



SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

TOIMINTASUUNNITELMA

VUODELLE 2017

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2017

Sisällysluettelo

1.	HALLINTO JA TALOUS, LIITON KOKOUKSET	4
1.1.	Hallinto	4
1.2.	Talous	4
1.3.	Liiton kokoukset	4
2.	VALMENNUS- JA KOULUTUSTOIMINTA	5
2.1	Liiton päävalmentaja	5
2.2	Leirit	5
2.3	Julkaisut.....	5
2.4	Tuomarikouluttajat	5
3.	KILPAILUTOIMINTA	5
3.1	Ilmoittautuminen	5
3.2	Kisailmoitus	5
3.3	Klassinen ja varustekilpailut	5
3.4	Ennätykset	6
3.5	Valintamenettely MM ja EM-kilpailuihin.....	6
3.6	Valintamenettely, masters.....	6
3.7	Tulosrajat vuoden 2017 MM ja EM-kisoihin.....	7
3.8	Aluejako.....	8
3.9	Voimamalja	8
3.10	Voimamaljapisteiden jakoperusteet	9
3.11	Säännöt seuran vaihdossa.....	9
3.12	Ulkomaalaisen kilpailu- ja edustus oikeus.....	9
3.13	Luokitustaulukot.....	11
3.14	Tulosrajat v. 2017 klassisiin SM-kisoihin.....	13
3.15	Tulosrajat v. 2017 varuste SM-kisoihin	14
3.16	Kilpailuajankohdan muutokset.....	15
3.17	SM-kisakalenteri 2017	15
3.18	SM-kisakalenteri 2018.....	15
3.19	MM, EM ja PM-kisakalenteri 2017	15
3.20	Klassisen penkkipunnerruksen EM-kilpailut 9. – 13.8.2017, Ylitornio	15
4.	VIESTINTÄ JA JULKAISUTOIMINTA/VOIMANOSTAJA-LEHTI.....	16
4.1	Voimanostaja-lehti	16
4.2	Verkkosivut	16
5.	MAKSUT JA KORVAUKSET	16
5.1	Jäsenmaksu	16
5.2	Kannatusjäsenmaksu.....	16
5.3	Voimanostajalehden vuosikerta.....	16
5.4	Voimanostajalehden irtonumero.....	16
5.5	SM-kilpailujen osanottomaksut	16
5.6	Lisenssi	16
5.7	Kilpailulupamaksu	17
5.8	Kilometrikorvaus.....	17

5.9	Päivärahat	17
5.10	Tarvikeväilytys	17
6.	KANSAINVÄLINEN TOIMINTA	17
6.1	Kansainvälinen toiminta	17
6.2	Edustus	17
6.3	Kv. tuomaritoiminta	18
7.	ANTIDOPING	18
7.1	Periaatteet	18
7.2	Toiminta/toimenpiteet	18
7.3	Antidopingsäännöt	18
7.4	Antidopingohjelma	18
7.5	Antidopingsopimus	18
7.6	Testaustoiminta	19
7.7	Testiin valittavat urheilijat	19
7.8	Vastuu	19
7.9	Seuraamukset	19
8.	TESTIKULUT	19
9.	VALITTAMINEN	19
10.	MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET	19

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

1. HALLINTO JA TALOUS, LIITON KOKOUKSET

1.1. Hallinto

Suomen Voimanostoliiton toimintaa hoitaa toimeenpanevana elimenä liittohallitus (hallitus). Sen tehtävänä on myös valvoa ja kehittää voimanostotoimintaa valtakunnallisessa laajuudessa, päättää liiton edustajien osallistumisesta kansainvälisiin kilpailuihin, sekä esittää liiton edustajia kansainväliseen järjestötoimintaan.

1.1.1 Hallituksen alaisuudessa toimii vuonna 2007 perustettu mastersvaliokunta, joka oli nimeltään veteraanivaliokunta 31.12.2015 asti. Sen tehtävänä on kehittää veteraanien voimanostourheilua Suomessa, sekä mm. koota veteraanien kv. kisajoukkueet ja osallistua niiden matka- ja majoitusjärjestelyihin.

1.1.2 Vuoden 2008 alussa liittoon perustettiin hallituksen alaisena toimivat viestintävaliokunta ja nuorisovaliokunta.

1.1.3 Vuoden 2010 alussa liittoon perustettiin kaksivuotinen päävalmentajan tehtävä, ja valmennusvaliokunta perustettiin syksyllä 2010.

1.1.4 Vuoden 2011 alussa liittoon perustettiin tuomarivaliokunta.

1.2. Talous

Tulopuolella ei ole tiedossa mitään, joka merkittävästi parantaisi liiton taloudellista tilannetta. Kilpailulisensseistä, jäsenmaksuista ja SM-kilpailujen osanottomaksuista saatavien tuottojen arvioidaan nousevan hieman edellisten vuosien tasolta liiton osuuteen tehtävien korotusten osalta.

Kansainvälisistä kisamatkoista aiheutuvat kulut kasvavat entisestään aiemmin mukaan tulleen klassisen voimanoston MM- ja EM-kisojen sekä nyt klassisen penkkipunnerruksen MM- ja EM-kisojen mukaan tulon vuoksi. Toisaalta kaikkiin varustevoimanoston kisoihin ei välttämättä ole lähdössä joukkuetta lainkaan.

Hallitus pitää yllä jatkuvaa talouden seurantajärjestelmää, sekä tekee vuoden alussa talousarvion puitteissa rahoitussuunnitelman mm. kansainvälisten kilpailumatkojen osalta. Seurat ja urheilijat joutuvat kuitenkin hankkimaan omaa rahoitusta kv. kilpailumatkoille.

Säännöllistä palkkiota maksetaan liiton sihteerille ja kirjanpitäjälle. Edellä mainitut palkkiot maksetaan vuoden 2017 vahvistetun talousarvion kohdassa palkat ja sosiaalikulut olevaan yhteissummaan, 33 000 euroa, perustuen. Hallituksella on lisäksi oikeus päättää asianmukaisen palkkion maksamisesta yksittäisille jäsenilleen tai hallituksen ulkopuolisille henkilöille eri toimeksiannosta suoritetuista tehtävistä.

Valtionavustusta vuodelle 2017 anotaan 146 900,00 euroa. Liiton sihteeri on toimittanut puheenjohtajan laatiman avustusanomuksen OKM:lle (haku aika päättyy 30.9.2016).

1.3 Liiton kokoukset

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään sunnuntaina 9.4.2017.

Sääntömääräinen syyskokous pidetään lauantaina 21.10.2017.

Hallituksen kokouksia pidetään tarpeen mukaan. Osa hallituksen kokouksista pidetään Skype-yhteydellä tai sähköpostitse ajan ja rahan säästämiseksi.

2. VALMENNUS- JA KOULUTUSTOIMINTA

2.1 Liiton päävalmentaja

Liiton päävalmentaja on Kaj Mattila, jonka tehtäviin kuuluu valmennuksen koordinointi liitossa. Päävalmentajan tehtäviin kuuluu myös, liiton resurssit huomioiden, liiton valmentajakoulutuksen kehittäminen yhteistyössä Suomen Painonnostoliiton kanssa.

2.2 Leirit

Vuoden 2017 aikana pyritään järjestämään vähintään kaksi avoimen luokan ja kaksi nuorten voimanostoleiriä.

2.3 Julkaisut

Voimanostaja-lehdessä julkaistaan erilaisia valmennus- ja treeniartikkeleita sekä julkaistaan antidopingasiaa koskevia artikkeleita.

2.4 Tuomarikouluttajat

Liiton tuomarikouluttajat pitävät sekä liiton että jäsenseurojen järjestämiä, kansallisen II-luokan tuomarikursseja ja kokeita, sekä valvovat kansallisen I-luokan tuomarikokeita.

Tuomaripäivä järjestetään kevätkokouksen yhteydessä. Sitä on mahdollista seurata etänä Skype- tai vastaavalla yhteydellä.

3. KILPAILUTOIMINTA

3.1 Ilmoittautuminen

SM-kilpailuihin ilmoittautuminen päättyy noin kolme (3) viikkoa ennen kilpailua. Kaikilla nostajilla on ilmoittauduttaessa oltava tulos/tulosraja tehtynä.

Samassa SM-kilpailutapahtumassa nostaja voi osallistua oman ikäluokan ja muiden ikäluokkien kilpailuihin, jos se kilpailun aikataulu huomioiden on mahdollista. Tällöin nostajasta tulee maksaa osallistumismaksu kuhunkin ikäluokkaan. Yhdellä kilpailunostolla ei voi kuitenkaan osallistua kahteen joko samana tai eri päivänä järjestettävään kilpailuun.

Kaikki ilmoittautumiset SM-kilpailuihin on lähetettävä liiton sihteerille tai kisakutsussa mainittuun osoitteeseen kilpailukutsussa mainittuun määräpäivään mennessä. Vain liiton jäsenseuran kautta tulevat ilmoittautumiset hyväksytään. Jäsenseura vastaa siitä, että ilmoittautuminen on perillä ajoissa.

3.2 Kisailmoitus

Liiton jäsenseurojen järjestämät voimanoston tai penkki-punnerruksen jäsentenväliset, piirikunnalliset, kansalliset, sekä aluemestaruuskilpailut tai kutsukilpailut tulee ilmoittaa liittoon viimeistään kolme (3) viikkoa ennen kilpailuja ja ne on julkaistava liiton kotisivuilla internetissä olevassa kalenterissa, jotta kilpailut voidaan hyväksyä virallisena kilpailuna.

3.3 Klassinen ja varustekilpailut

Klassinen ja varustekilpailu voidaan käydä yhtenä kilpailuna siten, että klassisen ja varustekilpailun nostajat punnitaan yhdessä punnituksessa, mutta kilpailua varten heidät jaetaan kahteen ryhmään: klassiset omaansa ja varustenostajat omaansa. Kilpailun järjestäjän on tehtävä kummastakin ryhmästä oma kilpailupöytäkirja. Tällaiseen kilpailuun osallistuvan nostajan on ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettava kummassa ryhmässä (klassinen vai varuste) aikoo nostaa. Molemmissa ryhmissä ei voi kilpailla. Kilpailusta maksetaan liitolle yksi kilpailulupamaksu.

Klassisessa voimantostossa ja penkkipunnerruksessa voidaan järjestää kilpailuja myös 12 – 14 – vuotiaiden nuorten ikäluokassa. Ikäluokassa voivat kilpailla nostajat, jotka täyttävät viimeistään kilpailun järjestämispäivänä 12 vuotta mutta enintään 14 vuotta kuluvan vuoden aikana.

3.4 Ennätykset

Yhteistulosennätys rekisteröidään vain, jos ennätyksen tehneen nostajan kaikissa nostoissa on ollut vähintään kansallisen I-luokan tuomarit.

3.5 Valintamenettely MM ja EM-kilpailuihin

- 3.5.1 Arvokilpailuihin (MM ja EM) valitaan urheilijat vain niiden kilpailijoiden joukosta, jotka ovat osallistuneet SM-kilpailuihin ja yltäneet SM-kilpailussa kyseisen arvokilpailun Voimantostoliiton asettamaan arvokisarajaan. Urheilijan on osallistuttava sen ikäluokan SM-kilpailuun, jonka ikäluokan arvokilpailuihin hän haluaa osallistua. Nuorten ikäluokkien ja masters ikäluokkien SM-kilpailuissa tehdyt tulokset otetaan huomioon avoimen ikäluokan arvokilpailujoukkueita valittaessa vain, mikäli nostajalla ei ole ollut mahdollista nostaa avoimen luokan SM-kilpailuissa kilpailuiden järjestämiseen liittyvistä aikataulusyistä.
- 3.5.2 Mikäli arvokilpailurajan tehneitä on useampia kuin joukkueeseen mahtuu, sijoitetaan urheilijat paremmuusjärjestykseen painoluokkien SM-kisoissa tehdyn yhteisen rankingluettelon, joka perustuu Wilksin pisteisiin, mukaan. Suomen mestarilla on ensisijainen oikeus tulla valituksi arvokisajoukkueeseen.
- 3.5.3 PM-, Länsi-Euroopan mestaruuskilpailuihin ja muihin kansainvälisiin arvokilpailuihin ei ole kisarajoja. Näihin kilpailuihin nostajat valitaan halukkaaksi ilmoittautuneiden paremmuusjärjestyksen perusteella SM-kilpailuihin osallistuneista nostajista.
- 3.5.4 Tullakseen valituksi maajoukkueeseen tulee urheilijan ilmoittaa halukkuudestaan kyseisen maajoukkueen koordinaattorille liiton hallituksen määrittämään määräaikaan mennessä selvästi ennen alustavan ilmoittautumisajan päättymistä. Maajoukkueiden kokoonpanoihin ei voi lisätä enää urheilijoita, huoltajia eikä muitakaan henkilöitä ns. preliminary nominations määräajan umpeuduttua.

3.6 Valintamenettely, masters

- 3.6.1 Kohtia 3.5.1–3.5.4 ei sovelleta mastersien kv. kisajoukkueisiin.
- 3.6.2 Mastersvaliokunta kokoaa mastersien kv. kisajoukkueet ja ilmoittaa kunkin joukkueen alustavan kokoonpanon liiton sihteerille ennen kuhunkin kisaan ilmoitetun ennakoilmoittautumisajan päättymistä, sekä vahvistaa joukkueen kokoonpanon viimeistään kaksi päivää ennen lopullisen ilmoittautumisajan päättymistä. Liiton sihteerit tekee varsinaiset kv. kisailmoittautumiset mastersjaoston antamien tietojen perusteella.
- 3.6.3 Mastersjaosto kerää masterskisoihin lopullisessa ilmoittautumisessa ilmoitetuilta urheilijoilta kisakutsussa ilmoitetut doping- ja osallistumismaksut ja maksaa ne pankkisiirtona suoraan, kisasta riippuen joko IPF:n tai EPF:n tilille.
- 3.6.4 Mastersien kv. kisajoukkueeseen päästäkseen veteraaniurheilijan on hyvissä ajoin ennen kunkin kv. mestaruuskilpailun ennakoilmoittautumisajan (60 pv.) päättymistä otettava itse yhteyttä mastersjaoston puheenjohtajaan ja ilmoitettava hänelle halukkuutensa osallistua kyseiseen kisaan. Mastersjaosto kokoaa kunkin kisajoukkueen em. tavalla ilmoittautuneiden joukosta paremmuusjärjestyksessä SM- tai muissa kisoissa tehtyjen tulosten perusteella siten, että SM-kisoissa tehdyt tulokset ovat etusijalla.

3.7 Tulosrajat vuoden 2017 MM ja EM-kisoihin

Miehet varustevoimanosto			Klassinen voimanosto	
Sarja	EM	MM	EM	MM
59,0	602,5	622,5	510,0	530,0
66,0	665,0	687,5	565,0	585,0
74,0	727,5	750,0	615,0	635,0
83,0	782,5	807,5	665,0	685,0
93,0	830,0	857,5	705,0	730,0
105,0	875,0	902,5	740,0	765,0
120,0	907,5	937,5	775,0	800,0
120+	935,0	965,0	795,0	820,0

Miehet varustepenkkipunnerrus			Klassinen penkkipunnerrus	
Sarja	EM	MM	EM	MM
59,0	172,5	180,0	127,5	137,5
66,0	195,0	202,5	142,5	152,5
74,0	215,0	222,5	160,0	170,0
83,0	240,0	247,5	175,0	185,0
93,0	260,0	270,0	192,5	202,5
105,0	280,0	290,0	205,0	215,0
120,0	297,5	307,5	220,0	230,0
120+	312,5	322,5	235,0	245,0

Naiset varustevoimanosto			Klassinen voimanosto	
Sarja	EM	MM	EM	MM
47,0	372,5	385,0	290,0	302,5
52,0	402,5	415,0	315,0	327,5
57,0	432,5	447,5	340,0	352,5
63,0	467,5	482,5	365,0	380,0
72,0	515,0	532,5	400,0	417,5
84,0	565,0	582,5	440,0	457,5
84+	602,5	622,5	475,0	490,0

Naiset varustepenkkipunnerrus			Klassinen penkkipunnerrus	
Sarja	EM	MM	EM	MM
47,0	90,0	95,0	67,5	75,0
52,0	97,5	102,5	75,0	82,5
57,0	105,0	110,0	80,0	87,5
63,0	115,0	120,0	87,5	95,0
72,0	130,0	135,0	97,5	105,0
84,0	145,0	150,0	110,0	117,5
84+	157,5	162,5	120,0	127,5

M23 varustevoimanosto			Klassinen voimanosto	
Sarja	EM	MM	EM	MM
53,0	475,0	492,5	405,0	422,5
59,0	535,0	552,5	445,0	460,0
66,0	595,0	615,0	490,0	507,5
74,0	650,0	672,5	535,0	555,0
83,0	705,0	730,0	575,0	597,5
93,0	750,0	775,0	615,0	635,0
105,0	785,0	812,5	645,0	667,5
120,0	815,0	842,5	670,0	695,0
120+	825,0	852,5	690,0	715,0

M23 varustepenkkipunnerrus			Klassinen penkkipunnerrus	
Sarja	EM	MM	EM	MM
53,0	115,0	122,5	82,5	90,0
59,0	142,5	150,0	107,5	115,0
66,0	162,5	170,0	122,5	130,0
74,0	182,5	190,0	137,5	145,0
83,0	202,5	210,0	152,5	160,0
93,0	220,0	230,0	162,5	170,0
105,0	235,0	245,0	175,0	185,0
120,0	250,0	260,0	190,0	200,0
120+	265,0	275,0	200,0	210,0

M18 varustevoimanosto			Klassinen voimanosto	
Sarja	EM	MM	EM	MM
53,0	330,0	345,0	305,0	317,5
59,0	375,0	387,5	330,0	345,0
66,0	415,0	432,5	365,0	380,0
74,0	455,0	472,5	400,0	415,0
83,0	495,0	512,5	430,0	447,5
93,0	525,0	545,0	460,0	477,5
105,0	550,0	570,0	485,0	500,0
120,0	570,0	590,0	500,0	520,0
120+	575,0	597,5	515,0	535,0

M18 varustepenkkipunnerrus			Klassinen penkkipunnerrus	
Sarja	EM	MM	EM	MM
53,0	80,0	85,0	67,5	72,5
59,0	100,0	105,0	82,5	87,5
66,0	112,5	117,5	92,5	97,5
74,0	125,0	132,5	100,0	107,5
83,0	137,5	145,0	112,5	120,0
93,0	150,0	160,0	122,5	132,5
105,0	160,0	170,0	132,5	142,5
120,0	170,0	180,0	140,0	150,0
120+	182,5	192,5	147,5	157,5

N23 varustevoimanosto			Klassinen voimanosto	
Sarja	EM	MM	EM	MM
43,0	305,0	315,0	220,0	230,0
47,0	325,0	337,5	235,0	245,0
52,0	350,0	365,0	250,0	262,5
57,0	380,0	395,0	270,0	282,5
63,0	410,0	425,0	295,0	305,0
72,0	450,0	467,5	325,0	337,5

N23 varustepenkkipunnerrus			Klassinen penkkipunnerrus	
Sarja	EM	MM	EM	MM
43,0	65,0	70,0	45,0	50,0
47,0	75,0	80,0	55,0	60,0
52,0	82,5	87,5	62,5	67,5
57,0	90,0	95,0	70,0	75,0
63,0	97,5	102,5	77,5	82,5
72,0	107,5	115,0	85,0	90,0

84,0	495,0	512,5	355,0	370,0
84+	520,0	537,5	380,0	395,0

84,0	120,0	127,5	92,5	97,5
84+	132,5	140,0	100,0	105,0

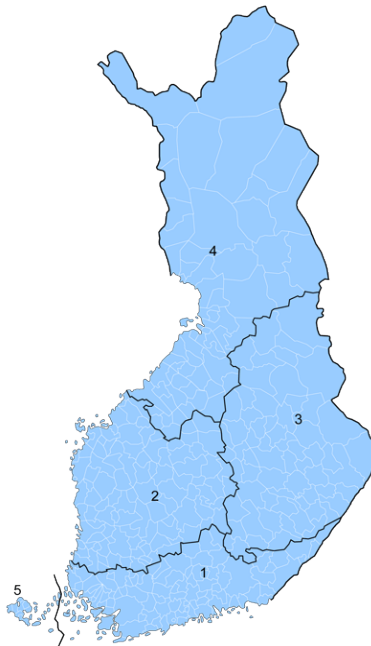
N18 varustevoimanosto			Klassinen voimanosto	
Sarja	EM	MM	EM	MM
43,0	200,0	210,0	180,0	190,0
47,0	215,0	225,0	195,0	202,5
52,0	235,0	242,5	210,0	220,0
57,0	250,0	262,5	225,0	235,0
63,0	270,0	282,5	245,0	255,0
72,0	300,0	310,0	270,0	280,0
84,0	325,0	340,0	295,0	307,5
84+	345,0	360,0	320,0	330,0

N18 varustepenkkipunnerrus			Klassinen penkkipunnerrus	
Sarja	EM	MM	EM	MM
43,0	40,0	45,0	35,0	40,0
47,0	47,5	52,5	40,0	45,0
52,0	52,5	57,5	42,5	47,5
57,0	57,5	62,5	47,5	52,5
63,0	62,5	67,5	52,5	57,5
72,0	70,0	75,0	60,0	65,0
84,0	80,0	85,0	67,5	72,5
84+	87,5	92,5	75,0	80,0

3.8 Aluejako

Tilastokeskuksen suuralueiden mukainen:

1. Etelä-Suomi
2. Länsi-Suomi
3. Itä-Suomi
4. Pohjois-Suomi
5. Ahvenanmaa – Åland



3.9 Voimamalja

Voimamalja on seurojen välinen pistekilpailu, jossa seurat saavat pisteitä seuran edustajien SM-kisamenestyksen ja kansainvälisen mestaruuskisamenestyksen perusteella kunkin kalenterivuoden aikana.

3.10 Voimamaljapisteiden jakoperusteet

Pisteet voimanoston SM-kisoista sekä voimanoston kansainvälisistä mestaruuskisoista lasketaan kullekin seuralle sen edustajien saavuttamien sijoitusten perusteella seuraavasti:

1. 24 pistettä
2. 18 pistettä
3. 16 pistettä
4. 14 pistettä
5. 12 pistettä
6. 10 pistettä
7. 8 pistettä
8. 6 pistettä
9. 4 pistettä
- >9. 2 pistettä (9. sijoittuneen jälkeen jokainen, joka saa kilpailussa tuloksen saa kaksi pistettä).

Pisteet penkkipunnerruksen SM-kisoista sekä penkkipunnerruksen kansainvälisistä mestaruuskisoista lasketaan kullekin seuralle sen edustajien saavuttamien sijoitusten perusteella seuraavasti:

1. 12 pistettä
2. 9 pistettä
3. 8 pistettä
4. 7 pistettä
5. 6 pistettä
6. 5 pistettä
7. 4 pistettä
8. 3 pistettä
9. 2 pistettä
- >9. 1 piste (9. sijoittuneen jälkeen jokainen, joka saa kilpailussa tuloksen saa yhden pisteen).

- o Jos seuraa edustava urheilija tai muu henkilö on kalenterivuoden aikana tehnyt dopingrikkomuksen, jonka johdosta hänet on määrätty tai määrätään kuusi kuukautta tai sitä pidempään urheilun toimintakieltoon, kyseisen seuran siihen mennessä samana kalenterivuonna saamat voimamaljapisteet nollataan ja seura poistetaan kyseisen vuoden voimamalja-kilpailusta.
- o Voimamalja-pytty on kiertopalkinto. Pytyn saa lopullisesti haltuunsa seura, joka saavuttaa voiton kolmena peräkkäisenä vuonna, tai seura, jolla on eniten kiinnityksiä pyttyyn silloin, kun siihen kaiverruksille varattu tila tulee täyteen. Liitto kaiverruttaa pokaaliin vuosittain voittajajoukkueen tiedot. Jos pokaalia on turmeltu, sen korjauskulut tai uuden pokaalin hinta, jos pokaalia ei voi korjata, peritään vahingon aiheuttaneelta seuralta. Kunkin vuoden voittajaseuralle annetaan lisäksi pienempi pytty, joka jää aina kyseisen seuran haltuun.

3.11 Säännöt seuran vaihdossa

Seurasiirto tehdään kirjallisesti. Nostaja voi edustaa uutta seuraansa yhden (1) kuukauden kuluttua siitä, kun seurasiirtoilmoitus on tehty liitolle.

3.12 Ulkomaalaisen kilpailu- ja edustusosoikeus

Ulkomaalainen urheilija voi osallistua kansallisiin tai sitä alemman tasoisiin SVNL:n alaisiin kilpailuihin edellyttäen, että hän on saanut omalta kansalliselta liitoltaan, mikäli sellainen on olemassa, kirjallisen luvan ottaa osaa kilpailuihin Suomessa. Ko. kirjallinen lupa tai oikeaksi todistettu jäljennös siitä on toimitettava Suomen Voimanostoliittoon (sihteerille) viimeistään kolme viikkoa ennen ensimmäistä Suomessa järjestettävää kilpailua, johon ulkomaalainen urheilija aikoo osallistua. Omalta kansalliselta liitolta saatu kirjallinen lupa tai oikeaksi todistettu jäljennös siitä on esitettävä kilpailun järjestäjälle kilpailuun ilmoittauduttaessa tai viimeistään ennen punnituksen alkua kilpailuissa, joihin ilmoittaudutaan kilpailupaikalla.

Ulkomaalainen urheilija, joka on liittynyt Suomen Voimanostoliiton jäsenseuran jäseneksi ja on todistettavasti asunut Suomessa vakituisesti vähintään vuoden ajan, voi edustaa ko. SVNL:n

jäsenseuraa Suomen mestaruuskilpailuissa ja sitä alempitaisoisissa SVNL:n alaisissa kilpailuissa ja tehdä niissä Suomen ennätyksiä edellyttäen, että hän täyttää kaikki ne ehdot ja velvoitteet, mitä SVNL vaatii Suomen kansalaiselta kilpailuoikeuksien saamiseksi. Jos kyseinen urheilija kuitenkin kilpailee Suomen ulkopuolella ja edustaa samalla muuta kuin SVNL:n jäsenseuraa tai Suomen Voimanostoliittoa, hän ei voi tehdä siinä kilpailussa Suomen ennätystä.

Suomessa asuminen voidaan pääsääntöisesti osoittaa kotipaikkatodistuksella, joka on toimitettava Suomen Voimanostoliittoon (sihteerille) viimeistään neljä viikkoa ennen ensimmäistä SM-kilpailua, johon ko. urheilija aikoo osallistua. Sen jälkeen ulkomaan kansalaisen ei tarvitse SVNL:n alaisia mestaruus- eikä muita kilpailuja varten toimittaa liittoon uutta kotipaikkatodistusta niin kauan kuin vakituinen asuminen Suomessa jatkuu.

Suomen Voimanostoliiton jäsenseuran jäseneksi liittynyt ulkomaalainen urheilija, joka on edustanut kansainvälisessä kilpailussa jotakin muuta maata kuin Suomea, voi Suomen Voimanostoliiton valitsemana edustaa Suomea IPF:n alaisissa kansainvälisissä mestaruus- ja muissa kv. kilpailuissa sen jälkeen, kun on todistettavasti (kv. liitolle esitettävä todiste [kotipaikkatodistus]) asunut Suomessa vakituisesti vähintään kolmen vuoden ajan. Tämä kolmen vuoden aika voidaan peruuttaa kokonaan tai lyhentää sitä ko. maiden kansallisten liittojen tekemällä sopimuksella, jos IPF:n hallitus hyväksyy tässä kohdassa tarkoitetun peruuttamisen tai lyhentämisen.

3.13 Luokitustaulukot

LUOKITUSTAULUKKO - KLASSINEN

SMRI = SUURMESTARILUOKKA

MRI = MESTARILUOKKA

1. L = I-LUOKKA

2. L = II-LUOKKA

KLASSINEN VOIMANOSTO – MIEHET

SARJA	SMRI	MRI	1. L	2. L
59,0	530,0	485,0	407,5	350,0
66,0	585,0	535,0	450,0	387,5
74,0	640,0	582,5	490,0	422,5
83,0	690,0	630,0	527,5	455,0
93,0	732,5	670,0	560,0	482,5
105,0	770,0	702,5	590,0	510,0
120,0	800,0	730,0	612,5	530,0
120+	822,5	750,0	630,0	545,0

KLASSINEN PENKKIPUNNERRUS - MIEHET

59,0	142,5	122,5	95,0	77,5
66,0	157,5	137,5	105,0	85,0
74,0	172,5	152,5	120,0	100,0
83,0	192,5	170,0	135,0	112,5
93,0	210,0	187,5	150,0	127,5
105,0	225,0	200,0	157,5	132,5
120,0	237,5	210,0	165,0	137,5
120+	250,0	222,5	170,0	142,5

KLASSINEN VOIMANOSTO - NAISET

SARJA	SMRI	MRI	1. L	2. L
47,0	327,5	297,5	242,5	197,5
52,0	352,5	320,0	262,5	210,0
57,0	380,0	345,0	282,5	227,5
63,0	410,0	372,5	305,0	245,0
72,0	450,0	410,0	337,5	270,0
84,0	492,5	450,0	367,5	297,5
84+	530,0	480,0	392,5	317,5

KLASSINEN PENKKIPUNNERRUS - NAISET

47,0	75,0	65,0	50,0	42,5
52,0	82,5	67,5	52,5	45,0
57,0	87,5	75,0	60,0	47,5
63,0	95,0	80,0	62,5	52,5
72,0	105,0	90,0	70,0	57,5
84,0	117,5	100,0	80,0	62,5
84+	125,0	110,0	85,0	67,5

LUOKISTUSTAULUKKO – VARUSTE

SMRI = SUURMESTARILUOKKA

MRI = MESTARILUOKKA

1. L = I-LUOKKA

2. L = II-LUOKKA

VARUSTEVOIMANOSTO MIEHET

SARJA	SMRI	MRI	1. L	2. L
59,0	662,5	605,0	507,5	437,5
66,0	730,0	667,5	560,0	482,5
74,0	797,5	727,5	610,0	527,5
83,0	860,0	785,0	657,5	567,5
93,0	915,0	835,0	700,0	602,5
105,0	960,0	877,5	735,0	635,0
120,0	1000,0	912,5	765,0	660,0
120+	1027,5	937,5	785,0	680,0

VARUSTEPENKKIPUNNERRUS MIEHET

59,0	187,5	162,5	125,0	102,5
66,0	210,0	182,5	140,0	112,5
74,0	230,0	202,5	160,0	132,5
83,0	255,0	225,0	180,0	150,0
93,0	280,0	247,5	200,0	167,5
105,0	297,5	265,0	210,0	175,0
120,0	315,0	280,0	217,5	182,5
120+	332,5	295,0	225,0	190,0

VARUSTEVOIMANOSTO NAISET

SARJA	SMRI	MRI	1. L	2. L
47,0	407,5	370,0	302,5	245,0
52,0	440,0	400,0	327,5	262,5
57,0	472,5	430,0	352,5	282,5
63,0	510,0	465,0	380,0	305,0
72,0	562,5	510,0	420,0	337,5
84,0	615,0	560,0	457,5	370,0
84+	660,0	600,0	490,0	395,0

VARUSTEPENKKIPUNNERRUS NAISET

47,0	100,0	85,0	65,0	55,0
52,0	107,5	90,0	70,0	60,0
57,0	115,0	97,5	77,5	62,5
63,0	125,0	105,0	82,5	67,5
72,0	140,0	120,0	92,5	75,0
84,0	155,0	132,5	105,0	82,5
84+	165,0	145,0	112,5	90,0

Liitto luovuttaa diplomin vain niille luokkarajan saavuttaneille urheilijoille, jotka ovat kaikessa voimanostourheiluun kuuluvassa toiminnassa kunnioittaneet ja noudattaneet liiton sääntöjä ja Reilun Pelin periaatteita sekä ovat pyytäneet diplomia.

Diplomia ei luovuteta urheilijalle, jolle on dopingrikkomuksen vuoksi määrätty urheilun toimintakieltoa, tai joka on muutoin toiminnallaan osoittanut välinpitämättömyyttä liiton antidopingtyössä noudatettavaa toimintaperiaatetta kohtaan.

3.14 Tulosrajat v. 2017 klassisiin SM-kisoihin

Klassinen voimanosto				
Sarja	M14/M17	M20	M23	Miehet
53,0	-	197,5	215,0	-
59,0	-	215,0	250,0	407,5
66,0	-	230,0	270,0	450,0
74,0	-	245,0	290,0	490,0
83,0	-	262,5	315,0	527,5
93,0	-	277,5	340,0	560,0
105,0	-	292,5	360,0	590,0
120,0	-	305,0	385,0	612,5
120+	-	312,5	400,0	630,0

Klassinen penkki-punnerrus				
Sarja	M14 /M17	M20	M23	Miehet
53,0	-	42,5	60,0	-
59,0	-	50,0	65,0	95,0
66,0	-	55,0	75,0	105,0
74,0	-	57,5	87,5	120,0
83,0	-	65,0	97,5	135,0
93,0	-	70,0	105,0	150,0
105,0	-	75,0	112,5	157,5
120,0	-	80,0	117,5	165,0
120+	-	85,0	122,5	170,0

Klassinen voimanosto				
Sarja	N14/N17	N20	N23	Naiset
43,0	-	95,0	152,5	-
47,0	-	107,5	162,5	197,5
52,0	-	125,0	180,0	210,0
57,0	-	145,0	197,5	227,5
63,0	-	162,5	212,5	245,0
72,0	-	177,5	225,0	270,0
84,0	-	202,5	247,5	297,5
84+	-	210,0	252,5	317,5

Klassinen penkki-punnerrus				
Sarja	N14/N17	N20	N23	Naiset
43,0	-	25,0	25,0	-
47,0	-	25,0	27,5	42,5
52,0	-	25,0	32,5	45,0
57,0	-	27,5	37,5	47,5
63,0	-	30,0	40,0	52,5
72,0	-	32,5	45,0	57,5
84,0	-	37,5	50,0	62,5
84+	-	40,0	52,5	67,5

14 v. ja 17 v. nuorten ikäluokassa ja masterseissa kilpaileville ei ole SM-tulosrajoja. Em. nuorten ikäluokissa ja masterseissa kilpailevilla on kuitenkin oltava tulosrajantekoaikana virallisessa klassisessa kilpailussa tehty tulos, joka on ilmoitettava SM-kisailmoittautumisessa.

14 v. nuorten ikäluokassa voivat kilpailla viimeistään kilpailupäivänä 12 vuotta täyttävistä ko. vuonna enintään 14 vuotta täyttäviin. 14 v. ja 17 v. nuorten ikäluokassa voidaan kilpailla ainoastaan klassisessa voimanostossa ja penkki-punnerruksessa.

3.15 Tulosrajat v. 2017 varuste SM-kisoihin

Varustevoimanosto				
Sarja	M17	M20	M23	Miehet
53,0	-	285,0	340,0	-
59,0	-	310,0	390,0	507,5
66,0	-	330,0	422,5	560,0
74,0	-	352,5	452,5	610,0
83,0	-	377,5	492,5	657,5
93,0	-	397,5	530,0	700,0
105,0	-	420,0	565,0	735,0
120,0	-	440,0	600,0	765,0
120+	-	447,5	610,0	785,0

Varustepenkkipunnerrus				
Sarja	M17	M20	M23	Miehet
53,0	-	52,5	80,0	-
59,0	-	60,0	87,5	125,0
66,0	-	65,0	100,0	140,0
74,0	-	70,0	117,5	160,0
83,0	-	77,5	130,0	180,0
93,0	-	85,0	142,5	200,0
105,0	-	87,5	150,0	210,0
120,0	-	95,0	157,5	217,5
120+	-	97,5	165,0	225,0

Varustevoimanosto				
Sarja	N17	N20	N23	Naiset
43,0	-	117,5	190,0	-
47,0	-	135,0	202,5	245,0
52,0	-	157,5	225,0	262,5
57,0	-	182,5	247,5	282,5
63,0	-	202,5	265,0	305,0
72,0	-	222,5	282,5	337,5
84,0	-	252,5	310,0	370,0
84+	-	262,5	315,0	395,0

Varustepenkkipunnerrus				
Sarja	N17	N20	N23	Naiset
43,0	-	27,5	32,5	-
47,0	-	30,0	37,5	55,0
52,0	-	32,5	45,0	60,0
57,0	-	35,0	50,0	62,5
63,0	-	37,5	55,0	67,5
72,0	-	42,5	60,0	75,0
84,0	-	50,0	67,5	82,5
84+	-	55,0	70,0	90,0

Masters ikäluokissa kilpailevilla on kuitenkin oltava tulosrajantekoaikana virallisessa kilpailussa tehty tulos, joka on ilmoitettava SM-kisailmoittautumisessa.

3.16 Kilpailuajankohdan muutokset

Liittoon ilmoitetut kilpailut on pidettävä ilmoitettuna ajankohtana ja ilmoitetussa paikassa. Jos kuitenkin ajankohtaa tai kilpailupaikkaa muutetaan alun perin ilmoitetusta, siitä on ilmoitettava liitolle viimeistään yhtä (1) viikkoa ennen kuin kilpailu muutetussa paikassa tai muutettuna ajankohtana pidetään. Jos muutoksesta ei ilmoiteta edellä mainitulla tavalla, mitätöidään ko. kilpailussa tehdyt tulokset.

3.17 SM-kisakalenteri 2017

- Klassinen voimanosto, masters, 13. – 15.1.2017, Kankaanpää, KaVo
- Varuste voimanosto, kaikki ikäluokat 4. – 5.2.2017, Tampere, TVN
- Varuste penkkipunnerrus, kaikki ikäluokat 18. – 19.2.2017, Helsinki, HAK
- Klassinen voimanosto, nuoret, 18. – 19.11.2017, Salo, SalVo
- Klassinen penkkipunnerrus, kaikki ikäluokat, 1.–3.12.2017, KK Eken, Tammissaari
- Klassinen voimanosto, avoin, 8. – 10.12.2017, Laitila, LaVo

3.18 SM-kisakalenteri 2018

- Klassinen voimanosto, masters, 12. – 14.1.2018
- Varuste voimanosto, kaikki ikäluokat 3. – 4.2.2018
- Varuste penkkipunnerrus, kaikki ikäluokat 17. – 18.2.2018
- Klassinen voimanosto, nuoret, 16. – 18.11.2018
- Klassinen penkkipunnerrus, kaikki ikäluokat, 30.11. – 2.12.2018
- Klassinen voimanosto, avoin, 7. – 9.12.2018

Liiton hallitus voi tehdä muutoksia kisakalenteriin pakottavista syistä.

3.19 MM, EM ja PM-kisakalenteri 2017

- Klassinen kansainvälinen voimanosto, avoin, 29.1.2017, Reykjavik, Islanti
- Klassinen voimanosto ja voimanosto, nuoret PM, .2.2017, Norja
- Klassisen voimanosto EM, avoin ja nuoret, 14. – 19.3.2017, Thisted, Tanska
- Varuste voimanosto, nuoret (18 ja 23 v) EM, 4. – 8.4.2017, Tšekki
- Klassinen penkkipunnerrus MM, kaikki ikäluokat, 19. – 22.4.2017, Killeen, USA
- Varuste voimanosto EM, avoin, 10. – 14.5.2017, Malaga, Espanja
- Klassinen voimanosto SELL Student Games, .5.2017,
- Varuste penkkipunnerrus MM, kaikki ikäluokat, 22. – 27.5.2017, Kaunas, Liettua
- Klassinen voimanosto MM, 14. – 25.6.2017, Minsk, Valko-Venäjä
- IWGA World Games, 20. – 30.6.2017, Wroclaw, Puola
- Varuste voimanosto EM, masters, 11. – 15.7.2017, Pilsen, Tšekki
- **Klassinen penkkipunnerrus EM, kaikki ikäluokat, 9. – 13.8.2017, Ylitornio, Suomi**
- Varuste voimanosto MM, nuoret (18 ja 23 v), 27.8. – 3.9.2017, Orlando, USA
- Varuste voimanosto, Länsi-Euroopan mestaruuskisat, 14. – 16.9.2017, Hamm, Luxemburg
- Varuste voimanosto MM, masters, 2. – 7.10.2017, Örebro, Ruotsi
- Varuste penkkipunnerrus EM, avoin, masters, juniorit, 13. – 15.10.2017, Malaga, Espanja
- Varuste voimanosto, miesten ja naisten MM, 13. – 19.11.2017, Praha, Tšekki

3.20 Klassisen penkkipunnerruksen EM-kilpailut 9. – 13.8.2017, Ylitornio

Liitto järjestää yhdessä Aavasaksan Kisa ry:n kanssa klassisen penkkipunnerruksen EM-kilpailut Ylitorniolla 9. – 13.8.2016. Kilpailun järjestelytoimikunnassa liiton edustajina ovat tuleva varapuheenjohtaja ja sihteeri Timo Lillbacka. Kilpailun johtajana on Tero Hyttinen ja järjestelytoimikunnan jäsenenä lisäksi Eugen Parviainen Aavasaksan Kisa ry:stä.

4. VIESTINTÄ JA JULKAISUTOIMINTA/VOIMANOSTAJA-LEHTI

4.1 Voimanostaja-lehti

Liiton virallinen viestintäväline on VOIMANOSTAJA-lehti. Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Liiton hallitus päättää joulukuussa 2016 lehden taitosta, painosta ja postituksesta tarjousten perusteella. Lehden päätoimittajana vuonna 2017 toimivat vuoron perään Anni Vuohijoki ja Heikki Virtanen.

Tilaushinta kotimaassa on 35,00 euroa/vuosikerta ja irtonumeron hinta on 10,00 euroa. Tilaushinta ulkomaille on 55,00 euroa/vuosikerta.

Lehden ilmoitusmyynnin tehostamiseksi pyritään hankkimaan lehdelle provisiopalkkainen ilmoitusmyyjä. Lehteen pyritään hankkimaan jäsenten toimesta mainoksia. Mainoksen hankkija saa 50 % palkkion liitolle tilitetyn mainoksen hinnasta.

4.2 Verkkosivut

Voimanostaja-lehden lisäksi viestinnässä käytetään liiton verkkosivuja www.suomenvoimanostoliitto.fi ja facebook – sivuja sekä tarpeen mukaan myös muita yleisiä viestintävälineitä.

5. MAKSUT JA KORVAUKSET

5.1 Jäsenmaksu

SVNL:n jäsenmaksu on 250,00 euroa/seura.

5.2 Kannatusjäsenmaksu

SVNL:n kannatusjäsenmaksu 150,00 euroa/jäsen.

5.3 Voimanostajalehden vuosikerta

35,00 euroa kotimaahan ja 55,00 euroa ulkomaille.

5.4 Voimanostajalehden irtonumero

Irtonumeron hinta on 10,00 euroa.

5.5 SM-kilpailujen osanottomaksut

Voimanosto	65,00 euroa/kilpailija
Liiton osuus	30,00 euroa
Seuran osuus	35,00 euroa
Nuoret 14/17v. ikäluokka	35,00 euroa/kilpailija
Liiton osuus	17,50 euroa
Seuran osuus	17,50 euroa
Penkkipunnerrus	55,00 euroa/kilpailija
Liiton osuus	35,00 euroa
Seuran osuus	20,00 euroa
Nuoret 14/17v. ikäluokka	30,00 euroa/kilpailija
Liiton osuus	15,00 euroa
Seuran osuus	15,00 euroa

SM-kilpailujen osanottomaksut on maksettava liiton yleistilille ilmoittautumisen yhteydessä. Nostaja katsotaan kilpailijaksi, kun osanottomaksu on maksettu.

Muiden kilpailujen osanottomaksusta päättää järjestävä seura.

5.6 Lisenssi

Lisenssin hinta vuodelle 2017 on 80,00 euroa/kilpailija (ei sisällä vakuutusta, sisältää

Voimanostaja-lehden).

Nuorten 14 ja 17 v. ikäluokassa kilpailevien lisenssi vuodelle 2017 on 40,00 euroa/kilpailija (ei sisällä vakuutusta, sisältää Voimanostaja-lehden).

Lisenssin hinta Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry:n alaisille nostajille on 40,00 euroa.

5.7 Kilpailulupamaksu

Kilpailulupamaksu on 60,00 euroa / kilpailu. Se tulee olla maksettuna kun kilpailuista ilmoitetaan liittoon. Maksu sisältää tiedot liiton nettisivuilla.

Kilpailulupamaksun suorittanut seura voi ilmoittaa kilpailun olevan virallinen, jos asianmukaiset tuomarit ovat läsnä.

Voimanostaja -lehteen ilmoitus ehtii jos se tulee sihteerille ajoissa (n. 3 kk ennen kilpailuja).

5.8 Kilometrikorvaus

SVNL:n kilometrikorvaus oman auton käytöstä on 0,24 euroa/km.

5.9 Päivärahat

SM-kilpailuihin valituille tuomareille ja muille SM-kisoissa liiton puolesta virkailijana toimiville maksetaan päivärahaa matkan kestoon perustuen. Kokopäiväraha (yli 10 tunnin matka) on 27,50 euroa ja osapäiväraha 14,00 euroa (6-10 tunnin matka).

Yli matkavuorokauden (24 tuntia) kestävästä matkoista alkaa uusi osapäiväraha, kun matka ylittää edellisen täyden vuorokauden vähintään kahdella tunnilla ja uusi kokopäiväraha, kun matka ylittää kuudella tunnilla edellisen täyden matkavuorokauden. Päivärahaa ei makseta kotipaikkakunnalla tapahtuvista matkoista, joiden pituus yhteen suuntaan on 15 kilometriä tai vähemmän.

Kv. kilpailuihin ulkomailla osallistuville liiton nimeämille virkailijoille maksetaan ulkomaan kokopäivärahaa 30 euroa/pv täysien matkapäivien (kisapäivien) ajalta. Ulkomaan osapäiväraha on 15 euroa. Paluupäivän koko- tai osapäiväraha määräytyy matkustusajan mukaan, ks. edellinen kappale.

Hallituksen ja jaostojen kokousten kokousmatkoista ei makseta päivärahaa. Hallituksen kokoukseen osallistuville hallituksen jäsenille maksetaan 25,00 euron suuruinen kokouskulukorvaus.

5.10 Tarvikeväilytys

Tuomarimerkki 10,00 euroa/kpl
Postikulut lisätään postituksen yhteydessä.

6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

6.1 Kansainvälinen toiminta

Otetaan osaa kansainväliseen kilpailu- ja järjestötoimintaan.

6.2 Edustus

Liittoa/Suomea edustavat kansainvälisissä järjestötehtävissä:

Kalevi Sorsa: Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingkomitean jäsen. Tekee IPF:n rankingtilastot ja huolehtii niiden päivytyksestä. Toimii IPF:n Appeal Committeeen jäsenenä ja IPF:n lainsäädäntökomitean (Law & Legislation Committee) puheenjohtajana.

Jari Rantapelkonen: IPF:n kurinpitokomitean jäsen ja Euroopan Voimanostoliiton (EPF) lainsäädäntökomitean puheenjohtaja sekä EPF:n hallituksen jäsen.

Tero Hyttinen: Pohjoismaiden Voimanostoliiton (NPF) hallituksen jäsen.

Mervi Sirkiä: Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) Entourage Comissionin jäsen.

6.3 Kv. tuomaritoiminta

Pyritään lähettämään kansainvälisiä tuomareita MM ja EM-kisoihin. Tuomari pyritään lähettämään edellä mainittuihin kisoihin sen sijaan, että maksettaisiin IPF:lle tai EPF:lle tuomarin puuttumisesta johtuva 500 euron sakko/kisa. Kansainvälisten tuomareiden lähettämällä halutaan varmistaa näiden pätevyyden säilyminen jatkossa, mikä edellyttää lähetettävien tuomareiden kierrättämistä mahdollisuuksien mukaan.

7. ANTIDOPING

7.1 Periaatteet

Doping on vastoin urheilun peruseriaatteita ja lääketieteellistä etiikkaa, sekä vastoin urheilun Fair Play henkeä.

Doping vaarantaa urheilijan terveyden.

Doping on kiellettyä.

Doping on väärin.

Suomen Voimanostoliitto tekee dopingin vastaista työtä urheilijoiden fyysisen ja moraalisen terveyden suojelemiseksi sekä voimanostourheilun parhaan edun puolesta.

7.2 Toiminta/toimenpiteet

Tiedotus / valistus / koulutus:

- Liitto noudattaa johdonmukaisesti ja julkisesti dopingin vastaista linjaa.
- Liitto tekee jatkuva yhteistyötä Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n kanssa.
- Liitto harjoittaa antidopingasiaa koskevaa tiedotus- ja valistustoimintaa mm. *Voimanostaja*-lehden sekä liiton verkkosivujen välityksellä. Jokainen liiton kilpailulisenssin lunastanut saa neljä kertaa vuodessa ilmestyvän *Voimanostaja*-lehden, joka on liiton virallinen tiedotuskanava. Kiireellisempää tiedottamista koskevassa asiassa käytetään jäsenkirjettä ja/tai liiton verkkosivuja.
- Jokaiselle liiton leirille kutsutaan ADT:n edustaja pitämään antidopingasiaa koskeva koulutus/valistustilaisuus.
- Erillisiä koulutus ja/tai tiedotustilaisuuksia järjestetään tarpeen mukaan.
- Liiton hallitukselle järjestetään tarvittaessa (esim. sääntöjen muuttuessa) kohdennettua koulutusta tai tiedotusta.
- Kannustetaan leireillä ja muissa yhteyksissä urheilijoita ja valmentajia pitkäjänteiseen valmentautumiseen niin huipulle pyrittäessä kuin muutenkin.

7.3 Antidopingsäännöt

Suomen Voimanostoliitossa noudatetaan ADT:n ylläpitämää Suomen antidopingsäännöstöä sekä Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingsääntöjä. Lisäksi liiton kurinpitosäännöissä on antidopingasiaa koskevia sääntöjä.

7.4 Antidopingohjelma

Suomen Voimanostoliiton antidopingohjelma on tämän toimintasuunnitelman liitteenä.

7.5 Antidopingsopimus

Liitto tekee jokaisen urheilijan kanssa antidopingsopimuksen, jolla urheilija sitoutuu noudattamaan puhtaan urheilun periaatetta ja sitoutuu liiton sääntöihin ja niiden myötä mm. Suomen antidopingsäännöstöön, Maailman antidopingsäännöstöön (World Anti-Doping Code) ja kaikkiin sen piiriin kuuluviin, voimassa oleviin kansainvälisiin normeihin, sekä Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingsääntöihin ja -määräyksiin, sekä sitoutuu noudattamaan

niitä.

7.5.1 SVNL:n alaisiin kilpailuihin osallistuvan urheilijan on toimitettava antidopingsopimus liitolle viimeistään kolme (3) kuukautta ennen ensimmäisen kilpailun alkua, johon urheilija aikoo osallistua. Sen jälkeen antidopingsopimus on voimassa toistaiseksi.

7.6 Testaustoiminta

Vuoden 2004 alusta lähtien voimassa olleen käytännön mukaisesti vastaa Suomen Antidopingtoimikunta (ADT) sekä kilpailujen yhteydessä että kilpailujen ulkopuolella suoritettavasta ns. harjoituskauden dopingtestauksesta. Liitto voi sen lisäksi tilata ADT:lta liiton lukuun (kustannuksella) tehtäviä testejä.

7.7 Testiin valittavat urheilijat

Suomen Voimanostoliiton edustamissa lajeissa (voimanosto ja penkki-punnerrus) voidaan tehdä tai teettää dopingtestejä SVNL:n, ADT:n; WADA:n, tai kansainvälisen liiton (IPF/EPF) aloitteesta kaikille liiton antidopingsäännöstöön sitoutuneille urheilijoille. ADT:n testauspooliin kuuluvat urheilijat muodostavat dopingtestauksen ydinryhmän.

7.8 Vastuu

Myös jäsenseurojen tulee kantaa vastuuta puhtaan urheilun linjasta sekä järjestää antidopingtyötä koskevaa valistusta jäsenilleen.

Kuitenkin urheilija itse on aina lopullisessa vastuussa kiellettyjen lääkeaineiden tai menetelmien väärinkäytöstä.

7.9 Seuraamukset

Dopingtapauksen johdosta määrättävät seuraamukset ovat IPF:n Antidopingsääntöjen mukaiset.

8. TESTIKULUT

8.1 Kansainvälisissä kilpailuissa tehdyt EE:t tai ME:t hyväksytään vain jos ennätyksen tehneen urheilijan dopingtestitulokseksi on negatiivinen. Kansainvälinen liitto (joko IPF tai EPF) on vastuussa ennätystestien tekemisestä ennätyksen tehneille urheilijoille IPF:n sääntöjen mukaisesti.

9. VALITTAMINEN

9.1 Liiton hallituksen antamasta rangaistuspäätöksestä dopingasiassa voi valittaa ensisijaisesti Urheilun oikeusturvalautakunnalle.

10. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET

10.1 Otetaan mahdollisuuksien mukaan osaa mm. Suomen Olympiakomitean ja ADT:n järjestämiin koulutus- ja muihin tilaisuuksiin, sekä muiden urheilujärjestöjen järjestämiin tilaisuuksiin joihin liitto saa kutsun.

Riihimäki 22.10.2016

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

Tero Hyttinen
puheenjohtaja

Jari Rantapelkonen
sihteeri