

**VOIMANOSTON JA PENKKIPUNNERRUKSEN SM-KILPAILUT 5. – 7.2.2016, kaikki ikäluokat
pl. 14-vuotiaat**

Kilpailupaikka Ylitornion kuntotalo, Alkkulanraitti 2, 95600 YLITORNIO

Avajaiset Perjantaina 5.2.2016 kello 15:15 alkaen.

Aikataulut

Voimanosto			
Päivä	Ikäluokka	Punnitus	Kilpailu
Pe 5.2.2016	M60 ja M70	klo 08:00-09:30	klo 10:00
Pe 5.2.2016	M50	klo 13:30-15:00	klo 15:30
La 6.2.2016	M40	klo 07:00-08:30	klo 09:00
La 6.2.2016	Naiset, kaikki	klo 11:00-12:30	klo 13:00
La 6.2.2016	M17-M23, miehet avoin	klo 15:30-17:00	klo 17:30
Penkkipunnerrus			
Su 7.2.2016	M60 ja M70	klo 07:00-08:30	klo 09:00
Su 7.2.2016	M40 ja M50	klo 09:00-10:30	klo 11:00
Su 7.2.2016	Naiset, kaikki	klo 12:00-13:30	klo 14:00
Su 7.2.2016	M17-M23, miehet avoin	klo 14:30-16:00	klo 16:30

Ilmoittautumiset Seurojen yhteyshenkilöt ilmoittavat SM-kilpailuihin tarkoitetut urheilijat GOODLIFTissä tiistaihin 12.1.2016 klo 24:00 mennessä. **Ilmoittautumisten tekeminen ajoissa on seurojen vastuulla.**

Osallistumismaksu Seuran tulee maksaa ilmoittamansa urheilijat ilmoittamisen yhteydessä **60,00 €kilpailija voimanosto ja 50 €kilpailija penkkipunnerrus** ilmoittautumisen yhteydessä tai viimeistään **12.1.2016 mennessä SVN:n yleisilille: OP FI18 5680 0020 2315 32.** Maksut aikaisintaan vuoden 2016 puolella.

SM-kilpailuiden tulosrajat Liiton [toimintasuunnitelma 2016](#) mukaiset. Tuloksetko aika on 2.3.2015 – 12.1.2016.

Kilpailuhotellit Lomakeskus Karemat kahden hengen huone 108 €/vrk, kolmen hengen huone 138 €/vrk ja neljän hengen huone 190 €/vrk. Yhden hengen huone 80 €/vrk. Huonehintaan sisältyy sauna ja aamiainen klo 06:30 – 09:30. Hotellilla on tarkistustodistuksen omaava vaaka. Mökkimajoitus 89 €/vrk/2hlö, 104 €/vrk/3hlöä, 124 €/vrk/4hlöä. Mökkimajoitus sisältää linavaatteet, mutta ei aamiaista eikä saunaa.



Karemajojentie 219, 95600 YLITORNIO

Hotelli Helenan Kievari 124 €/vrk kahden hengen huoneessa sisältää aamupalan klo 06:30 – 09:30 ja saunan. Lisävuode 50 €/vrk. Yhden hengen huone 90 €/vrk. Kilpailuvaaka on tällä hotellilla.



Alkkulanraitti 67, 95600 YLITORNIO.

Holiday Village 2 072 SEK/vrk/4 hlöä mökissä, 1 878 SEK/vrk/3 hlöä mökissä, 1 684 SEK/vrk/2 hlöä mökissä, 1 490 SEK/vrk/1 hlö mökissä. Aamiainen ja vuodevaatteet sisältyvät hintaan. 1 290 SEK/ kahden hengen huone, 970 SEK yhden hengen huone sisältäen aamupalan klo 06:30 – 09:30 (Suomen aikaa). Tällä hotellilla ei ole kilpailuvaakaa.



Sitovat hotellivaraukset tiistaihin 12.1.2016 mennessä aavasaksankisa@outlook.com.

Lisätietoja

AavKi Eugen Parviainen, eugen_parviainen@hotmail.com

SVNL, Jari Rantapelkonen, svnl@hotmail.fi

Tervetuloa Ylitorniolle!

Kilpailun järjestäjät pidättävät itsellään oikeuden aikataulumuutoksiin lopullisten nostajamäärien selvittyä.

