

## **Team365:n esitys Suomen voimanostoliiton hallitukselle sekä syyskokoukselle päätettäväksi uudeksi joukkue sm-kilpailu säännöksi 1.1.2018 alkaen**

Voimanoston ja penkkipunnerruksen joukkue SM-kisat järjestetään klassisina kisoina.

Klassisen voimanoston joukkue SM-kilpailuihin osallistutaan sekä ilmoittaudutaan 3- tai 4-jäsenisin joukkuein.

Joukkueessa saa olla enintään neljä jäsentä ja pitää olla vähintään kolme jäsentä. Kolmella kilpailtaessa ”puuttuva” nostaja jätetään pois ensimmäisestä ryhmästä. Joukkueen yhteispaino ilmoittautumisvaiheessa ei saa ylittää 400 kilogrammaa.

Joukkueen yhteispaino saa SM-finaalissa olla enintään 400 kilogrammaa.

Jos joukkueen yhteispaino ylittää punnituksessa 400 kilogrammaa, joukkue hylätään kilpailusta. Joukkue voi myös kilpailla kolmella nostajalla.

SM-finaaliin voi, järjestävä seura mukaan lukien, osallistua kuusi joukkuetta. Järjestävä seura saa osallistua finaaliin ilman karsintaa yhdellä joukkueella, mutta myös järjestävän seuran joukkueen jäsenillä tulee olla klassinen yhteistulos tehtynä kilpailukutsussa mainittuna aikana kuten muillakin kisaan ilmoitetuilla joukkueilla. Kilpailu nostetaan kahdessa ryhmässä ja kilpailu käydään kiloissa. Eniten kiloja nostanut joukkue voittaa. Tasatulosten sattuessa kevyempi joukkue sijoittuu paremmin. Jos vielä sattuu niin, että joukkueiden painotkin ovat tasan, yhteistuloksen ensin saavuttanut on parempi. Jos yksi tai useampi joukkueen jäsen jää ilman tulosta yhdessä tai useammassa osalajissa, joukkueen yhteistulokseen lasketaan vaikkapa vain yhden osalajin tulos.

Klassisen penkkipunnerruksen joukkue SM-kilpailuihin osallistutaan sekä ilmoittaudutaan 3- tai 4-jäsenisin joukkuein.

Joukkueessa saa olla enintään neljä jäsentä ja vähintään pitää olla kolme jäsentä. Kolmella kilpailtaessa ”puuttuva” nostaja jätetään pois ensimmäisestä ryhmästä. Joukkueen yhteispaino ilmoittautumisvaiheessa ei saa ylittää 400 kilogrammaa. Joukkueen yhteispaino saa SM-finaalissa olla enintään 400 kilogrammaa.

Jos joukkueen yhteispaino ylittää punnituksessa 400 kilogrammaa, joukkue hylätään kilpailusta. Joukkue voi myös kilpailla kolmella nostajalla.

SM-finaaliin voi, järjestävä seura mukaan lukien, osallistua 14 joukkuetta. Järjestävä seura saa osallistua finaaliin ilman karsintaa yhdellä joukkueella, mutta myös järjestävän seuran joukkueen jäsenillä tulee olla klassinen tulos tehtynä kilpailukutsussa mainittuna aikana kuten muillakin kisaan ilmoitetuilla joukkueilla. Kilpailu nostetaan neljässä ryhmässä ja kilpailu käydään kiloissa. Eniten kiloja nostanut joukkue voittaa. Tasatulosten sattuessa kevyempi joukkue sijoittuu paremmin. Jos vielä sattuu niin, että joukkueiden painotkin ovat tasan, tuloksen ensin saavuttanut on parempi. Jos yksi tai useampi joukkueen jäsen jää ilman tulosta, joukkueen yhteistulokseksi lasketaan vaikkapa vain yhden nostajan tulos.

Kummankin joukkuekilpailun tuloksenteoko aika on vuoden alusta aina ilmoittautumispäivään asti.

Kisat järjestää sama kilpailuorganisaatio tai vastaava yhden viikonlopun aikana. Jos molemmat kilpailut järjestetään, pidetään voimanostokilpailut lauantaina.

Voimanosto SM-kisaa ei järjestetä, jos kisaan ilmoittautuu vain 4 joukkuetta.

Penkki SM-kisaa ei järjestetä, jos kisaan ilmoittautuu vain 4 joukkuetta.

Ilmoitettujen joukkueiden yhteismäärä pitää olla vähintään 10 joukkuetta, jotta kilpailu järjestetään.

Varanostajia saa olla 3 kpl/ilmoitettu joukkue. Muita kuin ilmoitettuja nostajia ei saa käyttää itse kisoissa.

Joukkue SM-kisa on ns. avoimen luokan kisa. Näin ollen vain avoimen luokan Suomen ennätyksiä voi yrittää muulla kuormalla kuin 2,5 kilogrammalla jaollisella tangon painolla.

Mahdolliset ”riitatilanteet” ratkaisee voimanostoliiton hallitus.

Helsinki 1.1.2017

Pasi Miettinen  
puheenjohtaja  
Team365

Sami Pullinen  
sihteeri  
Team365

**Hallituksen vastaesitys:**

Hallitus ei esitä Joukkue SM-kilpailuiden palauttamista liiton toimintasuunnitelmaan. Joukkue SM-kilpailujen järjestämisestä luovuttiin vuodesta 2016 lähtien kilpailujoukkueiden vähäisen määrän vuoksi.