

**Lähtettäjä:** [Timo Lillbacka](#)  
**Vastaanottaja:** [Tero Hyttinen](#)  
**Aihe:** FW: Seuran puheenjohtajan palkitseminen  
**Päivämäärä:** 10. toukokuutata 2019 17:28:24  
**Liitteet:** [image001.png](#)

---

## Timo Lillbacka

Secretary General

Email: [sihteeri@svnl.fi](mailto:sihteeri@svnl.fi)

Phone: +358 (0) 10 309 4270



Suomen Voimannostoliitto ry  
Tyrskykuja 3 LT 2, 02320 Espoo

Follow us – [Homepage](#) – [Facebook](#) – [Youtube](#) – [Instagram](#)

---

**Lähtettäjä:** Jukka Lahikainen <lahikainenjukka@gmail.com>

**Päivämäärä:** perjantai 10. toukokuuta 2019 klo 13.35

**Vastaanottaja:** Timo Lillbacka <sihteeri@svnl.fi>

**Aihe:** Seuran puheenjohtajan palkitseminen

Moi

Hyvinkään Voima-Veikot on perustettu vuonna 1946

Alkuaikoina päälajeina on ollut nyrkkeily ja judo.

Myöhemmin kuvioihin tuli painonnosto ja voimannosto.

Voimannosto avasi kultahanat maailmalla Hannu Saarelaisen johdolla.

Sen jälkeen voimannosto ja myöhemmin penkkipunnerrus ovat jääneet seuran lajeiksi, jotka ovat tuottaneet seuralle lukuisia SM, EM ja MM mitaleita.

Jouko Paavilainen toimi HVV:n puheenjohtajana ja valmentajana 20 vuotta.

Hänen harteillaan lepäsi useaan kertaan seuran tulevaisuus.

Valmentajana, minä hän toimii edelleen, on hänen suojattinsa ( minä mukaan lukien) saaneet useita Suomenmestaruuksia, Euroopanmestaruuksia ja Maailmanmestaruuksia eri ikäryhmissä.

Mietin tässä, että onko mahdollista anoa voimannostoliitolta kunniamerkkiä

Jouko Paavilaiselle hänen pitkstä puheenjohtaja urastaan Hyvinkään Voima-Veikoissa?

Terveisin

Jukka Lahikainen

puheenjohtaja

Hyvinkään Voima-Veikot ry