

Team365:n esitys Suomen voimanostoliiton hallitukselle sekä syyskokoukselle päätettäväksi uudeksi joukkue SM-kilpailu säännöksi 1.1.2016 alkaen

Voimanoston ja penkkipunnerruksen joukkue SM-kisat järjestetään klassisina kisoina.

Klassisen voimanoston joukkue SM-kilpailuihin osallistutaan sekä ilmoittaudutaan 3- tai 4-jäsenisin joukkuein.

Joukkueessa saa olla enintään neljä jäsentä ja pitää olla vähintään kolme jäsentä. Kolmella kilpailtaessa ”puuttuva” nostaja jätetään pois ensimmäisestä ryhmästä. Joukkueen yhteispaino ilmoittautumisvaiheessa ei saa ylittää 400 kilogrammaa.

Joukkueen yhteispaino saa SM-finaalissa olla enintään 400 kilogrammaa.

Jos joukkueen yhteispaino ylittää punnituksessa 400 kilogrammaa, joukkue hylätään kilpailusta. Joukkue voi myös kilpailla kolmella nostajalla.

SM-finaaliin voi, järjestävä seura mukaan lukien, osallistua kuusi joukkuetta. Järjestävä seura saa osallistua finaaliin ilman karsintaa yhdellä joukkueella, mutta myös järjestävän seuran joukkueen jäsenillä tulee olla klassinen yhteistulos tehtynä kilpailukutsussa mainittuna aikana kuten muillakin kisaan ilmoitetuilla joukkueilla. Kilpailu nostetaan kahdessa ryhmässä ja kilpailu käydään kiloissa. Eniten kiloja nostonut joukkue voittaa. Tasatulosten sattuessa kevyempi joukkue sijoittuu paremmin. Jos vielä sattuu niin, että joukkueiden painotkin ovat tasan, yhteistuloksen ensin saavuttanut on parempi. Jos yksi tai useampi joukkueen jäsen jää ilman tulosta yhdessä tai useammassa osalajissa, joukkueen yhteistulokseen lasketaan vaikkapa vain yhden osalajin tulos.

Klassisen penkkipunnerruksen joukkue SM-kilpailuihin osallistutaan sekä ilmoittaudutaan 3- tai 4-jäsenisin joukkuein.

Joukkueessa saa olla enintään neljä jäsentä ja vähintään pitää olla kolme jäsentä. Kolmella kilpailtaessa ”puuttuva” nostaja jätetään pois ensimmäisestä ryhmästä. Joukkueen yhteispaino ilmoittautumisvaiheessa ei saa ylittää 400 kilogrammaa.

Joukkueen yhteispaino saa SM-finaalissa olla enintään 400 kilogrammaa.

Jos joukkueen yhteispaino ylittää punnituksessa 400 kilogrammaa, joukkue hylätään kilpailusta. Joukkue voi myös kilpailla kolmella nostajalla.

SM-finaaliin voi, järjestävä seura mukaan lukien, osallistua 14 joukkuetta. Järjestävä seura saa osallistua finaaliin ilman karsintaa yhdellä joukkueella, mutta myös järjestävän seuran joukkueen jäsenillä tulee olla klassinen tulos tehtynä kilpailukutsussa mainittuna aikana kuten muillakin kisaan ilmoitetuilla joukkueilla. Kilpailu nostetaan neljässä ryhmässä ja kilpailu käydään kiloissa. Eniten kiloja nostonut joukkue voittaa. Tasatulosten sattuessa kevyempi joukkue sijoittuu paremmin. Jos vielä sattuu niin, että joukkueiden painotkin ovat tasan, tuloksen ensin saavuttanut on parempi. Jos yksi tai useampi joukkueen jäsen jää ilman tulosta, joukkueen yhteistulokseksi lasketaan vaikkapa vain yhden nostajan tulos.

Kummankin joukkuekilpailun tulokseteko aika on vuoden alusta aina ilmoittautumispäivään asti.

Kisat järjestää sama kilpailuorganisaatio tai vastaava yhden viikonlopun aikana. Jos molemmat kilpailut järjestetään, pidetään voimanostokilpailut lauantaina.

Voimanosto SM-kisaa ei järjestetä, jos kisaan ilmoittautuu vain 4 joukkuetta.

Penkki SM-kisaa ei järjestetä, jos kisaan ilmoittautuu vain 4 joukkuetta.

Ilmoitettujen joukkueiden yhteismäärä pitää olla vähintään 10 joukkuetta, jotta kilpailu järjestetään.

Varanostajia saa olla 3 kpl/ilmoitettu joukkue. Muita kuin ilmoitettuja nostajia ei saa käyttää itse kisoissa.

Joukkue SM-kisa on ns. avoimen luokan kisa. Näin ollen vain avoimen luokan Suomen ennätyksiä voi yrittää muulla kuormalla kuin 2,5 kilogrammalla jaollisella tangon painolla.

Mahdolliset ”riitatilanteet” ratkaisee voimanostoliiton hallitus.

Pasi Miettinen
puheenjohtaja
Team365

Sami Pullinen
sihteeri
Team365

Hallituksen kanta:

Hallitus ei näe joukkue SM-kilpailua järkeväksi järjestää, jos seurajoukkueet eivät siihen ole halukkaita osallistumaan. Hallituksen kanta on edelleen se, että joukkue SM-kilpailuiden järjestämisestä luovutaan toistaiseksi.

Jos syyskokous päättää, että joukkue SM-kilpailua järjestetään uudistetussa muodossa, niin pohdintaan tulee ottaa seuraavat asiat:

Joukkueen koko on oltava täsmällisesti määritelty vähintään neljäksi nostajaksi.

Esimerkiksi tänä vuonna 44 seuraa olisi saanut 4-jäsenisen joukkueen joukkue SM-kisaan, jos vaatimuksena ei olisi ollut sitä, että joukkueessa on oltava yksi nuori nostaja. Niistä 14 seuraa olisi kuitenkin joutunut ottamaan mukaan naisnostajan tai -nostajia.

Joukkueen nostajille ei tule määritellä maksimipainoa.

Esimerkiksi tänä vuonna olisi neljä seuraa jäänyt joka tapauksessa pois SM-finaalista jos yli 400 kilon joukkueet eivät saisi osallistua. Noilla neljällä seuralla ei ole enempää kuin neljä sellaista nostajaa, joilla on tulos tämän vuoden rankingissa. Näin ollen tämä ehto olisi syrjivä.

Yksinkertaisinta olisi järjestää joukkue SM-kilpailu pistekilpailuna takavuosina käytössä olleesta käytännöstä poiketen niin, että joukkueessa mukana olevan naisen tai naisten pisteet laskettaisiin naisten taulukon mukaan. Tällöin ei tarvitsisi määritellä mitään joukkueen painon ylärajaa eikä naisille mitään erillistä "naishyvitystä".