

Varustepenkkipunnerrus, kaikki ikäluokat 8. - 9.12.2018

Kuopion Painonnostajat (KP), Siilinjärvi

Ryhmäjako ja punnitusjärjestys

Lauantai 8.12.2018

M60, M70

Punnitus klo 9:00-10:30, kilpailu klo 11:00

| Arpanro | Ikäluokka | Sarja | Etu- ja sukunimi / SV | Seura | Ryhmä |
|---------|-----------|-------|-------------------------|----------|-------|
| 1 | M70 | 66 | Rauno Lamberg / 47 | I-HV | 1 |
| 2 | M70 | 74 | Antero Kauranen / 48 | YlöR | 1 |
| 3 | M70 | 93 | Seppo Komppa / 45 | HartVo | 1 |
| 4 | M70 | 93 | Tapani Puhakka / 44 | KP | 1 |
| 5 | M70 | 105 | Jorma Kanerva / 48 | Team365 | 1 |
| 6 | M70 | 105 | Tapio Kähäri / 46 | Huima | 1 |
| 7 | M70 | 120 | Raimo Sandelin / 40 | PTVAK | 1 |
| 8 | M60 | 74 | Jari Friis / 54 | KoJy | 1 |
| 9 | M60 | 74 | Heikki Rautio / 50 | OV-86 | 1 |
| 10 | M60 | 74 | Martti Kilpeläinen / 55 | SalVo | 1 |
| 11 | M60 | 74 | Pauli Linna / 57 | JP 2000 | 1 |
| 12 | M60 | 93 | Suke Huovinen / 50 | IiY | 1 |
| 13 | M60 | 66 | Timo Leino / 58 | PV | 2 |
| 14 | M60 | 66 | Seppo Flink / 53 | HartVo | 2 |
| 15 | M60 | 66 | Markku Kemppainen / 49 | MLC | 2 |
| 16 | M60 | 83 | Reima Häkkinen / 50 | LVK team | 2 |
| 17 | M60 | 83 | Voitto Ahopelto / 56 | YlöR | 2 |
| 18 | M60 | 83 | Olli Rantanen / 56 | I-HV | 2 |
| 19 | M60 | 83 | Jouni Knutars / 53 | So-Vi | 2 |
| 20 | M60 | 105 | Ilari Myllyniemi / 58 | YlöR | 2 |
| 21 | M60 | 105 | Veijo Räsänen / 57 | I-HV | 2 |
| 22 | M60 | 120 | Ari Myllyniemi / 58 | YlöR | 2 |
| 23 | M60 | 120 | Harri Tirronen / 53 | JoPuPo | 2 |
| 24 | M60 | 120+ | Risto Korhonen / 58 | LVK team | 2 |

Lauantai 8.12.2018
N23, N40, N50, N60, N70
Punnitus klo 11:00-12:30, kilpailu klo 13:00

| Arpanro | Ikäluokka | Sarja | Etu- ja sukunimi / SV | Seura | Ryhmä |
|---------|-----------|-------|-------------------------|----------|-------|
| 25 | N70 | 52 | Eila Kumpuniemi / 42 | MLC | 3 |
| 26 | N60 | 52 | Aira Knutars / 54 | So-Vi | 3 |
| 27 | N60 | 52 | Pirjo Kemppainen / 51 | MLC | 3 |
| 28 | N60 | 84 | Merja Mynttinen / 58 | LVK team | 3 |
| 29 | N23 | 72 | Elli Rautiainen / 99 | ÄV | 3 |
| 30 | N23 | 84+ | Netta Miettinen / 95 | TamRy | 3 |
| 31 | N23 | 84+ | Saara Puusaari / 97 | ÄV | 3 |
| 32 | N23 | 84+ | Emilia Myyryläinen / 95 | MLC | 3 |
| 33 | N50 | 57 | Eira Pajuharju / 64 | HPV | 4 |
| 34 | N50 | 72 | Seija Skogman / 65 | MLC | 4 |
| 35 | N40 | 52 | Katja Ronkainen / 73 | MLC | 4 |
| 36 | N40 | 72 | Tiina Voho / 73 | KoJy | 4 |
| 37 | N40 | 72 | Päivi Ristolainen / 70 | YLÖR | 4 |
| 38 | N40 | 84 | Terhi Karppinen / 76 | KiurU | 4 |
| 39 | N40 | 84 | Joanna Linna / 74 | KoJy | 4 |
| 40 | N40 | 84 | Miia Myyryläinen / 73 | MLC | 4 |
| 41 | N40 | 84+ | Katariina Nokua / 73 | HSU | 4 |

Lauantai 8.12.2018
N18, Naiset avoin
Punnitus klo 12:30-14:00, kilpailu klo 14:30

| Arpanro | Ikäluokka | Sarja | Etu- ja sukunimi / SV | Seura | Ryhmä |
|---------|-----------|-------|-----------------------------|----------|-------|
| 42 | N18 | 63 | Emmi Järvenpää / 03 | HPV | 5 |
| 43 | N | 52 | Andreea Vasilescu / 91 | MLC | 5 |
| 44 | N | 52 | Marcela Sandvik / 74 | ÅKK | 5 |
| 45 | N | 57 | Hanna Rantala / 82 | LaVo | 5 |
| 46 | N | 63 | Anna-Eveliina Partanen / 88 | JuPu | 5 |
| 47 | N | 63 | Anette Tunkkari / 83 | KoJy | 5 |
| 48 | N | 63 | Maria Hakulinen / 90 | JoPuPo | 5 |
| 49 | N | 72 | Paulina Lindblad / 89 | ÅKK | 6 |
| 50 | N | 72 | Leena Vatanen / 91 | KiurU | 6 |
| 51 | N | 72 | Johanna Kankus / 84 | KP | 6 |
| 52 | N | 72 | Annastiina Hagfors / 85 | MY-Power | 6 |
| 53 | N | 72 | Mari Hakulinen / 85 | PaPu | 6 |
| 54 | N | 84 | Saara Olkkonen / 89 | TamRy | 6 |
| 55 | N | 84 | Tiina Voho / 73 | KoJy | 6 |
| 56 | N | 84+ | Joanna Linna / 74 | KoJy | 6 |
| 57 | N | 84+ | Sari Rauhala / 84 | MLC | 6 |

Sunnuntai 9.12.2018**M40****Punnitus klo 9:00-10:30, kilpailu klo 11:00**

| Arpanro | Ikäluokka | Sarja | Etu- ja sukunimi / SV | Seura | Ryhmä |
|----------------|------------------|--------------|------------------------------|--------------|--------------|
| 58 | M40 | 59 | Petri Niemi / 71 | TVN | 1 |
| 59 | M40 | 83 | Matti Reijonen / 71 | JoPuPo | 1 |
| 60 | M40 | 83 | Tomi Vikla / 70 | JoPuPo | 1 |
| 61 | M40 | 83 | Lasse Arkela / 78 | E-IT | 1 |
| 62 | M40 | 83 | Antti Liimatainen / 76 | PaPu | 1 |
| 63 | M40 | 93 | Aki Kangasjärvi / 77 | TVN | 1 |
| 64 | M40 | 93 | Petri Ronkainen / 73 | MLC | 1 |
| 65 | M40 | 93 | Petteri Laurikainen / 69 | E-IT | 1 |
| 66 | M40 | 74 | Jani Myyryläinen / 71 | MLC | 2 |
| 67 | M40 | 105 | Mikko Tiensuu / 78 | TamRy | 2 |
| 68 | M40 | 105 | Jari Kyntäjä / 71 | AavKi | 2 |
| 69 | M40 | 105 | Timo Lillbacka / 75 | MLC | 2 |
| 70 | M40 | 120 | Kaj Wasenius / 72 | Team365 | 2 |
| 71 | M40 | 120 | Kaj Mattila / 70 | MLC | 2 |
| 72 | M40 | 120 | Alpo Karppinen / 71 | KiurU | 2 |
| 73 | M40 | 120 | Timo Rukkila / 72 | E-IT | 2 |

Sunnuntai 9.12.2018**M50****Punnitus klo 10:30-12:00, kilpailu klo 12:30**

| Arpanro | Ikäluokka | Sarja | Etu- ja sukunimi / SV | Seura | Ryhmä |
|----------------|------------------|--------------|------------------------------|--------------|--------------|
| 74 | M50 | 66 | Markku Kempainen / 49 | MLC | 3 |
| 75 | M50 | 66 | Hannu Peräsalo / 62 | TVN | 3 |
| 76 | M50 | 74 | Ismo Hietanen / 63 | HeTarmo | 3 |
| 77 | M50 | 74 | Timo Leminen / 68 | K-UV | 3 |
| 78 | M50 | 105 | Juha Makkonen / 62 | KiurU | 3 |
| 79 | M50 | 105 | Jari Niskanen / 63 | So-Vi | 3 |
| 80 | M50 | 105 | Tarmo Vanhamäki / 60 | YlöR | 3 |
| 81 | M50 | 105 | Juha Pohjonen / 66 | KoJy | 3 |
| 82 | M50 | 105 | Olli Skogberg / 59 | TamRy | 3 |
| 83 | M50 | 83 | Mikko Rusanen / 67 | So-Vi | 4 |
| 84 | M50 | 83 | Stig Björkqvist / 60 | NyKK | 4 |
| 85 | M50 | 93 | Seppo Norpila / 63 | K-UV | 4 |
| 86 | M50 | 120 | Tapani Laitala / 63 | MLC | 4 |
| 87 | M50 | 120 | Jukka Sahlström / 66 | KiurU | 4 |
| 88 | M50 | 120 | Jarmo Myller / 68 | JoPuPo | 4 |
| 89 | M50 | 120 | Timo Rantala / 63 | Team365 | 4 |
| 90 | M50 | 120 | Harri Tirronen / 53 | JoPuPo | 4 |
| 91 | M50 | 120 | Markku Sotisaari / 66 | KarKa | 4 |
| 92 | M50 | 120+ | Seppo Suomalainen / 67 | EV | 4 |

Sunnuntai 9.12.2018
M18, M23, Miehet avoin
Punnitus klo 12:00-13:30, kilpailu klo 14:00

| Arpanro | Ikäluokka | Sarja | Etu- ja sukunimi / SV | Seura | Ryhmä |
|---------|-----------|-------|------------------------|----------|-------|
| 93 | M18 | 53 | Anton Kauranen / 03 | YlöR | 5 |
| 94 | M18 | 74 | Niko Kopola / 03 | SiSi | 5 |
| 95 | M18 | 74 | Elmeri Pennanen / 00 | JoPuPo | 5 |
| 96 | M18 | 93 | Hermann Järvenpää / 03 | HPV | 5 |
| 97 | M18 | 105 | Joel Rissanen / 00 | KP | 5 |
| 98 | M18 | 120 | Mikael Salomäki / 03 | KaVo | 5 |
| 99 | M23 | 74 | Miikka Hyötylä / 97 | NaVo | 5 |
| 100 | M23 | 83 | Teemu Hällfors / 95 | YlöR | 5 |
| 101 | M23 | 105 | Tuomas Puhakka / 95 | KP | 5 |
| 102 | M23 | 120 | Ville Niskanen / 95 | So-Vi | 5 |
| 103 | M | 59 | Henri Kyntäjä / 87 | AavKi | 5 |
| 104 | M | 74 | Tuomas Nikkilä / 78 | TamRy | 5 |
| 105 | M | 74 | Toni Kuusi / 83 | TamRy | 5 |
| 106 | M | 83 | Matias Viiperi / 94 | NPower | 6 |
| 107 | M | 83 | Niklas Silander / 86 | Hektor | 6 |
| 108 | M | 93 | Vesa Mattila / 80 | TVN | 6 |
| 109 | M | 93 | Tomi Vikla / 70 | JoPuPo | 6 |
| 110 | M | 93 | Jani Sundholm / 74 | KoJy | 6 |
| 111 | M | 105 | Mikko Tiensuu / 78 | TamRy | 6 |
| 112 | M | 105 | Tomi Määttä / 82 | NPower | 6 |
| 113 | M | 120 | Lasse Leinonen / 73 | JoPuPo | 6 |
| 114 | M | 120 | Jussi Kangasvieri / 87 | NPower | 6 |
| 115 | M | 120 | Mika Paasonen / 72 | My-Power | 6 |
| 116 | M | 120+ | Kenneth Sandvik / 75 | ÅKK | 6 |
| 117 | M | 120+ | Ove Lehto / 72 | ÅKK | 6 |

