



Suomen Voimanolliitto ry
Risumäentie 24, 11910 Riihimäki
Puh: 050 4342222
www.suomenvoimanolliitto.fi



SUOMEN VOIMANOSTOLIITON ANTIDOPINGOHJELMA

Sisältö

1.	LIITON ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET	3
2.	EETTINEN LINJAUS	3
3.	NOUDATETTAVAT SÄÄNNÖT JA SÄÄNNÖSTÖT, SITOUTUMINEN	3
3.1	Toimintasäännöt:	4
3.2	Kurinpitosäännöt:	4
3.3	Antidopingsopimus:	5
4.	NYKYINEN TILANNE JA VASTUUALUEET	6
5.	URHEILIJAN JA URHEILIJAN TUKIHENKILÖN VASTUUT	6
6.	DOPINGVALVONTA	7
7.	ERIVAPAUDET	7
8.	KOULUTUS JA TIEDOTUS	9
9.	KANSAINVÄLINEN VAIKUTTAMINEN	10
10.	MENETTELYTAVAT	11
11.	RANGAISTUSKÄYTÄNTÖ	11
12.	DOPINGRIKKOMUKSEN JULKISTAMINEN	14
13.	URHEILUN TOIMINTAKIELLON VAIKUTUKSET	14
14.	ORGANISAATIO, SEURANTA, JULKAISEMINEN	15

1. LIITON ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET

Suomen Voimanostoliiton antidopingohjelman tavoitteena on tehdä antidopingtyötä siinä laajuudessa kuin mihin liiton taloudelliset ja henkilöresurssit riittävät. Ensisijaisena tavoitteena on kansallista ja kansainvälistä antidopingtyön kehitystä seuraamalla ja sen mukaisiin toimenpiteisiin ryhtymällä, sekä tiedotus ja valistustyötä tekemällä saada kaikki - erityisesti nuoret - urheilijat, heidän valmentajansa ja muut tukihenkilönsä tiedostamaan dopingin käytöstä urheilijan terveydelle aiheutuvat vaarat, dopingin kiellettyys, sekä sen perustavaa laatua oleva ristiriita urheilun Fair Play-periaatteen kanssa, ja sitä kautta saada pitkällä tähtäimellä kitkettyä dopingaineiden käyttö voimanostourheilusta. Tavoiteasettelun konkreettisen toteutumisen arvioinnissa ja seurannassa käytetään mm. vuosittaisia ADT:n testaustilastoja ja niissä olevia tuloksia.

2. EETTINEN LINJAUS

Doping on vastoin urheilun perusperiaatteita ja lääketieteellistä etiikkaa, sekä vastoin urheilun Fair Play-henkeä. Doping on myös vastoin urheilijan itsekunnioituksen ja kilpakuppaneiden kunnioittamisen periaatetta sekä vastoin kaikkia koskevia yhteisiä sääntöjä.

Doping vaarantaa urheilijan terveyden.

Doping on kiellettyä.

Doping on väärin.

Suomen Voimanostoliitto (SVNL) korostaa toiminnassaan eettisesti ja moraalisesti kestäviä elämänarvoja ja tekee dopingin vastaista työtä urheilijoiden ja heidän tukihenkilöidensä fyysisen ja moraalisen terveyden suojelemiseksi sekä dopingista vapaan voimanostourheilun parhaan edun puolesta.

3. NOUDATETTAVAT SÄÄNNÖT JA SÄÄNNÖSTÖT, SITOUTUMINEN

Antidopingasiaa koskevia sääntöjä on liiton toimintasäännöissä, kurinpitosäännöissä ja kilpailusäännöissä. Antidopingtyössä tapahtuvaa kansallista ja kansainvälistä kehitystä seurataan ja tehdään tarvittavat muutokset liiton sääntöihin sen mukaisesti kuin kansallinen tai kansainvälinen käytäntö tai säännöt muuttuvat, tai jos muuta tarvetta ilmenee. Kielletyt aineet ja menetelmät ovat samat kuin WADA:n ylläpitämässä luettelossa. IPF:n sääntöjen mukaan sen lääketieteellinen komitea voi päättää pienistä, WADA:n säännöstöön esitettävistä muutoksista, koskien kiellettyjä aineita ja kiellettyjä menetelmiä sekä näytteenottomenettelyä.

Liitolla oli oma antidopingsäännöstö vuoden 2008 loppuun saakka. Koska liitto on velvollinen noudattamaan Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n (jäljempänä ADT) ylläpitämää, kulloinkin voimassa olevaa *Suomen antidopingsäännöstöä*, niin liiton oma antidopingsäännöstö lakkautettiin tarpeettomana vuoden 2009 alusta lähtien, ja siinä olleet antidopingasiaa koskevat liiton sisäiset säännöt siirrettiin liiton kurinpitosääntöihin. Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) toimivallan piiriin kuuluvassa asiassa ja dopingrangaistusten pituudessa noudatetaan IPF:n antidopingsääntöjä (*IPF Anti-Doping Rules*).

Urheilijoiden ja heidän tukihenkilöidensä sitouttaminen Suomen antidopingsäännöstöön ja IPF:n antidopingsääntöihin on hoidettu liiton toimintasääntöjen, kurinpitosisäntöjen ja antidopingsopimuksen kautta.

3.1 Toimintasäännöt:

- *Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet*
- *Liitossa voidaan vahvistaa lajikohtaisia kilpailu-, kurinpito- ja muita voimanostotoimintaa koskevia sekä liiton toiminnan perustana olevien liikunnan eettisten arvojen ja urheilun reilun pelin periaatteita, sekä vedonlyöntiä koskevia määräyksiä*
- *Liiton varsinaiset jäsenet ja niiden jäsenenä olevat, liiton toimivallan piiriin kuuluvaan voimanostotoimintaan osallistuvat henkilöt, sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa, liitossa noudatettavaa antidopingsäännöstöä*
- *Liitto julkaisee omassa julkaisussaan mm. terveellistä ravintoa, valmennusta, sekä antidopingasiaa koskevaa tietoa ja asiantuntija-artikkeleita.*
- *Liitto noudattaa kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä.*
- *Liitto noudattaa ADT:n ja sen nimeämän Valvontalautakunnan sekä Urheilun oikeusturvalautakunnan päätöksiä.*

3.2 Kurinpitosisännöt:

- 1.3.2 *Liitto on sitoutunut noudattamaan Suomen Antidopingtoimikunnan (ADT) hyväksymää ja ylläpitämää kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä, ks. www.antidoping.fi, Maailman Antidopingtoimiston (WADA) hyväksymää ja ylläpitämää Maailman antidopingsäännöstöä (World Anti-Doping Code [WADC]) sekä sen piiriin kuuluvia, voimassa olevia kansainvälisiä normeja, ks. www.wada-ama.org*
- 1.3.3 *Kohdassa 1.3.2 mainittujen sääntöjen lisäksi liitto on sitoutunut noudattamaan Kansainvälisen Voimanostoliiton (The International Powerlifting Federation [IPF]) antidopingsääntöjä; "IPF Anti-Doping Rules", ks. www.powerlifting-ipf.com*
- 1.3.4 *Liiton jäsenyhdistykset sekä liiton toimivallan piiriin kuuluvaan voimanostotoimintaan osaa ottavat jäsenyhdistyksen jäsenenä olevat urheilijat ja muut henkilöt (ml. valmentajat, tuomarit, ohjaajat, managerit, joukkueen jäsenet, virkailijat, lääketieteelliset asiantuntijat ja muu lääkintähenkilöstö) ovat liiton toimintasääntöjen 11. kohdan mukaan sitoutuneet noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa liitossa noudatettavaa antidopingsäännöstöä. Liitossa noudatettavaksi antidopingsäännöstöksi katsotaan kohdissa 1.3.2 ja 1.3.3 mainitut säännöt ja niihin liittyvät kansainväliset normit.*
- 1.3.5 *Sen lisäksi mitä yllä olevassa 1.3.4 kohdassa on määrätty, liiton jäsenyhdistykset sekä liiton toimivallan piiriin kuuluvaan voimanostotoimintaan osaa ottavat jäsenyhdistyksen jäsenenä olevat urheilijat ja muut henkilöt ovat velvollisia noudattamaan liiton kurinpitosisännöissä määrättyjä, antidopingasiaa koskevia liiton sisäisiä määräyksiä sekä liiton antidopingohjelmaa.*

3.3 Antidopingsopimus:

- Liitto tekee jokaisen urheilijan kanssa antidopingsopimuksen, jolla urheilija sitoutuu noudattamaan puhtaan urheilun periaatetta ja sitoutuu sopimuksen voimassaoloaikana noudatettavaan Suomen antidopingsäännöstöön ja Maailman antidopingsäännöstöön (World Anti-Doping Code [WADC]) ja kaikkiin sen piiriin kuuluviin, voimassa oleviin kansainvälisiin normeihin sekä Kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) kansainvälisiin antidopingsääntöihin ja määräyksiin, sekä sitoutuu noudattamaan niitä.
- Allekirjoittamallaan antidopingsopimuksella urheilija sitoutuu dopingtestaukseen ja dopingrikkomuksen johdosta määrättäviin sääntöjen mukaisiin seuraamuksiin. Hänelle voidaan antidopingsopimuksen voimassaoloaikana tehdä dopingtestejä ADT:n, SVN:n, IPF:n tai sen alueellisen liiton tai WADA:n aloitteesta missä ja milloin tahansa ennalta ilmoittamatta.
- Liiton toimivallan piiriin kuuluvaan kilpailuun osallistuvalla urheilijalla on oltava voimassaoleva kilpailulisenssi, joka on oltava todistettavasti maksettu viimeistään kilpailukutsussa mainitun ilmoittautumisajan puitteissa kilpailuun ilmoittauduttaessa, sekä voimassaoleva, antidopingsopimuksen 2. kohdassa esitetyllä tavalla voimaan astunut antidopingsopimus.
- Urheilijan on täytettävä antidopingsopimuksen henkilötieto-osa kaikilta osin sekä allekirjoitettava se ja toimitettava sopimuksesta liitolle kuuluva allekirjoitettu kappale Suomen Voimanostoliiton joko liiton verkkosivuilla olevana sähköisenä lomakkeena tai postitse antidopingsopimuksessa mainittuun osoitteeseen. Urheilijan on otettava kopio joko verkkolomakkeena tai postitse liittoon toimittamastaan antidopingsopimuksesta.
- Uuden antidopingsopimuksen tehnyt urheilija voi ottaa osaa kilpailuun vasta sen jälkeen, kun hänen allekirjoittamansa ja liittoon toimittamansa antidopingsopimus on ollut voimassa kolme kuukautta (v. 2015 alusta lähtien voimassa ollut käytäntö). Urheilija on kuitenkin testauksen ja mahdollisen kurinpitomenettelyn alainen siitä lähtien, kun hänen täyttämänsä ja allekirjoittamansa antidopingsopimus on saapunut liittoon tai kun urheilija on täyttänyt ja allekirjoittanut sopimuksen sähköisesti liiton verkkosivuilla.
- Jos SVN:n tai IPF on määrännyt tai määrää antidopingsopimuksen tehneen urheilijan dopingrikkomuksen johdosta antidopingsääntöjen mukaiseen urheilun toimintakieltoon, sitoutuu urheilija maksamaan Suomen Voimanostoliitolle liiton kurinpitosäännöissä sekä antidopingsopimuksessa mainitun suuruisen, sopimusrikkomuksesta johtuvan sakon (5000 euroa vuoden 2015 alusta lähtien) ennen kuin hän voi ottaa osaa Suomen Voimanostoliiton toimivallan piiriin kuuluvaan kilpailuun, vaikka hänelle dopingrikkomuksen vuoksi määrätty urheilun toimintakielto muutoin olisi ajallisesti päättynyt
- Urheilijan ollessa alaikäinen (alle 18 v.) antidopingsopimuksen tekemiseen on oltava huoltajan suostumus.

- Dopingrikkomuksen vuoksi urheilun toimintakiellossa olevan, paluutestauksen alaisen urheilijan on oltava liiton jäsenseuran jäsen ja hänellä on oltava voimassa oleva liiton antidopingsopimus.

4. NYKYINEN TILANNE JA VASTUUALUEET

Suomen Voimannostoliitto on tehnyt antidopingtyötä käytössä olleiden resurssien puitteissa. Liitolla ei ole ollut varaa palkata toimihenkilöitä eikä valmentajia jne. Siten työtä tehdään pelkästään vapaaehtois- ja luottamushenkilövoimin.

Antidopingtoiminnan päävastuu on liiton hallituksella.

- Huippu-urheiluun (maajoukkueet) liittyvästä antidopingtoiminnasta vastaa päävalmentaja.
- Nuorten antidopingtoiminnasta vastaa nuorisovaliokunta yhdessä päävalmentajan ja hallituksen kanssa.
- Valmentajakoulutukseen sisältyvästä antidopingasiasta vastaa päävalmentaja.
- Tämän antidopingohjelman ja antidopingasiaa sisältävien liiton omien sääntöjen ajan tasalla pitämisestä vastaa hallitus.
- Antidopingasiaan liittyvästä viestinnästä ja tiedottamisesta vastaavat sihteeri ja puheenjohtaja sen mukaisesti kuin siitä tässä antidopingohjelmassa jäljempänä mainitaan.
- Hallituksen ja valiokuntien antidopingkoulutuksen järjestämisestä vastaa hallitus.
- Rangaistuksista ja niiden toimeenpanosta vastaa hallitus.
- Tämän antidopingohjelman toteutumisesta ja sen seurannasta vastaa hallitus.

5. URHEILIJAN JA URHEILIJAN TUKIHENKILÖN VASTUUT

Urheilija on vastuussa mm. siitä, että:

- hän on tietoinen Suomen antidopingsäännöstöstä ja IPF:n antidopingsäännöistä ja noudattaa niitä
- hän on testattavissa missä ja milloin tahansa kilpailuissa tai kilpailujen ulkopuolella
- hän ottaa vastuun käyttämistään lääkkeistä, muista aineista ja valmisteista
- hän kertoo terveydenhuoltohenkilöstölle velvollisuudestaan olla käyttämättä kiellettyjä aineita ja kiellettyjä menetelmiä ja varmistaa, että mikään saatu lääketieteellinen hoito ei riko Suomen antidopingsäännöstöä eikä IPF:n antidopingsääntöjä
- hän kertoo kansainväliselle lajiliitollaan ja ADT:lle, jos jokin säännösten ulkopuolella oleva taho on todennut hänet syylliseksi dopingrikkomukseen kuluneiden kymmenen vuoden aikana
- hän tekee yhteistyötä dopingrikkomuksia tutkivien antidopingorganisaatioiden kanssa.

Urheilijoiden tukihenkilöt (ml. valmentajat, ohjaajat, managerit, virkailijat, lääketieteelliset asiantuntijat ja muu lääkintähenkilöstö) ovat usein roolimalleja urheilijoille. Jokainen urheilijan tukihenkilö on vastuussa mm. siitä, että:

- hän on tietoinen Suomen antidopingsäännöstöstä ja IPF:n antidopingsäännöistä ja noudattaa niitä
- hän tekee yhteistyötä urheilijan dopingtestaukseen liittyen
- hän käyttää vaikutusvaltaansa antidopingmyönteisten asenteiden edistämiseen urheilijoiden arvomaailmassa ja käyttäytymisessä
- hän kertoo kansainväliselle lajiliitollaan ja ADT:lle, jos jokin ei-allekirjoittajataho on todennut hänet syylliseksi dopingrikkomukseen kuluneiden kymmenen vuoden aikana
- hän tekee yhteistyötä dopingrikkomuksia tutkivien antidopingorganisaatioiden kanssa

- hän ei käytä eikä pidä hallussaan mitään kiellettyä ainetta tai kiellettyä menetelmää ilman asianmukaista perustetta.

6. DOPINGVALVONTA

Kansallinen dopingtestaus siirtyi käytännössä kokonaan ADT:n vastuulle vuoden 2004 alusta lähtien. Lajiliittojen antidopingtyön painopiste on siten tiedotus- ja koulutustoiminnan puolella. Kuitenkin SVNL on tilannut ja taloudellisten voimavarojen salliessa pyrkii jatkossakin tilaamaan ADT:lta liiton lukuun (kustannuksella) tehtäviä harjoituskauden testejä.

Kansainvälisissä kisoissa on kansainvälisen Voimanostoliiton (IPF) antidopingsääntöjen mukaiset dopingtestit. IPF voi asettamiensa kriteerien puitteissa nimetä testauspooliinsa myös suomalaisia nostajia, joilta se vaatii tarkat ja ajantasaiset olinpaikkatiedot kilpailun ulkopuolista (*“Out-of-Competition”*) testausta varten. Samoin ADT voi asettamiensa kriteerien puitteissa nimetä kansalliseen testauspooliinsa SVNL:n alaisia nostajia, joilta se vaatii tarkat ja ajantasaiset olinpaikkatiedot kilpailun ulkopuolista testausta varten. SVNL toimii yhteistyössä ADT:n kanssa kansalliseen testauspooliin nimeämisessä ja poolin hallinnoinnissa. ADT:lla, IPF:lla ja Euroopan Voimanostoliitolla (EPF) sekä Suomen Voimanostoliitolla on oikeus tehdä liiton alaisille urheilijoille testejä sekä kilpailuissa että niiden ulkopuolella. Testejä on oikeus ja voidaan tehdä myös WADA:n aloitteesta.

Maajoukkuetietojen ilmoittaminen

Liiton sihteeri toimittaa ADT:lle, sen kanssa sovitulla tavalla, välittömästi ja ilman erillistä pyyntöä kaikista maajoukkueryhmistä ja - valinnoista seuraavat tiedot:

- Urheilijoiden nimet, syntymäajat ja yhteystiedot
- Koti- ja ulkomaanleirien osallistujalistat, majoitus- ja harjoituspaikat ja leiriaikataulut
- Kilpailutiedot
- Tiedot maajoukkueiden muista mahdollisista kokoontumisista ja tapaamisista
- Tiedot IPF:n rekisteröityyn testauspooliin kuuluvista suomalaisista urheilijoista.

Kilpailun järjestäjän velvoitteet testauksen järjestämisessä

Kilpailun järjestäjä on velvollinen järjestämään asianmukaiset dopingtestitilat. Lisäksi kilpailun järjestäjän tulee tarvittaessa järjestää pyydetty määrä **täysi-ikäisiä** saattajia avustamaan dopingtestiryhmää urheilijoiden kutsumisessa dopingtestiin sekä toimittaa dopingtestiryhmälle tiedot, jotka helpottavat testauksen kulkua. Niitä ovat esimerkiksi kilpailun osallistujalistat ja lopputulokset.

Lisätietoja kilpailun järjestäjän velvoitteista on ADT:n internetsivuilla www.antidoping.fi

7. ERIVAPAUDET

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä tai menetelmää, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta. Erivapausluvan saatuaan urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkettä tai kiellettyä menetelmää. Erivapautta haetaan joko ADT:n erivapauslautakunnalta tai IPF:n erivapauspaneelilta. ADT:n erivapauslautakunnan

myöntämä erivapaus on voimassa kansallisella tasolla, mutta se ei ole automaattisesti voimassa kansainvälisen tason kilpailuja varten. Kansainvälisen tason urheilijaksi luokiteltua kansainväliseen kilpailuun osallistuvaa urheilijaa koskeva erivapausmenettely selvitetään erikseen jäljempänä tässä kohdassa.

Erivapaudesta ja sen hakemisesta on ajantasaiset ohjeet ADT:n internetsivuilla www.antidoping.fi

ADT:n tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee iästä riippumatta hakea **etukäteen** erivapaudet WADA:n kansainvälisen erivapausstandardin ja ADT:n ohjeiden mukaisesti.

Tasomäärittely on nähtävillä ADT:n internetsivuilla www.antidoping.fi

Muiden (tasomäärittelyn ulkopuolella olevien) urheilijoiden kohdalla ADT tarkistaa jälkikäteen (mahdollisen dopingtestin jälkeen) sen, että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet. Tämän osoittamiseksi urheilijan tulee hakea erivapautta takautuvasti.

Kansainvälisen tason urheilijaksi luokitellun (ks. luokitteluperusteet IPF:n antidopingsääntöjen kohdasta "*Scope of these Anti-Doping Rules*") urheilijan erivapauskäytännössä noudatetaan IPF:n antidopingsääntöjen määräyksiä. Niiden mukaisesti ADT:n myöntämä erivapaus **kansainväliseen kilpailuun** osallistuvalla kansainvälisen tason urheilijalle ei ole automaattisesti voimassa kansainvälisessä kilpailussa. Urheilija voi kuitenkin hakea IPF:ltä ADT:n myöntämän erivapauden hyväksymistä. Tässä tapauksessa todistus ADT:n myöntämästä erivapaudesta siihen liittyvine asiapapereineen tulee toimittaa IPF:n antidopingvirkeilijalle, Sabine Zangerle, telefax: +43 512 937331, sähköposti Sabine.Zangerle@powerlifting-ipf.com tai suoraan IPF:n lääketieteellisen komitean (Medical Committee) puheenjohtajalle, joka samalla toimii myös IPF:n erivapauspaneelin (TUE Panel) puheenjohtajana. Nimi ja yhteystiedot löytyvät IPF:n verkkosivuilta osoitteesta: <http://www.powerlifting-ipf.com/federation/committees/medical-committee.html>

Huom. ADT toimittaa asiapaperit IPF:lle vain kyseisen, kansainväliseen kilpailuun osaa ottavan **urheilijan pyynnöstä**. Muussa tapauksessa urheilijan on toimitettava ne itse.

Jos IPF hyväksyy kansainvälisen tason urheilijalle ADT:n myöntämän erivapauden, se on voimassa myös kansainvälisissä kilpailuissa. Jos IPF ei hyväksy ADT:n myöntämää erivapautta, vaan katsoo, että siitä puuttuu kansainvälisen erivapausstandardin edellyttämä tieto tai tietoja, tällöin IPF vaatii lisäämään puuttuvan tiedon tai tiedot ja toimittamaan asiapaperit uudelleen IPF:lle. Jos IPF ei tämän jälkeenkään hyväksy ADT:n myöntämää erivapautta, IPF:n tulee välittömästi ilmoittaa siitä perusteluineen urheilijalle ja ADT:lle. Tämän ilmoituksen saatuaan urheilijalla ja/tai ADT:lla on 21 päivää aikaa saattaa ko. erivapausasia WADA:n tarkistettavaksi. Jos asia on tällä tavoin saatettu WADA:n tarkistettavaksi, silloin ADT:n myöntämä erivapaus on voimassa kansallisessa kilpailussa ja kilpailun ulkopuolisessa testauksessa (mutta ei ole voimassa kansainvälisessä kilpailussa) siihen saakka, kun WADA tekee päätöksen asiassa. Jos urheilija ja/tai ADT ei ole saattanut

ko. asiaa WADA:n tarkistettavaksi, ADT:n myöntämän erivapauden voimassaolo päättyy kaikissa tarkoituksissa edellä mainitun 21 päivän ajanjakson umpeuduttua.

Jos kansainväliseen kilpailuun osaa ottavalla kansainvälisen tason urheilijalla ei ole ADT:n myöntämää erivapautta kyseessä olevan kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän käyttämiseksi, urheilijan on haettava erivapautta suoraan IPF:lta käyttäen IPF:n verkkosivuilta, osoitteesta <http://www.powerlifting-ipf.com> ->Anti-Doping ladattavaa erivapausanomuslomaketta (*TUE Application Form*). Kaikilta osin täytetty hakemuslomake on toimitettava IPF:n erivapauspaneelin puheenjohtajalle, jonka nimi ja yhteystiedot löytyvät tämän kohdan (ERIVAPAUDET) kuudennessa kappaleessa olevasta linkistä.

Jos IPF hylkää anomuksen, sen on välittömästi ilmoitettava tästä urheilijalle. IPF:n on ilmoitettava urheilijalle myös hylkäämisen syy. Jos IPF myöntää urheilijalle hänen anomansa erivapauden, sen on ilmoitettava tästä urheilijalle ja myös ADT:lle. Jos ADT katsoo, että IPF:n myöntämä erivapaus ei täytä kansainvälisen erivapausstandardin (ISTUE) kriteereitä, ADT voi 21 päivän sisällä ilmoituksen tiedoksisaannista saattaa IPF:n tekemän erivapauspäätöksen WADA:n tarkistettavaksi. Jos asia on tällä tavoin saatettu WADA:n tarkistettavaksi, silloin IPF:n myöntämä erivapaus on voimassa kansainvälisessä kilpailussa ja kilpailun ulkopuolisessa testauksessa (mutta ei ole voimassa kansallisessa kilpailussa) siihen saakka, kun WADA tekee päätöksen asiassa. Jos ADT ei ole saattanut ko. asiaa WADA:n tarkistettavaksi, IPF:n myöntämä erivapaus astuu voimaan myös kansallisessa kilpailussa edellä mainitun 21 päivän ajanjakson umpeuduttua.

Erivapausanomus on toimitettava IPF:lle etukäteen, viimeistään 30 vrk ennen seuraavaa kilpailua, johon kansainvälisen tason urheilija aikoo ottaa osaa ja jota varten hän tarvitsisi IPF:n erivapauspäätöksen.

IPF hyväksyy automaattisesti ADT:n myöntämän erivapauden veteraanien kansainväliseen mestaruuskilpailuun osaa ottavalle urheilijalle, jota ei ole luokiteltu kansainvälisen tason urheilijaksi. ADT:n myöntämä erivapaus on kuitenkin ollut oltava myönnetty ennen ko. kansainväliseen kilpailuun osallistumista. Jos kuitenkin kansainväliseen kilpailuun osaa ottavaa nostajaa ei ole luokiteltu kansainvälisen eikä kansallisen tason urheilijaksi, hän voi tarvittaessa anoa takautuvaa erivapautta ADT:lta sen kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän käyttämistä varten, jota hän käyttää sairauden hoitoon.

Liiton yhteyshenkilönä, joka tarvittaessa ohjeistaa urheilijoita kansallisten ja kansainvälisten erivapauksien hakemiseen liittyvissä asioissa, on liiton puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessa liiton sihteeri

8. KOULUTUS JA TIEDOTUS

- Liitto noudattaa johdonmukaisesti ja julkisesti dopingin vastaista linjaa.
- Liitto tekee jatkuvaa yhteistyötä ADT:n kanssa.
- Liiton verkkosivuilla on linkki ADT:n verkkosivuille. Lisäksi liitto julkaisee ADT:n artikkeleita verkkosivuillaan.

- Liitto harjoittaa antidopingasiaa koskevaa tiedotustoimintaa oman Voimanostaja -lehden, sekä liiton verkkosivujen välityksellä. Niissä on ollut ja tulee olemaan asiantuntija-artikkeleita mm. dopingista terveydelle aiheutuvista vaaroista, sekä ajankohtaista tietoa kielletyistä aineista jne. Liiton leireillä on ollut ADT:n asiantuntijoita luennoimassa. Kohderyhmänä ovat olleet erityisesti nuoret urheilijat.
- Jokainen liiton kilpailulisenssin lunastanut saa viisi kertaa vuodessa ilmestyvän Voimanostaja-lehden, joka on liiton virallinen viestintäväline. Kiireellistä tiedottamista koskevassa asiassa käytetään pääasiassa liiton verkkosivuja. ADT:n ylläpitämää, vuosittain uudistuvaa *"Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa"* julkaisua jaetaan urheilijoille ja heidän tukihenkilöilleen SM-kilpailujen yhteydessä ja liiton järjestämällä leireillä.
- Vähintään 1-2 kertaa vuodessa pidettäville nuorten leireille kutsutaan ADT:n edustaja pitämään antidopingasiaa koskeva koulutustilaisuus.
- Antidopingkoulutusta järjestetään myös liiton valmentajakoulutuksen yhteydessä.
- Kutsutaan ADT pitämään *"Puhtaasti Paras"* infopistettä vuosittain joko nuorten, avoimen tai veteraanien SM-kilpailun yhteydessä. Tapahtuman osallistujilla on tällöin mahdollisuus käydä infopisteellä tutustumassa antidopingtoimintaan ja kysellä antidopingasioista ADT:n henkilökunnalta.
- Kutsutaan ADT pitämään *"Puhtaasti Paras"* infopistettä myös Suomessa pidettävien kansainvälisten kilpailujen yhteydessä.
- Muita ADT:n koulutustilaisuuksia järjestetään tarpeen- ja resurssien mukaan.
- Liiton hallitukselle järjestetään tarvittaessa (esim. sääntöjen muuttuessa) kohdennettua koulutusta.
- Ohjataan maajoukkueleireillä ja myös muissa yhteyksissä urheilijoita ja valmentajia pitkäjänteiseen, eettisesti ja moraalisesti kestäväällä pohjalla tapahtuvaan valmentautumiseen niin huipulla ollessa, sinne pyrittäessä kuin muutenkin.

9. KANSAINVÄLINEN VAIKUTTAMINEN

Kansainväliseen antidopingtoimintaan aktiivisesti osallistumalla ja puhtaan urheilun puolesta voimakkaasti kantaa ottamalla mm. IPF:n yleiskokouksissa liitto pyrkii omalta osaltaan vaikuttamaan siihen, että WADA:n johdolla käytävän antidopingtyön tavoitteet dopingin estämiseksi ja antidopingkäytäntöjen maailmalaajuisiksi harmonisoinniksi toteutuvat.

Voimanoston kansainvälisessä antidopingtyössä toimii aktiivisesti Suomen Voimanostoliitossa aiemmin puheenjohtajana toiminut Kalevi Sorsa. Hän on ollut IPF:n antidopingkomitean jäsenenä vuodesta 2001 lähtien ja on edelleen. Hänen vastuualueenaan on erityisesti ollut ja on WADA:n ylläpitämään Maailman antidopingsäännöstöön ja siihen

liittyviin standardeihin perehtyminen ja sen myötä asiantuntijana toimiminen IPF:ssä ja sen antidopingkomiteassa. Myös IPF:n antidopingsääntöjen laatiminen ja niiden ajan tasalla pitäminen WADC:n ja kansainvälisten standardien vaatimusten mukaiseksi kuuluu Sorsan vastuualueeseen. WADA on tarkastanut ja hyväksynyt voimassa olevat IPF:n antidopingsäännöt.

10. MENETTELYTAVAT

- Dopingtapauksessa käytettävät menettelytavat, keskeneräisen tapauksen käsittelyjärjestys, asianomaisen kuuleminen, päätöksentekoprosessi, tapauksen julkistaminen, sekä valitusohje on pääpiirteittäin määritelty jäljempänä tässä antidopingohjelmassa.
- Edellä mainituissa menettelytavoissa on otettu huomioon urheilijan oikeusturva, sekä keskeneräisen tapauksen käsittelyssä noudatettava järjestys niin, että, ellei Suomen antidopingsäännösten kohdasta 14.3.1 muuta johdu, tutkinnan alla olevasta asiasta ovat ADT:n, Valvontalautakunnan, IPF:n, WADA:n sekä asianomaisen henkilön lisäksi tietoisia vain liiton puheenjohtaja ja sihteeri siihen saakka kunnes tapaus on varmistunut dopingrikkomukseksi, jolloin asia tuodaan hallituksen kokouksessa päätettäväksi, tai hallituksen kokouksen pöytäkirjaan kirjattavaksi jos kyse on IPF:n määräämästä seuraamuksesta. Jos Valvontalautakunta tai IPF on todennut, että kyseessä ei ole dopingrikkomus, asiaa ei käsitellä liiton hallituksessa.

11. RANGAISTUSKÄYTÄNTÖ

- 11.1 ADT saa ilmoituksen positiivisesta testituloksesta, testistä kieltäytymisestä, manipuloidun tai vastaavan dopingnäytteen antamisesta tai muusta, dopingrikkomukseksi epäiltävästä tapauksesta.
- 11.2 ADT toimittaa edellä mainitusta kirjallisen ilmoituksen/selvityspyynnön liitolle ja ao. henkilölle, joilla on seitsemän (7) vuorokauden kuluessa selvityspyynnön tiedoksi saamisesta oikeus antaa kirjallinen selvityksensä asiassa ja esittää kirjallinen pyyntö tulla kuulluksi ADT:n nimeämän Valvontalautakunnan kokouksessa ennen päätöksentekoa siitä, onko kyseessä dopingrikkomus. Liiton sihteeri välittää puheenjohtajalle tiedon ADT:n ilmoituksesta/selvityspyynnöstä.
- 11.3 Väliaikainen urheilun toimintakielto: Ellei antidopingsäännöistä muuta johdu, ADT määrää viipymättä väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon urheilijan, jonka dopingtestin A-näytteestä on raportoitu positiivinen testitulos kielletystä aineesta. ADT ilmoittaa väliaikaisesta urheilun toimintakiellosta urheilijalle ja muille asianmukaisille tahoille.

Ellei antidopingsäännöistä muuta johdu, ADT voi määrätä väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon urheilijan, jonka A-näytteestä on raportoitu positiivinen testitulos kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa tarkoitettusta erikseen määritellystä aineesta, tai määrätä väliaikaiseen urheilun

toimintakieltoon urheilijan tai muun henkilön jota voidaan perustellusti epäillä muusta dopingrikkomuksesta. ADT ilmoittaa asiasta asianomaiselle urheilijalle tai muulle henkilölle sekä muille asianmukaisille tahoille.

Väliaikaisesta urheilun toimintakiellosta määrätään tarkemmin Suomen antidopingsäännösten kohdassa 7.9.

Väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon määrätyle urheilijalle tai muulle henkilölle on annettava tilaisuus tulla alustavasti kuulluksi Valvontalautakunnassa joko ennen väliaikaisen urheilun toimintakiellon määräämistä tai pian sen jälkeen. Kuulemismenettelystä määrätään Valvontalautakunnan työjärjestyksessä.

Väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija tai muu henkilö ei saa urheilun toimintakiellon aikana osallistua missään ominaisuudessa mihinkään kilpailu- tai muuhun toimintaan, jonka on järjestänyt tai valtuuttanut mikään Maailman antidopingsäännösten tai tähän säännösten sitoutunut kansainvälinen tai kansallinen urheilujärjestö tai tällaisen jäsenjärjestö tai -seura tai jokin ammattilaissarja tai jokin kansainvälisten tai kansallisten tason urheilutapahtumien järjestäjätaho eikä myöskään kansallisen tai sitä ylemmän tason toimintaan, jota rahoitetaan julkisista varoista; lukuun ottamatta auktorisoitua antidopingkoulutusta tai kuntoutusohjelmia.

- 11.4 Kohdassa 11.2 tarkoitetun selvityksen saatuaan, tai säännöissä määritellyn muun menettelyn jälkeen, tutkii Valvontalautakunta tapauksen ja tekee päätöksen siitä, onko kyseessä dopingrikkomus. Siinä tapauksessa, että urheilija on vaatinut omalla kustannuksellaan tehtävää B-analyysia, se tehdään ennen päätöksen tekoa.
- 11.5 Urheilija tai muu henkilö voi nimenomaisesti luopua asian käsittelystä Valvontalautakunnassa. Käsittelystä luopumisena pidetään myös sitä, että urheilija tai muu henkilö ei kiistä ADT:n väitettä dopingrikkomuksesta seitsemän (7) vuorokauden kuluessa saatuaan ilmoituksen epäillystä rikkomuksesta
- 11.6 Antidopingsääntöjen edellyttämän käsittelyn päätyttyä Valvontalautakunta antaa tapauksesta kirjallisen, perustellun päätöksen ja lausunnon seuraamuksesta, joka tästä rikkomuksesta olisi voimassa olevan antidopingsäännösten perusteella määrättävä.
- 11.7 Saatuaan Valvontalautakunnan kirjallisen päätöksen ja lausunnon seuraamuksesta, liiton sihteeri ilmoittaa siitä välittömästi liiton puheenjohtajalle. Sen jälkeen otetaan (sihteeri ottaa) yhteyttä ao. henkilöön, jolle annetaan seitsemän vuorokautta aikaa antaa hänelle kirjallisesti tai sähköisesti toimitetun selvityspyynnön tiedoksisaamisesta asiaa koskeva selvityksensä kirjallisesti tai sähköisesti liiton hallitukselle. Ao. henkilölle annetaan myös mahdollisuus tulla kuulluksi hallituksen kokouksessa ennen päätöksen tekoa.

- 11.8 Hallituksen kokous kutsutaan koolle mahdollisuuksien mukaan välittömästi sen jälkeen, kun ao. henkilöltä on saatu edellisessä kohdassa tarkoitettu selvitys. Jos ao. henkilö ei anna selvitystä hänelle ilmoitettuun määräaikaan mennessä, hallitus kutsutaan koolle mahdollisuuksien mukaan välittömästi ko. selvityksenantoajan päättymisen jälkeen.
- 11.9 Hallitus noudattaa rangaistuspäätöksessään Valvontalautakunnan lausuntoa määrättävästä seuraamuksesta.
- 11.10 Hallituksen tekemä rangaistuspäätös ilmoitetaan viivytyksettä sähköpostitse tai puhelimitse ao. henkilölle. Päätös toimitetaan myös kirjallisena postitse. Ilmoitusten tekemisestä vastaa liiton sihteeri, tai hänen estyneenä ollessa puheenjohtaja. Kirjallisena toimitettavassa rangaistuspäätöksessä annetaan valitusohjeet; Urheilun oikeusturvalautakunnan osoite ja lautakunnan sihteerin yhteystiedot valitukseen liittyvien juridisten yms. kysymysten esittämistä varten, sekä valitusaika (30 päivää ilmoituksen antamispäivästä).
- 11.11 Urheilijan edustamalle seuralle lähetetään lasku liiton kurinpitosääntöjen mukaan seuralle dopingtapauksen vuoksi lankeavasta sakosta. Valvotaan, että seura on maksanut sakon ennen kuin sen edustajat voivat ottaa osaa liiton alaiseen kilpailutoimintaan.
- 11.12 Peritään ao. henkilöltä liiton kurinpitosääntöjen ja antidopingsopimuksen mukaan perittävät sakko- ym. maksut.
- 11.13 Kansainvälisessä kilpailussa tai sellaisen yhteydessä tai IPF:n, EPF:n tai WADA:n aloitteesta kilpailun ulkopuolella tehdyssä (ns. harjoituskauden) testissä Suomen Voimanostoliiton edustajalle sattunut dopingrikkomukseksi epäilty tapaus käsitellään IPF:n säännöissä määritellyn IPF:n elimen ja Suomen Voimanostoliiton sekä asianomaisen henkilön välillä. Tällaisessa tapauksessa IPF:n rangaistusvaltaa käyttävä elin "*Doping Hearing Panel*" (DHP) päättää urheilun toimintakiellon tai muun seuraamuksen määräämisestä tai rankaisematta jättämisestä.
- 11.14 Kaikki edellä mainittuun kansainväliseen menettelyyn liittyvät asiakirjat ja selvitykset toimitetaan välittömästi ADT:lle. Suomen Voimanostoliitossa tapaus käsitellään soveltuvin osin, kuten edellä olevissa kohdissa 11.1–11.13 on esitetty. Jos vaaditaan B-analyysin tekemistä, vaatimus on tehtävä IPF:lle sen ilmoittamaan päivämäärään mennessä. B-analyysistä aiheutuvat, IPF:n ilmoittamat kustannukset on maksettava etukäteen. Liitto perii ao. urheilijalta nämä kustannukset, ellei perusteltua syytä niiden perimättä jättämiselle ole.
- 11.15 Jos Suomea edustanutta urheilijaa tai muuta kyseiseen kisajoukkueeseen valittua jäsentä rangaistaan IPF:n tai EPF:n alaisessa kansainvälisessä mestaruuskilpailussa tai sellaisen yhteydessä sattuneen dopingrikkomuksen johdosta ja siitä johtuen kansainvälinen liitto sääntöjensä mukaisesti määrää Suomen Voimanostoliitolle rahallisen rangaistuksen (sakon), perii liitto, kurinpitosääntöjensä mukaisesti, jokaiselta sakkoon johtaneeseen

dopingrikkomukseen syyllistyneeltä urheilijalta ja/tai muulta liiton rankaisuvallan alaiselta henkilöltä tätä sakkoa vastaavan summan vahingonkorvauksena dopingrikkomuksesta liitolle aiheuttamastaan vahingosta. Kyseessä olevalta henkilöltä peritään myös IPF:n mahdollisesti laskuttamat, ko. dopingtestistä aiheutuneet kulut. Asianomaiselta henkilöltä peritään takaisin myös voimanostoliiton hänelle kyseisenä kalenterivuonna myöntämä stipendi tai stipendit, sekä peritään kaikki hänen ko. kisamatkastaan liitolle aiheutuneet muut kustannukset.

- 11.16 Liitto ei valitse urheilijalle tai muulle henkilölle määrätyn yli kuuden (6) kuukauden pituisen urheilun toimintakiellon päättymisen jälkeenkään häntä enää mihinkään kansainväliseen kilpailuun eikä muuhun kansainväliseen tilaisuuteen edustamaan missään ominaisuudessa Suomea eikä Suomen Voimanostoliittoa.

12. DOPINGRIKKOMUKSEN JULKISTAMINEN

Dopingrikkomuksesta määrätystä seuraamuksesta ilmoitetaan viivytyksettä ADT:lle, sekä tiedotetaan STT:n kautta ja liiton verkkosivuilla sekä seuraavassa Voimanostaja - lehdessä. Dopingrikkomuksesta tehtävään, julkistettavaan tiedotteeseen sisällytetään Suomen antidopingsäännösten kohdassa 14.3.2 vaaditut tiedot. Dopingrikkomuksesta ilmoitetaan myös IPF:lle sen sääntöjen mukaisesti. Yllä mainituista, ADT:lle ja IPF:lle tehtävästä ilmoituksesta, sekä tiedottamisesta STT:n ja liiton viestimien välityksellä vastaa liiton sihteeri, hänen estyneenä ollessa puheenjohtaja. Tiedotusvälineille tarvittaessa annettavat lausunnot antaa liiton puolesta puheenjohtaja, tai hänen estyneenä ollessa sihteeri. Tiedotuksessa noudatettavasta strategiasta sopivat puheenjohtaja ja sihteeri tapauskohtaisesti. Tapauksen julkista tiedottamista ei kuitenkaan vaadita, jos dopingrikkomukseen syyllistynyt on alaikäinen (alle 18-vuotias). Jos tapaus kuitenkin julkistetaan, siinä on otettava huomioon Suomen antidopingsäännösten kohdan 14.3.6 ja IPF:n antidopingsääntöjen artiklan 14.3.6 määräykset.

Erillistä tiedotustilaisuutta ei järjestetä, ellei siihen ole erityistä syytä. Jos syytä kuitenkin ilmenee, niin puheenjohtaja ja sihteeri päättävät viestinnän tavasta ja käytettävistä viestintäkanavista. Jos dopingrikkomuksen tapahduttua tai muuten tulee tarvetta kriisiviestintään, puheenjohtaja ja sihteeri vastaavat siitä ja käyttävät ADT:n asiantuntijoita apuna viestinnän suunnittelussa ja sen toteuttamisessa.

13. URHEILUN TOIMINTAKIELLON VAIKUTUKSET

Urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija tai muu henkilö ei saa urheilun toimintakiellon aikana osallistua missään ominaisuudessa mihinkään kilpailu- tai muuhun toimintaan, jonka on järjestänyt tai valtuuttanut mikään Maailman antidopingsäännösten tai tähän säännösten sitoutunut kansainvälinen tai kansallinen urheilujärjestö tai tällaisen jäsenjärjestö tai -seura tai jokin ammattilaisseura tai jokin kansainvälisten tai kansallisten tason urheilutapahtumien järjestäjätaho eikä myöskään kansallisen tai sitä ylemmän tason toimintaan, jota rahoitetaan julkisista varoista; lukuun ottamatta auktorisoitua antidopingkoulutusta tai kuntoutusohjelmia.

Mikäli urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija tai muu henkilö rikkoo tämän kohdan mukaista osallistumiskieltoa, hänen kilpailusuorituksensa hylätään ja hänelle alun perin määrätynurheilun toimintakiellon loppuun lisätään alun perin määrätyn urheilun toimintakiellon pituutta vastaava aika. Tällaista uutta toimintakieltoa voidaan, Valvontalautakunnan päätökseen perustuen, muuttaa urheilijan tai muun henkilön tuottamuksen asteen ja tapauksen olosuhteiden perusteella.

Neljä (4) vuotta pidempään urheilun toimintakieltoon määrätty henkilö saa kärsittyään neljä vuotta urheilun toimintakieltoa osallistua Suomessa sellaiseen alemman tason urheilutoimintaan, joka ei ole Maailman antidopingsäännöstön tai tämän säännöstön alaista. Urheilutapahtuman taso ei saa olla sellainen, että siihen osallistuminen mahdollistaa suoraan tai välillisesti kilpailemisen kansallisessa mestaruuskilpailussa tai kansainvälisessä urheilutapahtumassa esimerkiksi pisteitä keräämällä. Urheilutapahtumaan osallistuminen ei myöskään saa millään tavalla mahdollistaa työskentelyä alaikäisten parissa.

Urheilun toimintakieltoon määrätty urheilija tai muu henkilö kuuluu toimintakiellon aikanakin testauksen piiriin.

14. ORGANISAATIO, SEURANTA, JULKAISEMINEN

Nykyisessä organisaatiossa liiton antidopingohjelmaa toteuttaa ja sen toteutumista seuraa liittohallitus. Päätökset ja niistä johtuvien toimenpiteiden seuranta antidopingasioissakin tapahtuu hallituksen normaalin seurantajärjestelmän mukaisesti hallituksen kokouksissa ja niiden valmistelun yhteydessä. Yhdyshenkilönä muihin tahoihin päin toimii liiton sihteeri ja tarvittaessa myös puheenjohtaja.

Antidopingohjelma liitetään vuosittain liiton toimintasuunnitelmaan, jolloin se tulee käsiteltäväksi myös liiton syyskokouksessa. Syyskokous tekee lopullisen päätöksen ohjelman hyväksymisestä. Ohjelman toteutumisesta raportoidaan vuosittain liiton toimintakertomuksessa.

Antidopingohjelma on osa liiton rutiininomaista toimintaa. Ohjelman toimivuutta ja sen toteutumista seurataan ja siitä raportoidaan vuosittain liiton toimintakertomuksessa.

Antidopingohjelmaa muutetaan tarvittaessa vastaamaan vallitsevien olosuhteiden edellyttämiä vaatimuksia. Jos liiton organisaatio muuttuu, antidopingohjelmaa tarkennetaan vastaamaan uuden organisaation toimintamahdollisuuksia.

Antidopingohjelma julkaistaan liiton verkkosivuilla www.suomenvoimanotoliitto.fi

Riihimäki 10.9.2015

SUOMEN VOIMANOSTOLIITTO RY

Tero Hyttinen
puheenjohtaja

Jari Rantapelkonen
sihteeri