Knutars	KajKu	78,0
57,0	Eija Auvinen	EV	60,0
63,0	Sinikka Näslund	TNT	67,5
72,0	May-Gun Grönholm	PV	62,5
84,0	Heli Valtonen	RAYVO	90,0
84+	Merja Mynttinen	LVK-Team	110,0

N60

52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	60,0
72,0	Maritta Jaurola	RAYVO	73,0
84,0	Pirkko Inkinen	RAYVO	68,0

VAU**Miehet**

56,0	Jussi Kokko	OlsTa	135,0
75,0	Harri Kauppila	OIY	157,5
82,5	Janne Piipponen	IiY	182,5
90,0	Joni Loukkola	OIY	40,0

M17

53,0	Adibullah Saifi	KajKu	70,0
59,0	Eero Peuraniemi	RAYVO	85,0
66,0	Juho Peuraniemi	RAYVO	117,5
74,0	Alexi Vääräniemi	OPT	125,0
83,0	Pekka Karilahti	KaVo	130,0
93,0	Olli Lehti	Py-Pa	140,0
105,0	Juuso Korhonen	JoPuPo	165,5

M20			
66,0	Gabriel Salo	PV	122,5
74,0	Jyri Lehtinen	EV	142,5
83,0	Atte Ketonen	TNT	155,0
93,0	Sami Tuovinen	VarpVi	185,0
105,0	Santeri Tuunainen	KaVo	205,0
120,0	Jonne Laituri	PV	157,5
M23			
66,0	Rudy Troupp	PorHT	90,0
74,0	Antti Ahonen	VarpVi	180,0
83,0	Risto Joensuu	HPV	200,0
93,0	Sergei Hala	Tap.Erä	212,5
105,0	Markus Ahonen	VarpVi	235,0
120,0	Juhamatti Vasamaa	HuiVo	210,0
120+	André Sjöholm	NyKK	235,0 ei tulosta
M40			
59,0	Petri Niemi	HU	130,0
66,0	Marko Saarimaa	SeiVo	175,0
74,0	Erkki Rajala	PV	195,0
83,0	Tomi Vikla	JoPuPo	230,0
93,0	Juha Tuononen	Tap.Erä	225,0
105,0	Juha Lehto	Tap.Erä	242,5
120,0	Jukka Lahikainen	HVV	260,0
120+	Juho Jaatinen	TNT	250,0
M50			
59,0	Timo Palonen	TVN	122,5
66,0	Timo Leino	PV	135,0
74,0	Pekka Turunen	LVK-Team	167,5
83,0	Pekka Kovalainen	KoJy	190,0
93,0	Tahvo Jauhojärvi	NaVo	202,5
105,0	Harri Hagfors	MY-Power	205,0
120,0	Kari Vilppola	PV	245,0
120+	Kari Alakorpi	OrGn	180,0
M60			
66,0	Juha Inkinen	RAYVO	112,5
74,0	Heimo Törmä	RAYVO	118,0
83,0	Reima Häkkinen	LVK-Team	167,5
93,0	Juhani Lindholm	Tap.Erä	182,5
105,0	Matti Silvander	ViTa	205,0
120,0	Christer Nylund	Tap.Erä	200,0
M70+			
74,0	Olli Vento	I-HV	95,0
83,0	Olavi Kallio	HVV	145,0
105,0	Raimo Niemi	MY-Power	145,0
120,0	Muisto Marjamäki	MY-Power	130,0
120+	Raimo Sandelin	PTVAK	165,0

Voimanoston miesten ja naisten SM-kisat, Salo, 26.–27.2.

Miehet

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
59,0	Mika Vaaksio	Tap.Erä	195,0	110,0	225,0	530,0
66,0	Arto Kettunen	KP	220,0	150,0	215,0	585,0
74,0	Petteri Keränen	KEV	285,0	180,0	295,0	760,0

83,0	Antti Liimatainen	PaPu	275,0	212,5	262,5	750,0
93,0	Hannu Kopola	SiSi	325,0	182,5	310,0	817,5
105,0	Tomi Muhonen	OPT	345,0	240,0	305,0	890,0
120,0	Ove Lehto	ÅKK	345,0	282,5	330,0	957,5
120+	Kenneth Sandvik	ÅKK	380,0	312,5	315,0	1007,5

Naiset

47,0	Raija Jurkko	SalVo	182,5	95,0	160,0	437,5
52,0	Leena Jokitalo	HeTarmo	165,0	80,0	170,0	415,0
57,0	Mervi Rantamäki	HeTarmo	200,0	112,5	190,0	502,5
63,0	Anni Vuohijoki	TNT	192,5	105,0	190,0	487,5
72,0	Johanna Kankus	Tap.Erä	210,0	140,0	187,5	537,5
84,0	Riikka Ylitalo	SaJy	215,0	155,0	205,0	575,0
84+	Katariina Nokua	TVN	255,0	-----	-----	ei tulosta

Nuorten voimanoston SM-kisat, Pornainen, 5.3.

N17

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
84,0	Mirella Laukkanen	KiuTe	70,0	45,0	100,0	215,0

N20

57,0	Eveliina Heikkala	KEV	90,0	65,0	110,0	265,0
------	-------------------	-----	------	------	-------	-------

M17

59,0	Joni Niskanen	So-Vi	87,5	70,0	120,0	277,5
66,0	Jonne Ylisirniö	SiSi	200,0	102,5	170,0	472,5
74,0	Okko Mäkelä	IiY	140,0	125,5	170,0	435,5
83,0	Pekka Karilahti	KaVo	180,0	137,5	-----	ei tulosta
93,0	Olli Lehti	Py-Pa	230,0	150,0	225,0	605,0
105,0	Yury Pellya	PaPu	260,0	160,0	270,0	690,0

M20

66,0	Andreas Holmnäs	JP 2000	140,0	87,5,	160,0	387,5
74,0	Jussi Tolonen	TNT	225,0	135,0	215,0	575,0
83,0	Jan Lipponen	TNT	250,0	160,0	240,0	650,0
93,0	Jiri Grönman	PV-81	245,0	130,0	252,5	627,5
105,0	Teemu Leppänen	PiKe	280,0	172,5	320,0	772,5
120,0	Panu Räsänen	KEV	182,5	142,5	225,0	550,0

M23

83,0	Miika Viiperi	KoJy	280,0	160,0	250,0	690,0
93,0	Jussi Ylimys	YlöR	300,0	162,5	305,0	767,5
105,0	Johannes Suomela	HuiVo	265,0	202,5	290,0	757,5
120,0	Reima Haapakoski	KoJy	270,0	180,0	315,0	765,0

Penkkipunnerruksen miesten ja naisten SM-kisat, Äänekoski, 19.3.

Miehet

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
59,0	Juha-Matti Englund	RAYVO	137,5
66,0	Marko Saarimaa	SeiVo	172,5
74,0	Janne Pöykiö	TNT	222,5
83,0	Tomi Vikla	JoPuPo	240,0
93,0	Simon Kankkonen	KoJy	237,5
105,5	Petri Kuosma	RAYVO	270,0
120,0	Sami Pullinen	Tap.Erä	292,5
120+	Kenneth Sandvik	ÅKK	320,0

Naiset

52,0	Marcela Sandvik	ÅKK	112,5
57,0	Hanna Rantala	LaVo	120,0
63,0	Mervi Rantamäki	HeTarmo	110,0
72,0	Johanna Kankus	Tap.Erä	141,0
84,0	Hanna-Mari Maaninen	RKV-86	135,0
84+	Katariina Nokua	TVN	145,0

Veteraanien voimanoston SM-kisat, Kuusamo, 25.–27.3.**N40**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
57,0	Teija Löfholm	PV	100,0	70,0	125,0	295,0
84,0	Elina Aalto	Lo-Vo	135,0	95,0	125,0	355,0

N50

52,0	Vuokko Viitasaari	YlöR	130,0	77,5	135,0	342,5
57,0	Eija Auvinen	EV	117,5	60,0	122,5	300,0
72,0	May-Gun Grönholm	PV	122,5	57,5	125,0	305,0

N60

47,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	95,0	52,5	115,0	262,5
72,0	Maritta Jaurola	RAYVO	100,0	74,0	130,0	304,0

M40

66,0	Timo Heiskanen	TVN	235,0	130,0	250,0	615,0
74,0	Timo Leminen	K-UV	210,0	160,0	235,0	605,0
83,0	Ari Oksanen	LaVo	225,0	177,5	257,5	660,0
93,0	Petteri Hakkarainen	HPV	255,0	185,0	250,0	690,0
105,0	Pasi Asikainen	KP	280,0	200,0	290,0	770,0
120,0	Raimo Lumijärvi	OPT	342,5	230,0	315,0	887,5
120+	Kaj Natri	KoJy	270,0	160,0	282,5	712,5

M50

66,0	Timo Leino	PV	180,0	127,5	180,0	487,5
74,0	Asko Keränen	KEV	205,0	152,5	232,5	590,0
83,0	Antero Juntunen	KajKu	205,0	115,0	247,5	567,5
93,0	Antti Timonen	PV	240,0	165,0	245,0	650,0
105,0	Harri Hagfors	MY-Power	240,0	205,5	240,5	686,0
120+	Reijo Hänninen	LaVo	290,0	145,0	270,0	705,0

M60

66,0	Juha Inkinen	RAYVO	55,0	115,5	100,0	270,5
74,0	Heimo Törmä	RAYVO	175,0	125,0	200,0	500,0
83,0	Christer Gustafsson	ÅKK	225,0	152,5	215,0	592,5
93,0	Magnus Häggblom	VIS	210,0	130,0	242,5	582,5
105,0	Reijo Jaakkola	JP 2000	160,0	60,0	----	ei tulosta

M70+

66,0	Tapani Pulkkinen	KesU	140,0	----	----	ei tulosta
74,0	Arvo Tölli	NaVo	150,0	80,0	170,0	400,0
83,0	Leevi Pehkoranta	I-HV	140,0	60,0	205,0	405,0
105,0	Muisto Marjamäki	MY-Power	150,0	110,0	150,0	410,0
120+	Raimo Sandelin	PTVAK	130,0	155,0	160,0	445,0

RAW-penkkipunnerruksen SM-kisat, Pori, 13.–14.8.**Miehet**

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
59,0	Juha-Matti Englund	RAYVO	110,0
66,0	Tuomas Nikkilä	TamRy	150,0
74,0	Markku Väisänen	SVV	170,5
83,0	Pasi Sipiläinen	NoVo	162,5
93,0	Pekka Landvik	RAYVO	186,5
105,0	Jussi Kuusikko	ViitVi	192,5
120,0	Timo Hokkanen	HuiVo	227,5
120+	Fredrik Smulter	MIF	235,0

M17

59,0	Eero Peuraniemi	RAYVO	80,0
66,0	Teemu Hällfors	YlöR	113,0
74,0	Aleksi Vääräniemi	OPT	115,0
83,0	Matias Kulmala	HuiVo	150,0
93,0	Jarkko Bärholm	TamRy	120,5
105,0	Fred Salin	KK Eken	102,5

M20

74,0	Eero Mäki	LaPo	112,5
83,0	Joni Huhtaviita	PV-81	120,0
93,0	Perttu Bärholm	TamRy	150,0
105,0	Niko Eronen	LVK-Team	150,0
120,0	Jonne Laituri	PV	120,0

M23

66,0	Nehat Kelmendi	RAYVO	105,0
74,0	Antti Ahonen	VarpVi	160,0
83,0	Risto Joensuu	HPV	170,0
93,0	Jouni Taivassalo	Lo-Vo	180,0
105,0	Markus Ahonen	VarpVi	172,5
120,0	Juha Mattila	TNT	150,0
120+	André Sjöholm	NyKK	145,0

M40

59,0	Ari-Pekka Töllikkö	TNT	90,0
66,0	Marko Saarimaa	SeiVo	150,0
74,0	Erkki Rajala	PV	162,5
83,0	Ari Oksanen	LaVo	155,0
93,0	Pentti Pitkänen	SVV	167,5
105,0	Juha Lehto	Tap.Erä	185,0
120,0	Juho Jaatinen	TNT	200,0
120+	Marko Jussila	Tap.Erä	202,5

M50

74,0	Valto Mononen	RiKi	137,5
83,0	Pekka Kovalainen	KoJy	150,0
93,0	Juha Koivisto	ViTa	167,5
105,0	Jukka Suista	LVK-Team	180,0
120,0	Heikki Hirvonen	Tap.Erä	167,5
120+	Kari Kallinki	TVN	185,0

M60

74,0	Juha Inkinen	RAYVO	108,5
83,0	Reima Häkkinen	LVK-Team	142,5
93,0	Juhani Lindholm	Tap.Erä	150,0
105,0	Matti Silvander	ViTa	172,5

120,0	Kari Seppä	LVK-Team	130,0
M70			
74,0	Arvo Tölli	NaVo	110,0
83,0	Olavi Kallio	HVV	127,5
93,0	Veli Kumpuniemi	RaPe	80,0
105,0	Raimo Niemi	MY-Power	120,0
120+	Raimo Sandelin	PTVAK	120,0
Naiset			
52,0	Milla Ylinen	PV	63,5
57,0	Tiina Sarlin	KarKa	77,5
63,0	Tarja Uppala	SalVo	70,0
72,0	Susanna Virkkunen	S-V	110,5
84,0	Joanna Linna	JP 2000	85,0
84+	Merja Mynttinen	LVK-Team	107,5
N20			
72,0	Salla Rantapelkonen	TNT	40,5
N40			
57,0	Eira Pajuharju	HPV	60,0
63,0	Ulrika Öst-Enlund	JP 2000	55,0
72,0	Satu Luoto	LVK-Team	90,0
84+	Annika Jutila	JP 2000	72,5
N50			
63,0	Sinikka Näslund	TNT	57,5
84,0	Heli Valtonen	RAYVO	75,5
N60			
47,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	45,0
72,0	Maritta Jaurola	RAYVO	55,0
84+	Pirkko Inkinen	RAYVO	51,5

Voimanoston joukkue SM-kilpailun finaali, Pietarsaari, 19.11.

1.	Oulun Power Team	3034,5 kg	(sisältää 140,5 kg ylipainovähennystä)
----	------------------	-----------	--

Penkkipunnerruksen joukkue SM-kilpailun finaali, Pietarsaari, 20.11.

1.	Kokkolan Jymy I	938,0 kg	(sisältää 48,5 kg ylipainovähennystä).
----	-----------------	----------	--

KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking

Veteraanien penkkipunnerruksen MM-kisat, Rödby, Tanska, 13.-16.4.

N40	Nimi	Tulos	Sijoitus
57,0	Eira Pajuharju	77,5	4.
57,0	Teija Löfholm	77,5	5.
63,0	Tarja Uppala	110,0	2.
72,0	Satu Luoto	115,0	3.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 30 p. 10 maata osallistui.

N50

63,0	Sinikka Näslund	70,0	4.
72,0	Maritta Jaurola	77,5	4.
84,0	Heli Valtonen	95,0	3.
84,0	Pirkko Inkinen	67,5	6.
94+	Merja Mynttinen	125,0	2.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 36 p. 8 maata osallistui.

N60

72,0	Maritta Jaurola	76,64 Wpist.	3.
84,0	Pirkko Inkinen	60,78 Wpist.	6.

M40

59,0	Ari-Pekka Töllikkö	125,0	4.
66,0	Marko Saarimaa	175,0	1.
83,0	Tomi Vikla	232,5	2.
105,0	Juha Lehto	252,5	1.
105,0	Juha Pohjonen	230,0	6.
120,0	Jukka Lahikainen	275,0	1.
120,0	Juho Jaatinen	260,0	ei tulosta

Suomi 1. maiden pistetaulukossa, 51 p. 13 maata osallistui.

M50

59,0	Timo Palonen	125,0	1.
59,0	Seppo Flink	110,0	2.
66,0	Juha Inkinen	117,5	5.
74,0	Pekka Kovalainen	175,0	3.
74,0	Valto Mononen	165,0	ei tulosta
93,0	Tahvo Jauhojärvi	200,0	ei tulosta
105,0	Harri Hagfors	207,5	3.
120,0	Kari Vilppola	245,0	ei tulosta
120+	Kari Alakorpi	220,0	4.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 44 p. 19 maata osallistui.

M60

74,0	Jorma Niemi	115,0	6.
83,0	Reima Häkkinen	172,5	2.
83,0	Antero Kauranen	165,0	ei tulosta
93,0	Juhani Lindholm	180,0	2.
105,0	Matti Silvander	202,5	1.
120,0	Christer Nylund	207,5	4.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 42 p. 14 maata osallistui.

M70

83,0	Olavi Kallio	97,57 Wpist.	4.
------	--------------	--------------	----

Nuorten voimanoston PM-kisat, Nassjö, Ruotsi, 23.–24.4.**N17**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
84,0	Mirella Laukkanen	70,0	45,0	110,0	225,0	1.

N23

57,0	Nina Oksanen	110,0	57,5	110,0	277,5	1.
72,0	Anni Vuohijoki	175,0	120,0	195,0	510,0	1.

M18

59,0	Joni Niskanen	110,0	67,5	122,5	300,0	1.
66,0	Jonne Ylisirniö	182,5	92,5	152,5	402,5	1.

66,0	Jani Kukkonen	137,5	102,5	160,0	400,0	4.
74,0	Okko Mäkelä	130,0	120,0	195,0	445,0	1.
74,0	Iiro Hannula	150,0	110,0	160,0	420,0	2.
83,0	Jesse Willman	220,0	147,5	222,5	590,0	2.
83,0	Jyri Taanila	225,0	130,0	225,0	580,0	3.
93,0	Juho Ellmen	150,0	120,0	165,0	435,0	2.

M23

66,0	Andreas Holmnäs	140,0	90,0	160,0	390,0	1.
93,0	Jiri Grönman	275,0	130,0	270,0	675,0	3.
93,0	Mikko Kortelainen	237,5	150,0	230,0	617,5	5.
105,0	Juho Kangasniemi	272,5	185,0	242,5	700,0	4.

Miesten ja naisten voimanoston EM-kisat, Pilsen, Tšekki, 3.-7.5.

Miehet

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
74,0	Petteri Keränen	285,0	185,0	295,0	765,0	5.
105,0	Tomi Muhonen	360,0	230,0	300,0	890,0	7.
105,0	Sami Hakkarainen	330,0	225,0	330,0	885,0	8.
120+	Kenneth Sandvik	402,5	320,0	325,0	1047,5	4.

Suomi 7. maiden pistetaulukossa, 20 p. 23 maata osallistui.

Naiset

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
47,0	Raija Jurkko	172,5	95,0	160,0	427,5	1.
47,0	Sanna Apuli	150,0	82,5	150,0	382,5	6.
52,0	Mervi Sirkiä	162,5	90,0	162,5	415,0	3.
57,0	Mervi Rantamäki	197,5	110,0	185,0	492,5	2.
72,0	Johanna Kankus	215,0	145,0	197,5	557,5	3.
84,0	Riikka Ylitalo	220,0	160,0	220,0	600,0	4.
84+	Katariina Nokua	260,0	155,0	202,5	ei tulosta	-

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 44 p. 18 maata osallistui.

Penkkipunnerruksen MM-kisat, Sölden, Itävalta, 24.-28.5.

Miehet

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
74,0	Janne Pöykiö	220,0	9.
83,0	Lauri Kemppainen	245,0	4.
83,0	Tomi Vikla	ei tulosta	-
105,0	Petri Kuosma	280,0	4.
120,0	Sami Pullinen	ei tulosta	-
120,0	Ove Lehto	297,5	4.
120+	Kenneth Sandvik	337,5	1.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 33 p., 25 maata osallistui.

Naiset

52,0	Marcela Sandvik	117,5	4.
72,0	Susanna Virkkunen	142,5	5.
72,0	Johanna Kankus	ei tulosta	-
84,0	Marjaana Nylund	130,0	7.
84+	Katariina Nokua	147,5	7.

Suomi 8. maiden pistetaulukossa, 21 p., 17 maata osallistui.

M18

83,0	Kristian Lylykorpi	150,0	3.
------	--------------------	-------	----

Suomi 10. maiden pistetaulukossa, 8 p., 13 maata osallistui

N18
84,0 Mirella Laukkanen 52,5 3.

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 8 p., 6 maata osallistui.

M23
74,0 Antti Ahonen 215,0 1.
93,0 Sergei Hala 225,0 3.
105,0 Markus Ahonen 230,0 6.

Suomi 7. maiden pistetaulukossa, 25 p., 18 maata osallistui.

N23
63,0 Beeda Arvaja 80,0 5.
63,0 Anni Vuohijoki ei tulosta -

Suomi 12. maiden pistetaulukossa, 6 p., 13 maata osallistui

Nuorten voimanoston EM-kisat, Northumberland, Iso-Britannia, 7.-11.6.

M18

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
66,0	Jonne Ylisirniö	210,0	105,0	182,5	497,5	4.
74,0	Okko Mäkelä	130,0	125,0	192,5	447,5	5.
83,0	Jarkko Perttula	275,0	152,5	235,0	662,5	3.
93,0	Olli Lehti	260,0	152,5	252,5	665,0	1.
93,0	Ville Patjas	250,0	145,0	225,0	620,0	3.
105,0	Teemu Leppänen	285,0	182,5	320,0	787,5	1.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 40 p. (ei tuomaria), 12 maata osallistui.

M23

66,0	Arto Kettunen	232,5	152,5	227,5	612,5	3.
83,0	Miika Viiperi	270,0	177,5	252,5	700,0	8.

Suomi 10. maiden pistetaulukossa, 11 p., 18 maata osallistui.

N23

57,0	Eveliina Heikkala	100,0	65,0	115,0	280,0	5.
72,0	Anni Vuohijoki	207,5	120,0	185,0	512,5	1.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 18 p., 10 maata osallistui.

Veteraanien voimanoston EM-kisat, Pilsen, Tšekki, 5.-9.7.

M40

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
74,0	Timo Leminen	215,0	155,0	230,0	600,0	3.
83,0	Ari Oksanen	237,5	182,5	245,0	665,0	5.
83,0	Rami Huovinen	240,0	140,0	250,0	630,0	8.
93,0	Petteri Hakkarainen	250,0	185,0	257,5	692,5	5.
105,0	Joni-Pekka Nylund	265,0	175,0	290,0	730,0	4.

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 27 p. (ei tuomaria) 16 maata osallistui.

M50

83,0	Antero Juntunen	212,5	115,0	255,0	582,5	5.
93,0	Antti Timonen	230,0	162,5	235,0	627,5	7.

Suomi 11. maiden pistetaulukossa, 10 p. 18 maata osallistui.

M60

74,0	Jorma Niemi	152,5	117,5	180,0	450,0	4.
83,0	Christer Gustafsson	232,5	152,5	210,0	595,0	3.
93,0	Magnus Häggblom	205,0	125,0	240,0	570,0	3.
120+	Raimo Sandelin	150,0	155,0	170,0	475,0	2.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 32 p. 13 maata osallistui.

N40						
57,0	Teija Löfholm	110,0	75,0	130,0	315,0	2.
Suomi 8. maiden pistetaulukossa, 9 p. 11 maata osallistui.						

N50						
57,0	Eija Auvinen	120,0	60,0	127,5	307,5	3.
72,0	May-Gun Grönholm	115,0	65,0	142,5	322,5	2.
Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 17 p. 10 maata osallistui.						

Penkkipunnerruksen EM-kisat, Pilsen, Tšekki, 4.-6.8.

Naiset

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
52,0	Marcela Sandvik	122,5	2.
63,0	Tarja Uppala	107,5	5.
72,0	Susanna Virkkunen	147,5	3.
72,0	Satu Luoto	112,5	10.
84,0	Marjaana Nylund	137,5	6.
84,0	Hanna-Mari Maaninen	135,0	7.
84+	Katariina Nokua	157,5	6.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 33 p.12 maata osallistui

Miehet

66,0	Marko Saarimaa	200,0	3.
74,0	Jani Haapamäki	202,5	4.
83,0	Tomi Vikla	242,5	2.
105,0	Petri Kuosma	290,0	3.
120,0	Ove Lehto	295,0	2.
120,0	Timo Hokkanen	280,0	6.
120+	Kenneth Sandvik	325,0	1.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 46 p. 15 maata osallistui.

Nuorten voimanoston MM-kisat, Moose Jaw, Kanada, 30.8.-4.9.

M18

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
74,0	Jonne Ylisirniö	205,0	135,0	200,0	540,0	4.
83,0	Jarkko Perttula	280,0	157,5	250,0	687,5	3.
83,0	Jesse Willman	240,0	142,5	220,0	602,5	5.
93,0	Olli Lehti	280,0	162,5	250,0	692,5	3.
105,0	Teemu Leppänen	295,0	177,5	321,5	794,0	2.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 32 p. (ei tuomaria) 18 maata osallistui.

M23

66,0	Arto Kettunen	240,0	155,0	215,0	610,0	6.
83,0	Miika Viiperi	280,0	100,0	235,0	ei tulosta	-
93,0	Jussi Ylimys	292,5	167,5	317,5	777,5	4.

Suomi.8. maiden pistetaulukossa, 12 p. 19 maata osallistui.

N23

63,0	Anni Vuohijoki	205,0	60,0	192,5	ei tulosta	-
------	----------------	------------------	------	------------------	------------	----------

Suomi, ei sijoitusta maiden pistetaulukossa, 0 p. 14 maata osallistui.

Veteraanien voimanoston MM-kisat, St. Catharines, Kanada, 26.9.-1.10.

N50	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
47,0	Vuokko Viitasaari	125,0	70,0	140,0	335,0	2.
47,0	Eila Kumpuniemi	100,0	55,0	120,0	275,0	5.
72,0	May-Gun Grönholm	115,0	65,0	145,0	325,0	4.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 22 p. 10 maata osallistui.

N60	Eila Kumpuniemi	100,0	55,0	120,0	372,01 Wpist.	6.
------------	-----------------	-------	------	-------	---------------	-----------

M40

83,0	Rami Huovinen	222,5	135,0	240,0	597,5	8.
93,0	Petteri Hakkarainen	250,0	180,0	255,0	685,0	6.
93,0	Seppo Norpila	235,0	190,0	247,5	672,5	7.
105,0	Tapani Laitala	290,0	195,0	275,0	760,0	5.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 18 p. 14 maata osallistui.

M50

74,0	Voitto Ahopelto	170,0	130,0	190,0	490,0	7.
83,0	Antero Juntunen	215,0	110,0	255,0	580,0	5.
83,0	Jorma Roininen	200,0	150,0	222,5	572,5	6.
93,0	Antti Timonen	227,5	155,0	237,5	620,0	4.
105,0	Harri Hagfors	262,5	200,0	270,0	732,5	2.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 31 p. 13 maata osallistui.

M60

74,0	Heimo Törmä	180,0	120,0	192,5	492,5	3.
74,0	Jorma Niemi	155,0	107,5	160,0	422,5	6.
83,0	Heikki Malkavaara	140,0	100,0	170,0	410,0	5.
93,0	Tapani Puhakka	105,0	120,0	105,0	330,0	5.
120+	Raimo Sandelin	160,0	115,0	172,5	447,5	1.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 37 p. 14 maata osallistui.

M70	Raimo Sandelin	160,0	115,0	172,5	253,77 Wpist.	12.
------------	----------------	-------	-------	-------	---------------	------------

Veteraanien penkkipunnerruksen EM-kisat, Hamm, Luxemburg, 27.-29.10.**N40**

Sarja	Nimi	PP	SIJ.
63,0	Tarja Uppala	112,5	2.
84,0	Satu Luoto	117,5	1.
84+	Annika Jutila	107,5	3.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 29 p. 8 maata osallistui.

N50

52,0	Aira Knutars	75,0	2.
63,0	Sinikka Näslund	80,0	4.
72,0	Maritta Jaurola	75,0	4.
84,0	Heli Valtonen	92,5	3.
84+	Pirkko Inkinen	67,5	2.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 40 p. 8 maata osallistui.

N60

72,0	Maritta Jaurola	74,23 Wpist	5.
84+	Pirkko Inkinen	59,55 Wpist	8.

M40

59,0	Petri Niemi	135,0	2.
59,0	Ari-Pekka Töllikkö	135,0	-

66,0	Marko Saarimaa	185,0	1.
74,0	Erkki Rajala	205,0	2.
82,5	Vesa Hartikainen	205,0	2.
83,0	Pekka Landvik	220,0	5.
105,0	Juha Lehto	240,0	4.
120+	Timo Rantala	210,0	4.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 46 p.15 maata osallistui.

M 50

59,0	Seppo Flink	107,5	3.
66,0	Erkki Rautiainen	115,0	2.
74,0	Pekka Turunen	172,5	2.
105,0	Harri Hagfors	205,0	3.
120+	Kari Alakorpi	225,0	5.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 41 p. 14 maata osallistui.

M60

66,0	Juha Inkinen	112,5 kg	3.
83,0	Antero Kauranen	157,5 kg	-
105,0	Matti Silvander	205,0 kg	1.
125,0	Christer Nylund	185,0 kg	3.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 28 p. 11 maata osallistui.

Miesten ja naisten voimanoston MM-kisat, Pilsen, Tšekki, 7.-13.11.

Miehet

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
74,0	Petteri Keränen	282,5	182,5	270,0	735,0	4.
74,0	Sami Nieminen	280,0	180,0	275,0	735,0	5.
93,0	Hannu Kopola	315,0	175,0	305,0	785,0	12.
105,0	Sami Hakkarainen	332,5	225,0	315,0	872,5	9.
120,0	Sami Pullinen	355,0	290,0	317,5	962,5	8.
120+	Kenneth Sandvik	402,5	332,5	320,0	1055,0	4.

Suomi 7. maiden pistetaulukossa, 25 p. 36 maata osallistui.

Naiset

47,0	Raija Jurkko	175,0	90,0	162,5	427,5	4.
52,0	Mervi Sirkiä	155,0	92,5	157,5	405,0	6.
57,0	Mervi Rantamäki	195,0	115,0	175,0	485,0	4.
63,0	Anni Vuohijoki	205,0	110,0	185,0	500,0	8.
72,0	Johanna Kankus	220,0	150,0	185,0	ei tulosta	-

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 22 p. 29 maata osallistui.

SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2011 MM ja EM-kisoissa

Miehet

Sij.

Voimanoston MM-kisat:

-

Voimanoston EM-kisat:

-

Voimanoston PM-kisat:

ei pidetty v. 2011

-

Penkkipunnerruksen MM-kisat:

Kenneth Sandvik

1.

Penkkipunnerruksen EM-kisat:

Kenneth Sandvik
Tomi Vikla

1.
2.

	Ove Lehto	2.
	Marko Saarimaa	3.
	Petri Kuosma	3.
Penkkipunnerruksen PM-kisat:	ei pidetty v. 2011	-
<u>Naiset</u>		
Voimanoston MM-kisat:		-
Voimanoston EM-kisat:	Raija Jurkko	1.
	Mervi Rantamäki	2.
	Mervi Sirkiä	3.
	Johanna Kankus	3.
Voimanoston PM-kisat:	ei pidetty v. 2011	-
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Marcela Sandvik	3.
Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Marcela Sandvik	2.
	Susanna Virkkunen	3.
Penkkipunnerruksen PM-kisat:	ei pidetty v. 2011	
<u>Nuoret/miehet</u>		
Voimanoston MM-kisat:	Teemu Leppänen	2.
	Jarkko Perttula	3.
	Olli Lehti	3.
Voimanoston EM-kisat:	Olli Lehti	1.
	Teemu Leppänen	1.
	Jarkko Perttula	3.
	Ville Patjas	3.
	Arto Kettunen	3.
Voimanoston PM-kisat:	Joni Niskanen	1.
	Okko Mäkelä	1.
	Andreas Holmnäs	1.
	Iiro Hannula	2.
	Jesse Willman	2.
	Juho Ellmen	2.
	Jonne Ylisirmiö	3.
	Jyri Taanila	3.
	Jiri Grönman	3.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Antti Ahonen	1.
	Kristian Lylykorpi	3.
	Sergei Hala	3.
<u>Nuoret/naiset</u>		
Voimanoston MM-kisat:		-
Voimanoston EM-kisat:	Anni Vuohijoki	1.
Voimanoston PM-kisat:	Nina Oksanen	1.
	Anni Vuohijoki	1.
	Mirella Laukkanen	2.

Penkkipunnerruksen MM-kisat: Mirella Laukkanen 3.

Veteraanit/miehet

Voimanoston MM-kisat: Raimo Sandelin 1.
Harri Hagfors 2.
Heimo Törmä 3.

Voimanoston EM-kisat: Raimo Sandelin 2.
Christer Gustafsson 3.
Magnus Häggblom 3.
Timo Leminen 3.

Penkkipunnerruksen MM-kisat: Timo Palonen 1.
Marko Saarimaa 1.
Juha Lehto 1.
Matti Silvander 1.
Jukka Lahikainen 1.
Seppo Flink 2.
Tomi Vikla 2.
Reima Häkkinen 2.
Juhani Lindholm 2.
Pekka Kovalainen 3.
Harri Hagfors 3.

Penkkipunnerruksen EM-kisat: Matti Silvander 1.
Marko Saarimaa 1.
Erkki Rautiainen 2.
Pekka Turunen 2.
Petri Niemi 2.
Erkki Rajala 2.
Vesa Hartikainen 2.
Seppo Flink 3.
Juha Inkinen 3.
Christer Nylund 3.
Harri Hagfors 3.

Veteraanit/naiset

Voimanoston MM-kisat: Vuokko Viitasaari 2.

Voimanoston EM-kisat: May-Gun Grönholm 2.
Teija Löfholm 2.
Eija Auvinen 3.

Penkkipunnerruksen MM-kisat: Tarja Uppala 2.
Merja Mynttinen 2.
Satu Luoto 3.
Heli Valtonen 3.

Penkkipunnerruksen EM-kisat: Satu Luoto 1.
Aira Knutars 2.
Tarja Uppala 2.
Pirkko Inkinen 2.
Heli Valtonen 3.
Annika Jutila 3.

Mitalien lukumäärä yhteensä 83

Sijoitus maiden rankingissa

Kansainvälinen Voimanostoliitto (IPF) ei pidä maiden välistä rankinglistaa. SVN:n oman tilastoinnin perusteella Suomi on maiden välisessä vertailussa 5. sijalla IPF:n 102 jäsenmaan joukossa. Edellä ovat v. 2011 MM -kisatulosten perusteella; RUS, USA, UKR ja JPN.

9. VUODEN PARHAAT URHEILIJAT VUONNA 2011

Voimanosto, miehet	Kenneth Sandvik
Voimanosto, naiset	Raija Jurkko
Voimanosto, nuoret, miehet	Teemu Leppänen
Voimanosto, nuoret, naiset	Anni Vuohijoki
Penkkipunnerrus, miehet	Kenneth Sandvik
Penkkipunnerrus, naiset	Marcela Sandvik
Penkkipunnerrus, nuoret, miehet	Antti Ahonen
Penkkipunnerrus, nuoret, naiset	Mirella Laukkanen
Veteraaniurheilija	Raimo Sandelin
Vuoden valmentaja	Kari Kurko
Vuoden julkaisu	Liiton 40-vuotisjuhlajulkaisu, Menestyksen kasvot, <i>Jari Rantapelkonen ja Lasse Honkala</i>
Vuoden seura	Varpaisjärven Vire
Vuoden tuomari	Mika Honkaniemi

Voimamaja-kilpailun 10 parasta joukkuetta

1. Rauman Ydinvoima	762 pistettä
2. Pietarsaaren Voimailijat	543 pistettä
3. Tapanilan Erä	381 pistettä
4. Lopen Voima ja Kunto Team	282 pistettä
5. Tammelan Ryske	276 pistettä
6. Ålands Kraftsportklubb	258 pistettä
7. Ylöjärven Ryhti	237 pistettä
8. Helsingin Poliisi-Voimailijat	236 pistettä
9. Kuusamon Erä-Veikot	222 pistettä
10. Jeppis Power 2000	213 pistettä
Oulun Power Team	213 pistettä

10. ANTIDOPING

Liitolla on oma antidopingohjelma. Siinä on huomioitu niin urheilijoiden sitouttaminen antidopingsäännöstöön kuin käytännön toimenpiteet. Antidopingohjelma sisältää kriisiviestintäohjeiston.

Liitolla on myös kattava antidopingsopimus, joka tehdään urheilijoiden ja liiton välille. Ilman voimassa olevaa antidopingsopimusta urheilija ei voi kilpailla liiton alaisessa kilpailussa. Sama koskee myös alaikäisiä urheilijoita. ADT:n aloitteesta ja kustannuksella tehtyjen testien lisäksi liitto on kohdentanut varoja dopingtestaukseen, sekä pitänyt antidopingasiaa esillä liiton viestinnässä Voimanostaja -lehden ja liiton kotisivujen välityksellä. Liitto järjestää urheilijoille myös antidopingkoulutusta. Jokaiseen, erityisesti nuorille järjestettävään voimanostoleiriin sisältyy ADT:n edustajan pitämä antidoping luento.

Liiton lukuun tehtyjä harjoituskauden testejä tehtiin vuoden aikana 3 kpl.

Liitto on osallistunut antidopingtyöhön aktiivisesti myös IPF:ssä, jonka antidopingkomitean jäsenenä on toiminut **Kalevi Sorsa**.

Voimanostajille Suomessa v. 2011 tehdyt dopingtestit jakaantuvat seuraavasti:

Testejä yhteensä 186 kpl.

ADT

Harjoituskauden testejä yhteensä 107 kpl.

Kilpailutestejä yhteensä 75 kpl.

Tehdyt veritestit sisältyvät yllä mainittuihin testilukuihin.

SVNL

Harjoituskauden testit 4 kpl.

Kansallisesti todettuja dopingtapauksia oli yhteensä 2 kpl.

11. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET

- Dopinglinkki.fi, Astoria-sali, Helsinki, 27.1. 1-vuotisjuhlaseminaari, **Heikki Orasmaa**
- OKM ja SLU, SLU-talo Helsinki, 2.3. EU-aamukahvit, **Arto Hannolin**
- SLU, Helsinki, 28.4. Pienlajiliittojen kevättapaaminen, **Arto Hannolin**
- TamRy, Tammela, 7.5. Tammelan Ryske ry:n 90-vuotisjuhla, **Jari Rantapelkonen**
- HPV, Lauttasaari, Helsinki, 7.5. Helsingin Poliisi-Voimailijat ry:n 90-vuotisjuhla, **Jari Rantapelkonen**
- Bodonos, Keravan klondyke-talo, Kerava, 7.5. Voimailuseura Keravan Bodonos ry:n 40-vuotisjuhla, **Jari Rantapelkonen**
- SLU, Helsinki, 30.8. Huippu-urheilun rakenne, **Arto Hannolin** ja **Tommi Paavilainen**
- Urheiluoikeuden yhdistys, SLU Helsinki, 3.10. Arvokilpailuvalinnat Urheilun oikeusturvalautakunnassa, **Heikki Orasmaa**
- SLU, Helsinki, 27.10. Pienlajiliittojen syystapaaminen, **Heikki Orasmaa**
- OLL, Tampere, 19.11. Opiskelijoiden voimanoston SM-kilpailut, **Jari Rantapelkonen**
- ADT, Helsinki, 1.12. Vuosittainen ADT:n ja SVNL:n palaveri, **Jari Rantapelkonen** ja **Kalevi Sorsa**

12. LIITON 40-VUOTISJUHLA

Liiton 40-vuotisjuhlailaisuus pidettiin lauantai-iltana 26.2. avoimen luokan voimanoston SM-kisojen yhteydessä Wiurilan kartanossa Salossa.

Paikalla oli kansanedustajia sekä voimanoston ja penkkipunnerruksen maailmanmestareita ja muuta juhlaväkeä. Kalevi Sorsan pitämän avauspuheen jälkeen luettiin kulttuuri- ja urheiluministeri Stefan Wallinin tervehdys ja kuultiin kansanedustaja Ilkka Kanervan puhe. Juhlapuheen liiton puolesta piti liiton sihteeri Jari Rantapelkonen.

Juhlassa kutsuttiin liiton kunniapuheenjohtajaksi liiton ensimmäinen puheenjohtaja Heikki Salonen ja nykyinen puheenjohtaja Kalevi Sorsa. Liiton kunniajäseneksi kutsuttiin Raimo Halvorsén, Reijo Kiviranta, Veli Kumpuniemi, Kyösti Vilmi ja Raimo Välineva. Lisäksi luovutettiin yhteensä 40 liiton kultaista kunnia- ja ansiomerkkiä.

Juhlassa julkistettiin kuvakirja ”*Menestyksen Kasvo*”, jonka Jari Rantapelkonen julkaisi yhdessä Lasse Honkalan kanssa. Kirja kertoo kuvien avulla Voimanostoliiton historiasta pääosin MM-kilpailumenestyksen kautta. Kirja annettiin juhlassa kunniapuheenjohtajille.

Voimanostaja-lehti nro 1/2011 omistettiin liiton 40-vuotisen taipaleen esittelemiselle.

Riihimäki 21.1.2012

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY
hallitus