

**Team365:n esitys Suomen voimanostoliiton hallitukselle sekä syyskokoukselle päätettäväksi punnitusmääristä per kisastartti voimanostoon ja penkki-punnerrukseen.**

**Ehdotamme Suomessa pidettäviin SM-kisoihin ja siitä pienempiin kilpailuihin maksimimääräksi per punnitus.**

**Voimanosto 30.**

**Penkki-punnerrus 50.**

**Syy: Yhden nostajan/huoltajan kisarupeama on muuten kohtuuton.**

Pasi Miettinen  
puheenjohtaja  
Team365

Sami Pullinen  
sihteeri  
Team365

**Liiton hallituksen kanta:**

Hallitus esittää, että tämä ehdotus päätettäisiin sisällyttää SM-kilpailuiden järjestämisohjeeseen.

Jos voimanostokisan punnituserässä on 30 nostajaa, niin sekin vie kilpailuajassa n. 4 h 30 min, mieluummin hieman yli kuin alle. Sitä pidempi kilpailu ei ole enää kenenkään etu.

On kuitenkin hyvä huomata asia myös siltä kannalta, että sama sarja voidaan joutua jakamaan esim. SM-kisassa kahteen punnituserään, jos nostajia on esim. 31. Voi olla mahdollista (ainakin klassisen nostomuodon SM-kisassa), että ryhmäjako olisi mahdoton tehdä jakamatta jotakin sarjaa kahteen punnituserään.

Tämän vuoksi olisi järkevämpää kirjata asia muotoon, että samassa punnituserässä ei mielellään tule olla enempää kuin 30 nostajaa.