



## SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

### TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2008

#### SISÄLLYSLUETTELO

<b>TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2008</b> .....	2
1. HALLINTO.....	2
2. JÄSENSEURAT.....	2
3. HARRASTAJAT.....	3
4. VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA.....	3
5. KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA.....	3
6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA.....	4
7. TALOUS.....	5
8. KILPAILUTOIMINTA.....	5
SUOMEN MESTARIT VUONNA 2008.....	6
KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking.....	11
SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2008 MM, EM ja PM-KISOISSA.....	18
9. VUODEN PARHAAT URHEILIJAT VUONNA 2008.....	20
10. ANTIDOPING.....	21
11. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET.....	21

# SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2008

### 1. HALLINTO

Liiton toimintaa hoitaa hallitus, jonka puheenjohtajana toimi kertomusvuonna Kalevi Sorsa. Varapuheenjohtajana toimi Arto Hannolin ja sihteerinä Kimmo Jouhki. Muut hallituksen jäsenet olivat Jyrki Alastalo, Harri Kelho, Jari Rantapelkonen ja Leo Tuominen.

Hallitukselle raportoivan nuorisajaoston puheenjohtajana toimi hallituksen jäsen Jari Rantapelkonen. Muut jaoston jäsenet olivat: Seppo Sohlman (TNT), Jyrki Auvinen (EV). Jaoston tehtävänä on kehittää nuorten voimano- ja penkkipunnerrusurheilua Suomessa.

Hallitukselle raportoivan viestintäjaoston puheenjohtajana toimi kertomusvuonna hallituksen jäsen Harri Kelho (HäVo). Muut jaoston jäsenet olivat hallituksen jäsen Leo Tuominen (JVK), Heikki Orasmaa (ElisaS),

Liitolle myönnettyjen valtionavustusten pienuudesta johtuen liitolla ei ole ollut varaa palkata ainoatakaan toimihenkilöä. Liiton toiminta on hoidettu järjestöpohjalta, hallitukseen valittujen henkilöiden oman toimen ohella. Ainoastaan liiton sihteerille on maksettu palkkioita päivittäisten tehtävien hoitamisesta.

Liiton kevätkokous pidettiin 19.4.2008 Jyväskylässä ja 25.10.2008 pidetty syyskokous oli niinikään Jyväskylässä.

Hallituksen kokouksia pidettiin kertomusvuonna yhteensä 9 kertaa.

Liiton tilintarkastajina toimivat HTM Annaleena Aalto Jyväskylän maalaiskunnasta ja Pentti Rimpilä Jyväskylän maalaiskunnasta.

1.1 Liiton ennätysrekisteriä sekä ranking ja voimamalljatilastoa on ylläpitänyt Petteri Hakkarainen.

### 2. JÄSENSEURAT

#### **Uudet jäsen seurat v. 2008:**

Malax Idrottsföreningen rf  
Hämeen Voima ry  
Team A&A Gym Kempele ry  
Äänekosken Voimailijat ry

#### **Jäsenmaksunsa v. 2008 maksamatta jättäneet jäsen seurat:**

Askolan Urheilijat ry  
Helsingin Atleettiklubi ry  
Idrottsförening Länken rf  
Jalasjärven Jalas ry  
Joutsenon Bodaus- ja Nostoseura ry  
Kalvolan Isku ry  
Lapinlahden Veto ry  
Puumalan Voimailijat ry  
Suolahden Urho ry  
Varkauden Tarmo ry  
Vehmersalmen Vesa ry

**Liitossa oli kertomusvuoden lopussa yhteensä 113 jäsen seuraa.**

### 3. HARRASTAJAT

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2005-2006 mukaan seuroissa on n. 1500 voimanoston harrastajaa. Kyseisen liikuntatutkimuksen mukaan voimanoston harrastajia on 19-65 v. keskuudessa yhteensä n. 8500.

Seurojen yhdyshenkilöiltä vuodenvaihteessa saadun tiedon mukaan liiton jäsenseuroissa on 2891 voimanoston harrastajaa. Kilpailijoita heistä on 1223, joista miehiä 1089 ja naisia 134.

### 4. VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA



Voimanostaja-lehti ilmestyi viisi kertaa v. 2008. Lehteä käytetään liiton virallisena tiedotuskanavana jäsenseuroille. Lehti julkaistaan pdf-versiona myös liiton verkkosivuilla. Lehden päätoimittajana toimi Leo Tuominen Jyväskylästä.

Liitolla on omat verkkosivut [www.suomenvoimanostoliitto.fi](http://www.suomenvoimanostoliitto.fi)

Täysin uusittu sivusto otettiin käyttöön elokuussa 2007. Sivustolla oli kertomusvuoden aikana n. 220 000 käyntiä.

Yhteistyö valtakunnallisten medioiden mm. YLE:n kanssa on avattu kertomusvuoden aikana.

### 5. KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA



Nuorten valmennusleiri pidettiin 26.-27.7 Pajulahden urheiluopistolla.

Kansallisen tason tuomarikursseja pidettiin seurojen tilauksesta 2 kpl.

Kansallisen tason II -luokan tuomareita ylennettiin I luokan tuomareiksi 2 kpl.

Kansallisen II -tason tuomarikokeen läpäisi yhteensä 9 kokeilasta.

Liiton tuomarikouluttajia olivat: Aimo Jurkko, joka toimi tuomarikoulutuksesta vastaavana, sekä Janne Toivanen, Johan Westerberg, Harri Hagfors, Kimmo Jouhki ja Kalevi Sorsa.

## 6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Otettiin osaa seuraaviin kansainvälisiin mestaruuskisoihin (MM ja EM ja PM-kisat):

Nuorten voimanoston PM-kisat, Furnes, Norja, 3.5.2008

Veteraanien penkkipunnerruksen MM-kisat, Bratislava, Slovakia, 16.-19.4.2008

Miesten ja naisten voimanoston EM-kisat, Frydek-Mistek, Tshekki, 6.-10.5.2008

Nuorten voimanoston EM-kisat, Mariupol, Ukraina, 10.-14.6.2008

Penkkipunnerruksen MM-kisat, Praha, Tshekki, 25.-28.6.2008

Veteraanien voimanoston EM-kisat, Hamm, Luxemburg, 1.-5.7.2008

Penkkipunnerruksen EM-kisat, Rödbý, Bratislava, Slovakia, 7.-9.8.2008

Voimanoston ja penkkip. PM-kisat, Ylitornio, Suomi, 29.-30.8.2008

Nuorten voimanoston MM-kisat, Potchefstroom, Etelä-Afrikka, 1.-6.9.2008

Veteraanien voimanoston MM-kisat, Palm Springs, USA, 1.-4.10.2008

Veteraanien penkkipunnerruksen EM-kisat, Zlin, Tshekki, 23.-25.10.2008

Miesten ja naisten voimanoston MM-kisat, St. John's, Kanada, 2.-8.11.2008.

### Suomeen myönnetyt arvokisat:

EPF:n hallitus on myöntänyt v. 2009 avoimen luokan voimanoston EM -kisat järjestettäväksi Suomessa. Kisat pidetään 5.-9.5.2009 Ylitorniolla.

### Muu kansainvälinen toiminta:

Liiton puheenjohtaja **Kalevi Sorsa** on toiminut Euroopan Voimanostoliiton (EPF lainsäädäntökomitean jäsenenä. Hän on toiminut myös Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingkomitean jäsenenä, sekä toiminut väliaikaisena jäsenenä IPF:n kurinpitokomiteassa. Lisäksi hän on ylläpitänyt IPF:n voimanoston ja penkkipunnerruksen rankingtilastoa.

**Kimmo Jouhki** on edustanut Suomen Voimanostoliittoa Pohjoismaiden Voimanostoliiton (NPF) valtuustossa.

**Jari Tähtinen** on toiminut IPF:n ja EPF:n ennätysrekisterinpitäjänä 24.12.2008 asti.

**Kalevi Sorsa** edusti Suomen Voimanostoliittoa 5.5. Frydek-Mistekissä, Tshekissä pidetyssä EPF:n kongressissa.

**Kalevi Sorsa** oli Suomen Voimanostoliiton edustajina 2.11. St. John's:ssa, Kanadassa pidetyssä IPF:n kongressissa.

Tuomaritoimintaan kansainvälisissä kisoissa osallistivat seuraavat kansainväliset tuomarit:

Kalevi Sorsa

Arto Hannolin

Harri Hagfors

Ilkka Seppälä  
Margetta Salminen  
Mika Honkaniemi

**Margetta Salminen** läpäisi kansainvälisen I-luokan tuomaritestin Ylitorniolla pidettyjen voimaston PM-kisojen yhteydessä pidetyssä testissä.

## 7. TALOUS

Kertomusvuodelta laadittu tilinpäätös osoittaa 4172,20 euron alijäämää, joka on kirjattu vähennyksenä liiton omaan pääomaan.

Lisenssituotot olivat kertomusvuonna 45.655,00 euroa. Siinä on lisäystä edelliseen vuoteen verrattuna 1100,00 euroa.

Jäsenmaksutuottoja saatiin kertomusvuonna 17.340,00 euroa. Liiton jäsenmaksun maksaneita seuroja oli siten 102.

Valtion toiminta-avustusta liitto sai 44.000,00 euroa. Miesten ja naisten MM -kisamatkaa varten liitto sai valtiolta 3000,00 euron matka-avustuksen. Liiton saamien valtionavustusten määrä yhteensä oli 2000,00 euroa suurempi kuin v. 2007 saadut valtionavustukset.

Kansainvälisiin kisamatkoihin käytettiin 41.267,33 euroa.

Kilpailutoiminnan kokonaiskulut olivat 72.045,71 euroa ja tuotot ilman lisenssituottoja olivat 33.245,00 euroa. Kilpailutoiminnan tappio oli siten 38.800,71 euroa.

Julkaisutoiminnan (Voimantoliitto lehti) laskennallinen tappio oli 11.756,88 euroa.

Henkilöstökulut sosiaalikuuluihin ja vakuutuksiin olivat 21.590,78 euroa. Kulut johtuvat yksinomaan liiton sihteerille maksetusta palkkiosta.

## 8. KILPAILUTOIMINTA

Lisenssin lunastaneita urheilijoita liitossa oli yhteensä 702 kpl (edellisenä vuonna 705 kpl). 35 euron lisenssin (1.7-31.12) lunastaneita oli 65 kpl. Lisenssit jakautuivat ikäluokittain seuraavasti:

Nuoret 17 v.	39 kpl
Nuoret 20 v.	75 kpl
Nuoret 23 v.	69 kpl
Avoin luokka	266 kpl
Veteraanit 40-49 v.	129 kpl
Veteraanit 50-59 v.	79 kpl
Veteraanit 60-69 v.	33 kpl
Veteraanit 70 + v.	12 kpl
Naisia yhteensä	78
Miehiä yhteensä	622
Kaikki yhteensä	702

**10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:**

Sija	Nimi	SV	Paino	Seura	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.
1.	Ove Lehto	72	142,65	ÅKK	1050,0	585,13	23.02.
2.	Jari Martikainen	75	145,10	TuuRa	1015,0	564,24	09.05.
3.	Sami Nieminen	75	74,60	TNT	775,0	554,30	15.11.
4.	Kenneth Sandvik	75	124,64	ÅKK	955,0	544,52	08.11.
5.	Jouni Kvist	73	82,45	So-Vi	800,0	536,12	24.05.
6.	Juha Tuononen	68	89,30	Tap.Erää	828,5	531,03	20.09.
7.	Petteri Keränen	87	73,34	KEV	720,0	521,23	03.09.
8.	Hannu Malinen	55	89,35	PaPu	810,0	519,02	23.02.
9.	Tomi Muhonen	83	99,75	OPT	850,0	517,82	23.02.
10.	Sami Brunfeldt	85	85,95	AavKi	790,0	516,85	12.01.

**10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:**

Sija	Nimi	SV	Paino	Seura	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.
1.	Virpi Kehänen	79	55,95	So-Vi	478,5	563,40	24.02.
2.	Raija Jurkko	63	47,00	SalVo	415,0	558,13	06.05.
3.	Mervi Rantamäki	74	55,70	HeTarmo	467,5	552,38	05.11.
4.	Mervi Sirkiä	72	51,64	TNT	425,0	532,67	05.11.
5.	Sanna Apuli	81	47,45	Py-Pa	390,0	520,90	29.11.
6.	Riikka Ylitalo	82	80,00	SaJy	567,5	519,27	08.05.
7.	Leena Jokitalo	61	51,40	HeTarmo	405,0	509,42	17.05.
8.	Maria Lindberg	78	54,80	HeTarmo	420,0	502,63	27.11.
9.	Marcela Sandvik	74	51,82	ÅKK	400,0	499,99	05.11.
10.	Anne Lupala	78	60,20	PaiVo	447,5	497,63	24.02.

**SUOMEN MESTARIT VUONNA 2008****Nuorten ja veteraanien penkkipunnerruksen SM-kisat, Sotkamo 9.-10.2.****M17**

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
56,0	Samu Koski	PV	80,0
60,0	Juho Ruuska	Huima	95,0
67,5	Albert Lindholm	Hektor	120,0
75,0	Joni Enqvist	OPT	152,5
82,5	Juhani Harjula	LepU	130,0
90,0	Tommy Roos	PV	145,0
90+	Lauri Arvio	KGB	160,0

**M20**

67,5	Pauli Kouki	Hektor	157,5
75,0	Tuomas Tolvanen	So-Vi	135,0
82,5	Markus Ahonen	VarpVi	150,0
90,0	Vili Honkanen	PaPu	185,0
100,0	Mikko Rautavirta	NaVo	165,0
110,0	Pekka Laakso	KK-45	150,0

**M23**

67,5	Ville Virta	SiSi	145,0
75,0	Matias Rahtu	AavKi	197,0
82,5	Tommi Korhonen	So-Vi	182,5
90,0	Eero Halunen	Py-Pa	217,5

100,0	Jari Mäkinen	L-SPT	200,0
110,0	Jere Lietzén	PiKe	210,0
125,0	Jari Saario	KP	212,5
125+	Pekka Loikkanen	LepU	220,0

**N20**

48,0	Salla-Maarit Hynnen	So-Vi	32,5
52,0	Tiia Rahtu	AavKi	37,5
56,0	Tiina Salo	PV	92,5
67,5	Beeda Arvaja	RiKi	60,0
75,0	Mari Koponen	KK-45	82,5
90,0	Emmi Lund	PV	65,0

**M40**

60,0	Pentti Rimpi	MY-Power	125,0
67,5	Asko Sirviö	So-Vi	165,0
75,0	Erkki Rajala	PV	200,0
82,5	Ari Oksanen	LaVo	185,0
90,0	Juha Tuononen	Tap.Erä	227,5
100,0	Juha Lehto	Tap.Erä	255,0
110,0	Sami Viitala	PV-81	235,0
125,0	Juho Jaatinen	TNT	240,0
125+	Veli-Pekka Kaunismäki	HPV	212,5

**M50**

60,0	Seppo Flinck	HartVo	110,0
67,5	Erkki Rautiainen	ÄV	122,5
75,0	Markku Viitala	S-Gym	157,5
82,5	Olli Rantanen	I-HV	180,0
90,0	Pasi Drushinin	S-Gym	187,5
100,0	Hannu Malinen	PaPu	212,5
110,0	Kari Vilppola	PySy	247,5
125,0	Raimo Sipiläinen	LVK-Team	242,5

**M60**

60,0	Viljo Turunen	KeBo	85,0
67,5	Juha Inkinen	RAYVO	128,5
75,0	Matti Räihä	OPT	140,0
82,5	Olavi Kanerva	LVK-Team	122,5
90,0	Tapani Puhakka	KP	140,0
100,0	Juhani Äijö	LVK-Team	200,0
110,0	Kurt Nygård	PV	160,0
125,0	Christer Nylund	Tap.Erä	224,0
125+	Raimo Sandelin	PTVAK	150,0

**M70+**

67,5	Olli Vento	I-HV	85,0
75,0	Arvo Tölli	NaVo	140,0
82,5	Olavi Kallio	HVV	155,0
90,0	Matti Laine	LaVo	110,0
100,0	Veli Kumpuniemi	RaPe	110,0

**N40**

60,0	Tarja Uppala	SalVo	87,5
82,5	Annika Jutila	PV	75,0

**N50**

52,0	Irmeli Vaulakorpi	HPV	65,0
56,0	Aira Knutars	KajKu	82,5
60,0	Maiju Hilander	TVN	68,5
67,5	May-Gun Grönholm	PV	55,0
75,0	Maritta Jaurola	RAYVO	65,0
90,0	Merja Mynttinen	LVK-Team	135,0

**N60+**

48,0	Seija Turunen	Lo-Vo	57,5
52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	60,0
67,5	Taru Gästgifvars	SVO 2000	45,0

**Voimanolston miesten ja naisten SM-kisat, Pietarsaari 23.-24.2.****Miehet**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
60,0	Dmitrij Jakovlev	NoVo	185,0	125,0	225,0	500,0
67,5	Asko Sirviö	So-Vi	235,0	165,0	225,0	625,0
75,0	Sami Nieminen	TNT	287,5	185,0	290,0	762,5
82,5	Jouni Kvist	So-Vi	297,5	180,0	312,5	790,0
90,0	Hannu Malinen	PaPu	280,0	210,0	320,0	810,0
100,0	Tomi Muhonen	OPT	335,0	220,0	295,0	850,0
110,0	Juha Keskinen	PTVAK	295,0	215,0	330,0	840,0
125,0	Kenneth Sandvik	ÅKK	335,0	285,0	300,0	920,0
125+	Ove Lehto	ÅKK	400,0	310,0	340,0	1050,0

**Naiset**

48,0	Raija Jurkko	SalVo	157,5	90,0	162,5	410,0
52,0	Mervi Sirkiä	TNT	162,5	92,5	162,5	417,5
56,0	Virpi Kehänen	So-Vi	201,0	82,5	195,0	478,5
60,0	Helena Kvist	So-Vi	145,0	75,0	145,0	365,0
67,5	Anne Lupala	PaiVo	175,0	117,5	155,0	447,5
75,0	Sonja Pokkinen	TNT	172,5	90,0	165,0	432,5
82,5	Annika Jutila	PV	160,0	80,0	155,0	395,0
90,0	Sanna Heikkinen	PV	160,0	92,5	147,5	400,0
90+	Katariina Nokua	TVN	210,0	135,0	180,0	525,0

**Nuorten voimanolston SM-kisat, Riihimäki, 8.-9.3.****M17**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
60,0	Juho Ruuska	Huima	140,0	92,5	150,0	382,5
67,5	Toni Väisänen	VarpVi	150,0	90,0	170,0	410,0
75,0	Teemu-Pekka Tiilikainen	JuPu	170,0	120,0	210,0	500,0
82,5	Teemu Leppänen	PiKe	185,0	95,0	260,0	540,0
90,0	Iiro Jokipalo	HU	210,0	122,5	190,0	522,5

**M20**

60,0	Pekka Harmaala	LeVo	150,0	95,0	160,0	405,0
67,5	Hannu-Matti Vesaluoma	SiSi	190,0	115,0	182,5	487,5
75,0	Tuomas Tolvanen	So-Vi	220,0	130,0	245,0	595,0
82,5	Mikko Nikander	TNT	232,5	145,0	202,5	580,0
90,0	Jussi Ylimys	YlöR	270,0	140,0	282,5	692,5



100,0	Jaakko Ketola	L-SPT	250,0	180,0	280,0	710,0
110,0	Teemu Laaksonen	TamRy	175,0	150,0	202,5	527,5
125,0	Anton Kare	HeTarmo	260,0	155,0	195,0	610,0
125+	Jani Rainela	Tap.Erä	336,0	255,0	300,0	891,0

**M23**

75,0	Petteri Keränen	KEV	257,5	160,0	272,5	690,0
82,5	Timo Santonen	LaVo	270,0	155,0	262,5	687,5
90,0	Eero Halunen	Py-Pa	270,0	210,0	280,0	760,0
100,0	Markku Nevala	Py-Pa	310,0	187,5	275,0	772,5
110,0	Jere Lietzén	PiKe	265,0	200,0	305,0	770,0
125,0	Jari Saario	KP	290,0	210,0	310,0	810,0
125+	Juuso Martikainen	LVK	330,0	220,0	300,0	850,0

**N20**

52,0	Elina Auvinen	EV	140,0	55,0	136,5	331,5
56,0	Tiina Salo	PV	120,0	90,0	137,5	347,5
82,5	Hanna Kontkanen	EV	120,0	55,0	130,0	305,0
90,0	Emmi Lund	PV	120,0	70,0	120,0	310,0

**Penkkipunnerruksen miesten ja naisten SM-kisat, Muurame, 29.3.****Miehet**

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
56,0	Pentti Rimpi	MY-Power	115,0
60,0	Samuli Kaikkonen	SalVo	175,0
67,5	Toni Kuusi	TamRy	157,5
75,0	Tuomas Nikkilä	TamRy	202,5
82,5	Antti Liimatainen	PaPu	220,0
90,0	Juha Tuononen	Tap.Erä	235,0
100,0	Toni Koskinen	HyKe	260,0
110,0	Sami Pullinen	Tap.Erä	283,5
125,0	Kenneth Sandvik	ÅKK	290,0
125+	Fredrik Smulter	VIS	322,5

**Naiset**

48,0	Raija Jurkko	SalVo	90,0
52,0	Marcela Sandvik	ÅKK	70,0
56,0	Maria Lindberg	HeTarmo	97,5
60,0	Anne Lupala	PaiVo	120,0
67,5	Susanna Virkkunen	S-V	126,0
75,0	Joanna Linna	PV	110,0
90,0	Merja Mynttinen	LVK-Team	130,0

**Veteraanien voimanolston SM-kisat, Laukaa, 11.-13.4.****M40**

56,0	Pentti Rimpi	MY-Power	175,0	115,0	180,0	470,0
60,0	Mika Vaaksio	Tap.Erä	195,0	120,0	200,0	515,0
67,5	Juha Koivisto	SaJy	220,0	130,0	242,5	592,5
75,0	Ari Oksanen	LaVo	225,0	185,0	240,0	650,0
82,5	Pekka Anttila	LaVo	260,0	142,5	255,0	657,5
90,0	Juha Tuononen	Tap.Erä	280,0	237,5	270,0	787,5
100,0	Pasi Asikainen	KP	295,0	207,5	297,5	800,0

110,0	Jari Niskanen	So-Vi	295,0	210,0	275,0	780,0
125,0	Juho Jaatinen	TNT	335,0	245,0	280,0	860,0
125+	Kari Kallinki	TVN	332,5	230,0	277,5	840,0
<b>M50</b>						
67,5	Pauli Linna	J P 2000	190,0	105,0	225,0	520,0
75,0	Jari Friis	KoJy	200,0	137,5	220,0	557,5
82,5	Jorma Ollikainen	EV	230,0	140,0	252,5	622,5
90,0	Pentti Rimpilä	Huima	230,0	145,0	250,0	625,0
100,0	Hannu Malinen	PaPu	275,0	200,0	320,0	795,0
110,0	Veijo Räsänen	I-HV	140,0	160,0	307,5	607,5
125,0	Toivo Kyllönen	KajKu	242,5	170,0	215,0	627,5
125+	Raimo Avila	I-HV	301,0	190,0	306,0	797,0
<b>M60</b>						
60,0	Viljo Turunen	KeBo	110,0	85,0	160,0	335,0
67,5	Vesa Latoniemi	K-SV	145,0	82,5	187,5	415,0
75,0	Rauno Lamberg	I-HV	155,0	117,5	160,0	432,5
82,5	Kauko Kärkkäinen	Vilke	160,0	115,0	200,0	475,0
90,0	Tuure Hannula	M-Club	195,0	140,0	240,0	575,0
100,0	Sauli Nurkkala	RKV-86	180,0	165,0	230,0	575,0
110,0	Reijo Jaakkola	J P 2000	180,0	182,5	230,0	592,5
125+	Raimo Sandelin	PTVAK	160,0	150,0	200,0	510,0
<b>M70+</b>						
67,5	Olli Vento	I-HV	115,0	95,0	145,0	355,0
75,0	Reino Mikkola	HyKe	120,0	80,0	170,0	370,0
82,5	Leevi Pehkoranta	I-HV	160,0	65,0	207,5	432,5
90,0	Matti Laine	LaVo	150,0	115,0	170,0	435,0
100,0	Muisto Marjamäki	MY-Power	120,0	120,0	160,0	400,0
<b>N40</b>						
60,0	Eija Auvinen	EV	90,0	52,5	112,5	255,0
67,5	Minna Mäkinen	ViialVi	100,0	47,5	110,0	257,5
75,0	Elina Aalto	Lo-Vo	117,5	92,5	130,0	340,0
82,5	Annika Jutila	PV	165,0	77,5	145,0	387,5
<b>N50</b>						
48,0	Vuokko Viitasaari	YlöR	125,0	67,5	125,0	317,5
52,0	Irmeli Vaulakorpi	HPV	105,0	65,0	120,0	290,0
60,0	Ritva Vainio	SalVo	75,0	47,5	100,0	222,5
67,5	May-Gun Grönholm	PV	105,0	57,5	147,5	310,0
75,0	Anne Lehto	LaVo	105,0	67,5	155,0	327,5
<b>N60</b>						
48,0	Seija Turunen	Lo-Vo	92,5	57,5	110,0	260,0
52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	95,0	57,5	120,0	272,5
67,5	Taru Gästgifvars	SVO 2000	45,0	50,0	70,0	165,0

**Voimanoston joukkue SM-kilpailun finaali, Hämeenlinna, 15.11.**

1. Team Nordic Thunder 1989,23 pistettä.

**Penkkipunnerruksen joukkue SM-kilpailun finaali, Hämeenlinna 16.11.**

1. Tapanilan Erä 887,5 kg (sisältää 30 kg joukkueen ylipainovähennystä).

**KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking****Veteraanien penkki-punnerruksen MM-kisat, Bratislava, Slovakia 16.-19.4.****M40**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
90,0	Juha Tuononen	235,0	2.
90,0	Pekka Landvik	212,5	8.
100,0	Juha Lehto	250,0	1.
100,0	Matti Vuontisvaara	232,5	3.
125,0	Heikki Hirvonen	205,0	1.

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 36 p. 16 maata osallistui.

**M50**

60,0	Seppo Flinck	110,0	3.
90,0	Voitto Ahopelto	152,5	7.
110,0	Kari Vilppola	232,5	2.

Suomi 9. maiden pistetaulukossa, 21 p. 19 maata osallistui.

**M60**

67,5	Juha Inkinen	127,5	2.
75,0	Markku Lehtinen	132,5	7.
90,0	Tapani Puhakka	142,5	4.
100,0	Matti Silvander	200,0	1.
100,0	Reijo Jaakkola	165,0	4.
110,0	Christer Nylund	212,5	1.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 51 p. 16 maata osallistui.

**N40**

56,0	Tarja Uppala	85,0	3.
60,0	Sinikka Näslund	55,0	4.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 15 p. 10 maata osallistui.

**N50**

67,5	Maiju Hilander	67,5	3.
------	----------------	------	----

Suomi 8. maiden pistetaulukossa, 8 p. 10 maata osallistui.

**Nuorten voimanolston PM-kisat, Furnes, Norja, 3.5.****N18**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
90,0	Emmi Lund	120,0	75,0	130,0	325,0	1.

**N23**

56,0	Elina Auvinen	132,5	60,0	125,0	317,5	2.
82,5	Hanna Kontkanen	112,5	52,5	120,0	285,0	1.

**M18**

60,0	Juho Ruuska	152,5	100,0	162,5	415,0	1.
67,5	Hannu Vesaluoma	170,0	110,0	170,0	450,0	3.
82,5	Kasper Myllynen	202,5	140,0	205,0	547,5	2.
82,5	Tomi Autio	205,0	135,0	205,0	545,0	3.
100,0	Jaakko Ketola	240,0	185,0	282,5	707,5	1.
100,0	Bill Winter	230,0	132,5	262,5	625,0	4.
110,0	Mikko Gröndahl	250,0	150,0	235,0	635,0	1.

**M23**

75,0	Petteri Keränen	250,0	150,0	250,0	650,0	<b>1.</b>
82,5	Pekka Tervo	232,5	147,5	237,5	617,5	<b>3.</b>
90,0	Jani Korhonen	240,0	177,5	277,5	695,0	<b>2.</b>
110,0	Kenny Williams				ei tulosta	-
125,0	Jari Saario	300,0	212,5	310,0	822,5	<b>2.</b>
125+	Anton Kare	250,0	150,0	200,0	600,0	<b>2.</b>

**Miesten ja naisten voimanolon EM-kisat, Frydek-Mistek, Tshekki, 6.-10.5.****Miehet**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
75,0	Sami Nieminen	280,0	185,0	305,0	770,0	<b>3.</b>
82,5	Jouni Kvist	285,0	185,0	305,0	775,0	<b>4.</b>
125,0	Kenneth Sandvik	350,0	290,0	307,5	947,5	<b>3.</b>
125+	Jari Martikainen	400,0	260,0	355,0	1015,0	<b>1.</b>

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 35 p. 20 maata osallistui.

**Naiset**

48,0	Raija Jurkko	160,0	92,5	162,5	415,0	<b>1.</b>
48,0	Sanna Apuli	155,0	70,0	152,5	377,5	<b>3.</b>
52,0	Mervi Sirkkiä	160,0	90,0	155,0	405,0	<b>2.</b>
52,0	Marcela Sandvik	147,5	105,0	145,0	397,5	<b>3.</b>
56,0	Virpi Kehänen	190,0	-	192,5	ei tulosta	-
82,5	Riikka Ylitalo	200,0	150,0	217,5	567,5	<b>3.</b>

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 45 p. 17 maata osallistui.

**Nuorten voimanolon EM-kisat, Mariupol, Ukraina, 10.-14.6.****M23**

Sarja	Nimi	JK	PP	M	YT	SIJ.
75,0	Petteri Keränen	250,0	150,0	250,0	650,0	<b>6.</b>
75,0	Samuel Lappalainen	-	80,0	270,0	ei tulosta	-
82,5	Pekka Tervo	235,0	155,0	235,0	625,0	<b>12.</b>
90,0	Eero Halunen	175,0	210,0	277,5	770,0	<b>4.</b>
110,0	Kenny Williams	280,0	160,0	300,0	740,0	<b>7.</b>
125,0	Jari Saario	280,0	207,5	272,5	760,0	<b>3.</b>
125+	Juuso Martikainen	330,0	225,0	280,0	835,0	<b>4.</b>

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 32 p. 13 maata osallistui.

**N23**

56,0	Tiina Salo	-	85,0	145,0	ei tulosta	-
60,0	Henna Siirilä	147,5	92,5	157,5	397,5	<b>3.</b>
67,5	Sonja Pokkinen	155,0	92,5	150,0	397,5	<b>4.</b>
82,5	Hanna Kontkanen	125,0	55,0	132,5	312,5	<b>3.</b>

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 23 p. 13 maata osallistui.

**Penkkipunnerruksen MM-kisat, Praha, Tshekki, 26.-28.6.****Miehet**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
75,0	Jukka Jäntti	ei tulosta	-
82,5	Antti Liimatainen	210,0	<b>8.</b>

100,0	Toni Koskinen	247,5	5.
110,0	Sami Pullinen	ei tulosta	-
125,0	Janne Heittokangas	307,5	3.
125,0	Kenneth Sandvik	287,5	5.
125+	Ove Lehto	325,0	1.
125+	Fredrik Smulter	305,0	4.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 42 p. 21 maata osallistui.

#### Naiset

52,0	Marcela Sandvik	107,5	4.
52,0	Mervi Sirkiä	92,5	5.
56,0	Maria Lindberg	97,5	5.
67,5	Susanna Virkkunen	130,0	3.
90,0	Merja Mynttinen	130,0	3.
90,0	Katariina Nokua	125,0	4.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 42 p. 18 maata osallistui.

### Veteraanien voimanoston EM-kisat, Hamm, Luxemburg, 1.-5.7.

#### M40

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
56,0	Pentti Rimpi	160,0	110,0	180,0	450,0	1.
82,5	Pekka Anttila	300,0	160,0	250,0	710,0	3.
82,5	Rami Huovinen	-	130,0	220,0	ei tulosta	-
90,0	Seppo Norpila	220,0	180,0	252,5	652,5	5.
90,0	Petteri Hakkarainen	240,0	155,0	250,0	645,0	7.
100,0	Matti Vuontisvaara	250,0	225,0	242,5	732,5	4.
100,0	Antti Timonen	240,0	172,5	245,0	657,5	7.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 41 p. 16 maata osallistui.

#### M50

60,0	Timo Leino	170,0	117,5	177,5	465,0	2.
67,5	Pauli Linna	205,0	110,0	217,5	532,5	1.
82,5	Jorma Ollikainen	240,0	135,0	265,0	640,0	4.
90,0	Pentti Rimpilä	225,0	-	250,0	ei tulosta	-

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 28 p. 13 maata osallistui.

#### M60

82,5	Heikki Malkavaara	170,0	125,0	182,5	472,5	5.
90,0	Tapani Puhakka	145,0	127,5	200,0	472,5	7.
100,0	Tapio Kähäri	212,5	125,0	210,0	547,5	4.
110,0	Reijo Jaakkola	205,0	180,0	232,5	617,5	2.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 26 p. 12 maata osallistui.

#### N40

75,0	Minna Mäkinen	112,5	52,5	115,0	280,0	3.
90,0	Annika Jutila	165,0	85,0	150,0	400,0	2.

Suomi 3. maiden pistetaulukossa, 17 p. 7 maata osallistui.

#### N50

67,5	May-Gun Grönholm	110,0	62,5	135,0	307,5	4.
------	------------------	-------	------	-------	-------	----

Suomi 9. maiden pistetaulukossa, 7 p. 8 maata (9 joukkuetta) osallistui.

**Penkkipunnerruksen EM-kisat, Bratislava, Slovakia, 7.-9.8.****Miehet**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
67,5	Tuomas Nikkilä	195,0	2.
82,5	Antti Liimatainen	210,0	7.
100,0	Toni Koskinen	267,5	1.
110,0	Aki Loikkanen	245,0	8.
125,0	Kenneth Sandvik	282,5	4.
125,0	Janne Heittokangas	ei tulosta	-
125+	Fredrik Smulter	327,5 kg	2.
125+	Ove Lehto	ei tulosta	-

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 47 p. 17 maata osallistui.

**Naiset**

52,0	Marcela Sandvik	110,0	1.
52,0	Mervi Sirkiä	92,5	4.
56,0	Tiina Salo	85,0	6.
67,5	Susanna Virkkunen	132,5	5.
90+	Katariina Nokua	135,0	3.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 39 p. 13 maata osallistui.

**Voimanoston PM-kisat, Ylitornio, Suomi, 29.8.2008****Naiset**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
48,0	Raija Jurkko	155,0	87,5	157,5	400,0	1.
48,0	Sanna Apuli	157,5	75,0	155,0	387,5	2.
52,0	Mervi Sirkiä	160,0	90,0	157,5	407,5	1.
52,0	Marcela Sandvik	130,0	90,0	150,0	370,0	3.
56,0	Virpi Kehänen	185,0	85,0	185,0	455,0	1.
56,0	Helena Kvist	140,0	65,0	150,0	355,0	2.
60,0	Mervi Rantamäki	197,5	102,5	185,0	485,0	1.
67,5	Susanna Torvikoski	155,0	100,0	155,0	410,0	2.
90,0	Katariina Nokua	205,0	130,0	180,0	515,0	1.

Suomi 1. maiden pistetaulukossa, 69 p. 3 maata osallistui.

**Miehet**

67,5	Asko Sirviö	220,0	160,0	220,0	600,0	1.
75,0	Timo Heiskanen	255,0	140,0	-	ei tulosta	-
82,5	Jouni Kvist	307,5	185,0	290,0	782,5	1.
90,0	Mikko Ronkainen	300,0	210,0	-	ei tulosta	-
100,0	Petri Heikkinen	315,0	212,5	295,0	822,5	1.
100,0	Mikael Mäkinen	315,0	222,5	285,0	822,5	2.
100,0	Tomi Muhonen	-	180,0	280,0	ei tulosta	-
110,0	Juha Keskinen	292,5	-	-	ei tulosta	-
125+	Kenneth Sandvik	360,0	275,0	312,5	947,5	1.
125+	Tuomas Korkia-aho	315,0	-	-	ei tulosta	-

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 57 p. 3 maata osallistui.

**Penkkipunnerruksen PM-kisat, Ylitornio, Suomi, 30.8.2008****Naiset**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
48,0	Raija Jurkko	90,0	1.
52,0	Marcela Sandvik	90,0	1.
56,0	Mervi Sirkiä	95,0	1.
60,0	Mervi Rantamäki	105,0	1.
67,5	Susanna Virkkunen	125,0	1.
75,0	Joanna Linna	110,0	1.
90,0	Katariina Nokua	125,0	1.

Suomi 1. maiden pistetaulukossa, 72 p. 3 maata osallistui.

**Miehet**

75,0	Erkki Rajala	ei tulosta	-
90,0	Antti Liimatainen	220,0	3.
100,0	Mikko Tiensuu	247,5	1.
100,0	Juha Lehto	245,0	2.
110,0	Lasse Leinonen	250,0	2.
125,0	Kenneth Sandvik	255,0	2.
125,0	Janne Heittokangas	ei tulosta	-
125+	Ove Lehto	307,5	1.
125+	Fredrik Smulter	307,5	2.
125+	Tuomas Korkia-aho	300,0	3.

Suomi 1. maiden pistetaulukossa, 60 p. 3 maata osallistui.

**Nuorten voimaston MM-kisat, Potchefstroom, Etelä-Afrikka, 1.-6-9.2008****M18**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
82,5	Kasper Myllynen	220,0	142,5	215,0	577,5	4.
110,0	Jaakko Ketola	262,5	195,0	282,5	740,0	4.

Suomi 11. maiden pistetaulukossa, 14 p. 20 maata osallistui.

**M23**

75,0	Petteri Keränen	275,0	155,0	290,0	720,0	2.
75,0	Samuel Lappalainen	275,9	160,0	270,0	705,0	5.
100,0	Eero Halunen	-	215,0	-	ei tulosta	-
110,0	Jere Lietzén	285,0	-	290,0	ei tulosta	-
125,0	Jari Saario	295,0	225,0	295,0	815,0	4.
125+	Juuso Martikainen	330,0	220,0	305,0	855,0	3.

Suomi. 7. maiden pistetaulukossa, 30 p. 26 maata osallistui.

**N18**

90,0	Emmi Lund	-	70,0	120,0	ei tulosta	-
------	-----------	---	------	-------	------------	---

Suomi. Ei pisteitä. 15 maata osallistui

**N23**

52,0	Elina Auvinen	-	62,5	125,0	ei tulosta	-
56,0	Tiina Salo	115,0	82,5	127,5	325,0	7.
60,0	Henna Siirilä	160,0	90,0	167,5	417,5	5.

Suomi 13. maiden pistetaulukossa, 10 p. 22 maata osallistui.

**Veteraanien voimaston MM-kisat, Palm Springs, USA, 30.9.-4.10.****M40**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
56,0	Pentti Rimpi	160,0	112,5	170,0	442,5	1.
75,0	Pekka Anttila				disq/d	
75,0	Ari Oksanen	232,5	182,5	230,0	645,0	4.
90,0	Petteri Hakkarainen	235,0	167,5	257,5	660,0	5.
90,0	Seppo Norpila	-	177,5	250,0	ei tulosta	-
100,0	Antti Timonen	240,0	165,0	245,0	650,0	9.
100,0	Harri Hagfors	-	197,5	292,5	ei tulosta	-
110,0	Jari Niskanen	280,0	207,5	282,5	770,0	3.
110,0	Juho Jaatinen	-	-	-	ei tulosta	-
125,0	Aulis Aalto	300,0	227,5	295,0	822,5	3.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 43 p. 20 maata osallistui.

**M50**

60,0	Timo Leino	170,0	125,0	180,0	475,0	2.
75,0	Jorma Ollikainen	220,0	127,5	250,0	597,5	6.
82,5	Voitto Ahopelto	200,0	145,0	200,0	545,0	5.
90,0	Pentti Rimpilä	220,0	135,0	240,0	595,0	7.
100,0	Ilkka Ranta	200,0	170,0	240,0	610,0	7.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 28 p. 15 maata osallistui.

**M60**

82,5	Heikki Malkavaara	170,0	110,0	187,5	467,5	2.
90,0	Tapani Puhakka	135,0	120,0	195,0	450,0	9.
100,0	Tapio Kähäri	210,0	127,5	210,0	547,5	9.
125+	Raimo Sandelin	160,0	150,0	210,0	520,0	3.

Suomi 6. maiden pistetaulukossa, 25 p. 17 maata osallistui.

**N40**

75,0	Elina Aalto	115,0	85,0	127,5	327,5	5.
75,0	Minna Mäkinen	112,5	60,0	122,5	295,0	6.

Suomi 13. maiden pistetaulukossa, 11 p. 15 maata osallistui.

**N50**

48,0	Vuokko Viitasaari	130,0	65,0	140,0	335,0	1.
48,0	Seija Turunen				disq/d	
60,0	Ritva Vainio	80,0	47,5	95,0	222,5	4.
67,5	May-Gun Grönholm	110,0	57,5	145,0	312,5	4.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 26 p. 10 maata osallistui.

**N60 Wilksin pistein**

		Paino	YT	Pisteet	
48,0	Eila Kumpuniemi	47,30	272,5	364,80	2.

**Veteraanien penkkipunnerruksen EM-kisat, Zlin, Tshekki , 23.-25.10.****M40**

Sarja	Nimi	Tulos	Sijoitus
75,0	Pekka Kovalainen	185,0	3.
90,0	Juha Tuononen	230,0	1.
90,0	Pekka Landvik	ei tulosta	-
100,0	Matti Vuontisvaara	245,0	1.
100,0	Juha Lehto	230,0	2.



110,0	Juha Pohjonen	240,0	2.
110,0	Heikki Neuvonen	ei tulosta	-
125,0	Heikki Hirvonen	200,0	7.

Suomi 2. maiden pistetaulukossa, 54 p. 13 maata osallistui.

**M50**

60,0	Seppo Flinck	112,5	2.
82,5	Olli Rantanen	180,0	2.
100,0	Esa Leskinen	200,0	5.
110,0	Kauko Savonen	220,0	3.

Suomi, 5. maiden pistetaulukossa, 32 p. 16 maata osallistui.

**M60**

67,5	Juha Inkinen	127,5	1.
------	--------------	-------	----

Suomi 9. maiden pistetaulukossa, 12 p. 16 maata osallistui.

**N40**

56,0	Tarja Uppala	80,0	2.
56,0	Sinikka Näslund	57,5	6.
75,0	Heli Valtonen	92,5	2.

Suomi 4. maiden pistetaulukossa, 23 p. 7 maata osallistui.

**N50**

75,0	Maritta Jaurola	67,5	3.
------	-----------------	------	----

Suomi, 6. maiden pistetaulukossa. 8 p. 6 maata osallistui.

**Miesten ja naisten voimanoston MM-kisat, St. John's, Kanada, 2.-8.11.****Miehet**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
75,0	Sami Nieminen	290,0	185,0	297,5	772,5	3.
82,5	Jouni Kvist	295,0	192,5	310,0	797,5	7.
125,0	Kenneth Sandvik	362,5	285,0	307,5	955,0	4.
125+	Jari Martikainen	400,0	255,0	352,5	1007,5	1.

Suomi 9. maiden pistetaulukossa, 31 p. 32 maata osallistui.

**Naiset**

48,0	Sanna Apuli	155,0	70,0	157,5	382,5	4.
52,0	Mervi Sirkiä	170,0	95,0	160,0	425,0	7.
52,0	Marcela Sandvik	150,0	105,0	145,0	400,0	8.
56,0	Virpi Kehänen	200,0	85,0	192,5	477,5	2.
56,0	Mervi Rantamäki	182,5	100,0	185,0	467,5	4.
75,0	Riikka Ylitalo	195,0	125,0	207,5	527,5	3.

Suomi 5. maiden pistetaulukossa, 38 p. 27 maata osallistui.

**SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2008 MM, EM ja PM-KISOISSA****Miehet****Sij.**

Voimanoston MM-kisat:	Jari Martikainen	1.
	Sami Nieminen	3.
Voimanoston EM-kisat:	Jari Martikainen	1.
	Sami Nieminen	3.
	Kenneth Sandvik	3.
Voimanoston PM-kisat:	Asko Sirviö	1.
	Jouni Kvist	1.
	Petri Heikkinen	1.
	Kenneth Sandvik	1.
	Mikael Mäkinen	2.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Ove Lehto	1.
	Janne Heittokangas	3.
Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Toni Koskinen	1.
	Tuomas Nikkilä	2.
	Fredrik Smulter	2.
Penkkipunnerruksen PM-kisat:	Mikko Tiensuu	1.
	Ove Lehto	1.
	Juha Lehto	2.
	Lasse Leinonen	2.
	Kenneth Sandvik	2.
	Fredrik Smulter	2.
	Antti Liimatainen	3.
	Tuomas Korkia-aho	3.

**Naiset**

Voimanoston MM-kisat:	Virpi Kehänen	2.
	Riikka Ylitalo	3.
Voimanoston EM-kisat:	Raija Koskinen	1.
	Mervi Sirkiä	2.
	Sanna Apuli	3.
	Marcela Sandvik	3.
	Riikka Ylitalo	3.
Voimanoston PM-kisat:	Raija Jurkko	1.
	Mervi Sirkiä	1.
	Virpi Kehänen	1.
	Mervi Rantamäki	1.
	Katariina Nokua	1.
	Sanna Apuli	2.
	Helena Kvist	2.
	Susanna Torvikoski	2.
	Marcela Sandvik	3.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Susanna Virkkunen	3.
	Merja Mynttinen	3.

Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Marcela Sandvik	1.
	Katariina Nokua	3.
Penkkipunnerruksen PM-kisat:	Raija Jurkko	1.
	Marcela Sandvik	1.
	Mervi Sirkiä	1.
	Mervi Rantamäki	1.
	Susanna Virkkunen	1.
	Joanna Linna	1.
	Katariina Nokua	1.

**Nuoret/miehet**

Voimanoston MM-kisat:	Petteri Keränen	2.
	Juuso Martikainen	3.
Voimanoston EM-kisat:	Jari Saario	3.
Voimanoston PM-kisat:	Juho Ruuska	1.
	Jaakko Ketola	1.
	Mikko Gröndahl	1.
	Petteri Keränen	1.
	Kasper Myllynen	2.
	Jani Korhonen	2.
	Jari Saario	2.
	Anton Kare	2.
	Hannu Vesaluoma	3.
	Tomi Autio	3.
Pekka Tervo	3.	

**Nuoret/naiset**

Voimanoston MM-kisat:		--
Voimanoston EM-kisat:	Henna Siirilä	3.
	Hanna Kontkanen	3.
Voimanoston PM-kisat:	Emmi Lund	1.
	Hanna Kontkanen	1.
	Elina Auvinen	2.

**Veteraanit/miehet**

Voimanoston MM-kisat:	Pentti Rimpi	1.
	Raimo Sandelin	1.
	Timo Leino	2.
	Heikki Malkavaara	2.
	Jari Niskanen	3.
	Aulis Aalto	3.
Voimanoston EM-kisat:	Pentti Rimpi	1.
	Pauli Linna	1.
	Timo Leino	2.
	Reijo Jaakkola	2.
	Pekka Anttila	3.

Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Juha Lehto	1.
	Matti Silvander	1.
	Christer Nylund	1.
	Juha Tuononen	2.
	Kari Vilppola	2.
	Juha Inkinen	2.
	Matti Vuontisvaara	3.
	Seppo Flinck	3.
Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Juha Inkinen	1.
	Juha Tuononen	1.
	Matti Vuontisvaara	1.
	Seppo Flinck	2.
	Olli Rantanen	2.
	Juha Lehto	2.
	Juha Pohjonen	2.
	Kauko Savonen	3.
	Pekka Kovalainen	3.

**Veteraanit/naiset**

Voimanoston MM-kisat:	Vuokko Viitasaari	1.
Voimanoston EM-kisat:	Annika Jutila	2.
	Minna Mäkinen	3.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Tarja Uppala	3.
	Maiju Hilander	3.
Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Tarja Uppala	2.
	Heli Valtonen	2.
	Maritta Jaurola	3.

**Mitalien lukumäärä yhteensä** **105**

**Sijoitus maiden rankingissa**

Kansainvälinen Voimanostoliitto (IPF) ei pidä maiden välistä rankinglistaa. SVNL:n oman tilastoinnin perusteella Suomi on maiden välisessä vertailussa 3. sijalla IPF:n 116:n jäsenmaan joukossa. Edellä ovat v. 2008 MM -kisatulosten perusteella; USA ja JPN.

**9. VUODEN PARHAAT URHEILIJAT VUONNA 2008**

Voimanosto, miehet	Jari Martikainen
Voimanosto, naiset	Virpi Kehänen
Voimanosto, nuoret, miehet	Petteri Keränen
Voimanosto, nuoret, naiset	Henna Siirilä
Penkkipunnerrus miehet	Ove Lehto
Penkkipunnerrus naiset	Susanna Virkkunen
Penkkipunnerrus, nuoret N	Tiina Salo
Penkkipunnerrus, nuoret M	Eero Halunen
Veteraaniurheilija	Pentti Rimpi
Vuoden valmentaja	Kari Kurko
Vuoden seura	Rauman Ydinvoima (RAYVO)

**Voimamalja-kilpailun 10 parasta joukkuetta:**

1.	Pietarsaaren Voimailijat	546 pistettä
2.	Sotkamon Visa	428 pistettä
3.	Team Nordic Thunder	413 pistettä
4.	Tapanilan Erä	378 pistettä
5.	Rauman Ydinvoima	366 pistettä
6.	Ålands Kraftsportklubb	306 pistettä
7.	Tampereen Voimanolstajat	206 pistettä
8.	Salon Voimailijat	171 pistettä
9.	Äänekosken Huima	167 pistettä
10	Itä-Helsingin Veto	157 pistettä

**10. ANTIDOPING**

Liitolla on oma antidopingohjelma. Siinä on huomioitu niin urheilijoiden sitouttaminen antidopingsäännöstöön kuin käytännön toimenpiteet. Antidopingohjelma sisältää kriisiviestintäohjeiston. Liitolla on myös kattava antidopingsopimus, joka tehdään urheilijoiden ja liiton välille. Ilman voimassa olevaa antidopingsopimusta urheilija ei voi kilpailla liiton alaisessa kilpailussa. Sama koskee myös alaikäisiä urheilijoita.

ADT:n aloitteesta ja kustannuksella tehtyjen testien lisäksi liitto on kohdentanut varoja dopingtestaukseen, sekä pitänyt antidopingasias esillä liiton viestinnässä Voimanolstaja -lehden ja liiton kotisivujen välityksellä. Liitto järjestää urheilijoille myös antidopingkoulutusta. Jokaiseen, erityisesti nuorille järjestettävään voimanolstoleiriin sisältyy ADT:n edustajan pitämä antidoping -luento.

Liitto on osallistunut antidopingtyöhön aktiivisesti myös IPF:ssä, jonka antidopingkomitean jäsenenä toimii liiton puh. johtaja Kalevi Sorsa.

Voimanolstajille Suomessa vuonna 2008 tehdyt dopingtestit jakaantuvat seuraavasti:  
Testejä yhteensä 97 kpl.

**ADT**

Harjoituskauden testejä 50 kpl.  
Kilpailutestejä 41 kpl.

**WADA /kv. liitto/muut**

Kilpailutestejä 1 kpl.

**SVNL**

Harjoituskauden testit 4 kpl.  
Kilpailutestit 1 kpl.

Dopingtapauksia oli 4 kpl.

**11. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET**

- SLU, Helsinki, ADT:n ja lajiliittojen työpalaveri, 9.1. **Kalevi Sorsa**
- SLU, Helsinki, Järjestöjohdon osaamisohjelma (JOS), 4.2. **Heikki Orasmaa**
- SLU, Helsinki, ADT:n teemapäivä, 6.2. **Heikki Orasmaa**
- SLU, Helsinki, Järjestöjohdon osaamisohjelma (JOS), 3.3. **Heikki Orasmaa**
- SLU, Helsinki, Urheilujuridiikan päivä, 13.3. **Kalevi Sorsa**
- SLU, Helsinki, Yhdistyslain muutos; tiedotus- ja kuulemistilaisuus, 7.4. **Kalevi Sorsa**
- SLU, Helsinki, Järjestöjohdon osaamisohjelma (JOS), 7.4. **Heikki Orasmaa**

- SLU, Helsinki, EU-rahoitusta liikunnalle ja urheilulle - seminaari, 15.4. **Jari Rantapelkonen**
- SLU, Helsinki, Pienlajiliittojen kevätinfo, 21.4. **Arto Hannolin**
- YLE, Helsinki, YLE/SLU foorumi 8.5. **Arto Hannolin**
- SLU, Helsinki, SLU:n kevätkokous, 8.5. **Arto Hannolin**
- ADT/Fazer, Säätytalo, Helsinki, Puhtaasti paras -tilaisuus, 22.5. **Arto Hannolin, Harri Kelho**
- SIU:n toimisto, Helsinki SIU:n/SVNL:n yhteistyöpalaveri, 22.5. **Arto Hannolin**
- YLE, Helsinki, pienlajiliittojen YLE-yhteistyö, 22.5. **Harri Kelho**
- Kylpylähotelli Rantasipi Aulanko, Hämeenlinna, OPM /SLU, järjestöpäivät, 23.-24.9. **Harri Kelho**
- Mäkelänrinteen lukio, Helsinki, Suomen Urheilupsykologinen yhdistys, 30 v. juhlaseminaari, 31.10. **Heikki Orasmaa**
- SLU Helsinki, Deferon Services oy. Tietotekniikan ulkoistaminen, 3.11. **Arto Hannolin**
- Veikkaus Oy, Karhunkierros 4, Vantaa, ADT:n keskustelutilaisuus, Suomen antidopingsäännöstö, 18.11. **Arto Hannolin**
- Tivolikuja 1, Helsinki, seminaari ja SLU:n syyskokous 22.11. **Arto Hannolin**
- SLU, Helsinki, ADT:n lajiliittopalaveri, 28.11. **Kalevi Sorsa, Kimmo Jouhki, Jari Rantapelkonen**
- SLU Helsinki, ADT:n tiedotus ja keskustelutilaisuus sääntömuutoksista 9.12. **Arto Hannolin**

Sotkamo 21.2.2009

SUOMEN VOIMANTOLIITTO RY

hallitus