



# SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2015

THE FINNISH POWERLIFTING MAGAZINE

# VOIMANOSTAJA

N° 4-5/2015

**MAAILMANMESTARIT 2015**  
Antti Sauolainen, Satu Sakko,  
Tuomas Hautala ja Tomi Kuusisto

• Klassisen penkin  
SM-kisat, Ylöjärvi

• WEC 2015, La Manga

HAASTATTELUSSA:  
MINISTERI  
JARI LINDSTRÖM

**KLASSISEN VOIMANOSTON  
MM-KISAT 2015, SALO**

[www.suomenuoimannostoliitto.fi](http://www.suomenuoimannostoliitto.fi)

## SISÄLLYSLUETTELO

1.	<i>HALLINTO</i> .....	3
2.	<i>JÄSENSEURAT</i> .....	4
3.	<i>HARRASTAJAT</i> .....	4
4.	<i>VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA</i> .....	5
5.	<i>KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA</i> .....	5
6.	<i>KANSAINVÄLINEN TOIMINTA</i> .....	6
7.	<i>TALOUS</i> .....	7
8.	<i>KILPAILUTOIMINTA</i> .....	8
	<i>SUOMEN MESTARIT VUONNA 2015</i> .....	10
	<i>KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking</i> .....	19
	<i>SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2015 MM ja EM-kisoissa</i> .....	28
9.	<i>VUODEN 2015 PARHAAT</i> .....	31
10.	<i>ANTIDOPING</i> .....	32
11.	<i>MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET</i> .....	32

# SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2015

---

### 1. HALLINTO

Liiton toimintaa hoitaa hallitus, jonka puheenjohtajana toimi kertomusvuonna Tero Hyttinen. Varapuheenjohtajana toimi Risto Mäki ja sihteerinä Jari Rantapelkonen. Muut hallituksen jäsenet olivat Kimmo Jouhki, Heikki Orasmaa, Ville Orasmaa ja Jarno Ruohonen. Hallituksen 1. varajäsenenä oli Mika Honkaniemi ja 2. varajäsenä Antti Avanne.

Hallitukselle raportoivan nuorisovaliokunnan puheenjohtajana toimi kertomusvuonna Samuel Lappalainen (JoPuPo). Muut valiokunnan jäsenet olivat Jari Rantapelkonen (RiKi) ja Seppo Sohlman (TNT).

Veteraanivaliokunnan puheenjohtajana toimi hallituksen jäsen Risto Mäki (KGB). Muut jäsenet olivat Voitto Ahopelto (YlöR), Seppo Flink (HartVo), Harri Hagfors (Huima), Rami Huovinen (SalVo), Joanna Linna (JP2000), Katariina Nokua (HSU) ja Mervi Sirkiä (TNT).

Viestintävaliokunnan puheenjohtaja toimi lehden päätoimittaja Anni Vuohijoki. Muut jäsenet olivat: liiton sihteeri Jari Rantapelkonen, Voimanostaja -lehden taitosta, painosta ja jakelusta vastannut Antti Savolainen (TNT), Sanna Apuli (PyPa) sekä lehden päätoimittaja Heikki Virtanen (HPV). Valiokunnan jäsenenä oli lisäksi liiton verkkosivujen moderaattori.

Arto Hannolin (SKIP) toimi valmennusvaliokunnan puheenjohtajana. Samuel Lappalainen, Kaj Mattila (PorHT) ja Jari Rantapelkonen olivat valiokunnan jäseniä.

Tuomarivaliokunnan puheenjohtajana ja samalla tuomarivastaavana toimi Mika Honkaniemi (PV). Valiokunnan muut jäsenet olivat Harri Hagfors, Arto Hannolin, Tero Hyttinen (AavKi), Margetta Salminen (LVK-Team) ja Kalevi Sorsa (KP).

Maajoukkue koordinaattorina toimi Tommi Paavilainen (KP) avoimen luokan varustevoimanostossa, Seppo Sohlman (TNT) avoimen luokan klassisessa nostamisessa, Samuel Lappalainen nuorten sekä Risto Mäki veteraanit.

Liitolle myönnettyjen valtionavustusten pienuudesta johtuen liitolla ei ole ollut varaa palkata ainoatakaan toimihenkilöä. Liiton toiminta on hoidettu järjestöpohjalta, hallitukseen valittujen henkilöiden oman toimen ohella. Ainoastaan liiton sihteerille ja kirjanpitäjälle on maksettu palkkiota välttämättömien päivittäisten tehtävien hoitamisesta.

Liiton kevätkokous pidettiin 12.4.2015 ja syyskokous 24.10.2015 Riihimäellä.

Hallituksen kokouksia pidettiin kertomusvuonna yhteensä seitsemän kertaa. Niiden lisäksi hallitus teki päätöksiä myös sähköpostitse.

Liiton toiminnantarkastajan toimi Ilkka Metsäterä Riihimäeltä. Varatoiminnantarkastaja oli Tapani Orha Hyvinkäältä.

Liiton ennätysrekisterin sekä rankingtilastojen ylläpitämisestä on 1.1.2013 lähtien vastannut Timo Salminen (So-Vi). Tilastot ovat Salmisen tekemässä ja ylläpitämässä tietokantaohjelmassa; Livescoresheet.com.

Voimamaljatilastosta on vastannut Kalevi Sorsa (KP). Pohjoismaiden ennätysrekisteriä ylläpitää Timo Heiskanen (TVN).

## 2. JÄSENSEURAT

Uusiksi jäsenseuroiksi v. 2015 hyväksyttiin: Utajärven Urheilijat ry (UU), Wihdin Voima ry (WW), Herttoniemi Strong ry (Strong), Helsingin yliopistollisen keskussairaalan urheiluseura – Helsingfors universitetets centralsjukhus idrottsförening r.y. (HYKS), Eastside Iron Tribe ry (E-IT), Joroisten Urheilijat ry (JOU), Optimal Performance ry (OpLi), MaxPower ry, Team365 ry, Lappeenrannan Voimanostajat ry. ja Askolan Urheilijat ry (AskU),

Liitossa oli kertomusvuoden lopussa yhteensä 127 jäsenseuraa.

Jäsenseurat, jotka eivät maksaneet jäsenmaksua vuoden 2015 olivat Haapamäen Urheilijat ry, Kauhajoen Karhu ry, Kälviän Tarmo ry, Leppävirran Urheilijat ry ja Nummelan Voimailijat ry.

## 3. HARRASTAJAT

Kansallisen liikuntatutkimuksen 2009–2010 mukaan voimanoston harrastajia on 19–65-vuotiaiden keskuudessa yhteensä n. 9000. Edelliseen liikuntatutkimukseen (2005–2006) verrattuna harrastajien määrä on kasvanut 500:lla.

Seurojen yhdyshenkilöiltä vuodenvaihteessa saadun tiedon mukaan liiton jäsenseuroissa on n. 4500 voimanoston harrastajaa. Kilpailulisenssin omaavia heistä oli kertomusvuonna 958, joista naisia 216. Antidopingsopimuksen solmineita oli 1 114 henkilöä.

2015	31.12.2015		23:59:59
Ikäl.	SV		Lkm.
15	2000	>=2000	23
17	1998	>=1998	43
20	1995	>=1995	87
23	1992	>=1992	88
40	1975	<=1975	184
50	1965	<=1965	101
60	1955	<=1955	57
70	1945	<=1945	25
avoin	1976	>1975	352
			<b>958</b>
Lisenssin haltijoista			
216 naista		22,5 %	
742 miestä		77,5 %	
958 yht.			→

Lisenssit ikäluokittain/sukupuolittain			
Ikäl	N	M	N
15	13	10	56,5 %
17	13	30	30,2 %
20	23	64	26,4 %
23	19	67	22,1 %
40	38	146	20,7 %
50	13	88	12,9 %
60	6	51	10,5 %
70	1	24	4,0 %
avoin	90	262	25,6 %
216		742	<b>22,5 %</b>

Taulukot: Liiton lisenssin lunastaneet ikäluokittain ja sukupuolittain.

#### 4. VIESTINTÄ- JA JULKAISUTOIMINTA



Liiton pääasiallisena viestintäkanavana on käytetty liiton verkkosivuja [www.suomenvoimanosoliitto.fi](http://www.suomenvoimanosoliitto.fi). Sivustolla oli kertomusvuonna n. 400.000 käyntiä. Sähköiseen viestintään on käytetty myös liiton facebook-sivuja.

Liiton verkkosivuille syyskuussa 2013 tehdyn tietomurron vuoksi sivusto jouduttiin sulkemaan ja tekemään tilalle väliaikainen sivusto, jotta tärkeimmät asiat saatiin julkaistua. Kokonaan uudelle alustalle tehtävän sivuston rakentaminen aloitettiin tammikuussa 2014 ja saatiin valmiiksi huhtikuussa 2014.

Voimanostaja-lehti ilmestyi viisi kertaa v. 2015. Voimanostaja lehden numero 3 oli Salossa pidettyjen Klassisen voimanoston MM-kilpailuiden teemanumero, josta otettiin laajennettu painos. Liiton verkkosivujen ja facebook -sivujen lisäksi lehteä on käytetty liiton virallisena tiedotuskanavana jäsenseuroille. Lehden päätoimittajana toimivat vuoron perään Anni Vuohijoki ja Heikki Virtanen. Lehden taittovaiheessa Sanna Apuli on avustanut lehden teossa. Lehden taitosta vastaa Zeroten.

#### 5. KOULUTUS- JA VALMENNUSTOIMINTA



Vuonna 2015 järjestettiin Taso-1 valmennuskurssi Suomen Painonnostoliiton kanssa. Kurssille osallistuivat ja kurssin suorittivat: Matti Rajaniemi, Teijo Hytönen, Jari Saastamoinen, Katja Lariola, Olli Ojala, Jonna Pohjola, Turo Pätsi, Teija Hakala, Elina Puolakka, Sami Salonen, Jarmo Väisänen, Jan Liljeström ja Timo Lilbacka. Yhdellä osallistujalla on kurssi vielä kesken.

Koulutusyhteistyötä Suomen Painonnostoliiton kanssa jatketaan vuonna 2016.

IPF:n ja EPF:n valmentajakoulutukseen ei tänä vuonna ollut osallistujia. Liiton tuomarikouluttajina toimivat kv. I-luokan tuomarit.

I-luokan kokeen vuonna 2015 läpäisivät seuraavat henkilöt: Reima Leinonen (M-Club), Susanna Lindfors (NPower), Heimo Törmä (RAYVO), Petri Villanen (ViVo), Ville Niskanen (So-Vi) ja Pasi Miettinen (TNT).

Kansallisen II-luokan tuomarikoetilaisuuksia pidettiin seurojen tilauksesta neljä kertaa. II-luokan kokeen läpäisi yhteensä 27 kokeilasta. Läpäisy prosentti oli noin 65.

## 6. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Otettiin osaa seuraaviin kansainvälisiin mestaruuskisoihin (MM, EM ja PM-kisat):

### **Voimanosto, nuorten PM, 21. – 22.2.2015, Pornainen, Suomi**

Klassisen voimanosto EM, avoin ja nuoret, 21. – 28.3.2015, Pilsen, Tšekki

Voimanosto, nuorten (18 ja 23 v) EM, 8.-12.4.2015, Unkari

Penkkipunnerrus, veteraanien MM, 16.- 19.4.2015, Denver (Aurora), Yhdysvallat

Voimanosto, miesten ja naisten EM, 6.-10.5.2015, Chemnitz, Saksa

Penkkipunnerrus, avoin ja nuorten (18 v ja 23 v) MM, 20. - 24.5.2015, Sundsvall, Ruotsi

### **Klassinen voimanosto MM, 5.-14.6.2015, Salo, Suomi**

Voimanosto, veteraanien EM, 8.-12.7.2015, Ostrava, Tšekki

Penkkipunnerrus, miesten ja naisten EM, 7.-9.8.2015, Frydek-Mistek, Tšekki

Voimanosto, nuorten (18 ja 23 v) MM, 31.8. - 6.9.2015, Praha, Tšekki

Voimanosto, Länsi-Euroopan mestaruuskisat, 18. - 20.9.2015, La Manga, Espanja

Voimanosto, veteraanien MM, 28.9. - 4.10.2015, Denver(Aurora), Yhdysvallat

Penkkipunnerrus, veteraanien EM, 16.–18.10.2015, Tallinna, Viro

Voimanosto, miesten ja naisten MM, 9.-15.11.2015, Hamm, Luxemburg

### ***Suomeen myönnetyt arvokilpailut:***

Klassisen penkkipunnerruksen EM-kilpailut järjestetään Ylitorniolla 9. – 13.8.2017

Klassisen penkkipunnerruksen MM-kilpailut järjestetään Vantaalla 14. – 19.5.2018

### ***Nuorten voimanoston ja klassisen voimanoston PM-kilpailut Pornaisissa***

Laukkosken Taimi ja Team Nordic Thunder järjestivät liiton yhteistyökumppaneina nuorten voimanoston ja klassisen voimanoston PM-kilpailut Pornaisissa 20. – 21.2.2015.

### ***MM2015 projekti***

Klassisen voimanoston MM-kilpailut järjestettiin Salossa 5.-14. kesäkuuta 2015. Kilpailuun ilmoittautui yli 1 000 nostajaa ja toimihenkilöä 54 maasta. MM-kilpailut olivat kaikkien aikojen suurimmat IPF:n historiassa. Kilpailut järjesti Salon Voimailijat ry, Team Nordic Thunder ry ja Suomen Voimanostoliitto.

Kilpailujen johtajana toimi Tapio Ruuhonen ja pääsihteerinä Jari Rantapelkonen. Ydinjohtoryhmässä työskentelivät lisäksi Tero Hyttinen, Tapani Orha, Jarno Ruuhonen ja Ilkka Seppälä. MM-kilpailut tuottivat myös taloudellista voittoa noin 60 000 euroa. Kilpailujen järjestelyiden yhdestä yksityiskohdasta teki kolme suomalaista voimanostajaa valituksen, joka hylättiin Urheilun oikeusturvalautakunnassa. IPF ja kaikki nostajat kiittelivät järjestäjiä erinomaisista, unohtumattomista MM-kilpailuista.

### ***Kansainvälisissä tehtävissä ovat toimineet:***

Liittoa/Suomea edustavat kansainvälisissä järjestötehtävissä:

**Kalevi Sorsa** on ollut Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingkomitean jäsen. Hän tekee IPF:n rankingtilastot ja huolehtii niiden päivityksestä. Toimii IPF:n Appeal Committeeen jäsenenä (oli puheenjohtajana Luxemburgin kongressiin asti). Hänet valittiin Luxemburgissa marraskuussa pidetyssä IPF:n kongressissa Law and Legislation Committeeen puheenjohtajaksi.

**Jari Rantapelkonen** on ollut IPF:n kurinpitokomitean jäsen ja Euroopan Voimanostoliiton (EPF) lainsäädäntökomitean puheenjohtaja sekä EPF:n hallituksen jäsen.

**Tero Hyttinen** on ollut Pohjoismaiden Voimanostoliiton (NPF) hallituksen jäsen.

**Mervi Sirkiä** on ollut Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) Entourage Comissionin jäsen.

### ***Muu kansainvälinen toiminta:***

**Jari Rantapelkonen** otti osaa 5.5.2015 EPF:n yleiskokoukseen Saksan Chemnitzissä.

**Tero Hyttinen** otti osaa 3.11.2015 Luxemburgin Hammissa pidettyyn IPF:n yleiskokoukseen.

## ***Tuomaritoimintaan kansainvälisissä kisoissa osallistuivat seuraavat kansainväliset tuomarit:***

Harri Hagfors  
Arto Hannolin  
Tero Hyttinen  
Jarmo Kotomäki  
Jari Laine  
Ville Orasmaa  
Matti Rajaniemi  
Jari Rantapelkonen  
Margetta Salminen  
Ilkka Seppälä  
Mervi Sirkiä  
Seppo Sohlman  
Kalevi Sorsa  
Janne Toivanen  
Johan Westerberg

### **7. TALOUS**

Kertomusvuodelta laadittu tilinpäätös osoittaa 10.588,17 euron alijäämää, joka on kirjattu vähennyksenä liiton omaan pääomaan.

Lisenssituotot olivat kertomusvuonna 64.005,90 euroa, jossa on lisäystä edelliseen vuoteen verrattuna 8.165,90 euroa.

Jäsenmaksutuottoja saatiin kertomusvuonna 23.600,00 euroa. Liiton jäsenmaksun maksaneita seuroja oli vuoden lopussa siten 118 eli kahdeksan enemmän kuin edellisen vuoden lopussa.

Valtion toiminta-avustusta liitto sai 50.000 euroa. Avustus oli yhtäsuuri kuin edellisenä vuonna saatu avustus.

Kansainvälisiin kisamatkoihin käytettiin 71.048,10 euroa, mikä on 34.965,09 euroa edellisvuotta enemmän.

Kilpailutoiminnan kokonaiskulut olivat 111.577,40 euroa ja tuotot ilman lisenssituottoja olivat 81.092,60 euroa. Kilpailutoiminnan tappio oli siten 30.484,80 euroa.

Julkaisutoiminnan (Voimanostaja-lehti) laskennallinen tappio oli 17.906,75 euroa.

Henkilöstökulut sosiaalikuuluihin ja vakuutuksiin olivat 28.410,50 euroa. Kulut johtuvat liiton sihteerille ja kirjanpitäjälle maksetuista palkkioista.

Liiton syyskokouksen 2014 päättämät kulukorvaukset vuonna 2015 olivat:

SVNL:n kilometrikorvaus oman auton käytöstä on 0,37 euroa/km.

SM-kilpailuihin valituille tuomareille ja muille SM-kisoissa liiton puolesta virkailijana toimiville maksettiin päivärahaa matkan keston perustuen. Kokopäiväraha (yli 10 tunnin matka) oli 27,50 euroa ja osapäiväraha 14,00 euroa (6-10 tunnin matka).

Kv. kilpailuihin ulkomailla osallistuville liiton nimeämille virkailijoille maksettiin ulkomaan kokopäivärahaa 30 euroa/pv täysien matkapäivien (kisapäivien) ajalta. Ulkomaan osapäiväraha oli 15 euroa.

Hallituksen ja jaostojen kokousten kokousmatkoista ei makseta päivärahaa. Hallituksen kokoukseen osallistuville hallituksen jäsenille maksetaan 25,00 euron suuruinen kokouskulukorvaus.

Liiton hallituksen päätöksillä maksettiin kulukorvauksia vuonna 2015 seuraavasti:

Liiton puheenjohtajalle oman puhelimen, internetyhteyden, työtilan ja -välineiden käytöstä 320 €/kk.

Liiton verkkosivujen moderaattorille 100 €kk työtilan ja -välineiden käytöstä.

Ennätystilastojen ja rankingin päivittämisestä aiheutuvista tietokannan ylläpitoon liittyvistä työtilan ja -välineiden käytöstä 1 500 €/vuosi.

Tulosten siirtoon kotisivuille ym. asiantuntijatehtävistä oman puhelimen, työtilan ja -välineiden käytöstä sekä Voimamalja-tilaston ylläpidosta 250 €kk.

Voimanostaja-lehden päätoimittajalle 600 €lehti puhelimen, työtilan ja -välineiden käytöstä.

## 8. KILPAILUTOIMINTA

Lisenssin lunastaneita urheilijoita liitossa oli yhteensä 957 vuonna 2015, edellisenä vuonna oli 901, vuonna 2013 844 ja vuonna 2012 yhteensä 798. Nuorten (15 ja 17 v.) 35 euron hintaisen lisenssin lunastaneita oli 66, kun niitä edellisenä vuonna oli 58 (vuonna 2014 ei vielä ollut alle 15 vuotiaiden ikäluokkaa).

Lisenssit jakautuivat ikäluokittain seuraavasti:

	v.2015	v. 2014	v.2013	v. 2012
Nuoret 15 v.	23 kpl			
Nuoret 17 v.	43 kpl	58 kpl	52 kpl	61 kpl
Nuoret 20 v.	87 kpl	93 kpl	97 kpl	85 kpl
Nuoret 23 v.	86 kpl	82 kpl	60 kpl	54 kpl
Avoin luokka	352 kpl	336 kpl	310 kpl	291 kpl
Veteraanit 40-49 v.	184 kpl	160 kpl	136 kpl	143 kpl
Veteraanit 50-59 v.	101 kpl	88 kpl	118 kpl	91 kpl
Veteraanit 60-69 v.	57 kpl	59 kpl	46 kpl	48 kpl
Veteraanit 70+ v.	25 kpl	25 kpl	18 kpl	18 kpl
Naisia yhteensä	216	158	111	91
Miehiä yhteensä	742	743	733	700
Kaikki yhteensä	958	901	844	791

### Voimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

\*) klassinen

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Ove Lehto / 72	ÅKK	145,85	1087,5	604,11	21.11.2015	Maarianhamina
2.	Kenneth Sandvik / 75	ÅKK	141,36	1052,5	587,30	06.05.2015	Chemnitz
3.	Antti Savolainen / 78	TNT	65,70	740,0	583,19	06.05.2015	Chemnitz
4.	Jari Martikainen / 75	JuPu	139,30	970,0	542,42	28.02.2015	Tampere
5.	Tomi Määttä / 82	NPower	104,48	880,0	526,77	06.05.2015	Chemnitz
6.	Jussi Kangasvieri / 87	KoJy	104,60	870,0	520,61	05.12.2015	Kokkola
7.	Tuomas Hautala / 92	LaPo	119,84	900,5	517,88	28.11.2015	Kankaanpää*
8.	Vesa Mattila / 80	VilpVe	86,70	790,0	514,37	31.01.2015	Tampere
9.	Jarno Ruohonen / 75	SalVo	104,48	852,5	510,31	28.09.2015	Aurora
10.	Tapio Pärssinen / 77	RAYVO	83,00	755,0	503,96	17.10.2015	Rauma

### Voimanosto - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Sanna Apuli / 81	PyPa	47,00	385,0	517,79	06.05.2015	Chemnitz
2.	Riina Lahti / 80	KoJy	61,60	447,5	488,89	25.04.2015	Kokkola
3.	Hanna Rantala / 82	LaVo	46,90	341,5	460,00	05.06.2015	Salo*
4.	Anni Vuohijoki / 88	TNT	62,48	422,5	456,51	05.06.2015	Salo*



5.	Johanna Kankus	KP	72,30	463,0	450.68	12.12.2015	Helsinki *
6.	Hanna-Mari Maaninen / 80	RKV-86	83,22	502,5	450.29	28.02.2015	Tampere
7.	Katariina Nokua / 73	HSU	105,49	547,5	449.39	28.02.2015	Tampere
8.	Marcela Sandvik / 74	ÅKK	51,67	347,5	435.14	28.02.2015	Tampere
9.	Vuokko Viitasaari / 54	YLöR	51,67	335,0	421.36	28.02.2015	Tampere
10.	Susanna Virkkunen / 73	S-V	69,77	420,0	418,66	05.06.2015	Salo*

#### Voimanosto (klassinen) - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Tuomas Hautala / 92	LaPo	119,84	900,5	517.88	28.11.2015	Kankaanpää*
2.	Antti Savolainen / 78	TNT	65,56	650,5	513.31	05.06.2015	Salo*
3.	Sami Nieminen / 75	KPU	73,71	685,0	494.16	21.03.2015	Pilsen*
4.	Ove Lehto / 72	ÅKK	143,90	877,5	488.42	10.01.2015	Ylitornio*
5.	Tero Seppänen / 72	HauVo	142,93	872,5	486.07	10.01.2015	Ylitornio*
6.	Antti Tommila	PV-81	144,20	855,5	476.00	18.04.2015	Pori*
7.	Mikko Ronkainen / 87	OPT	82,50	707,5	473.95	22.11.2015	Ylitornio*
8.	Jari Saario / 85	JuPu	124,20	826,0	471,32	18.07.2015	Kajaani*
9.	Pasi Sipiläinen / 78	NoVo	73,65	650,0	468.91	21.03.2015	Pilsen*
10.	Mats Smulter / 85	MIF	92,35	738,0	465.31	31.10.2015	Pietarsaari *

#### Voimanosto (klassinen) - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Yht. tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Hanna Rantala / 82	LaVO	46,90	341,5	460.00	05.06.2015	Salo*
2.	Anni Vuohijoki / 88	TNT	62,48	422,5	456.51	05.06.2015	Salo*
3.	Johanna Kankus / 84	KP	72,30	463,0	450.68	12.12.2015	Helsinki*
4.	Susanna Virkkunen / 73	S-V	69,77	420,0	418,66	05.06.2015	Salo*
5.	Satu Sakko / 94	KoJy	55,31	350,0	415,90	05.06.2015	Salo*
6.	Johanna Forsström / 88	OrVo	51,10	325,0	410.64	12.12.2015	Salo*
7.	Stina Lindell / 88	ÅKK	62,15	373,0	404.04	21.11.2015	Maarianhamina*
8.	Susanna Törrönen / 98	S-V	74,30	422,5	404.94	12.12.2015	Helsinki*
9.	Marcela Sandvik / 74	ÅKK	51,60	320,5	401.94	05.09.2015	Laitila*
10.	Milla Ylinen / 76	YJ	56,42	342,5	400.76	10.01.2015	Ylitornio*

#### Penkki-punnerrus - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	PP tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Fredrik Smulter / 83	MIF	153,22	401,0	221.23	20.05.2015	Sundsvall
2.	Ove Lehto / 72	ÅKK	145,85	372,5	206.92	21.11.2015	Maarianhamina
3.	Kenneth Sandvik	ÅKK	143,00	370,0	206.13	06.08.2015	Pilsen
4.	Simon Kankkonen	NPower	92,70	300,0	188.76	06.08.2015	Pilsen
5.	Jarmo Myller / 68	JoPuPo	119,13	308,5	177.67	07.02.2015	Tammisaari
6.	Lasse Leinonen / 73	JoPuPo	119,34	300,0	172.71	16.04.2015	Aurora
7.	Petri Kuosma / 79	TNT	108,25	290,0	171.51	07.11.2015	Rauma
8.	Tuomas Nikkilä / 78	TamRy	73,47	232,5	168.05	06.08.2015	Pilsen
9.	Tomi Vikla / 70	JoPuPo	82,86	245,0	163.66	20.05.2015	Sundsvall
10.	Antti Savolainen	TNT	65,66	205,5	161.95	07.02.2015	Tammisaari

**Penkkipunnerrus - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:**

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	PP tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Sandra Lönn / 74	ÅKK	110,60	222,5	180.69	11.07.2015	Alaveteli
2.	Marcela Sandvik / 74	ÅKK	51,50	120,5	151.35	15.10.2015	Tallinna
3.	Hanna-Mari Maaninen / 80	RKV-86	83,26	155,0	138.80	07.02.2015	Tammisaari
4.	Katariina Nokua / 73	HSU	107,12	155,0	126.7	07.02.2015	Tammisaari
5.	Hanna Rantala / 82	LaVo	46,90	91,5	123.25	05.06.2015	Salo*
6.	Heli Jokela / 94	KoJy	62,90	113,0	121.51	09.05.2015	Kokkola
7.	Tarja Uppala / 65	SalVo	62,46	110,0	118.86	07.02.2015	Tammisaari
8.	Susanna Virkkunen / 73	S-V	69,80	118,5	118.12	12.12.2015	Helsinki*
9.	Mervi Sirkiä / 72	TNT	54,53	97,5	117.19	07.02.2015	Tammisaari
10.	Charlotte Nielsen / 74	TNT	63,00	105,0	112.77	15.10.2015	Tallinna

**Penkkipunnerrus (klassinen) - 10 parasta Wilksin pisteissä, miehet:**

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Fredrik Smulter / 83	MIF	151,30	281,5	155.56	18.04.2015	Kokkola*
2.	Timo Hokkanen / 79	HuiVo	112,23	242,0	141.57	26.09.2015	Kankaanpää*
3.	Tero Seppänen / 72	HauVo	134,50	250,0	140.58	12.09.2015	Kajaani*
4.	Sami Pullinen / 83	Team365	104,70	229,0	136.99	12.12.2015	Helsinki*
5.	Ove Lehto / 72	ÅKK	144,65	246,0	136.80	25.10.2015	Maarianhamina*
6.	Risto Joensuu / 88	HPV	81,60	196,0	132.18	15.08.2015	Ylöjärvi*
7.	Markku Väisänen / 65	SVV	73,50	182,5	131.91	11.07.2015	Kangaslampi*
8.	Jarno Leppämäki / 85	MY-Power	104,15	215,0	128.83	27.06.2015	Pietarsaari
9.	Timo Ihanus / 83	JoPuPo	83,00	190,0	126.82	16.05.2015	Joensuu*
10.	Antti Savolainen / 78	TNT	65,56	157,5	124.28	05.06.2015	Salo*

**Penkkipunnerrus (klassinen) - 10 parasta Wilksin pisteissä, naiset:**

Sija	Nimi/SV	Seura	Paino	Tulos	Pisteet	Pvm.	Paikkakunta
1.	Hanna Rantala / 82	LaVo	46,90	91,5	123.25	05.06.2015	Salo*
2.	Susanna Virkkunen / 73	S-V	69,80	118,5	118.12	12.12.2015	Helsinki*
3.	Susanna Törrönen / 98	S-V	71,93	110,0	107.46	28.11.2015	Kankaanpää*
4.	Johanna Kankus	KP	72,50	110,0	107.07	12.12.2015	Helsinki*
5.	Marcela Sandvik	ÅKK	51,02	80,0	101.23	05.06.2015	Salo*
6.	Satu Luoto / 69	LVK-Team	62,09	90,0	97.72	05.06.2015	Salo*
7.	Tiina Sarlin / 74	KarKa	53,40	80,0	97.70	04.07.2015	Sotkamo*
8.	Sandra Lönn / 74	ÅKK	110,50	120,0	97.48	18.07.2015	Bjärström*
9.	Vera Räsänen / 67	EV	80,19	105,0	95.94	15.08.2015	Ylöjärvi*
10.	Johanna Forsström / 88	OrVo	51,40	75,0	94.34	07.11.2015	Lohja*

**SUOMEN MESTARIT VUONNA 2015****Klassinen voimanoston SM-kilpailut, Ylitornio 9. – 11.1.2015**

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
<b>Naiset</b>			
47,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	215,0
52,0	Hanna Rantala	LaVo	342,5
57,0	Milla Ylinen	YJ	342,5

63,0	Stina Lindell	ÅKK	350,0
72,0	Johanna Kankus	KP	448,0
84,0	Susanna Törrönen	S-V	400,0
84+	Katariina Nokua	HSU	432,5

#### Miehet

59,0	Ilkka Ala-Luopa	MeVo	470,5
66,0	Antti Savolainen	TNT	625,0
74,0	Sami Nieminen	KPU	665,0
83,0	Mikko Ronkainen	OPT	700,5
93,0	Mikko Muttonen	SaJy	737,5
105,0	Teemu Mutikainen	SaJy	750,0
120,0	Tuomas Hautala	LaPo	802,5
120+	Ove Lehto	ÅKK	877,5

#### Penkkipunnerrus, kaikkien ikäluokkien SM-kilpailut, Tammisaari 7. – 8.2.2015

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
<b>M17</b>			
53,0	Vili Mäkinen	JP 2000	50,0
66,0	Joni Savolainen	ÄV	105,0
74,0	Miika Linna	JP 2000	100,0

#### M20

74,0	Teemu Tuovinen	JuPu	100,0
83,0	Teemu Hällfors	YlöR	202,5

#### M23

74,0	Pietu Lippo	KP	182,5
93,0	Hannes Immonen	ÅKK	182,5

#### Miehet

59,0	Juha-Matti Englund	RAYVO	140,0
66,0	Antti Savolainen	TNT	205,5
74,0	Tuomas Nikkilä	TamRy	215,0
83,0	Tomi Vikla	JoPuPo	237,5
93,0	Simon Kankkonen	NPower	265,0
105,0	Janne Möhköi	KGB	245,0
120,0	Jarmo Myller	JoPuPo	308,5
120+	Fredrik Smulter	MIF	382,5

#### M40

66,0	Pontus Lindroos	ÅKK	175,0
74,0	Henrikki Syrjälä	PV	175,0
83,0	Jani Sundholm	KoJy	170,0
93,0	Petteri Hakkarainen	HPV	185,0
105,0	Juha Pohjonen	KoJy	235,0
120,0	Kaj Mattila	Taimi	215,0

#### M50

66,0	Tahvo Jauhojärvi	NaVo	142,5
74,0	Erkki Rajala	PV	205,0
83,0	Stig Björkqvist	NyKK	198,5
93,0	Pentti Pitkänen	SVV	208,0
105,0	Juha Lehto	Tap.Erä	250,0
120,0	Veijo Räsänen	I-HV	220,0
120+	Kyösti Salonen	TNT	200,0

#### M60

66,0	Martti Kilpeläinen	SalVo	135,0
------	--------------------	-------	-------

74,0	Hannu Lavonius	RAYVO	145,0
83,0	Reima Häkkinen	LVK-Team	170,0
93,0	Ilkka Launonen	SVV	187,5
105,0	Harri Tirronen	JoPuPo	180,0
120,0	Tapani Orha	TNT	107,5

#### **M70**

74,0	Seppo Korpela	TVN	100,0
83,0	Arvo Tölli	NaVo	122,5
93,0	Seppo Komppa	HartVo	145,0
120,0	Christer Nylund	Tap.Erä	170,0

#### **N17**

63,0	Elli Rautiainen	ÄV	47,5
84,0	Susanna Törrönen	S-V	102,5

#### **N20**

52,0	Krista Määttä	SoVi	70,0
72,0	Melisa Heinonen	TNT	72,5
84,0	Aino Autio	Huima	82,5
84+	Pinja Mäkinen	JP 2000	65,0

#### **N23**

57,0	Heli Jokela	KoJy	92,5
------	-------------	------	------

#### **Naiset**

52,0	Marcela Sandvik	ÅKK	100,0
57,0	Mervi Sirkiä	TNT	97,5
63,0	Tarja Uppala	SalVo	110,0
72,0	Essi Wahlqvist	TNT	70,0
84,0	Hanna-Mari Maaninen	RKV-86	155,0
84+	Joanna Linna	JP 2000	125,0

#### **N40**

63,0	Charlotta Nielsen	TNT	97,5
72,0	Heidi Sailola	LVK-Team	92,5
84,0	Joanna Linna	JP 2000	117,5
84+	Katariina Nokua	HSU	155,0

#### **N50**

57,0	Eira Pajuharju	HPV	70,0
63,0	Tarja Uppala	SalVo	102,5
72,0	Heli Valtonen	RAYVO	85,0
84,0	Merja Mynttinen	LVK-Team	120,0

#### **N60**

52,0	Aira Knutars	So-Vi	80,5
57,0	Irmeli Vaulakorpi	HPV	70,0
72,0	Maritta Jaurola	RAYVO	81,0

#### **N70**

52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	52,5
------	-----------------	------	------

### **Voimanosto, kaikkien ikäluokkien SM-kilpailut, Tampere 28.2. – 1.3.2015**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
<b>M17</b>						
53,0	Vili Mäkinen	JP 2000	60,0	50,0	90,0	200,0
74,0	Miika Linna	JP 2000	100,0	90,0	130,0	320,0

<b>M20</b>						
93,0	Janne Marttila	KaVo	230,0	147,5	262,5	640,0
<b>M23</b>						
93,0	Hannes Immonen	ÅKK	235,0	175,0	250,0	660,0
105,0	Mikko Kortelainen	KiurU	230,0	145,0	235,0	610,0
<b>Miehet</b>						
66,0	Antti Savolainen	TNT	250,0	200,0	287,5	737,5
74,0	Jani Haapamäki	OPT	245,0	185,0	240,0	670,0
83,0	Tapio Pärssinen	RAYVO	260,0	175,0	275,0	710,0
93,0	Vesa Mattila	VilpVe	285,0	225,0	280,0	790,0
105,0	Tomi Määttä	NPower	350,0	232,5	295,0	877,5
120+	Ove Lehto	ÅKK	380,0	355,0	325,0	1060,0
<b>M40</b>						
59,0	Pentti Rimpi	MY-Power	160,0	115,0	177,5	452,5
66,0	Timo Orava	KoJy	192,5	125,0	210,0	527,5
74,0	Timo Leminen	K-UV	190,0	150,0	210,0	550,0
83,0	Matti Reijonen	JoPuPo	215,0	145,0	235,0	595,0
93,0	Petri Heikkinen	JoPuPo	287,5	192,5	285,5	765,5
105,0	Jarno Ruohonen	SalVo	300,0	250,0	275,0	825,0
120,0	Joni-Pekka Nylund	TamRy	260,0	187,5	300,0	747,5
<b>M50</b>						
66,0	Pauli Linna	JP 2000	65,0	100,0	200,0	365,0
74,0	Kari Räihä	OPT	200,0	125,0	252,5	577,5
83,0	Ari Oksanen	LaVo	215,0	172,5	245,0	632,5
93,0	Harri Hagfors	Huima	250,0	182,5	285,5	718,0
105,0	Veijo Räsänen	I-HVI	160,0	150,0	292,5	602,5
120,0	Tapani Laitala	HeTarmo	300,0	220,0	250,0	770,0
120+	Pertti Lähteenmäki	OrGn	250,0	170,0	230,0	650,0
<b>M60</b>						
66,0	Martti Kilpeläinen	SalVo	190,0	136,0	236,0	562,0
74,0	Keijo Kuisma	OutVe	170,0	110,0	212,5	492,5
83,0	Antero Juntunen	KajKu	205,0	100,0	251,0	556,0
93,0	Jorma Hietamäki	SiSi	265,0	130,0	255,0	650,0
105,0	Magnus Häggblom	VIS	190,0	90,0	230,0	510,0
120,0	Tapani Orha	TNT	100,0	115,0	210,0	425,0
120+	Toivo Kyllönen	KajKu	245,0	137,5	217,5	600,0
<b>M70</b>						
66,0	Torsten Ruotsala	KoJy	165,0	75,0	200,5	440,0
83,0	Arvo Tölli	NaVo	150,0	122,5	165,0	437,5
93,0	Mikko Isoniemi	SalVo	145,0	100,0	208,0	453,0
105,0	Seppo Komppa	HartVo	145,0	140,0	170,0	455,0
120,0	Raimo Sandelin	PTVAK	100,0	95,0	160,0	355,0
<b>N17</b>						
47,0	Janita Vähäkoski	KaVo	57,0	27,5	57,5	142,5
52,0	Anette Kirkanen	KaVo	80,0	55,0	102,5	238,0
63,0	Nana Mäkynen	KaVo	85,0	47,5	115,0	247,0
84,0	Susanna Törrönen	S-V	122,5	100,0	172,5	395,0
<b>N20</b>						
52,0	Jenna Välimäki	KaVo	90,0	47,5	110,0	247,5
72,0	Melisa Heinonen	TNT	110,0	76,0	147,5	333,5
84+	Pinja Mäkinen	JP 2000	90,0	60,0	100,0	250,0

**Naiset**

52,0	Sanna Apuli	Py-Pa	150,0	87,5	162,5	400,0
63,0	Riina Lahti	KoJy	175,0	95,0	170,0	440,0
84,0	Hanna-Mari Maaninen	RKV-86	185,0	152,5	165,0	502,5
84+	Katariina Nokua	HSU	200,0	145,0	202,5	547,5

**N40**

57,0	Tarja Tähkänen	TNT	80,0	50,0	115,0	245,0
84,0	Joanna Linna	JP 2000	115,0	115,0	120,0	350,0

**N50**

63,0	Tarja Uppala	SalVo	25,0	105,0	132,5	262,5
84,0	Heli Valtonen	RAYVO	85,0	87,5	125,0	297,5

**N60**

47,0	Pirjo Kemppainen	HeTarmo	45,0	32,5	90,0	167,5
52,0	Vuokko Viitasaari	YlöR	120,0	70,0	145,0	335,0
57,0	Irmeli Vaulakorpi	HPV	103,0	70,0	116,0	289,0
63,0	Sirkka Hohenthal	Lo-Vo	80,0	40,0	97,5	217,5
72,0	Maritta Jaurola	RAYVO	90,0	77,5	122,5	290,0

**N70**

52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	90,0	55,0	121,0	266,0
------	-----------------	------	------	------	-------	-------

**Klassisen penkkipunnerruksen SM-kilpailut, Ylöjärvi 15. – 16.8.2015**

Sarja	Nimi	Seura	Tulos
-------	------	-------	-------

**N15**

43,0	Janita Vähäkoski	KaVo	30,0
47,0	Emmi Viljanen	TurSa	41,5
52,0	Anette Kirkanen	KaVo	67,5
57,0	Heini Lipponen	KaVo	63,0
63,0	Maria Konkola	LaVo	57,5
72,0	Noora Kettula	JP 2000	40,0

**N17**

57,0	Tiia Jokela	KoJy	37,5
63,0	Elli Rautiainen	ÖV	57,5
72,0	Susanna Törrönen	S-V	100,0

**N20**

52,0	Jenna Pitkänen	SVV	42,5
57,0	Krista Määttä	So-Vi	65,0
63,0	Melisa Heinonen	TNT	60,0
72,0	Julianna Löllö	KoJy	80,0
84,0	Esteri Hakamäki	TNT	72,5
84+	Aino Autio	Huima	82,5

**N23**

47,0	Sara Tyynelä	KajKu	52,5
57,0	Satu Sakko	KoJy	73,0
63,0	Heli Jokela	KoJy	82,5
72,0	Kaisu Vesterinen	JuPu	77,5
84,0	Katariina Perkonoja	TNT	65,0

**N**

47,0	Andreea Vasilescu	SKIP	40,0
52,0	Hanna Rantala	LaVo	90,0
57,0	Tiina Sarlin	KarKa	80,0

63,0	Satu Luoto	LVK-Team	87,5
72,0	Susanna Virkkunen	S-V	118,0
84,0	Vera Räsänen	EV	105,0
84+	Nina Ruuhivirta	LVK-Team	97,5
<b>N40</b>			
57,0	Tina Ahopelto	PV	67,5
63,0	Johanna Bies	SKIP	80,0
72,0	Heidi Sailola	LVK-Team	72,5
84,0	Marju Saari	TVN	82,5
84+	Joanna Linna	JP 2000	95,0
<b>N50</b>			
57,0	Eira Pajuharju	HPV	57,5
63,0	Tarja Uppala	SalVo	70,0
72,0	Seija Skogman	Taimi	50,0
84,0	Merja Mynttinen	LVK-Team	93,0
<b>N60</b>			
47,0	Pirjo Kemppainen	HeTarmo	30,0
52,0	Aira Knutars	So-Vi	62,5
57,0	Irmeli Vaulakorpi	HPV	60,0
<b>N70</b>			
52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	45,0
<b>M15</b>			
53,0	Santeri Kvist	So-Vi	52,5
59,0	Jere Kirkanen	KaVo	70,0
74,0	Niko Kellman	SVV	90,0
<b>M17</b>			
53,0	Vili Mäkinen	JP 2000	60,0
59,0	Timo Mikkonen	KEV	70,0
66,0	Konsta Kvist	So-Vi	85,0
74,0	Christian Seilola	LVK-Team	115,0
83,0	Teemu Pakarinen	VarpVi	120,0
93,0	Jesse Tarkkinen	JP 2000	100,0
105,0	Joonas Ruuhonen	TVN	125,0
<b>M20</b>			
59,0	Artturi Verho	Lo-Vo	115,0
66,0	Teemu Sippola	YK-V	110,0
74,0	Toni Hyttinen	OPT	120,0
83,0	Teemu Hällfors	YlöR	167,5
93,0	Olli Törrönen	KajKu	152,5
105,0	Mikael Kettunen	PyY	135,0
<b>M23</b>			
66,0	Simon Selin	JP 2000	130,0
74,0	Pietu Lippo	KP	157,0
83,0	Matias Kulmala	HuiVo	160,0
93,0	Perttu Bärholm	TamRy	175,0
105,0	Johannes Tuomi	Tap.Erä	180,0
120+	Thomas Tuovinen	PP	162,5
<b>M70</b>			
66,0	Ilkka Mikkonen	PV-81	85,0
74,0	Seppo Korpela	TVN	87,5
83,0	Arvo Töllä	NaVo	117,5

93,0	Seppo Komppa	HartVo	130,0
105,0	Matti Silvander	ViVo	165,5
120,0	Christer Nylund	Tap.Erä	140,0
120+	Raimo Sandelin	PTVAK	112,5

#### M60

59,0	Timo Palonen	TVN	110,0
66,0	Martti Kilpeläinen	SalVo	120,0
74,0	Hannu Lavonius	RAYVO	120,0
83,0	Juhani Lindholm	Tap.Erä	145,0
93,0	Ilkka Launonen	SVV	155,0
105,0	Harri Tirronen	JuPuPo	162,5
120,0	Jorma Kanerva	Tap.Erä	140,0
120+	Mikko Seikkula	KoJy	190,0

#### M50

66,0	Tahvo Jauhojärvi	NaVo	120,0
74,0	Kari Remes	HAK	130,0
83,0	Harri Vahtolammi	NoVo	167,0
93,0	Pentti Pitkänen	SVV	172,5
105,0	Juha Lehto	Tap.Erä	185,0
120,0	Jari Niskanen	So-Vi	172,5
120+	Kari Kallinki	TVN	160,0

#### M40

59,0	Petri Niemi	NoVo	105,0
66,0	Mika Visulaaka	TNT	135,0
74,0	Jani Niemi	PTVAK	160,0
83,0	Jani Sundholm	KoJy	165,0
93,0	Mika Lehtinen	HulVo	185,0
105,0	Sami Mäkelä	LaPo	197,5
120,0	Antti Vihola	M-Club	210,0
120+	Tero Seppänen	HauVo	248,0

#### M

59,0	Raimo Savaloja	Ols-Ta	127,5
66,0	Tomi Halmesmäki	Lapo	142,5
74,0	Markku Väisänen	SVV	175,0
83,0	Risto Joensuu	HPV	196,0
93,0	Mikko Luukila	HulVo	190,0
105,0	Jani Syrjälä	PV	170,0
120,0	Timo Hokkanen	HulVo	230,0
120+	Fredrik Smulter	MIF	260,0

#### Veteraanien klassisen voimanoston SM-kilpailut, Laitila 5. – 6.9.2015

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	YT
<b>N40</b>						
52,0	Marcela Sandvik	ÅKK	102,5	80,5	137,5	320,5
57,0	Tuula Tanskanen	ViVo	90,0	55,0	120,0	265,0
63,0	Kirsi Oja	VIS	112,5	67,5	145,0	325,0
72,0	Satu Junnila	LaVo	97,5	50,0	132,5	280,0
84,0	Marju Saari	TVN	122,5	82,5	145,0	350,0
84+	Pia Valkonen	KJ	110	82,5	140,0	332,5
<b>N50</b>						
57,0	Leena Jokitalo	HeTarmo	112,5	62,5	142,5	317,5
63,0	Margetta Salminen	LVK-Team	85,0	67,5	110,0	262,5
72,0	Seija Skogman	Taimi	30,0	47,5	100,0	177,5
84,0	Elina Aalto	Lo-Vo	107,5	82,5	140,0	330,0



<b>N60</b>						
47,0	Pirjo Kemppainen	HeTarmo	42,5	27,5	82,5	152,5
57,0	Irmeli Vaulakorpi	HPV	80,5	60,0	113,0	253,5
<b>N70</b>						
52,0	Eila Kumpuniemi	RaPe	62,5	45,5	105,0	213,0
<b>M40</b>						
59,0	Ari-Pekka Tölikkö	TVN	110,0	90,0	170,0	370,0
66,0	Timo Heiskanen	TVN	185,5	107,5	255,0	548,0
74,0	Sami Siltala	Py-Pa	182,5	142,5	245,0	570,0
83,0	Jani Närhi	JVK	230,0	160,0	250,0	640,0
93,0	Keijo Huttunen	I-HV	230,0	177,5	272,5	680,0
105,0	Jarno Ruohonen	SalVo	272,5	192,5	275,0	740,0
120,0	Antti Vihola	M-Club	260,0	210,0	290,0	760,0
120+	Teijo Hytönen	Huima	240,0	170,0	250,0	660,0
<b>M50</b>						
66,0	Paavo Hiltula	PV-81	130,0	95,0	175,0	400,0
74,0	Ari Oksanen	LaVo	170,0	137,5	22,5	520,0
83,0	Petri Kalliolevo	PV-81	172,5	165,0	220,0	557,5
93,0	Mika Huhtaviita	PV-81	220,0	110,0	220,0	550,0
105,0	Veijo Räsänen	I-HV	217,5	160,0	283,0	660,5
120,0	Mika Kurjonen	TVN	230,0	150,0	265,0	645,0
120+	Kyösti Salonen	TNT	263,0	150,0	289,0	712,0
<b>M60</b>						
59,0	Ari Välimaa	KeBo	120,0	60,0	135,0	315,0
66,0	Martti Kilpeläinen	SalVo	130,0	12,0	200,0	450,0
74,0	Markku Viitala	KarKa	150,0	117,5	200,0	467,5
83,0	Veli Nevala	Py-Pa	180,0	110,0	237,5	527,5
93,0	Ilkka Launonen	SVV	160,0	1600	200,0	520,0
105,0	Tapio Kähäri	Huima	165,0	107,5	170,0	442,5
120,0	Pekka Saarinen	PV-81	167,5	120,0	225,0	512,5
120+	Mikko Seikkula	KoJy	140,0	190,0	190,0	520,0
<b>M70</b>						
59,0	Seppo Helander	I-HV	85,0	72,5	145,0	302,5
74,0	Tapani Pulkkinen	KesU	130,0	67,5	190,0	387,5
83,0	Taisto Hämäläinen	OrGn	160,0	92,5	187,5	440,0
93,0	Mikko Isoniemi	SalVo	135,0	95,0	200,0	430,0
105,0	Veikko Männistö	TVN	75,0	102,5	140,5	318,0
120,0	Kari Köngäs	K-UV	130,0	90,0	200,0	420,0
120+	Raimo Sandelin	PTVAK	100,0	100,0	170,5	370,5

### Klassisen voimanoston juokkue SM-finaali, Kankaanpää 26.9.2015

Kuopion Painonnostajat		JK	PP	MN	YT
Jere Savolainen	KP	230,0	132,5	255,0	622,5
Johanna Kankus	KP	165,0	100,0	177,5	442,5
Tuomas Lukkari	KP	280,0	180,0	290,0	750,0
Jyrki Koivisto	KP	240,0	150,0	285,0	675,0
Ylipainovähennys	-				2490,0
Lisäys naisnostaja	309,5				

**Klassisen penkkipunnerruksen joukkue SM-finaali, Kankaanpää 26.9.2015**

		PP	Wilks
Huittisten Voimailijat			
Matias Kulmala	HuVo	175,0	116,73
Tero Tuohenmaa	HuVo	195,0	112,52
Timo Hokkanen	HuVo	242,0	141,57
Mikko Luukila	HuVo	185,0	117,09
Ylipainovähennys	52,0	797,0	487,90
Lisäys naisnost. /kg	-		

**Nuorten klassisen voimanoston SM-kilpailut, Kankaanpää 28. – 29.11.2015**

Sarja	Nimi	Seura	JK	PP	MN	Tulos
<b>N15</b>						
47,0	Fanny Lamminen	PV-81	100,0	55,0	110,0	265,0
52,0	Anette Kirkanen	KaVo	112,5	68,0	113,0	293,5
57,0	Heini Lipponen	KaVo	123,0	65,0	135,0	323,0
63,0	Maria Konkola	LaVo	100,0	62,5	150,5	313,0
<b>N17</b>						
47,0	Emmi Viljanen	TurSa	90,0	47,5	80,0	217,5
57,0	Veera Mäkelä	KaVo	85,0	50,0	102,5	237,5
63,0	Nana Mäkynen	KaVo	100,0	50,0	120,0	270,0
72,0	Susanna Törrönen	S-V	130,0	110,0	167,5	407,5
84,0	Henna Kaasalainen	NoVo	148,0	72,5	165,0	385,5
<b>N20</b>						
47,0	Johanna Tammela	KaVo	77,5	47,5	112,5	237,5
52,0	Amanda Tuomola	KaVo	100,0	47,5	105,0	252,5
57,0	Krista Määttä	So-Vi	117,5	67,5	145,0	330,0
63,0	Tuulia Lohivuo	KaVo	123,5	77,5	151,0	352,0
72,0	Julianna Löllö	KoJy	112,5	80,0	142,5	335,0
84,0	Susanna Törrönen	S-V	130,0	105,0	171,0	406,0
<b>N23</b>						
47,0	Olivia Kyösti	KaVo	75,0	37,5	92,5	205,0
52,0	Hanna Seppä	HeTarmo	102,5	57,5	142,5	302,5
57,0	Satu Sakko	KoJy	115,0	75,0	155,0	345,0
63,0	Heli Jokela	KoJy	132,5	84,0	145,0	361,5
72,0	Salla Koskinen	TNT	130,0	70,0	160,0	360,0
84,0	Sanna-Mari Hakanen	SalVo	107,5	62,5	137,5	307,5
84+	Eveliina Hytönen	Huima	157,5	75,0	167,5	400,0
<b>M15</b>						
53,0	Niko Kopola	SiSi	57,5	42,5	85,0	185,0
59,0	Jere Kirkanen	KaVo	123,0	70,0	145,0	338,0
66,0	Nino Nyberg	TiKa	80,0	75,0	115,0	270,0
74,0	Juhomatias Ylikoski	KaVo	85,0	67,5	120,0	272,5
<b>M17</b>						
53,0	Vili Mäkinen	JP 2000	75,0	61,0	110,0	246,0
59,0	Timo Mikkonen	KEV	105,0	75,0	135,0	315,0
74,0	Joona Rantanen	HartVo	150,0	90,0	165,0	405,0
83,0	Riku Kangasniemi	PV-81	184,0	100,0	185,0	468,0
93,0	Jere Karttunen	ViVo	195,0	125,0	197,5	517,5
<b>M20</b>						
59,0	Juho Leppiniemi	KaVo	97,5	57,5	130,0	285,0
66,0	Teemu Sippola	YK-V	165,0	115,0	200,0	480,0

74,0	Jaakko Lähteenmäki	KaVo	200,0	90,0	227,5	517,5
83,0	Teemu Hällfors	YlöR	225,0	170,0	242,5	637,5
93,0	Sami Lehtonen	YK-V	237,5	160,0	280,0	677,5
105,0	Niko Nurmi	M-Club	220,0	125,0	267,5	612,5
120,0	Kasimir Kiviniemi	TVN	115,0	72,5	160,0	347,5

### **M23**

59,0	Jere Kirkanen	KaVo	127,5	70,0	140,0	337,5
66,0	Ilkka Ala-Luopa	MeVo	175,0	110,0	205,0	490,0
74,0	Akseli Lintulaakso	TNT	215,0	135,0	210,0	560,0
83,0	Lauri Tamminen	KastKi	17,5	152,5	250,0	620,0
93,0	Olli Lehti	Py-Pa	240,0	150,0	270,0	660,0
105,0	Markus Suomela	HuiVo	260,0	170,0	340,5	770,5
120,0	Tuomas Hautala	LaPo	307,5	213,0	380,0	900,5
120+	Thomas Tuovinen	PP	180,0	155,0	160,0	495,0

## ***KANSAINVÄLISET KILPAILUT, suomalaisten tulokset ja sijoitukset, maiden ranking***

### **Klassinen voimanosto, nuorten PM, 20.2.2015, Pornainen, Suomi**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
<b>N18</b>						
47,0	Janita Vähäkoski	52,5	27,5	55,0	128,0	2.
52,0	Anette Kirkanen	85,0	50,0	97,5	232,5	1.
63,0	Tuulia Lohivuo	112,5	67,5	132,5	312,5	1.
63,0	Nana Mäkynen	82,5	45,0	112,5	240,0	2.
72,0	Hennan Kaasalainen	125,0	60,0	160,0	345,0	1.
72,0	Mirka Valo	92,5	57,5	145,0	295,0	2.
84,0	Susanna Törrönen	122,5	103,0	167,5	393,0	1.

Team points 1. Finland 57 p.

### **N23**

52,0	Jenna Välimäki	95,0	47,5	105,0	247,5	1.
57,0	Satu Sakko	112,5	67,5	152,5	332,5	1.
72,0	Melisa Heinonen	112,5	62,5	140,0	315,0	1.
72,0	Esteri Hakamäki	95,0	67,5	130,0	292,5	2.
84,0	Katariina Perkonoja	97,5	67,5	122,5	287,5	2.

Team points 1. Finland 54 p.

### **M18**

59,0	Atte Korhonen	122,5	75,0	145,0	342,5	1.
59,0	Timo Mikkonen	100,0	67,5	132,5	300,0	2.
74,0	Juho Naapuri	165,0	112,5	210,0	487,5	1.
74,0	Teemu Sippola	160,0	105,0	185,0	450,0	2.
93,0	Kalle Närhi	227,5	130,0	245,0	602,5	2.
93,0	Peetu Heikkinen	202,5	122,5	230,0	555,0	3.

Team points 1. Finland 51 p.

### **M23**

66,0	Niko Fagerström	152,5	112,5	175,0	440,0	2.
93,0	Janne Marttila	227,5	150,0	260,0	637,5	1.
93,0	Ville Naapuri	207,5	125,0	257,5	590,0	4.
105,0	Yury Pellya	225,0	142,5	260,0	627,5	1.
120+	Janne Koivukangas	230,0	147,5	260,0	637,5	1.

Team points 1. Finland 52 p.

**Voimanosto, nuorten PM, 21.2.2015 Pornainen, Suomi**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
<b>M23</b>						
74,0	Matias Viiperi		235,0	155,0	245,0	2.
Team points	5. Finland		9 p.			

**Klassisen voimanosto EM, avoin ja nuoret, 21. – 28.3.2015, Pilsen, Tšekki**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
<b>M</b>						
66,0	Antti Savolainen	201,0	155,0	265,5	630,5	1.
74,0	Sami Nieminen	240,0	155,0	290,0	685,0	3.
74,0	Pasi Sipiläinen	207,5	157,5	285,0	650,0	6.
83,0	Mikko Ronkainen	242,5	170,0	290,0	702,5	2.
83,0	Timo Inkinen	217,5	175,0	272,5	665,0	4.
93,0	Mikko Muttonen	262,5	177,5	295,0	735,0	4.
105,0	Teemu Mutikainen	270,0	175,0	310,0	755,0	3.
120,0	Jari Saario	25,0	180,0	322,5	767,5	8.

Team points 2. Finland 44 p.

**M18**

66,0	Tomi Kuusisto	177,5	100,0	210,0	487,5	1.
74,0	Juho Naapuri	165,0	110,0	2015,0	480,0	5.
93,0	Kalle Närhi	230,0	130,0	245,0	605,0	2.
93,0	Peetu Heikkinen	202,5	122,5	230,0	555,0	4.
105,0	Roni Peltonen	240,5	115,0	245,0	600,5	1.

Team points 2. Finland 46 p.

**M23**

59,0	Ilkka Ala-Luopa	170,0	107,5	195,0	472,5	1.
66,0	Akseli Lintulaakso	213,0	117,5	215,0	545,0	3.
83,0	Ossi Sahlberg	232,5	147,5	260,0	640,0	5.
83,0	Lauri Tamminen	227,5	152,5	245,0	625,0	7.
93,0	Janne Marttila	240,0	150,0	262,5	652,5	4.
93,0	Verner Ylimäki	215,0	135,0	257,5	617,5	7.
105,0	Markus Suomela	250,0	180,0	322,5	752,5	2.

Team points 2. Finland 42 p.

**N**

52,0	Marcela Sandvik	95,0	80,0	127,5	302,5	5.
57,0	Marjaana Vähäsantanen	122,5	70,0	140,0	332,5	4.
63,0	Stina Lindell	125,0	72,5	162,5	360,0	7.
63,0	Sanna Savolainen	140,0	75,0	140,0	355,0	8.
72,0	Johanna Kankus	160,0	105,0	175,0	440,0	2.
72,0	Anna-Kaisa Kostiainen	140,0	65,0	170,0	375,0	5.
84+	Katariina Nokua	180,0	105,0	170,0	455,0	3.

Team points 3. Finland 36 p.

**N18**

52,0	Anette Kirkanen	95,0	57,5	112,5	265,0	4.
63,0	Tuulia Lohivuo	112,5	65,0	142,5	320,0	2.
63,0	Nana Mäkynen	90,0	50,0	112,5	252,5	5.
72,0	Henna Kaasalainen	122,5	62,5	165,0	350,0	1.
72,0	Mirka Valo	-	60,0	140,0	DSQ	
84,0	Susanna Törrönen	125,0	105,5	160,0	390,5	1.

84,0	Aino Autio	132,5	80,0	160,0	372,5	2.
Team points	1. Finland	49 p.				

### N23

52,0	Krista Määttä	102,5	62,5	145,0	310,0	2.
52,00	Jenna Välimäki	92,5	47,5	110,0	250,0	4.
63,0	Melisa Heinonen	110,0	60,0	145,0	315,0	3.
63,0	Julia Ruohonen	107,5	62,5	120,0	290,0	6.
72,0	Esteri Hakamäki	97,5	70,0	142,5	310,0	4.
84,0	Eveliina Hytönen	147,5	72,5	147,5	367,5	4.

Team points 2. Finland 39 p.

### Voimanosto, nuorten (18 ja 23 v) EM, 8.-12.4.2015, Unkari

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
-------	------	----	----	----	----	------

Ei lähetetty maajoukkuetta Suomesta.

### Penkkipunnerrus, veteraanien MM, 16.- 19.4.2015, Denver (Aurora), Yhdysvallat

Sarja	Nimi	Tulos	SIJ.
-------	------	-------	------

#### M40

59,0	Petri Niemi	150,0	2.
105,0	Petteri Laurikainen	DSQ	-
120,0	Lasse Leinonen	300,0	1.

Team points 4. Finland 21 p.

#### M50

93,0	Tarmo Vanhamäki	DSQ	-	
105,0	Juha Lehto		240,0	2.
120,0	Timo Rantala	187,5	3.	

Team points 6. Finland 17 p.

#### M60

59,0	Seppo Flink		97,5	2.
74,0	Antero Kauranen	140,0	3.	

Team points 4. Finland 17 p.

#### M70

120,0	Christer Nylund	180,0	1.
-------	-----------------	-------	----

Team points 3. Finland 12 p.

#### N50

72,0	Tarja Uppala	112,5	1.
------	--------------	-------	----

Team points 5. Finland 12 p.

### Voimanosto, miesten ja naisten EM, 6.-10.5.2015, Chemnitz, Saksa

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
-------	------	----	----	----	----	------

#### M

66,0	Antti Savolainen	157,5	197,5	285,0	740,0	2.
105,0	Tomi Määttä	345,0	235,0	300,0	880,0	10.
105,0	Jussi Kangasvieri	330,0	220,0	290,0	840,0	14.
120+	Kenneth Sandvik	410,0	345,0	297,5	1052,5	4.

Team points 6. Finland 18 p.

<b>N</b>						
47,0	Sanna Apuli	152,5	80,0	152,5	385,0	3.
Team points	8. Finland	8 p.				

**Penkipunnerrus, avoin ja nuorten (18 v ja 23 v) MM, 20. - 24.5.2015, Sundsvall, Ruotsi**

Sarja	Nimi	Tulos	SIJ.
<b>M</b>			
83,0	Tomi Vikla	245,0	6.
93,0	Simon Kankkonen	297,5	3.
120,0	Jarmo Myller	DSQ	-
120+	Fredrik Smulter	401,0	1.
120+	Kenneth Sandvik	360,0	3.

Team points 6. Finland 33 p.

**M23**

74,0	Pietu Lippo	195,0	7.
74,0	Teemu Hällfors	DSQ	-

Team points 16. Finland 4 p.

**N**

52,0	Marcela Sandvik	110,0	3.
------	-----------------	-------	----

Team points 11. Finland 8 p.

**N23**

63,0	Heli Jokela	110,0	5.
------	-------------	-------	----

Team points 11. Finland 6 p.

**Klassinen voimanosto MM, 5.-14.6.2015, Salo, Suomi**

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
<b>M</b>						
66,0	Antti Savolainen	215,0	157,5	278,0	650,5	1.
74,0	Sami Nieminen	230,0	152,5	292,5	675,0	6.
74,0	Pasi Sipiläinen	210,0	157,5	280,0	647,5	11.
83,0	Mikko Ronkainen	250,0	165,0	290,0	705,0	3.
93,0	Mikko Muttonen	257,5	175,0	285,0	717,5	9.
105,0	Teemu Mutikainen	275,0	172,5	312,5	760,0	10.
120+	Antti Tommila	312,5	215,0	300,0	827,5	14.
120+	Fredrik Smulter	235,0	270,0	175,0	680,0	23.

Team points 4. Finland 28 p.

**M18**

59,0	Atte Korhonen	117,5	75,0	145,0	337,5	7.
59,0	Timo Mikkonen	102,5	70,0	122,5	295,0	8.
66,0	Tomi Kuusisto	195,0	102,5	221,5	519,0	1.
66,0	Teemu Sippola	175,0	107,5	195,0	477,5	5.
74,0	Mikko Aulapalo	195,0	105,0	215,0	515,0	5.
74,0	Juho Naapuri	165,0	117,5	217,5	500,0	8.
93,0	Kalle Närhi	235,0	130,0	250,0	615,0	5.
93,0	Peetu Heikkinen	200,0	125,0	232,5	557,5	6.
105,0	Roni Peltonen	230,0	127,5	260,0	617,5	3.

Team points 3. Finland 38 p.

**M23**

59,0	Ilkka Ala-Luopa	165,0	100,0	200,0	465,0	5.
66,0	Akseli Lintulaakso	215,0	125,0	212,5	552,5	5.
74,0	Teemu Hällfors	-	155,0	220,0	DSQ	-
83,0	Ossi Sahlberg	230,0	150,0	270,0	650,0	7.
83,0	Lauri Tamminen	220,0	150,0	240,0	610,0	14.
93,0	Jarkko Perttula	267,5	157,5	275,0	700,0	3.
105,0	Markus Suomela	252,5	172,5	315,0	750,0	2.
105,0	Niko Nurmi	252,5	150,0	300,0	702,5	8.
120,0	Tuomas Hautala	305,0	212,5	357,5	875,0	1.

Team points 3. Finland 41 p.

**M40**

59,0	Ari-Pekka Tölikkö	110,0	95,0	172,5	377,5	5.
66,0	Timo Heiskanen	185,0	107,5	250,0	542,5	2.
74,0	Sami Siltala	187,5	140,0	257,5	585,0	3.
93,0	Keijo Huttunen	235,0	170,0	272,5	677,5	2.
105,0	Mika Paasonen	230,0	165,0	272,5	667,5	7.
105,0	Jarno Ruohonen	260,0	192,5	-	DSQ	-
120+	Ove Lehto	285,0	240,5	325,0	850,5	1.
120+	Tero Seppänen	295,0	236,0	317,5	848,5	2.

Team points 2. Finland 47 p.

**M50**

74,0	Jukka Hakonen	190,0	122,5	195,0	507,5	5.
74,0	Pauli Linna	150,0	100,0	202,5	452,5	7.
83,0	Ari Oksanen	182,5	145,0	215,0	542,5	8.
93,0	Harri Hagfors	217,5	152,5	275,0	645,0	3.
105,0	Henrik Winter	237,5	162,5	255,0	655,0	3.
105,0	Jari Niskanen	215,0	160,0	260,0	635,0	6.
120,0	Tapani Laitala	240,0	145,0	250,0	635,0	7.
120+	Kyösti Salonen	252,5	150,0	275,0	677,5	4.

Team points 5. Finland 34 p.

**M60**

59,0	Ari Välimaa	117,5	60,0	130,0	307,5	4.
66,0	Martti Kilpeläinen	165,0	126,0	225,0	516,0	1.
66,0	Markku Kemppainen	110,0	110,0	157,5	377,5	4.
74,0	Keijo Kuisma	120,0	97,5	135,0	352,5	5.
83,0	Reima Häkkinen	160,0	148,0	205,0	513,0	2.
93,0	Jorma Hietämäki	210,0	122,5	255,0	587,5	2.
93,0	Ilkka Launonen	167,5	157,5	205,0	530,0	5.

Team points 2. Finland 44 p.

**M70**

59,0	Seppo Helander	75,0	70,0	142,5	287,5	2.
66,0	Torsten Ruotsala	140,0	70,0	195,0	405,0	1.
74,0	Tapani Pulkkinen	140,0	75,0	170,0	385,0	5.
83,0	Taisto Hämäläinen	155,0	87,5	180,0	422,5	3.
93,0	Klas Helen	130,0	100,0	155,0	385,0	4.
93,0	Tapani Puhakka	90,0	95,0	180,0	365,0	6.
120+	Raimo Sandelin	125,0	112,5	170,0	407,5	1.

Team points 1. Finland 48 p.

<b>N</b>						
47,0	Hanna Rantala	110,0	91,5	140,0	341,5	4.
57,0	Marjaana Vähäsantanen	125,0	70,0	140,0	335,0	11.
57,0	Milla Ylinen	110,0	60,0	90,0	260,0	16.
63,0	Anni Vuohijoki	162,5	80,0	180,0	422,5	5.
72,0	Anna-Kaisa Kostiainen	140,0	75,0	177,5	392,5	7.
84,0	Johanna Kankus	175,0	105,0	170,0	450,0	7.
84+	Katariina Nokua	185,0	97,5	180,0	462,5	9.

Team points. 6. Finland 23 p.

#### **N18**

52,0	Anette Kirkanen	107,5	65,0	102,5	275,0	3.
63,0	Tuulia Lohivuo	115,0	72,5	142,5	330,0	2.
63,0	Nana Mäkynen	95,0	50,0	120,0	265,0	7.
72,0	Henna Kaasalainen	122,5	60,0	162,5	345,0	5.
72,0	Mirka Valo	105,0	60,0	152,5	317,0	6.
84,0	Susanna Törrönen	125,0	106,0	165,0	396,0	2.
84,0	Aino Autio	137,5	80,0	162,5	380,0	3.

Team points 2. Finland 40 p.

#### **N23**

52,0	Krista Määttä	107,5	65,0	140,0	312,5	3.
52,0	Jenna Välimäki	97,5	50,0	105,0	252,5	5.
57,0	Satu Sakko	112,5	72,5	165,0	350,0	1.
63,0	Heli Jokela	122,5	80,0	142,5	345,0	8.
63,0	Elisa Ahonen	100,0	55,0	142,5	297,5	11.
72,0	Anni Leppänen	127,5	60,0	155,0	342,5	7.
72,0	Esteri Hakamäki	100,0	70,0	137,5	307,5	10.
84,0	Eveliina Hytönen	145,0	72,5	155,0	372,5	7.

Team points 4. Finland 34 p.

#### **N40**

52,0	Marcela Sandvik	102,5	80,0	132,5	315,0	2.
52,0	Mervi Sirkiä	97,5	72,5	137,5	307,5	3.
63,0	Satu Luoto	132,5	90,0	130,0	352,5	4.
72,0	Susanna Virkkunen	120,0	115,0	185,0	420,0	2.
72,0	Pirjo Palosaari	127,5	67,5	132,5	327,5	6.
84,0	Teija Hakala	132,5	82,5	160,0	375,0	2.
84+	Joanna Linna	132,5	90,0	155,0	377,5	2.

Team points 2. Finland 44 p.

#### **N50**

52,0	Leena Jokitalo	100,0	60,0	137,5	297,5	1.
63,0	Margetta Salminen	95,0	67,5	125,0	287,5	4.
72,0	Heli Valtonen	85,0	70,0	122,5	277,5	6.

Team points 3. Finland 24 p.

#### **N60**

47,0	Pirjo Kemppainen	40,0	27,5	75,0	142,5	2.
52,0	Vuokko Viitasaari	107,5	55,0	140,0	302,5	1.
57,0	Irmeli Vaulakorpi	77,5	57,5	112,5	247,5	2.
63,0	Sirkka-Liisa Hohenthal	80,0	30,0	100,0	220,0	2.
72,0	Maritta Jaurola	87,5	55,0	125,0	267,5	3.

Team points 1. Finland 47 p.



<b>N70</b>						
47,0	Eila Kumpuniemi	67,5	45,0	110,0	222,5	1.
Team points	1. Finland	12 p.				
<u>Voimanosto, veteraanien EM, 8.-12.7.2015, Ostrava, Tšekki</u>						
Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
<b>M40</b>						
59,0	Ari-Pekka Tölikkö	152,5	120,0	180,0	452,5	1.
59,0	Pentti Rimpi	155,0	110,0	180,0	445,0	2.
66,0	Timo Orava	185,0	132,5	217,5	535,0	2.
93,0	Petteri Hakkarainen	255,0	190,0	257,5	702,5	8.
Team points	3. Finland	33 p.				
<b>M50</b>						
83,0	Rami Huovinen	-	-	-	DSQ	-
93,0	Harri Hagfors	245,0	162,5	275,0	682,5	3.
93,0	Seppo Norpila	210,0	185,0	225,0	620,0	6.
120+	Pertti Lähteenmäki	210,0	175,0	230,0	615,0	2.
Team points	5. Finland	22 p.				
<b>M60</b>						
66,0	Markku Kempainen	142,5	105,0	170,0	417,5	2.
93,0	Antero Juntunen	210,0	110,0	245,0	565,0	3.
120+	Toivo Kyllönen	230,0	-	217,5	DSQ	-
Team points	6. Finland	17 p.				
<b>N40</b>						
52,0	Tarja Tähkänen	87,5	50,0	115,0	252,5	3.
84+	Katariina Nokua	100,0	90,0	120,0	310,0	1.
Team points	2. Finland	20 p.				
<b>N60</b>						
52,0	Pirjo Kempainen	60,0	30,0	92,5	182,5	1.
Team points	5. Finland	12 p.				
<u>Penkkipunnerrus, miesten ja naisten EM, 7.-9.8.2015, Pilsen, Tšekki</u>						
Sarja	Nimi	Tulos	SIJ.			
<b>M</b>						
74,0	Tuomas Nikkilä	232,5	3.			
83,0	Toni Kuusi	DSQ	-			
93,0	Simon Kankkonen	300,0	2.			
120,0	Lasse Leinonen	DSQ	-			
120+	Kenneth Sandvik	370,0	2.			
120+	Ove Lehto	340,0	4.			
Team points	4. Finland	33 p.				
<b>N</b>						
52,0	Marcela Sandvik	117,5	2.			
Team points	12. Finland	9 p.				

Voimanosto, miesten ja naisten Länsi-Euroopan mestaruuskilpailut, 11. – 13.8.2015, La Manga Espanja

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
<b>M</b>						
74,0	Matias Viiperi	252,5	162,5	250,0	665,0	4.
83,0	Antti Karesola	242,5	207,5	260,0	710,0	3.
120,0	Kaj Mattila	275,0	230,0	240,0	745,0	3.
Wilks points	4. Finland	1385,99 w.p.				
<b>N</b>						
63,0	Riina Lahti	180,0	97,5	165,0	442,5	3.
Wilks points	7. Finland	484,80 w.p.				

Voimanosto, nuorten (18 ja 23 v) MM, 31.8. - 6.9.2015, Praha, Tšekki

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
Ei lähetetty maajoukkuetta Suomesta.						

Voimanosto, veteraanien MM, 28.9. - 4.10.2015, Denver(Aurora), Yhdysvallat

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
<b>M40</b>						
105,0	Jarno Ruohonen	320,0	250,0	282,5	852,5	3.
Team points.	13. Finland	8 p.				
<b>M50</b>						
93,0	Seppo Norpila	195,0	185,0	230,0	610,0	3.
105,0	Jari Niskanen	285,0	210,0	267,5	762,5	2.
120,0	Tapani Laitala	295,0	220,0	265,0	780,0	1.
Team points	3. Finland	29 p.				
<b>M60</b>						
93,0	Antero Juntunen	210,0	112,5	245,0	567,5	3.
Team points	8. Finland	8 p.				
<b>M70</b>						
93,0	Tapani Puhakka	127,5	117,5	180,0	425,0	3.
Team points	6. Finland	8 p.				

Penkkipunnerrus, veteraanien EM, 16.–18.10.2015, Tallinna, Viro

Sarja	Nimi	Tulos	SIJ.
<b>M40</b>			
74,0	Henrikki Syrjäjä	197,5	1.
83,0	Tomi Vikla	220,0	3.
83,0	Jani Sundholm	200,0	5.
105,0	Juha Pohjonen	230,0	5.
120,0	Jarmo Myller	305,0	1.
120,0	Lasse Leinonen	300,0	4.
120+	Ove Lehto	365,0	1.
120+	Kenneth Sandvik	355,0	2.
Team points	1. Finland	53 p.	
<b>M50</b>			
66,0	Tahvo Jauhojärvi	137,5	1.

74,0	Erkki Rajala	200,0	1.
74,0	Pauli Linna	115,0	5.
83,0	Stig Björkqvist	200,0	4.
93,0	Seppo Norpila	DSQ	-
105,0	Juha Lehto	235,0	2.
120,0	Tapani Laitala	DSQ	-

Team points 1. Finland 46 p.

### M60

59,0	Seppo Flink	97,5	2.
66,0	Markku Kemppainen	127,5	3.
74,0	Hannu Lavonius	145,0	3.
74,0	Antero Kauranen	DSQ	-
83,0	Reima Häkkinen	DSQ	-
93,0	Ilkka Launonen	195,0	3.
105,0	Harri Timonen	185,0	5.

Team points 3. Finland 39 p.

### M70

93,0	Seppo Komppa	152,5	1.
93,0	Klaes Helen	110,0	4.
105,0	Matti Silvander	193,0	1.
120,0	Christer Nylund	177,5	1.

Team points 1. Finland 43 p.

### N40

52,0	Marcela Sandvik	120,5	1.
57,0	Mervi Sirkiä	92,5	3.
63,0	Charlotte Nielsen	105,0	3.
72,0	Satu Luoto	102,5	1.
72,0	Hannele Syrjälä	95,0	2.
84,0	Joanna Linna	120,0	3.
84+	Pia Valkonen	120,0	2.

Team points 1. Finland 50 p.

### N50

52,0	Eira Pajuharju	70,0	2.
63,0	Tarja Uppala	105,0	1.
72,0	Heli Valtonen	85,0	4.
72,0	Seija Skogman	70,0	5.
84,0	Merja Mynttinen	122,5	2.

Team points 1. Finland 43 p.

### N60

47,0	Pirjo Kemppainen	30,0	1.
52,0	Aira Knutars	75,0	1.
57,0	Irmeli Vaulakorpi	70,0	1.
72,0	Maritta Jaurola	70,0	2.

Team points 1. Finland 45 p.

### Voimanosto, miesten ja naisten MM, 9.-15.11.2015, Hamm, Luxemburg

Sarja	Nimi	JK	PP	MN	YT	SIJ.
<b>M</b>						
66,0	Antti Savolainen	262,5	207,5	275,0	747,5	4.

105,0	Tomi Määttä	350,0	245,0	290,0	875,0	15.
120+	Kenneth Sandvik	402,5	357,5	302,5	1062,5	6.
120+	Jari Martikainen	375,0	250,0	355,0	980,0	10.
Team points	11. Finland	14 p.				
<b>N</b>						
47,0	Sanna Apuli	150,0	80,0	160,0	390,0	4.
Team points	17. Finland	7 p.				

### **SUOMALAISET MITALISTIT VUODEN 2015 MM ja EM-kisoissa**

#### **Miehet** Sij.

Voimanoston MM-kisat:

Voimanoston (klass.) MM-kisat:	Antti Savolainen	1.
	Mikko Ronkainen	3.

Voimanoston EM-kisat:	Antti Savolainen	2.
-----------------------	------------------	----

Voimanoston Länsi-Euroopan mk	Antti Karesola	3.
	Kaj Mattila	3.

Klass. voiman. EM-kisat:	Antti Savolainen	1.
	Mikko Ronkainen	2.
	Sami Nieminen	3.
	Teemu Mutikainen	3.

Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Fredrik Smulter	1.
	Simon Kankkonen	3.
	Kenneth Sandvik	3.

Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Kenneth Sandvik	2.
	Simon Kankkonen	2.
	Tuomas Nikkilä	3.

#### **Naiset**

Voimanoston MM-kisat:		-
-----------------------	--	---

Voimanoston (klass.) MM-kisat:		-
--------------------------------	--	---

Voimanoston EM-kisat:	Sanna Apuli	2.
-----------------------	-------------	----

Voimanoston Länsi-Euroopan mk	Riina Lahti	3.
-------------------------------	-------------	----

Voimanoston (klass.) EM-kisat	Johanna Kankus	2.
	Marcela Sandvik	2.
	Katariina Nokua	3.

Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Marcela Sandvik	3.
------------------------------	-----------------	----

Penkkipunnerruksen EM-kisat:		-
------------------------------	--	---

#### **Nuoret/miehet**

Voimanoston MM-kisat:		-
Voimanoston (klass.) MM-kisat:	Tomi Kuusisto	1.
	Tuomas Hautala	1.
	Markus Suomela	2.
	Jarkko Perttula	3.
	Roni Peltonen	3.
Voimanoston (klass.) EM-kisat:	Tomi Kuusisto	1.
	Roni Peltonen	1.
	Ilkka Ala-Luopa	1.
	Kalle Närhi	2.
	Markus Suomela	2.
	Akseli Lintulaakso	3.
Voimanoston (klass) PM-kisat:	Atte Korhonen	1.
	Juho Naapuri	1.
	Janne Marttila	1.
	Yury Pellya	1.
	Janne Koivukangas	1.
	Timo Mikkonen	2.
	Teemu Sippola	2.
	Kalle Närhi	2.
	Niko Fagerström	2.
	Peetu Heikkinen	3.
Voimanoston PM-kisat:	Matias Viiperi	2.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:		-

### **Nuoret/naiset**

Voimanoston MM-kisat:		-
Voimanoston (klass.) MM-kisat	Satu Sakko	1.
	Tuulia Lohivuo	2.
	Susanna Törrönen	2.
	Anette Kirkanen	3.
	Aino Autio	3.
	Krista Määttä	3.
Voimanoston EM-kisat:		-
Voimanoston (klass.) EM-kisat	Henna Kaasalainen	1.
	Susanna Törrönen	1.
	Tuulia Lohivuo	2.
	Aino Autio	2.
	Krista Määttä	2.
	Melisa Heinonen	3.
Klass. voiman. PM-kisat:	Anette Kirkanen	1.
	Tuulia Lohivuo	1.
	Henna Kaasalainen	1.
	Susanna Törrönen	1.
	Jenna Välimäki	1.
	Satu Sakko	1.
	Melisa Heinonen	1.
	Janita Vähäkoski	2.
	Nana Mäkynen	2.

Mirka Valo	2.
Esteri Hakamäki	2.
Katariina Perkonoja	2.

Penkkipunnerruksen MM-kisat: .

### Veteraanit/miehet

Voimanoston MM-kisat:	Tapani Laitila	1.
	Jari Niskanen	2.
	Jarno Ruohonen	3.
	Seppo Norpila	3.
	Antero Juntunen	3.
	Tapani Puhakka	3.

Voimanoston (klass.) MM-kisat:	Ove Lehto	1.
	Torsten Ruotsala	1.
	Raimo Sandelin	1.
	Martti Kilpeläinen	2.
	Tero Seppänen	2.
	Keijo Huttunen	2.
	Timo Heiskanen	2.
	Reima Häkkinen	2.
	Jorma Hietamäki	2.
	Seppo Helander	2.
	Sami Siltala	3.
	Harri Hagfors	3.
	Henrik Winter	3.
	Taisto Hämäläinen	3.

Voimanoston EM-kisat:	Ari-Pekka Tölikkö	1.
	Pentti Rimpi	2.
	Timo Orava	2.
	Pertti Lähteenmäki	2.
	Harri Hagfors	3.

Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Lasse Leinonen	1.
	Christer Nylund	1.
	Petri Niemi	2.
	Juha Lehto	2.
	Seppo Flink	2.
	Antero Kauranen	3.
	Timo Rantala	3.

Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Henrikki Syrjäjä	1.
	Jarmo Myller	1.
	Ove Lehto	1.
	Tahvo Jauhojärvi	1.
	Erkki Rajala	1.
	Seppo Komppa	1.
	Matti Silvander	1.
	Christer Nylund	1.
	Kenneth Sandvik	2.
	Juha Lehto	2.
	Seppo Flink	2.
	Tomi Vikla	3.
	Markku Kemppainen	3.
	Ilkka Launonen	3.

## Veteraanit/naiset

Voimanoston MM-kisat:		-
Voimanoston (klass.) MM-kisat:	Leena Jokitalo	1.
	Vuokko Viitasaari	1.
	Eila Kumpuniemi	1.
	Pirjo Kemppainen	1.
	Aira Knutars	1.
	Irmeli Vaulakorpi	1.
	Marcela Sandvik	2.
	Susanna Virkkunen	2.
	Teija Hakala	2.
	Joanna Linna	2.
	Pirjo Kemppainen	2.
	Irmeli Vaulakorpi	2.
	Sirkka-Liisa Hohenthal	2.
	Maritta Jaurola	2.
	Mervi Sirkiä	3.
	Maritta Jaurola	3.
Voimanoston EM-kisat:	Katariina Nokua	1.
	Pirjo Kemppainen	1.
	Tarja Tähkänen	3.
Penkkipunnerruksen MM-kisat:	Tarja Uppala	1.
Penkkipunnerruksen EM-kisat:	Marcela Sandvik	1.
	Satu Luoto	1.
	Tarja Uppala	1.
	Hannele Syrjälä	2.
	Eira Pajuharju	2.
	Merja Mynttinen	2.
	Mervi Sirkiä	3.
	Charlotte Nielsen	3.
	Joanna Linna	3.
	Pia Valkonen	2.

**Mitalien lukumäärä yhteensä**

**143 mitalia.**

## Sijoitus maiden rankingissa

Kansainvälinen Voimanostoliitto (IPF) ei pidä maiden välistä rankinglistaa. SVN:n oman tilastoinnin perusteella Suomi on maiden välisessä vertailussa 3. sijalla IPF:n n. 100 jäsenmaan joukossa. Edellä ovat v. 2015 MM -kisatulosten perusteella; Yhdysvallat ja Venäjä.

## **9. 2015 PARHAAT VUODEN**

Voimanosto, miehet	Antti Savolainen
Voimanosto, naiset	Hanna Rantala
Voimanosto, nuoret miehet	Tuomas Hautala
Voimanosto nuoret naiset	Satu Sakko
Penkkipunnerrus, miehet	Fredrik Smulter
Penkkipunnerrus, naiset	Marcela Sandvik
Penkkipunnerrus, nuoret miehet	Tuomas Hautala
Penkkipunnerrus, nuoret naiset	Susanna Törrönen
Veteraaninostaja	Ove Lehto

Seura  
Seura-aktiivi  
Valmentaja  
Tuomari  
Vuoden urheiluteko

Kankaanpään Voimailijat  
Marjaana ja Jouni Vähäsantanen  
Mats Finne  
Arto Hannolin  
Salon Voimailijat & Team Nordic Thunder

### **Voimamalja-kilpailun 10 parasta joukkuetta**

1. Kankaanpään Voimailijat ry	1 371 p.
2. Team Nordic Thunder ry	1 173 p.
3. Kokkolan Jymy ry	574 p.
4. Ålands Kraftsportklubb rf	522 p.
5. Helsingin Tarmo ry	499 p.
6. Tampereen Voimanostajat ry	488 p.
7. Salon Voimailijat ry	467 p.
8. Jeppis Power 2000 ry	451 p.
9. Rauman Ydinvoima ry	352 p.
10. Porin Voimailijat ry	316 p.
10. Sotkamon Visar ry	316 p.

## **10. ANTIDOPING**

Liitolla on oma antidopingohjelma. Siinä on huomioitu niin urheilijoiden sitouttaminen antidopingsäännöstöön kuin käytännön toimenpiteet. Antidopingohjelma sisältää kriisiviestintäohjeiston. Antidopingohjelma ja antidopingsopimus uudistettiin vuoden 2014 syykokouksessa ja ne tulivat voimaan vuoden 2015 alusta.

Liitolla on myös kattava antidopingsopimus, joka tehdään urheilijoiden ja liiton välille. Ilman voimassa olevaa antidopingsopimusta urheilija ei voi kilpailla liiton alaisessa kilpailussa. Sama koskee myös alaikäisiä urheilijoita. ADT:n aloitteesta ja kustannuksella tehtyjen testien lisäksi liitto on kohdentanut varoja dopingtestaukseen, sekä pitänyt antidopingasiaa esillä liiton viestinnässä Voimanostaja-lehden ja liiton kotisivujen välityksellä. Liitto järjestää urheilijoille myös antidopingkoulutusta. Jokaiseen, erityisesti nuorille järjestettävään voimanostoleiriin sisältyy ADT:n edustajan pitämä antidopingluento.

Liitto on osallistunut antidopingtyöhön aktiivisesti myös IPF:ssä, jonka antidopingkomitean jäsenenä on toiminut **Kalevi Sorsa**.

Voimanostajille Suomessa v. 2015 tehdyt dopingtestit jakaantuvat seuraavasti:

Testejä yhteensä 138 kpl, joista veritestejä oli 31. Testeistä 89 kohdistettiin miesurheilijoihin ja 19 naisurheilijoihin. Testeistä 95 oli kilpailun ulkopuolella ja 44 kilpailuissa. Vuoden 2015 aikana ei ollut dopingtapauksia, kuten ei vuonna 2014.

## **11. MUUT TAPAHTUMAT JA OSALLISTUMISET**

- 25.2.2015 Opetus- ja kulttuuriministeriön, Valtion liikuntaneuvoston ja Vammaisurheilu ja erityisliikunta lajiliittojen -arviointiraportin julkistamistilaisuus, Helsinki **Arto Hannolin**
- 8.4.2015 Kansainvälinen urheilun, kehityksen ja rauhan päivän seminaari Pohjois-Haagan Yhteiskoulu Helsinki, **Heikki Orasmaa**
- 15.4.2015 Lajiliittojen antidopingohjelmat, toteutus ja arviointi-tilaisuus, Helsinki **Arto Hannolin**
- 19.5.2015 Valon järjestöpäivä Niemi Center Helsinki, **Heikki Orasmaa**
- 19.5. 2015 Valon kevätkokous Niemi Center Helsinki, **Heikki Orasmaa**
- 7.12.2015 ADT:n lajiliittokokous VALO-talo Helsinki, **Tero Hyttinen ja Jari Rantapelkonen**
- 9.12.2015 ADT:n liittotilaisuus VALO-talo Helsinki; **Heikki Orasmaa**
- 16.12.2015 Suomen Valmentajat ry. jouluglögិតilaisuus Helsinki, **Arto Hannolin**
  - 17.12.2015 VALO-talo 30-vuotta tilaisuus VALO-talo Helsinki, **Arto Hannolin**



Riihimäki 3.3.2016

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY  
hallitus