



Suomen Voimanostoliitto ry
Tyrskykuja 3 LT 2, 02320 ESPOO
Puh: +358 10 309 4270
info@svnl.fi
www.suomenvoimanostoliitto.fi



SUOMEN VOIMANOSTOLIITON ANTIDOPINGOHJELMA

Sisältö



SUEK	1
SUOMEN VOIMANOISTOLIITON	2
1. LIITON ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET	3
2. EETTINEN LINJAUS	3
3. NOUDATETTAVAT SÄÄNNÖT JA SÄÄNNÖSTÖT, SITOUTUMINEN	3
3.1 Toimintasäännöt:	4
3.2 Kurinpitosäännöt:	4
3.3 Antidopingsopimus:	5
4. NYKYINEN TILANNE JA VASTUUALUEET	6
5. URHEILIJAN JA URHEILIJAN TUKIHENKILÖN VASTUUT	6
6. DOPINGVALVONTA	7
7. ERIVAPAUDET	8
8. KOULUTUS JA TIEDOTUS	10
9. KANSAINVÄLINEN VAIKUTTAMINEN	11
10. MENETTELYTAVAT	11
11. RANGAISTUSKÄYTÄNTÖ	12
12. DOPINGRIKKOMUKSEN JULKISTAMINEN	15
13. URHEILUN TOIMINTAKIELLON VAIKUTUKSET	15
14. ORGANISAATIO, SEURANTA, JULKAISEMINEN	16

1. LIITON ANTIDOPINOHJELMAN TAVOITTEET

Suomen Voimanolliiton antidopingtoiminnan tavoitteena on tehdä antidopingtyötä siinä laajuudessa kuin mihin liiton taloudelliset ja henkilöresurssit riittävät. Ensisijaisena tavoitteena on kansallista ja kansainvälistä antidopingtyön kehitystä seuraamalla ja sen mukaisiin toimenpiteisiin ryhtymällä, sekä tiedotus ja valistustyötä tekemällä saada kaikki - erityisesti nuoret - urheilijat, heidän valmentajansa ja muut tukihenkilönsä tiedostamaan dopingin käytöstä urheilijan terveydelle aiheutuvat vaarat, dopingin kiellettyys, sekä sen perustavaa laatua oleva ristiriita urheilun Fair Play-periaatteen kanssa, ja sitä kautta saada pitkällä tähtäimellä kitkettä dopingaineiden käyttö voimanolourheilusta. Tavoiteasettelun konkreettisen toteutumisen arvioinnissa ja seurannassa käytetään mm. vuosittaisia SUEK:n testauktilastoja ja niissä olevia tuloksia.

2. EETTINEN LINJAUS

Doping on vastoin urheilun peruseriaatteita ja lääketieteellistä etiikkaa, sekä vastoin urheilun Fair Play-henkeä. Doping on myös vastoin urheilijan itsekunnioituksen ja kilpakumppaneiden kunnioittamisen periaatetta sekä vastoin kaikkia koskevia yhteisiä sääntöjä.

Doping vaarantaa urheilijan terveyden.

Doping on kiellettyä.

Doping on väärin.

Suomen Voimanolliitto (SVNL) korostaa toiminnassaan eettisesti ja moraalisesti kestäviä elämänarvoja ja tekee dopingin vastaista työtä urheilijoiden ja heidän tukihenkilöidensä fyysisen ja moraalisen terveyden suojelemiseksi sekä dopingista vapaan voimanolourheilun parhaan edun puolesta.

3. NOUDATETTAVAT SÄÄNNÖT JA SÄÄNNÖSTÖT, SITOUTUMINEN

Antidopingasiaa koskevia sääntöjä on liiton toimintasäännöissä, kurinpitösäännöissä ja kilpailusäännöissä. Antidopingtyössä tapahtuvaa kansallista ja kansainvälistä kehitystä seurataan ja tehdään tarvittavat muutokset liiton sääntöihin sen mukaisesti kuin kansallinen tai kansainvälinen käytäntö tai säännöt muuttuvat, tai jos muuta tarvetta ilmenee. Kielletyt aineet ja menetelmät ovat samat kuin WADA:n ylläpitämässä luettelossa. IPF:n sääntöjen mukaan sen lääketieteellinen komitea voi päättää pienistä, WADA:n säännöstöön esitettävistä muutoksista, koskien kiellettyjä aineita ja kiellettyjä menetelmiä sekä näytteenottomenettelyä.

Liitolla oli oma antidopingsäännöstö vuoden 2008 loppuun saakka. Koska liitto on velvollinen noudattamaan Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n (jäljempänä SUEK) ylläpitämää, kulloinkin voimassa olevaa *Suomen antidopingsäännöstöä*, niin liiton oma antidopingsäännöstö lakkautettiin tarpeettomana vuoden 2009 alusta lähtien, ja siinä olleet antidopingasiaa

koskevat liiton sisäiset säännöt siirrettiin liiton kurinpitosisäntöihin. Kansainvälisen Voimanolliiton (IPF) toimivallan piiriin kuuluvassa asiassa ja dopingrangaistusten pituudessa noudatetaan IPF:n antidopingsääntöjä (*IPF Anti-Doping Rules*).

Urheilijoiden ja heidän tukihenkilöidensä sitouttaminen Suomen antidopingsäännöstöön ja IPF:n antidopingsääntöihin on hoidettu liiton toimintasääntöjen, kurinpitosisäntöjen ja antidopingsopimuksen kautta.

3.1 Toimintasäännöt:

- *Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet*
- *Liitossa voidaan vahvistaa lajikohtaisia kilpailu-, kurinpito- ja muita voimanolstotoimintaa koskevia sekä liiton toiminnan perustana olevien liikunnan eettisten arvojen ja urheilun reilun pelin periaatteita, sekä vedonlyöntiä koskevia määräyksiä*
- *Liiton varsinaiset jäsenet ja niiden jäsenenä olevat, liiton toimivallan piiriin kuuluvaan voimanolstotoimintaan osallistuvat henkilöt, sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimanolstotoimintaa koskevaa antidopingsäännöstöä*
- *Liitto julkaisee omassa julkaisussaan mm. terveellistä ravintoa, valmennusta, sekä antidopingsasiaa koskevaa tietoa ja asiantuntija-artikkeleita.*
- *Liitto noudattaa kulloinkin voimanolstotoimintaa koskevaa Suomen antidopingsäännöstöä.*
- *Liitto noudattaa SUEK:n ja sen nimeämän Valvontalautakunnan sekä Urheilun oikeusturvalautakunnan päätöksiä.*

3.2 Kurinpitosisäntöt:

1.3.2 *Liitto on sitoutunut noudattamaan Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n ylläpitämää kulloinkin voimanolstotoimintaa koskevaa Suomen antidopingsäännöstöä, ks. www.suek.fi, Maailman Antidopingsuimiston (WADA) hyväksymää ja ylläpitämää Maailman antidopingsäännöstöä (World Anti-Doping Code [WADC]) sekä sen piiriin kuuluvia, voimanolstotoimintaa koskevia kansainvälisiä normeja, ks. www.wada-ama.org*

1.3.3 *Kohdassa 1.3.2 mainittujen sääntöjen lisäksi liitto on sitoutunut noudattamaan Kansainvälisen Voimanolstoliiton (The International Powerlifting Federation [IPF]) antidopingsääntöjä; "IPF Anti-Doping Rules", ks. www.powerlifting-ipf.com*

1.3.4 *Liiton jäsenyhdistykset sekä liiton toimivallan piiriin kuuluvaan voimanolstotoimintaa osaa ottavat jäsenyhdistyksen jäsenenä olevat urheilijat ja muut henkilöt (ml. valmentajat, tuomarit, ohjaajat, managerit, joukkueen jäsenet, virkailijat, lääketieteelliset asiantuntijat ja muu lääkintähenkilöstö) ovat liiton toimintasääntöjen 10. kohdan mukaan sitoutuneet noudattamaan kulloinkin voimanolstotoimintaa koskevaa liitossa noudatettavaa antidopingsäännöstöä. Liitossa noudatettavaksi antidopingsäännöstöksi katsotaan kohdissa 1.3.2 ja 1.3.3 mainitut säännöt ja niihin liittyvät kansainväliset normit.*

1.3.5 *Sen lisäksi mitä yllä olevassa 1.3.4 kohdassa on määrätty, liiton jäsenyhdistykset sekä liiton toimivallan piiriin kuuluvaan voimanolstotoimintaa osaa ottavat jäsenyhdistyksen jäsenenä*

olevat urheilijat ja muut henkilöt ovat velvollisia noudattamaan liiton kurinpitösäännöissä määrättyjä, antidopingasiaa koskevia liiton sisäisiä määräyksiä sekä liiton antidopingohjelmaa.

3.3 Antidopingsopimus:

- Liitto tekee jokaisen urheilijan kanssa antidopingsopimuksen, jolla urheilija sitoutuu noudattamaan puhtaan urheilun periaatetta ja sitoutuu sopimuksen voimassaoloaikana noudatettavaan Suomen antidopingsäännöstöön ja Maailman antidopingsäännöstöön (World Anti-Doping Code [WADC]) ja kaikkiin sen piiriin kuuluviin, voimassa oleviin kansainvälisiin normeihin sekä Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) kansainvälisiin antidopingsäntöihin ja määräyksiin, sekä sitoutuu noudattamaan niitä.
- Allekirjoittamallaan antidopingsopimuksella urheilija sitoutuu dopingtestaukseen ja dopingrikkomuksen johdosta määrättäviin sääntöjen mukaisiin seuraamuksiin. Hänelle voidaan antidopingsopimuksen voimassaoloaikana tehdä dopingtestejä SUEKin, SVNL:n, IPF:n tai sen alueellisen liiton tai WADA:n aloitteesta missä ja milloin tahansa ennalta ilmoittamatta.
- Liiton toimivallan piiriin kuuluvaan kilpailuun osallistuvalla urheilijalla on oltava voimassa oleva kilpailulisenssi, joka on oltava todistettavasti maksettu viimeistään kilpailukutsussa mainitun ilmoittautumisajan puitteissa kilpailuun ilmoittauduttaessa, sekä voimassa oleva, antidopingsopimuksen 2. kohdassa esitetyllä tavalla voimaan astunut antidopingsopimus.
- Urheilijan on täytettävä antidopingsopimuksen henkilötieto-osa kaikilta osin sekä allekirjoitettava se ja toimitettava sopimuksesta liitolle kuuluva allekirjoitettu kappale Suomen Voimanostoliittoon joko liiton verkkosivuilla olevana sähköisenä lomakkeena tai postitse antidopingsopimuksessa mainittuun osoitteeseen. Urheilijan on otettava kopio joko verkkolomakkeena tai postitse liittoon toimittamastaan antidopingsopimuksesta.
- Uuden antidopingsopimuksen tehnyt urheilija voi ottaa osaa kilpailuun vasta sen jälkeen, kun hänen allekirjoittamansa ja liittoon toimittamansa antidopingsopimus on ollut voimassa kolme kuukautta (v. 2015 alusta lähtien voimassa ollut käytäntö). Urheilija on kuitenkin testauksen ja mahdollisen kurinpitomenettelyn alainen siitä lähtien, kun hänen täyttämänsä ja allekirjoittamansa antidopingsopimus on saapunut liittoon tai kun urheilija on täyttänyt ja allekirjoittanut sopimuksen sähköisesti liiton verkkosivuilla.
- Jos SVNL tai IPF on määrännyt tai määrää liiton antidopingsopimuksen tehneen urheilijan dopingrikkomuksen johdosta antidopingsäntöjen mukaiseen urheilun toimintakieltoon, sitoutuu urheilija maksamaan Suomen Voimanostoliitolle liiton kurinpitösäännöissä sekä antidopingsopimuksessa mainitun suuruisen, sopimusrikkomuksesta johtuvan sakon (5000 euroa vuoden 2015 alusta lähtien) ennen kuin hän voi ottaa osaa Suomen Voimanostoliiton toimivallan piiriin kuuluvaan kilpailuun, vaikka hänelle dopingrikkomuksen vuoksi määrätty urheilun toimintakielto muutoin olisi ajallisesti päättynyt

- Urheilijan ollessa alaikäinen (alle 18 v.) antidopingsopimuksen tekemiseen on oltava huoltajan suostumus.
- Dopingrikkomuksen vuoksi urheilun toimintakiellossa olevan, paluutestauksen alaisen urheilijan on oltava liiton jäsen ja hänellä on oltava voimassa oleva liiton antidopingsopimus.

4. NYKYINEN TILANNE JA VASTUUALUEET

Suomen Voimanostoliitto on tehnyt antidopingtyötä käytössä olleiden resurssien puitteissa. Liitolla ei ole ollut varaa palkata toimihenkilöitä eikä valmentajia jne. Siten työtä tehdään pelkästään vapaaehtois- ja luottamushenkilövoimin.

Antidopingtoiminnan päävastuu on liiton hallituksella.

- Huippu-urheiluun (maajoukkueet) liittyvästä antidopingtoiminnasta vastaa päävalmentaja.
- Nuorten antidopingtoiminnasta vastaa nuorisovaliokunta yhdessä päävalmentajan ja hallituksen kanssa.
- Valmentajakoulutukseen sisältyvästä antidopingasiasta vastaa päävalmentaja.
- Tämän antidopingohjelman ja antidopingasiaa sisältävien liiton omien sääntöjen ajan tasalla pitämisestä vastaa hallitus.
- Antidopingasiaan liittyvästä viestinnästä ja tiedottamisesta vastaavat sihteeri ja puheenjohtaja sen mukaisesti kuin siitä tässä antidopingohjelmassa jäljempänä mainitaan.
- Hallituksen ja valiokuntien antidopingkoulutuksen järjestämisestä vastaa hallitus.
- Rangaistuksista ja niiden toimeenpanosta vastaa hallitus.
- Tämän antidopingohjelman toteutumisesta ja sen seurannasta vastaa hallitus.

5. URHEILIJAN JA URHEILIJAN TUKIHENKILÖN VASTUUT

Urheilija on vastuussa mm. siitä, että:

- hän on tietoinen Suomen antidopingsäännöstöstä ja IPF:n antidopingsäännöistä ja noudattaa niitä
- hän on testattavissa missä ja milloin tahansa kilpailuissa tai kilpailujen ulkopuolella
- hän ottaa vastuun käyttämistään lääkkeitä, muista aineista ja valmisteista
- hän kertoo terveydenhuoltohenkilöstölle velvollisuudestaan olla käyttämättä kiellettyjä aineita ja kiellettyjä menetelmiä ja varmistaa, että mikään saatu lääketieteellinen hoito ei riko Suomen antidopingsäännöstöä eikä IPF:n antidopingsääntöjä
- hän kertoo kansainväliselle lajiliitolleen ja SUEKille, jos jokin säännösten ulkopuolella oleva taho on todennut hänet syylliseksi dopingrikkomukseen kuluneiden kymmenen vuoden aikana
- hän tekee yhteistyötä dopingrikkomuksia tutkivien antidopingorganisaatioiden kanssa.

Urheilijoiden tukihenkilöt (ml. valmentajat, ohjaajat, managerit, virkailijat, lääketieteelliset asiantuntijat ja muu lääkintähenkilöstö) ovat usein roolimalleja urheilijoille. Jokainen urheilijan tukihenkilö on vastuussa mm. siitä, että:

- hän on tietoinen Suomen antidopingsäännöstöstä ja IPF:n antidopingsäännöistä ja noudattaa niitä
- hän tekee yhteistyötä urheilijan dopingtestaukseen liittyen
- hän käyttää vaikutusvaltaansa antidopingmyönteisten asenteiden edistämiseen urheilijoiden arvomaailmassa ja käyttäytymisessä
- hän kertoo kansainväliselle lajiliitolleen ja SUEKille, jos jokin ei-allekirjoittajataho on todennut hänet syylliseksi dopingrikkomukseen kuluneiden kymmenen vuoden aikana
- hän tekee yhteistyötä dopingrikkomuksia tutkivien antidopingorganisaatioiden kanssa
- hän ei käytä eikä pidä hallussaan mitään kiellettyä ainetta tai kiellettyä menetelmää ilman asianmukaista perustetta.

6. DOPINVALVONTA

Kansallinen dopingtestaus siirtyi käytännössä kokonaan silloisen ADT:n, nyk. SUEKin vastuulle vuoden 2004 alusta lähtien. Lajiliittojen antidopingtyön painopiste on siten tiedotus- ja koulutustoiminnan puolella. Kuitenkin SVNL on tilannut ja taloudellisten voimavarojen salliessa pyrkii jatkossakin tilaamaan SUEKilta liiton lukuun (kustannuksella) tehtäviä harjoituskauden testejä.

Kansainvälisissä kisoissa on kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingsääntöjen mukaiset dopingtestit. IPF voi asettamiensa kriteerien puitteissa nimetä testauspooliinsa myös suomalaisia nostajia, joilta se vaatii tarkat ja ajantasaiset olinpaikkatiedot kilpailun ulkopuolista (*“Out-of-Competition”*) testausta varten. Samoin SUEK voi asettamiensa kriteerien puitteissa nimetä kansalliseen testauspooliinsa SVNL:n alaisia nostajia, joilta se vaatii tarkat ja ajantasaiset olinpaikkatiedot kilpailun ulkopuolista testausta varten. SVNL toimii yhteistyössä SUEKin kanssa kansalliseen testauspooliin nimeämisessä ja poolin hallinnoinnissa. SUEKilla, IPF:lla ja Euroopan Voimanostoliitolla (EPF) sekä Suomen Voimanostoliitolla on oikeus tehdä liiton alaisille urheilijoille testejä sekä kilpailuissa että niiden ulkopuolella. Testejä on oikeus ja voidaan tehdä myös WADA:n aloitteesta.

Maajoukkuetietojen ilmoittaminen

Liiton sihteeri toimittaa SUEKille, sen kanssa sovitulla tavalla, välittömästi ja ilman erillistä pyyntöä kaikista maajoukkueryhmistä ja - valinnoista seuraavat tiedot:

- Urheilijoiden nimet, syntymäajat ja yhteystiedot;
- Koti- ja ulkomaanleirien osallistujalistat, majoitus- ja harjoituspaikat ja leiriaikataulut;
- Kilpailutiedot;
- Tiedot maajoukkueiden muista mahdollisista kokoontumisista ja tapaamisista;
- Tiedot IPF:n rekisteröityyn testauspooliin kuuluvista suomalaisista urheilijoista.

Kilpailun järjestäjän velvoitteet testauksen järjestämisessä

Kilpailun järjestäjä on velvollinen järjestämään asianmukaiset dopingtestitilat. Lisäksi kilpailun järjestäjän tulee tarvittaessa järjestää pyydetty määrä **täysi-ikäisiä** saattajia avustamaan dopingtestiryhmää urheilijoiden kutsumisessa dopingtestiin sekä toimittaa dopingtestiryhmälle tiedot, jotka helpottavat testauksen kulkua. Niitä ovat esimerkiksi kilpailun osallistujalistat ja lopputulokset.

Lisätietoja kilpailun järjestäjän velvoitteista on SUEKin internetsivuilla www.suek.fi

7. ERIVAPAUDET

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä tai menetelmää, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta. Erivapausluvan saatuaan urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkettä tai kiellettyä menetelmää. Erivapautta haetaan joko SUEKin erivapauslautakunnalta tai IPF:n erivapauspaneelilta. SUEKin erivapauslautakunnan myöntämä erivapaus on voimassa kansallisella tasolla, mutta se ei ole automaattisesti voimassa kansainvälisen tason kilpailuja varten. Kansainvälisen tason urheilijaksi luokiteltua, kansainväliseen kilpailuun osallistuvaa urheilijaa koskeva erivapausmenettely selvitetään erikseen jäljempänä tässä kohdassa.

Erivapaudesta ja sen hakemisesta on ajantasaiset ohjeet SUEKin internetsivuilla www.suek.fi/erivapaus

SUEKin tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee iästä riippumatta hakea **etukäteen** erivapaudet WADA:n kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEKin ohjeiden mukaisesti. Kiireellistä hoitoa vaativat lääketieteelliset hätätilanteet muodostavat tässä poikkeuksen etukäteisvaatimuksesta.

Tasomäärittely on nähtävillä SUEKin internetsivuilla www.suek.fi/erivapaus

Muiden (tasomäärittelyn ulkopuolella olevien) urheilijoiden kohdalla SUEK tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen) sen, että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta takautuvasti.

Kansainvälisen tason urheilijaksi luokitellun (ks. luokitteluperusteet IPF:n antidopingsääntöjen kohdasta *"Scope of these Anti-Doping Rules"*) urheilijan erivapauskäytännössä noudatetaan IPF:n antidopingsääntöjen määräyksiä. Niiden mukaisesti SUEKin myöntämä erivapaus **kansainväliseen kilpailuun** osallistuvalla kansainvälisen tason urheilijalle ei ole automaattisesti voimassa kansainvälisessä kilpailussa. Urheilija voi kuitenkin hakea IPF:ltä SUEKin myöntämän erivapauden tunnustamista. Tässä tapauksessa todistus SUEKin myöntämästä erivapaudesta siihen liittyvine asiapapereineen tulee toimittaa IPF:n antidopingvirkeilijalle, Sabine Zangerle, telefax: +43 512 937331, sähköposti Sabine.Zangerle@powerlifting-ipf.com, postiosoite: Haus des Sports - Stadionstrasse 1, 6020 Innsbruck - AUSTRIA

Huom. SUEK toimittaa asiapaperit IPF:lle vain kyseisen, kansainväliseen kilpailuun osaa ottavan **urheilijan pyynnöstä**. Muussa tapauksessa urheilijan on toimitettava ne itse.

Jos IPF tunnustaa kansainvälisen tason urheilijalle SUEKin myöntämän erivapauden, se on voimassa myös kansainvälisissä kilpailuissa. Jos IPF ei tunnusta SUEKin myöntämää erivapautta, vaan katsoo, että siitä puuttuu kansainvälisen erivapausstandardin edellyttämä tieto tai tietoja, tällöin IPF vaatii lisäämään puuttuvan tiedon tai tiedot ja toimittamaan

asiapaperit uudelleen IPF:lle. Jos IPF ei tämän jälkeenkään tunnusta SUEKin myöntämää erivapautta, IPF:n tulee välittömästi ilmoittaa siitä perusteluineen urheilijalle ja SUEKille. Tämän ilmoituksen saatuaan urheilijalla ja/tai SUEKilla on 21 päivää aikaa saattaa ko. erivapausasia WADA:n tarkistettavaksi. Jos asia on tällä tavoin saatettu WADA:n tarkistettavaksi, silloin SUEKin myöntämä erivapaus on voimassa kansallisessa kilpailussa ja kilpailun ulkopuolisessa testauksessa (mutta ei ole voimassa kansainvälisessä kilpailussa) siihen saakka, kun WADA tekee päätöksen asiassa. Jos urheilija ja/tai SUEK ei ole saattanut ko. asiaa WADA:n tarkistettavaksi, SUEKin myöntämän erivapauden voimassaolo päättyy kaikissa tarkoituksissa edellä mainitun 21 päivän ajanjakson umpeuduttua.

Jos kansainväliseen kilpailuun osaa ottavalla kansainvälisen tason urheilijalla ei ole SUEKin myöntämää erivapautta kyseessä olevan kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän käyttämiseksi, urheilijan on haettava erivapautta suoraan IPF:lta käyttäen IPF:n verkkosivuilta, osoitteesta <http://www.powerlifting-ipf.com> ->Anti-Doping ladattavaa erivapausanomuslomaketta (*TUE Application Form*). Kaikilta osin täytetty hakemuslomake on toimitettava IPF:n antidopingvirkeilijalle, Sabine Zangerle, jonka yhteystiedot löytyvät IPF:n erivapauslomakkeen viimeiseltä sivulta.

Jos IPF hylkää anomuksen, sen on välittömästi ilmoitettava tästä urheilijalle. IPF:n on ilmoitettava urheilijalle myös hylkäämisen syy. Jos IPF myöntää urheilijalle hänen anomansa erivapauden, sen on ilmoitettava tästä urheilijalle ja myös SUEKille. Jos SUEK katsoo, että IPF:n myöntämä erivapaus ei täytä kansainvälisen erivapausstandardin (ISTUE) kriteereitä, SUEK voi 21 päivän sisällä ilmoituksen tiedoksisaannista saattaa IPF:n tekemän erivapauspäätöksen WADA:n tarkistettavaksi. Jos asia on tällä tavoin saatettu WADA:n tarkistettavaksi, silloin IPF:n myöntämä erivapaus on voimassa kansainvälisessä kilpailussa ja kilpailun ulkopuolisessa testauksessa (mutta ei ole voimassa kansallisessa kilpailussa) siihen saakka, kun WADA tekee päätöksen asiassa. Jos SUEK ei ole saattanut ko. asiaa WADA:n tarkistettavaksi, IPF:n myöntämä erivapaus astuu voimaan myös kansallisessa kilpailussa edellä mainitun 21 päivän ajanjakson umpeuduttua.

Edellisessä kappaleessa tarkoitettua tai mistä tahansa erivapautta koskevasta päätöksestä, jota WADA ei ole tarkistanut tai ei ole tarkistuksen jälkeen muuttanut, voi urheilija tai SUEK valittaa CAS:iin WADC:n artiklan 13 mukaisesti.

Erivapausanomus on toimitettava IPF:lle etukäteen, viimeistään 30 vrk ennen seuraavaa kilpailua, johon kansainvälisen tason urheilija aikoo ottaa osaa ja jota varten hän tarvitsisi IPF:n erivapauspäätöksen. Kansainvälisen tason urheilijan tulee kuitenkin anoa erivapautta ennen kielletyn aineen tai menetelmän käytön aloittamista, jos kyse on sekä kilpailussa että kilpailun ulkopuolella kielletystä aineesta tai kielletystä menetelmästä, ja erivapaus ko. kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän käyttämiseksi sairauden hoitoon tulee olla myönnetty ko. kansainvälisen tason urheilijalle ennen kuin hän voi aloittaa ko. kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän käyttämisen.

IPF hyväksyy automaattisesti SUEKin myöntämän erivapauden veteraanien kansainväliseen mestaruuskilpailuun osaa ottavalle urheilijalle, jota ei ole IPF:n antidopingsääntöjen mukaan luokiteltu kansainvälisen tason urheilijaksi. Jos kansainväliseen kilpailuun osaa ottavaa nostajaa ei ole luokiteltu kansainvälisen tai kansallisen tason urheilijaksi, hän voi tarvittaessa anoa takautuvaa erivapautta sen kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän käyttämistä varten,

jota hän käyttää terveyden ylläpitämiseksi tai sairauden hoitoon.

Liiton yhteyshenkilönä, joka tarvittaessa ohjeistaa urheilijoita kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa, on liiton puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessa liiton sihteeri

8. KOULUTUS JA TIEDOTUS

- Liitto noudattaa johdonmukaisesti ja julkisesti dopingin vastaista linjaa.
- Liitto tekee jatkuvaa yhteistyötä SUEKin kanssa.
- Liiton verkkosivuilla on linkki SUEKin [verkkosivuille](#). Lisäksi liitto julkaisee SUEKin artikkeleita ja tiedotteita verkkosivuillaan. Linkit löytyvät myös SUEKin [KAMUun](#) (kielletyt aineet ja menetelmät) ja [ILMOon](#) (urheilurikkomusten, kuten dopingin käytön ja levityksen, kilpailumanipulaation sekä katsomoturvallisuuden ilmoituskanava).
- Liiton maajoukkueurheilijoilta edellytetään SUEKin [Puhtaasti paras - verkkokoulutuksen](#) suorittaminen. Tämä koskee myös liiton ohjaaja- ja valmennuskoulutukseen osallistujia. Koulutusta markkinoidaan myös kansallisen tason nostajille.
- Liitto harjoittaa antidopingasiaa koskevaa tiedotustoimintaa oman Voimanostaja -lehden, sekä liiton verkkosivujen välityksellä. Niissä on ollut ja tulee olemaan asiantuntija-artikkeleita mm. dopingista terveydelle aiheutuvista vaaroista, sekä ajankohtaista tietoa kielletyistä aineista jne. Liiton leireillä on ollut SUEKin asiantuntijoita luennoimassa. Kohderyhmänä ovat olleet erityisesti nuoret urheilijat.
- Jokainen liiton kilpailulisenssin lunastanut saa neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Voimanostaja-lehden, joka on liiton virallinen viestintäväline. Kiireellistä tiedottamista koskevassa asiassa käytetään pääasiassa liiton verkkosivuja. SUEKin ylläpitämää, vuosittain uudistuvaa *"Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa"* sähköistä julkaisua markkinoidaan urheilijoille ja heidän tukihenkilöilleen SM-kilpailujen yhteydessä, liiton järjestämällä leireillä ja liiton kotisivuilla. Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa - [KAMU](#) - julkaisuun on linkki liiton verkkosivuilla.
- Vähintään 1-2 kertaa vuodessa pidettäville nuorten leireille kutsutaan SUEKin edustaja pitämään antidopingasiaa koskeva koulutustilaisuus.
- Antidopingkoulutusta järjestetään myös liiton valmentajakoulutuksen yhteydessä.
- Kutsutaan SUEK pitämään *"Puhtaasti Paras"* infopistettä vuosittain joko nuorten, avoimen tai veteraanien SM-kilpailun yhteydessä. Tapahtuman osallistujilla on tällöin mahdollisuus käydä infopisteellä tutustumassa antidopingtoimintaan ja kysellä antidopingasioista SUEK:n henkilökunnalta.
- Kutsutaan SUEK pitämään *"Puhtaasti Paras"* infopistettä myös Suomessa pidettävien kansainvälisten kilpailujen yhteydessä.

- Muita SUEK:n koulutustilaisuuksia järjestetään tarpeen- ja resurssien mukaan.
- Liiton hallitukselle järjestetään tarvittaessa (esim. sääntöjen muuttuessa) kohdennettua koulutusta.
- Ohjataan maajoukkueilleillä ja myös muissa yhteyksissä urheilijoita ja valmentajia pitkäjänteiseen, eettiseen ja moraalisesti kestäväällä pohjalla tapahtuvaan valmentautumiseen niin huipulla ollessa, sinne pyrittäessä kuin muutenkin.

9. KANSAINVÄLINEN VAIKUTTAMINEN

Kansainväliseen antidopingtoimintaan aktiivisesti osallistumalla ja puhtaan urheilun puolesta voimakkaasti kantaa ottamalla mm. IPF:n yleiskokouksissa liitto pyrkii omalta osaltaan vaikuttamaan siihen, että WADA:n johdolla käytävän antidopingtyön tavoitteet dopingin estämiseksi ja antidopingkäytäntöjen maailmalaajuisiksi harmonisoinniksi toteutuvat.

Voimanoston kansainvälisessä antidopingtyössä on toiminut aktiivisesti Suomen Voimanostoliitossa aiemmin puheenjohtajana toiminut Kalevi Sorsa. Hän on ollut IPF:n antidopingkomission jäsenenä vuodesta 2001 lähtien aina 28.3.2018 saakka, jolloin hän omasta aloitteestaan siirtyi sivuun tästä IPF:n komissiosta. Hänen vastuualueenaan on erityisesti ollut ja on WADA:n ylläpitämään Maailman antidopingsäännöstöön (*World Anti-Doping Code* [WADC]) ja siihen liittyviin standardeihin perehtyminen ja sen myötä asiantuntijana toimiminen IPF:ssä ja sen antidopingkomiteassa. Myös IPF:n antidopingsääntöjen ja vuosittaisen testaussuunnitelman laatiminen ja niiden ajan tasalla pitäminen WADC:n ja kansainvälisten standardien vaatimusten mukaiseksi on kuulunut Sorsan vastuualueeseen. Mainittakoon, että WADA on tarkastanut ja hyväksynyt voimassa olevat IPF:n antidopingsäännöt, sekä vahvistanut sen, että IPF noudattaa toiminnassaan WADA:n sääntöjä.

10. MENETTELYTAVAT

- Dopingtapauksessa käytettävät menettelytavat, keskeneräisen tapauksen käsittelyjärjestys, asianomaisen kuuleminen, päätöksentekoprosessi, tapauksen julkistaminen, sekä valitusohje on pääpiirteittäin määritelty jäljempänä tässä antidopingohjelmassa.
- Edellä mainituissa menettelytavoissa on otettu huomioon urheilijan oikeusturva, sekä keskeneräisen tapauksen käsittelyssä noudatettava järjestys niin, että, ellei Suomen antidopingsäännösten kohdasta 14.3.1 muuta johdu, tutkinnan alla olevasta asiasta ovat SUEK:n, Valvontalautakunnan, IPF:n, WADA:n sekä asianomaisen henkilön lisäksi tietoisia vain liiton puheenjohtaja ja sihteeri siihen saakka kunnes tapaus on varmistunut dopingrikkomukseksi, jolloin asia tuodaan hallituksen kokouksessa päätettäväksi, tai hallituksen kokouksen pöytäkirjaan kirjattavaksi jos kyse on IPF:n määräämästä seuraamuksesta. Jos Valvontalautakunta tai IPF on

todennut, että kyseessä ei ole dopingrikkomus, asiaa ei käsitellä liiton hallituksessa.

11. RANAISTUSKÄYTÄNTÖ

- 11.1 SUEK saa ilmoituksen positiivisesta testituloksesta, testistä kieltäytymisestä, manipuloidun tai vastaavan dopingnäytteen antamisesta tai muusta, dopingrikkomukseksi epäiltävästä tapauksesta.
- 11.2 SUEK toimittaa edellä mainitusta kirjallisen ilmoituksen/selvityspyynnön liitolle ja ao. henkilölle, joilla on seitsemän (7) vuorokauden kuluessa selvityspyynnön tiedoksi saamisesta oikeus antaa kirjallinen selvityksensä asiassa ja esittää kirjallinen pyyntö tulla kuulluksi SUEKin nimeämän Valvontalautakunnan kokouksessa ennen päätöksentekoa siitä, onko kyseessä dopingrikkomus. Liiton sihteeri välittää puheenjohtajalle tiedon SUEKin ilmoituksesta / selvityspyynnöstä.
- 11.3 Väliaikainen urheilun toimintakielto: Ellei antidopingsäännöistä muuta johdu, SUEK määrää viipymättä väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon urheilijan, jonka dopingtestin A-näytteestä on raportoitu positiivinen testitulos kielletystä aineesta. SUEK ilmoittaa väliaikaisesta urheilun toimintakiellosta urheilijalle ja muille asianmukaisille tahoille.

Ellei antidopingsäännöistä muuta johdu, SUEK voi määrätä väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon urheilijan, jonka A-näytteestä on raportoitu positiivinen testitulos kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa tarkoitettusta erikseen määritellystä aineesta, tai määrätä väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon urheilijan tai muun henkilön, jota voidaan perustellusti epäillä muusta dopingrikkomuksesta. SUEK ilmoittaa asiasta asianomaiselle urheilijalle tai muulle henkilölle sekä muille asianmukaisille tahoille.

Väliaikaisesta urheilun toimintakiellosta määrätään tarkemmin Suomen antidopingsäännösten kohdassa 7.9.

Väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon määrätylle urheilijalle tai muulle henkilölle on annettava tilaisuus tulla alustavasti kuulluksi Valvontalautakunnassa joko ennen väliaikaisen urheilun toimintakiellon määräämistä tai pian sen jälkeen. Kuulemismenettelystä määrätään Valvontalautakunnan työjärjestyksessä.

Väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija tai muu henkilö ei saa urheilun toimintakiellon aikana osallistua missään ominaisuudessa mihinkään kilpailu- tai muuhun toimintaan, jonka on järjestänyt tai valtuuttanut mikään Maailman antidopingsäännösten tai tähän säännösten sitoutunut kansainvälinen tai kansallinen urheilujärjestö tai tällaisen jäsenjärjestö tai -seura tai jokin ammattilaissarja tai jokin kansainvälisten tai kansallisten tason urheilutapahtumien järjestäjätaho eikä myöskään kansallisen tai sitä ylemmän tason toimintaan, jota rahoitetaan julkisista varoista; lukuun ottamatta

auktorisoitua antidopingkoulutusta tai kuntoutusohjelmia.

- 11.4 Kohdassa 11.2 tarkoitetun selvityksen saatuaan, tai säännöissä määritellyn muun menettelyn jälkeen, tutkii Valvontalautakunta tapauksen ja tekee päätöksen siitä, onko kyseessä dopingrikkomus. Siinä tapauksessa, että urheilija on vaatinut omalla kustannuksellaan tehtävää B-analyysia, se tehdään ennen päätöksen tekoa.
- 11.5 Urheilija tai muu henkilö voi nimenomaisesti luopua asian käsittelystä Valvontalautakunnassa. Käsittelystä luopumisena pidetään myös sitä, että urheilija tai muu henkilö ei kiistä SUEKin väitettä dopingrikkomuksesta seitsemän (7) vuorokauden kuluessa saatuaan ilmoituksen epäillystä rikkomuksesta
- 11.6 Antidopingsääntöjen edellyttämän käsittelyn päätyttyä Valvontalautakunta antaa tapauksesta kirjallisen, perustellun päätöksen ja lausunnon seuraamuksesta, joka tästä rikkomuksesta olisi voimassa olevan antidopingsäännösten perusteella määrättävä.
- 11.7 Saatuaan Valvontalautakunnan kirjallisen päätöksen ja lausunnon seuraamuksesta, liiton sihteeri ilmoittaa siitä välittömästi liiton puheenjohtajalle. Sen jälkeen otetaan (sihteeri ottaa) yhteyttä ao. henkilöön, jolle annetaan seitsemän vuorokautta aikaa antaa hänelle kirjallisesti tai sähköisesti toimitetun selvityspyynnön tiedoksisaamisesta asiaa koskeva selvityksensä kirjallisesti tai sähköisesti liiton hallitukselle. Ao. henkilölle annetaan myös mahdollisuus tulla kuulluksi hallituksen kokouksessa ennen päätöksen tekoa.
- 11.8 Hallituksen kokous kutsutaan koolle mahdollisuuksien mukaan välittömästi sen jälkeen, kun ao. henkilöltä on saatu edellisessä kohdassa tarkoitettu selvitys. Jos ao. henkilö ei anna selvitystä hänelle ilmoitettuun määräaikaan mennessä, hallitus kutsutaan koolle mahdollisuuksien mukaan välittömästi ko. selvityksenantoajan päättymisen jälkeen.
- 11.9 Hallitus noudattaa rangaistuspäätöksessään Valvontalautakunnan lausuntoa määrättävästä seuraamuksesta.
- 11.10 Hallituksen tekemä rangaistuspäätös ilmoitetaan viivytyksettä sähköpostitse tai puhelimitse ao. henkilölle. Päätös toimitetaan myös kirjallisena postitse. Ilmoitusten tekemisestä vastaa liiton sihteeri, tai hänen estyneenä ollessa puheenjohtaja. Kirjallisena toimitettavassa rangaistuspäätöksessä annetaan valitusohjeet; Urheilun oikeusturvalautakunnan osoite ja lautakunnan sihteerin yhteystiedot valitukseen liittyvien juridisten yms. kysymysten esittämistä varten, sekä valitusaika (30 päivää ilmoituksen antamispäivästä).
- 11.11 Urheilijan edustamalle seuralle lähetetään lasku liiton kurinpitösääntöjen mukaan seuralle dopingtapauksen vuoksi lankeavasta sakosta. Valvotaan, että seura on maksanut sakan ennen kuin sen edustajat voivat ottaa osaa liiton alaiseen kilpailutoimintaan.

- 11.12 Peritään ao. henkilöltä liiton kurinpitosääntöjen ja antidopingsopimuksen mukaan perittävät sakko- ym. maksut.
- 11.13 Kansainvälisessä kilpailussa tai sellaisen yhteydessä tai IPF:n, EPF:n tai WADA:n aloitteesta kilpailun ulkopuolella tehdyssä (ns. harjoituskauden) testissä Suomen Voimanostoliiton edustajalle sattunut dopingrikkomukseksi epäilty tapaus käsitellään IPF:n säännöissä määritellyn IPF:n elimen ja Suomen Voimanostoliiton sekä asianomaisen henkilön välillä. Tällaisessa tapauksessa IPF:n rangaistusvaltaa käyttävä elin "*Doping Hearing Panel*" (DHP) päättää urheilun toimintakiellon tai muun seuraamuksen määrittämisestä tai rankaisematta jättämisestä. Jos tässä kohdassa tarkoitettu urheilija tai muu henkilö anoo myöhemmin antidopingsääntöjen tai muulla perusteella lyhennystä DHP:n hänelle aiemmin langettamaan urheilun toimintakieltoon tai anoo sen kumoamista tai siitä armahtamista, tällainen anomus tulee osoittaa tulosten käsittelyvastuussa olleelle antidopingorganisaatiolle, joka tässä kohdassa tarkoitettussa tapauksessa on IPF.
- 11.14 Kaikki edellä mainittuun kansainväliseen menettelyyn liittyvät asiakirjat ja selvitykset toimitetaan välittömästi SUEKille. Suomen Voimanostoliitossa tapaus käsitellään soveltuvin osin, kuten edellä olevissa kohdissa 11.1-11.13 on esitetty. Jos vaaditaan B-analyysin tekemistä, vaatimus on tehtävä IPF:lle sen ilmoittamaan päivämäärään mennessä. B-analyysistä aiheutuvat, IPF:n ilmoittamat kustannukset on maksettava etukäteen. Liitto perii ao. urheilijalta nämä kustannukset, ellei perusteltua syytä niiden perimättä jättämiselle ole.
- 11.15 Jos Suomea edustanutta urheilijaa tai muuta kyseiseen kisajoukkueeseen valittua jäsentä rangaistaan IPF:n tai EPF:n alaisessa kansainvälisessä mestaruuskilpailussa tai sellaisen yhteydessä sattuneen dopingrikkomuksen johdosta ja siitä johtuen kansainvälinen liitto sääntöjensä mukaisesti määrää Suomen Voimanostoliitolle rahallisen rangaistuksen (sakon), perii liitto, kurinpitosääntöjensä mukaisesti, jokaiselta sakkoon johtaneeseen dopingrikkomukseen syyllistyneeltä urheilijalta ja/tai muulta liiton rankaisuvallan alaiselta henkilöltä tätä sakkoa vastaavan summan vahingonkorvauksena dopingrikkomuksesta liitolle aiheuttamastaan vahingosta. Kyseessä olevalta henkilöltä peritään myös IPF:n mahdollisesti laskuttamat, ko. dopingtestistä aiheutuneet kulut. Asianomaiselta henkilöltä peritään takaisin myös voimanostoliiton hänelle kyseisenä kalenterivuonna myöntämä stipendi tai stipendit, sekä peritään kaikki hänen ko. kisamatkastaan liitolle aiheutuneet muut kustannukset.
- 11.16 Liitto ei valitse urheilijalle tai muulle henkilölle määrätyn yli kuuden (6) kuukauden pituisen urheilun toimintakiellon päättymisen jälkeenkään häntä enää mihinkään kansainväliseen kilpailuun eikä muuhun kansainväliseen tilaisuuteen edustamaan missään ominaisuudessa Suomea eikä Suomen Voimanostoliittoa.

12. DOPINRIKKOMUKSEN JULKISTAMINEN

Dopingrikkomuksesta määrätystä seuraamuksesta ilmoitetaan viivytyksettä SUEKille, sekä tiedotetaan STT:n kautta ja liiton verkkosivuilla sekä seuraavassa Voimanostaja – lehdessä sen jälkeen, kun lopullinen valituselimen (Urheilun oikeusturvalautakunta tai CAS) päätös on tehty tai tällainen valitusasia on muutoin päättynyt. Siihen asti tiedot ovat luottamuksellisia ja salassa pidettäviä. Julkistaminen hoidetaan yhteistyössä SUEKin viestinnän kanssa.

Dopingrikkomuksesta tehtävään, julkistettavaan tiedotteeseen sisällytetään Suomen antidopingsäännösten kohdassa 14.3.2 vaaditut tiedot. Dopingrikkomuksesta ilmoitetaan myös IPF:lle sen sääntöjen mukaisesti. Yllä mainituista, SUEKille ja IPF:lle tehtävästä ilmoituksesta, sekä tiedottamisesta STT:n ja liiton viestimien välityksellä vastaa liiton sihteeri, hänen estyneenä ollessa puheenjohtaja. Tiedotusvälineille tarvittaessa annettavat lausunnot liiton puolesta antaa puheenjohtaja, tai hänen estyneenä ollessa sihteeri. Tiedotuksessa noudatettavasta strategiasta sopivat puheenjohtaja ja sihteeri tapauskohtaisesti. Tapauksen julkista tiedottamista ei kuitenkaan vaadita, jos dopingrikkomukseen syyllistynyt on alaikäinen (alle 18-vuotias). Jos tapaus kuitenkin julkistetaan, siinä on otettava huomioon Suomen antidopingsäännösten kohdan 14.3.6 ja IPF:n antidopingsääntöjen artiklan 14.3.6 määräykset.

Erillistä tiedotustilaisuutta ei järjestetä, ellei siihen ole erityistä syytä. Jos syytä kuitenkin ilmenee, niin puheenjohtaja ja sihteeri päättävät viestinnän tavasta ja käytettävistä viestintäkanavista. Jos dopingrikkomuksen tapahduttua tai muuten tulee tarvetta kriisiviestintään, puheenjohtaja ja sihteeri vastaavat siitä ja käyttävät SUEKin asiantuntijoita apuna viestinnän suunnittelussa ja sen toteuttamisessa.

13. URHEILUN TOIMINTAKIELLON VAIKUTUKSET

Urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija tai muu henkilö ei saa urheilun toimintakiellon aikana osallistua missään ominaisuudessa mihinkään kilpailu- tai muuhun toimintaan, jonka on järjestänyt tai valtuuttanut mikään Maailman antidopingsäännösten tai tähän säännösten sitoutunut kansainvälinen tai kansallinen urheilujärjestö tai tällaisen jäsenjärjestö tai -seura tai jokin ammattilaisseura tai jokin kansainvälisten tai kansallisten tason urheilutapahtumien järjestäjätaho eikä myöskään kansallisen tai sitä ylemmän tason toimintaan, jota rahoitetaan julkisista varoista; lukuun ottamatta auktorisoitua antidopingkoulutusta tai kuntoutusohjelmia.

Mikäli urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija tai muu henkilö rikkoo tämän kohdan mukaista osallistumiskieltoa, hänen kilpailusuorituksensa hylätään ja hänelle alun perin määrätyn urheilun toimintakiellon loppuun lisätään alun perin määrätyn urheilun toimintakiellon pituutta vastaava aika. Tällaista uutta toimintakieltoa voidaan, Valvontalautakunnan päätökseen perustuen, muuttaa urheilijan tai muun henkilön tuottamuksen asteen ja tapauksen olosuhteiden perusteella.

Neljää (4) vuotta pidempään urheilun toimintakieltoon määrätty henkilö saa kärsittyään neljä vuotta urheilun toimintakieltoa osallistua Suomessa sellaiseen alemman tason urheilutoimintaan, joka ei ole Maailman antidopingsäännösten tai tämän säännösten alaista. Urheilutapahtuman taso ei saa olla sellainen, että siihen osallistuminen mahdollistaa suoraan tai välillisesti kilpailemisen kansallisessa mestaruuskilpailussa tai kansainvälisessä

urheilutapahtumassa esimerkiksi pisteitä keräämällä. Urheilutapahtumaan osallistuminen ei myöskään saa millään tavalla mahdollistaa työskentelyä alaikäisten parissa.

Määräaikaiseen urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija kuuluu urheilun toimintakiellon aikanakin testauksen piiriin.

Mikäli urheilija on ilmoittanut lopettaneensa urheilun ollessaan urheilun toimintakiellossa, mutta muuttaa myöhemmin mielensä ja haluaa palata kilpaurheiluun, hän ei saa ottaa osaa kansainvälisiin eikä kansallisiin urheilutapahtumiin ennen kuin

- a) hän on ilmoittanut kirjallisesti paluustaan SUEKille ja IPF:lle ja on paluuilmoituksensa jälkeen ollut kuusi (6) kuukautta kilpailun ulkopuolisen dopingtestauksen piirissä, tai
- b) hän on paluuilmoituksensa jälkeen ollut kilpailun ulkopuolisen dopingtestauksen piirissä sitä aikaa vastaavan ajan, joka oli jäljellä urheilun toimintakiellosta sinä päivänä, kun hän ilmoitti lopettaneensa urheilun, jos urheilun toimintakiellon kestosta oli tuolloin jäljellä yli kuusi kuukautta.

Yllä a) ja b) – kohdissa mainitut ajat eivät ole vapaavalintaisia. Kohtaa b) on noudatettava, jos urheilijalle määrätyn urheilun toimintakiellon kestosta oli hänen lopettamisilmoituksensa aikaan jäljellä yli kuusi (6) kuukautta. Jos urheilun toimintakiellosta oli tuolloin jäljellä kuusi (6) kuukautta tai sitä vähemmän, tällöin on noudatettava kohtaa a).

Urheilijan on pyynnöstä ilmoitettava ajan tasalla olevat yhteys- ja olinpaikkatietonsa SUEK:lle.

14. ORGANISAATIO, SEURANTA, JULKAISEMINEN

Nykyisessä organisaatiossa liiton antidopingohjelmaa toteuttaa ja sen toteutumista seuraa liittohallitus. Päätökset ja niistä johtuvien toimenpiteiden seuranta antidopingasioissakin tapahtuu hallituksen normaalin seurantajärjestelmän mukaisesti hallituksen kokouksissa ja niiden valmistelun yhteydessä. Yhdyshenkilönä muihin tahoihin päin toimii liiton sihteeri ja tarvittaessa myös puheenjohtaja.

Antidopingohjelma liitetään vuosittain liiton toimintasuunnitelmaan, jolloin se tulee käsiteltäväksi myös liiton syyskokouksessa. Syyskokous tekee lopullisen päätöksen ohjelman hyväksymisestä. Ohjelman toteutumisesta raportoidaan vuosittain liiton toimintakertomuksessa.

Antidopingohjelma on osa liiton rutiininomaista toimintaa. Ohjelman toimivuutta ja sen toteutumista seurataan ja siitä raportoidaan vuosittain liiton toimintakertomuksessa.

Antidopingohjelmaa muutetaan tarvittaessa vastaamaan vallitsevien olosuhteiden edellyttämiä vaatimuksia. Jos liiton organisaatio muuttuu, antidopingohjelmaa tarkennetaan vastaamaan uuden organisaation toimintamahdollisuuksia.

Antidopingohjelma julkaistaan liiton verkkosivuilla www.suomenvoimanostoliitto.fi sekä SUEK:n internetsivuilla www.suek.fi. Ohjelmasta viestitään myös liiton kotisivuilla sekä facebook-ryhmissä.

Espoo 12.10.2019

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

Tero Hyttinen
puheenjohtaja

Timo Lillbacka
sihteeri